

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༩/༢༩)



དཔལ་བཞེགས་པོད་མིག་དཔེ་རྒྱུ་འབྲུག་པར་ནས་བཞུགས།

ཀྲུང་གོའི་པོད་མིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཚན་པོ།

ཁྱིཾབ་བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཁུབ་བརྟན་ནི་མ། འགྲོ་འདུལ་རྟོ་རྟེ།  
བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་བ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ། ཀླུ་བདེ་ཡེག་མ།  
གཙོ་རྒྱུག་གཙོན་པ། བརྟན་འཛིན་ཁྱོ་གྲོ་མ། ཁུབ་བརྟན་ནི་མ། ཁྱུ་བ་བརྟན་འཛིན། ཁུབ་བརྟན་ཡོད་ཟེང་།  
དབྱིད་ས་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཁྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུདག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དབལ་བཟང་མོག་མ།  
དེབ་རྒྱུག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བདུ་ལྷ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་མོག་ས་དབལ་བརྟེག་ས་  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས།



༩ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བཞུགས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ཅན་།

ॐ

ॐ

ॐ



དཀར་ཆག

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ... (1)

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་གས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པ་ལ་

མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྩལ། ..... (392)

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་མཆོད་

གསོལ་ལདེབས་མདོར་བསྟུལ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ། ..... (486)

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་

བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན། ..... (519)



༡༡། སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་  
 བཅས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛེས་རྒྱན་ལུང་ལྷུང་གསེར་གྱི་སྤྱེང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ནི་རྒྱ་ཆུ་ཐུ་བའི་ཁོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དུ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 ལྟར་ལ་ཏི་ག་ལ་སྤྱི་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་

སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པའི་  
 རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་ལུང་ལྷུང་གསེར་གྱི་སྤྱེང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། དདེ་བར་  
 གསེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྟེན་པུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་མེད་  
 པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །  
 མཛོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཛོལ། རྟོན་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་འདིའི་འགོ་རྣམས་ལ། །  
 རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 ལ། རྟོན་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ལོ། ལྷ་མེད་རྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་  
 དེ་ཡིས། རྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས། འགོ་སྤྱོད་ལྷན་ལེལ་

བརྟན་པའི་རྩོན་མེན། །ཡོ་གངས་ལྷ་རྩྱེད་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐུབ་  
པ་མཆོག་དེས་བརྟན་པའི་རྩོན་མེན། །གང་ལ་གང་ནས་རྩྱེད་པར་ཞལ་བཞེས་  
པ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་ལ། །རྩོག་ལྷ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་པ་འདིར་བྱོན་ནས། །ཆོ་ལོ་ཡར་  
འཕེལ་མཛད་པ་དེ་མིད་ཏུ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་གནས་དར་འཕེལ་བ་ནི། །  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བརྟན་འཛིན་  
པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ། །དད་  
ཅིང་ཐུས་པའི་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་དབང་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་  
རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་གི་རྟོགས་པ་  
བརྗོད་པ་བདག་སྟོ་སྟོ་བ་སྟེས། །མཆོན་བརྟུ་ལྷ་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །  
གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་པ་རྩྱེད་  
གི་བརྟན་པའི་ཁྲུ། །གང་ལ་གང་ནས་བརྒྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །མཐུ་  
རྩོབས་དབང་ཐུག་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །བཀའ་རྩོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་  
ཐོགས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་  
བརྟོན་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ཐོགས་ཀྱིན་ཏུ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཏུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱོར་རྒྱལ། རྩོན་པ་ཐུབ་པས་  
འདས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཏུག་གིས་བརྟན་པ་  
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་ལུང་བརྟན་རྒྱལ། གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་པོ་སྟོ་སྟོ་རྟོགས་

བརྟན་ཀྱིས་པར་བཤད་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་  
དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་འི་ཚུལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཐོག་མར་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་ལས། ང་  
ནི་སྟོན་ཆེ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ལ། །  
འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་པ་བྱས་ནས་གྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་སྟོན་རྩ་མཐུན་གྱི་  
བྱ་ཁྱེད་སྒྲུང་བྱེད་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ཞེས་  
བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇུག་ཏེ་རྩའི་བུམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀའ་བ་མེ་  
ལོར་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ལོ་བྱང་ཅི་ཡོད་ཐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གསལ་གསལ་པ་ཁྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆེ་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།  
ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོར་བདག་གྱང་འགྱུར་པར་  
སོག། ཅིས་བརྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་པ་འཁོར་པའི་  
གནས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མས་  
མནར་བ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བགྱང་བ་ལས་  
འདས་པ་དག་གི་སྟོན་སྒྲུར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལས་འདེབས་པར་མཛད།  
ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་  
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་  
པར་པོར་པའི་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི་རི་





གིས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ལྷག་མང་པོ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་སྟུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་དགུ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཁིང་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་  
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། གདུལ་སྐྱ་བ་  
 དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ལགས་སོ། །གང་དག་སྐར་མ་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་  
 ཁྱེའུ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐལ་  
 པ་བཟང་པོར་ཡུང་བསྐྱེན་ཏེ། སྟེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་སྟོད་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འདུལ་  
 བར་བཞུད་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཁོར་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་གས་  
 ཆེ་བ་དང་། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། བརྩན་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚམས་མ་མཆིས་པ་བཞུད་པ་རྣམས་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་  
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་  
 དང་། བར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། མར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དགོ་སྟོང་དུ་  
 མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཞི་བ་མ་ལགས་  
 པ་བཞུད་པ་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ལགས་པ་བཞུད་པ་རྣམས་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ལེགས་པར་སྟོད་པ་  
 གསུམ་པོ་དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 དཔལ་དང་འབྲོར་བ་དག་ལ་བརྩན་པ་རྣམས་དང་། ཉེས་པར་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་  
 དག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།



བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་བ་རྣམས་  
 དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོར་བ་རྣམས་དང་། མྱིང་པའི་བཅོམ་རར་རྒྱུ་  
 པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བདས་བ་རྣམས་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་  
 ལུབ་བ་རྣམས་དང་། ལའོར་པའི་འདམ་དུ་བྱིར་བ་རྣམས་དང་། གཏི་ཕྱག་གི་ཕུན་  
 པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། མི་དགེ་བའི་བཀྲི་བ་ཐམས་ཅད་མ་བདད་བ་  
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོར་བ་རྣམས་དང་། མི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་དང་། ལམ་རན་པས་  
 བཅོས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཉམ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་སྤངས་  
 ལགས་ཏེ། དེའི་ཆེན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་མི་མཛད་ན་མིའི་  
 ཆེ་པོ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཁྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མཁས་པ་འདི་དག་  
 གིས་སྤངས་ཤིང་ཐོར་བས་དེའི་ཆེ་མྱིང་པའི་བྱ་ཁྱོད་དང་ལའོར་པའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 ར་སྒྲོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་མ་མཆིས་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤངས་ནས་རང་  
 རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བཟང་དགུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་གིན་དུ་དུལ་བ་དང་།  
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྩམས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་བཀྲི་བ་བཀྲིས་པའི་འདུལ་བ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལྷ་བུ་མ་ལགས་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྱིང་པོས་བཀའ་རྒྱལ་པ། བམ་ཟེ། དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བསམ་པ་རི་ལྷ་  
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་  
 བཞེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ལུང་བརྟན་ཏོ། །བམ་

ཆེ་བྱ་མཆོད་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་པ། བརྩན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ནི་དཔེར་  
 བགྱི་ན་གིང་གེར་ཤུ་གཉི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འདར་ཞིང་བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 གིན་དུ་སྤྱོད་ལ། བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་གི་ཐང་བར་གྱུར་ཅིང་མཆིས་ན།  
 བརྩན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བྱར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཕངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་  
 ལུ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམས་བདག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་འགན་ལུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ན།  
 བརྩན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་མ་ཡོངས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་  
 གཞུང་གི་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱོད་འདས་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་ཆེས་པ་གཞུང་གི་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་མ་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་  
 ལོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ན་སྤྱོད་ཅིང་། བདག་ལྷན་རིང་པོ་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་པ་ན་འཁོར་བས་ཡོངས་ལུ་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །ཅུས་ཞོགས་དང་། གང་  
 དག་བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་དུ་མ་ཆེས་གྲངས་མ་ཆེས་པ་དག་དུ་སྤྱོད་  
 བ་བརྩན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལྷོ་ཆད་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་  
 དཔེར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 འགས་གྱུར་དེ་ལྷོ་སྤྱོད་བ་བརྩན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་པ་གང་དག་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དག་གྱུར་དེ་  
 ལྷོ་སྤྱོད་བ་བརྩན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷོ་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པའི་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཐམས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་ལགས་པ་རྣམས་གྱུར་རྒྱལ་

ཁྱིམ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཁ་དག་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པས་གུང་སྐྱད་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་པ་ནས་མི་མཛེད་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁིང་འདི་བཟུང་ཁིང་། སྤྱིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་  
 དཔུང་གཞིན་དུ་འཕྱོན་པར་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་རིན་  
 ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྐྱོར་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་བུ་བ་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷག་པར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རིན་ཆེན་  
 སྤྱིང་པོས་འགྲུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེ་རྟོག་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་  
 བསྐྱེད་ཤིང་། རྗེ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་དབྱ་བཅོས་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པོས་བྲལ་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ལ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བྲལ་ཐེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་  
 སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ལྷ་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲལ་ཐེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་གི་ཁིང་ལུན་ལུས་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་ལ། ཁ་དྲོག་སྐྱ་ཆོགས་དང་། དྲི་སྐྱ་ཆོགས་དང་། རེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་  
 དང་། འདབ་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། རྩོང་ལུ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཅུ་བ་སྐྱ་ཆོགས་དང་།  
 སྐྱུན་གྱི་ཡོ་བྱང་གྱི་གནས་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་དྲོག་  
 དང་དྲི་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དཔག་ཚད་ནིས་བརྒྱར། ཁ་ཅིག་  
 གིས་ནི་དཔག་ཚད་ལྷུ་བརྒྱར་ལྷུང་དེ་ལྷན་ནིར་བྱེད་ཅིང་། མེ་རྟོག་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་  
 དྲོག་དང་དྲིས་ནི་གླིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་དེ་ལྷན་

མེར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གང་དག་མིག་མེད་པ་དེ་དག་གིས་མེ་རྟོག་དེའི་དྲི་  
 བསམས་ན་ནི་མིག་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣ་བ་དག་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་  
 བཞི་པོ་དག་གིས་གཅོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་དྲི་དེ་བསྐྱམས་ན་ནི་ནད་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུས་པ་དང་།  
 བརྒྱལ་བ་དང་། ཚུས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། སེམས་རྟུགས་པ་དང་། སེམས་  
 རྣམ་པར་གཡངས་པ་དང་། དྲན་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་དེ་དག་  
 གི་དྲི་བསྐྱམས་ན་ནི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མེ་རྟོག་  
 གི་ཁིང་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་མཁའ་བ། ལྷ་བ། རྩོམ་ལས་གྲུབ་པ། འཇམ་  
 པ། རྩོང་ལུ་ནི་བེད་ཅུ། འདབ་མ་ནི་གསེར། ཟེ་འབྱུ་ནི་དོའི་སྒྲིང་པོ། ཟེ་བ་ནི་སྤ་  
 རྟོག་དམར་པོ། འཇམ་རྒྱ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། རྒྱར་ནི་དཔག་ཚད་  
 འབྲུམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཅིག་སྟེས་པར་གྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དྲིས་  
 རྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རྩལ་  
 རྟེན་དག་རྒྱ་ཁྱབ་ཅིང་ལྷ་དེ་ལྷན་ནེར་གྱུར་ལ། དུམ་ཟེ། རྟོགས་བརྩའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་པོ་དེ་དག་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ལུས་མི་མཐུན་པ་དང་། བད་ཀྱིས་ཉེན་པ་དང་།  
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། ཚུས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཚུས་པ་དང་། གཉིད་  
 འོག་པ་དང་། དྲན་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་དང་། སེམས་རྣམས་པར་གཡངས་བའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་དེའི་འོད་མཐོང་ཁིང་དྲི་བསྐྱམས་ན་ནད་

ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་དུ་ཕར་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཐམས་ཅད་གང་དག་གི་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡོན་  
 ཞིང་། ལུས་མ་ཞིག་པ་དེ་དག་གི་རོ་ལ་པདྨ་དཀར་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་ཤོག་  
 གས། གྲིས་རེག་ན་རོ་དེ་དག་གྱུར་ཞོག་གི་དཔར་པོ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་  
 རྒྱུས་ལངས་ཏེ་མཛའ་བཤེས་དང་སྒྲུག་གི་གཞེན་མཚམས་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མོས་ཚལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་འབྱོར་ཞིང་  
 ལྷ་མོ་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཡང་དེ་ནས་གི་འཕྲོས་  
 པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་གྱུར་ཚངས་པའི་གནས་དག་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་  
 དེར་མོད་པག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུན་རིང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་གྱུར་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐམས་ཅེ།  
 མེ་རྒྱལ་གི་ཞིང་དེ་རི་ལྗར་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་འདུས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྗར་ཉི་མ་འཆར་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་དུས་ན་མེ་རྒྱལ་དེ་  
 དག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་ལྗར་དེ་ལྷན་ནེར་འགྱུར་ཅིང་། ཁ་ཅིག་  
 གི་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བསྒྲ། ཁ་ཅིག་གི་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྒྲོང་གི་བར་དུ་  
 གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མང་པོ་དེ་དག་གི་ནང་སྒྲ་ཚོགས་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལྷ་མོ་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲེས་ལུང་མ་པ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྗར་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་མེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་  
 ལྷ་མོ་མེ་ལྷན་དེ་ལྷན་ནེར་གྱུར་ནས། རང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་གྱི་ནང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་མོ་སྒྲེས་ལུང་མ་པ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་སྒྲེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བར་

མཛད་ཅིང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མཛོད་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དེ་རབ་དུ་བཞོད་ནས་ང་ལ་  
 ལུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དག་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཁིང་རང་རང་  
 གིས་སྦྱོན་ལམ་རི་ལྟར་བདུག་པ་དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་། བཞུགས་པ་དེའི་མཛུགས་བརྩེ་བ་ན་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་ན། བྲམ་ཟེ། འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིད་ནི་ད་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུར་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབག་དུ་  
 མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། དག་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བརྒྱ་  
 དཀར་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཟོད་  
 བས་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་  
 བར་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཁིང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁིང་གི་རྩལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲེས་ལུ་  
 དམ་པ་བྱིད་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ན། བོ་ན་དག་ཀྱང་བདང་ནས་བྱིད་ཀྱི་  
 མིང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་སོ། །འཁོར་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་གྱུར་ནོ། །སྒྲིང་

རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་  
གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེད་གཅིག་འདས་ནས། ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་  
གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེད་དག་ལ་བབ་པ་ན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་མི་མཛད་དེར་སྟེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མང་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་པ། འདྲན་པ་མེད་པ། མི་དགེ་བའི་  
རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལམ་ངན་པས་བཅོམ་པ། ཉམས་ང་བ་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ།  
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། ལྷང་བའི་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ནས། རི་སྐད་ལྷར་སྟོས་པའི་བར་  
དག་ལྟ་བུས་གང་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་ལྷ་ལྷན་པ་བདེ་བར་  
གསལ་གསལ་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེས་ལུང་ལ་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བ་ལྷན་པ་མེད་པ་  
ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་འགྱུར་དེ། འགྲོ་  
བའི་འཁོར་ལོ་ནི་བརྒྱུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བརྒྱུར། དབང་བརྒྱར་བའི་བདུད་  
དང་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་བཅིལ་དེ། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་དུ་སྒྲིམ་ཁུབ་པར་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་  
ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་  
ལྷན་ཅིག་སྟོན་ལམ་རི་ལྷར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་རིམ་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་དག་པ་འདི་འོད་དབག་མེད་  
ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ཆོད་མེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་



པ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་  
 གྱུར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཐའ་དེར་སྐྱེ་དགའི་  
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྐབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྷ་སྐབ་མང་པོ་དག་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་སྤྱན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་སྤྱོད་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ནས་གྲང་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་  
 གདུང་རྣམས་གྲང་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྷར་བཏབ་པར་དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་མང་པོ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷར་རི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུན་  
 རིང་པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་  
 ལུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུངས་བ་མཛད་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་སྒྲོན་པ་བྲགས་  
 རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲགས་  
 བསྐྱེད་ནས། རི་ལྷར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་  
 བསགས་རྒྱལ་ནི། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གྲངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །དང་པོ་ཤུག་སྐབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་སྐབ་ཆེན་ནས་བཟུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ཏྱིར་  
 ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་མར་མེ་མཛད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་པ་སྟེ། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། དེ་

ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བ་ནས། །འདྲེན་པ་ལུལ་འཁོར་  
 རྒྱུད་གི་བར། །བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་  
 དོ། །སངས་རྒྱལ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ལུང་པའི་  
 བར། །བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །  
 སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷུང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་  
 ཁྱིམ་བདུན་སྒྲོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་བ་  
 ལྷུང། གངས་མེད་དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་ལུང་ཆེན་ནས་བཟུང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལུལ་འཁོར་རྒྱུད་གི་བར་སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲོང་དང་།  
 གངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲོང་  
 དང་། གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ནས་བཟུང་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ལྷུང་གི་བར་སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲོང་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་ཞིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་ཏུ་  
 བསགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 ཁྲིག་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུམ་བྱེ་མ་སྟེད། །ཀུན་གྲང་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་འདིར་  
 བཞུགས་དེ། །མི་དབང་དེ་ཀུན་ང་ཡིས་བཀུར་བསྟོ་བུས། །ཞེས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ལྷུང། རྒྱུན་པས་རྒྱུན་རྒྱུན་པ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་སངས་རྒྱལ་  
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་  
 མཆོད་པར་མཛད་ནས་ཚོགས་སྟེན་ལྷུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐིམ་པར་མཛད་  
 དེ་གཞི་དང་སྟེང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་མེན་གྱི་ཞིང་ཏུ་དེས་པ་

ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་དེ། སྐྱེ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཤོ་བ་  
མེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་  
དང་འཛམ་པའི་སྐུལ་པ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། སྡོན་གྱི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྡོན་ལས་དུས་སྐྱིེན་ཉེ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་  
མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱིད་མཛད་པ་སྡོན་དུ་ཉེ་བར། དགའ་ལྗན་དུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་དོག་  
དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བརྒྱད་སྟེ་  
དགའ་ལྗན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྡོན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་ཞིང་འདིར་འཕྱོན་པར་  
ཉེ་བའི་ཆེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་མངས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སིལ་སྐྱོན་དང་སྤྱ་དབྱངས་  
དང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་དག་ལས། བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་  
ཆེན་ཆོགས་མངའ་དཔར་རྟོགས་དང་། ཁྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཤམ་རབ་འོད་མཛད་  
པ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྤྱ་རུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་  
བསྐྱར་དགོངས་པར་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། དྲི་མ་  
གསུམ་སྤངས་རྒྱགས་དང་སྡོན་ཞི་བ། དགོ་བ་དྲི་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཐུགས། སྡོན་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྡོན་སྤྱད་དགོངས་པར་མཛོད། ཞི་གནས་ཆུལ་ཁྲིམས་  
བརྒྱལ་ཞུགས་བཅོད་པ་དང་། དུལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་  
སྟོབས། བརྒྱལ་བ་ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་སྤྱད་པ། སྤྱོད་རིགས་ཆེར་སྤྱང་  
དགོངས་མཛོད་དགོངས་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མཛད་  
སྤྱར་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད། དགོངས་མཛོད་  
དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་མཐའ་ཡས། དེའི་དུས་ལགས་ཀྱིས་བདར་  
སྟོབས་མ་མཛད་ཅིག ཅིས་སོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ཡོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དགོས་པར་བསྐྱུལ་བ་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྩམས་ལ་ཆོས་རྒྱུད་  
 བའི་རྫོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྩམ་ཅིང་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བུམས་པ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་གཟིགས་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་  
 ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབས་ཏེ། ལོགས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱད་དུ། ལྷ་མོ་མི་མོ། བོད་ཀྱི་རྒྱད་  
 དུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་པའོ་ལའི་  
 ཉིན་ལུས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་རྒྱུད་མོས་ཆལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བོར་གསོ་རྒྱུར་  
 མཛད་པའི་ལུམས་ལ་བཞུགས་སོ། །ལུས་གྱི་ལུམས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་  
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་བ་བཞི་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཉི་  
 དགའ་སོགས་དགའ་ཕྱོགས་རྒྱུར་བའི་ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་རྒྱུན་དང་ཁྱི་དང་  
 གྲུལ་བུམ་དང་མིའམ་ཅི་སོགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་བརྩམ་ཏེ་རྒྱིན་གྱོལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་བ་བརྩའི་རིང་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་རྒྱ་  
 བ་བརྩ་སོང་བ་ན་དག་པོ་ཞེས་པ་ལུགས་སོ་རྒྱུ་འའི་ལོ་རྒྱུར་བདར་དུ་དཔོ་རྒྱ་བའི་  
 ཆོས་པའོ་ལྔ་ལ་བབ་ཀྱང་། བརྩམ་ཅིས་འགའ་ཞིག་ལས་སོལ་གྱི་དབང་གིས་མཆུ་  
 རྒྱ་བའི་པའོ་ལྔ་ལ་བལྟམས་ཞེས་འབྱུང་། རི་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་བ་བརྩ་སོང་བའི་ཆོས་  
 པའོ་ལའི་ཉིན་ལུས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་གསོ་རྒྱུར་མཛད་ཅིང་ལུས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 མོད་ཆལ་ཆེན་བོར་འཁོར་བའི་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་པའི་རྩམ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་རྒྱ་འཇག་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བྱུག་གཡས་པས་འདུས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་གནམ་དུ་  
 གཟིགས་པ་ན། ཕྱིལ་ལོགས་གཡས་ནས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྒྱུད་ཉི་མ་གྱི་བའི་

མདངས་དང་ལྗན་པ་གྲོ་བུར་དུ་ཐོན་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ལྟམས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་མཆོད་ཇུས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྟའི་གོས་ཀ་གི་ཀས་ལྟེ་བས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སྒྲངས་པ་ན་ང་ཐོངས་གསུངས་ཏེ་ས་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་ཐྱོགས་བཞིར་གོས་པ་  
 བདུན་བདུན་པོར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ང་ཉིད་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་སེང་གེའི་  
 སྒྲུ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟམས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 དགུའི་བར་ཤུགས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ལ་སོགས་  
 པ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་མི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་སྤྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་ལ་  
 བབ་པ་ཀྱན་འཛིན་ཅེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ཐམས་  
 ཅད་མཆིས་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 གྱེ། རང་གི་དབྱ་སྒྲུ་རང་གིས་བཅད་ཅིང་ན་བཟའ་དུར་སྤྱིག་གསོལ་ནས་ནེ་རུ་  
 བའི་ཆུ་ཁྲུང་གི་འགམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསམ་གཏན་དེ་ལས་བཞེངས་  
 ཏེ་སྒྲའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། མ་གཏོར་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་ཐེབས་ནས་ཨ་ཤུང་ཐ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་དྲུང་དུ་ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་ཅའི་གདན་  
 དང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་སེང་གེའི་བྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་ལ་  
 བདུད་བྱེ་བ་སྒྲག་དུང་ཐུར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་  
 ལ་བབ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གིང་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རེངས་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤར་

རྒྱ་སིར་མེའམ་ཅམ་གྱི་ད་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་གོ་བུ་དེ་  
 རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་ལྷ་སྡེ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་བརྩ་ནས་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
 མེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱད་  
 ཁྲིམ་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷའི་ལའོར་གངས་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དང་  
 རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
 ལའོར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་པོ་བསྐྱོར་རྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྡེ་  
 གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དགེ་སྦྱོར་དག་འདི་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་སྡེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འཕྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་སྤྱང་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁེས་མོགས་གསུངས་པས།  
 ཀུན་ཤེས་གོ་བུ་དེ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་རྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བས་མོ་རྩལ་ཅམ་ལ་པ་སྣམ་པ་དུག་  
 དུ་གཡོས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལན་གནིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་  
 པས་ལྷ་སྡེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་གིང་། གོ་བུ་དེ་རྒྱལ་དག་  
 བཅོམ་ཐོབ་སྡེ་རྣམས་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་  
 སྤྱར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ལྷ་སྡེ་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྡེ། སྦྱོར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུམ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་གི་ཆོས། ཆོས་དེའི་དོན་ཅམས་སུ་སྤྱངས་པས་འབྲས་  
 སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་རྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཛིན་ཆེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་

ཞིང་། དུས་དེ་ལ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དག་ཏུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྡེ་དུན་པ་  
 ཉེར་བཞག་དང་། རྒྱ་ཆེར་རིལ་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་  
 བརྗོད་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་  
 ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ། ཡུམ་སྐུ་འབྲུལ་  
 མ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་དེས་གཙོ་བྱས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྐྱར་  
 བས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་  
 དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞག་  
 བདུན་ནས་འོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་  
 དབྱར་གནས་རྫོགས་པ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་  
 ལ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་  
 སྡེལ་མས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། དུས་དེ་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་  
 བསྐྱར་ཞིང་། དགུང་ལོ་དང་བདུན་ལ་བབ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོས་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་བཀའ་བར་པའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་མདོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་ནས་  
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་བཀའ་ཐ་མའི་སྡེར་



གཏོགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱམས་གསུངས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི།  
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྐགས་སྐགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་  
 ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་དང་། ལུས་རྩ་ཅ་གསུམ་  
 ཀྱི་གནས་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དང་། གནས་གཅིང་མ་ལ་སྐགས་པའི་ལྷ་  
 གནས་མང་པོ་དང་། གྲུའི་གནས་དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་གནས་དང་། ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་  
 ལ་སྐགས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོར་གསང་སྐགས་  
 རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
 ལྷེ་བཞིའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གྲང་། རི་རྒྱད་དུ།  
 ལྷ་ཡི་རྒྱད་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྒྱུན་རྒྱད། གྲུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྒྱད་རྒྱམས་  
 དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྒྱམས་རི་ཅམ་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱད་དུ་བདག་གིས་  
 ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སྐགས་པ་འགྲོ་བ་རང་  
 རང་གི་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་གསུངས་གཅིག་ཉིད་འགྲོ་བ་  
 རང་རང་གི་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་གོ་བ་དང་། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་  
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་བ་སྒྲུའི་བྱུང་བ་རེ་རེ་ནས་  
 གྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་སུས་གྲང་བརྗོད་  
 པར་མི་རུས་ལ། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་མཐུན་པར་  
 སྟོམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་རྒྱལ་ཅེས་འབྱུང་  
 ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྐགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་

ལོ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱར་རྟེ་ལྷ་མི་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་  
 བར་མཛད་ནས། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། གྲི་ཟེའི་རྒྱལ་  
 བོ་རབ་དགའ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་ཐེབས་  
 བས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་བདུལ་རྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད། ཀྱན་ཏུ་  
 རྒྱ་རབ་བཟང་ཆོས་བསྐྱར་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྒྲིན་  
 པས་འཁོར་རྒྱམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཁོར་རྒྱམ་བཞིས་པན་བདེར་འགྱུར་པའི་  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བསྒྲགས། སྒྲིན་པ་སོ་ཐར་ལ་གྱིས། ཀན་པས་  
 གཞིན་པ་རྒྱམས་མོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱེ། གཞིན་པས་ཀན་པའི་མིང་འབོད་མི་བྱ། དང་  
 པ་ཅན་ལ་སྒྲིན་པ་འབྱུངས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། ལྷ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ན་ཞུས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལྟོད་  
 གཡོགས་བསལ་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བལྟ་བའི་རྟོག་པར་  
 དཀའ་བའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་སྒྲོས་ཤིག །དགེ་སྦྱོང་དག་རེ་ཞིག་ཅང་  
 མ་སྤྱ་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 རྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་ཤིང་སྤྱ་ལ་རྒྱང་གི་འགྲམ་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བྱད་ཕྱོགས་གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་  
 འདིར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སྒྲིན་བྱིར་དབྱུང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། དགྲུང་ལ་བརྒྱད་རྩ་སོང་ནས་གྲ་  
 གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་རྒྱམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་  
 བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་

སྒྲིའི་བཀོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་  
 ཏུ་དཀོན་ཞིང་རྟེན་པར་དཀའོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་  
 རྩོན་ལས་གྱི་དབང་མོགས་གིས་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་རྩོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷ་སྒྲིའི་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེས་མང་དུ་འཕེལ་དེ་འཛམ་གུང་གྲིང་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་ཏེན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོན་པ་ལྷ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དབྱར་དེ་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་  
 བདག་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་གྱི་བདེ་ཆེན་མའི་ཐུག་དུ་འོང་ལྟར་ཆེན་པོ་ལ་  
 མོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུས་དབྱར་གནས་མཛད། དེའི་ཆོ་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལ་མདོ་སྡེ་བསྐྱབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུས་སྐྱེས་སྐྱར་  
 རྣམས་བརྟེགས་པ་གདན་དུ་བཏོང་བའི་སྡེར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་  
 འཛིགས་དེ་ཞལ་མཉམ་ཡོད་དུ་སྒྲིགས། ཐུག་ཐལ་པོ་སྐྱར། གདོང་མཆོམ་དང་  
 བཅས་བཞིན་དུ་འདི་སྒྲིང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།  
 ལྷ་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་དེ་གྲུས་པར་ཉན་ཞིང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེར་  
 བསྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་བརྒྱུད་ཐ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་  
 རབ་བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྡེ་རི་སྡེར་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་པར་སློལ་ས་བཏོན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་

བསྐྱེད་ནས་ཁྱིམ་ལས་བཀའ་ཏེ་ལོང་། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བ་ལོར་ཁྱིམ་  
 འཛེགས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་། དེ་ནས་འོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་  
 འཛེགས་ཏེ་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་འོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདི་  
 སྐྱེད་དུ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཐོབ་གྱི། ད་ནི་ཕུ་རམ་ལས་འདོམ་སྐྱེད་  
 དུ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏང་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱ་ཅན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་  
 བོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྩེ་གདན་ལ་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་བཅས།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གནང་བའི་སྐྱེད་སྐྱུ་ལུས་ལ་བཀའ་སྟེ། རི་ཁྱོད་བྱམས་  
 མགོན་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་ཡུར་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུ་རམ་ལས་  
 འདས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ལོར་རྒྱུ་བཞི་ལ་རྩེས་སུ་  
 གདམས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིར་བསྐྱུངས་ནས་ནམ་ཞིག་ན་  
 བསྐྱེད་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏང་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་སྐྱེས་ལ་གཏོང་  
 ཅིག་ཅེས་ལུང་བསྐྱེད་ནས་ཕུ་རམ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ག་ནའི་  
 གོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཐར་བསྐྱེད་པ་ཉེར་སྐྱེས་ལ་  
 གཏང་། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་ཁྱུ་པ་མཛད་དེ། སྒྲོབ་མ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་  
 གངས་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་དེ་དེ་བྱུང་བ་ན་སོ་ཤིང་སོར་ལུ་པ་དེ་  
 དེ་དོར་བས་བྱག་ལུག་འདོམ་ལུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 རྒྱར་དོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩི་ཀ་ལ་གཏང་། འཕགས་པ་རྩི་

ཉི་ཀམ་བརྟན་པ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་གདད། དེས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་  
བརྟན་པ་གདད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་གདད་རབས་བདུན་དུ་གྲགས་སོ། །

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཉེ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་  
སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམས་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་  
འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་བགྲང་བ་ལ་འདས་པ་དག་དང་འཕགས་པ་ལྟ་མིའི་སྤྱི་  
དང་། མོ་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུང་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་  
ཆེན་པོ་ཀླུ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྟན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་  
སྟོན་པ་ཐུག་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྟ་མིའི་སྤྱི་  
དང་། མོ་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བར་  
གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་ཀར་  
ཆེན་པོ་འབེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་བརྟན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་གྲུབ་པར་  
བྱེད་པ། མཆོག་ཟུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐུབ་པ་ཆེན་  
པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གནས་  
བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པའི་བྱིས་སྐྱ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐུབ་དབང་གི་གཤམ་གཡོན་  
དུ་མཆོག་ཟུང་དེས་པར་འབྲི་སྤེལ་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་  
ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟོད་པ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅུང་ཟད་བརྟོད་ན།

འཇགས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་འབྱུངས་པའི་ལྷན་པོ་གྲོང་ན་ལ་ད་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ། བྲམ་ཟེའི་ལྷན་པོ་གྲོང་ན་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆགས་  
 བྲམ་ཟེའི་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 མགོན་འཇགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཇགས་མཁས་གྲུབ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པས་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ན་ལེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་བར་ཐོན་  
 གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཡིག་ཉིད་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། གྲོང་ན་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་  
 བྲམ་ཟེའི་སྐར་རྒྱལ་དང་། ལྷན་པོ་རིམ་གྱི་ཀླུ་ལྷན་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་ཀླུ་ལྷན་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བློ་བྱོས་རྒྱས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་སྐར་རྒྱལ་དང་ཅོད་པ་  
 ན་སྐར་ནས་སྐར་རྒྱལ་ཅོད་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཡང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་རིམ་  
 ཀླུ་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ངོ་། འདི་ཅི་ཞིག་གི་ལྷན་ཡིན་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་  
 བསམས་པ་ན་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་  
 ཅན་མྱོད་པ་ཐ་མ་ལ། མྱོད་པ་ཆོལ་བ། ཐར་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟུང་བ། བྱ་དན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་བྱོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པ། མྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་བ། ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལས་  
 གི་འཕོས་ནས་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། འདི་ཆེ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་ལྷན་ལྟ་བུ་  
 ལག་ན་སྟོན་མེ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་བདག་གི་དཀྱུད་ལ་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་རི་ཆེན་པོའི་སྟོ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་སྟེ་  
 བོ་པལ་མོ་ཆེའི་ཆོགས་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཟེར་བ་སྤྲིས་ནས། སྐར་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་ཀླུ་  
 ཁོ་མོ་ལ་སྤྲི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲིས་སོ་ཞེས་སྟུག་སོ། །སྐར་རྒྱལ་ཉིད་སྤྲི་ལྷན་ལ་

མཁམས་པ་ཡིན་པོད། མི་ལྷན་གཉིས་པ་གཞན་ལའང་དྲིས་པས། མི་ལྷན་ལ་མཁམས་  
 པའི་བཅའ་ཟེའོད་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ། མི་ལམ་དེ་ནི་བཟང་སྟེ། མི་ལག་ཏུ་སྒྲིན་མེ་  
 ཐོགས་པས་དགུ་དཔལ་དེ་ཞུགས་པ་མིས་པ་ནི་བྱ་བཅའ་ཁྲིད་དེས་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་  
 གིས་དབང་པོའི་བདེ་སྐྱད་པ་བསྐྱགས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་  
 ལྷན་སོ། །དེ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བ་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འབྱུང་པའི་ལྷན་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་དུས་  
 རེ་གི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་གྱི་རི་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པ་ན་གྱི་རི་ཀས་དེ་ཆར་བཅའ་པ་  
 བ། རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ནི་འདིའི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི་འདིའི་མངལ་དུ་  
 ཞུགས་པ་དང་མཐུ་ཡིན་མོ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་འདས་པ་ན། གྱི་རི་ཀ་  
 ལས་ཁྱེད་གཞུགས་བཟང་བ། ལྷ་ན་སྟག་པ། མཛེས་པ་གསལ་བ། གསེར་གྱི་  
 མདོག་འདྲ་བ། མགོ་གདུགས་ལྷ་བ། ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་པའི་དཔེས་ཆེ་བ།  
 སྒྲིན་མ་འཛར་བ། སྤུང་གཟེགས་མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། ཁྱེད་དེའི་མེས་པོས།  
 འདི་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་མིང་བདགས་སོ། རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསམས་པ། མེས་པོས་ལ་ལས་དུས་དེ་ཁྱེད་འདིའི་མིང་བདགས་གྱི། བདག་གིས་  
 འདིའི་མ་ལས་དུས་དེ་མིང་བདགས་སོ་སྟུམ་ནས། འདི་གྱི་རིའི་ཀའི་བྱ་ཡིན་པའི་  
 གྱི་རིའི་བྱ་ཞེས་བདགས་སོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་མ་བརྒྱད་ལ་གདན་  
 ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་དེ་ཆེར་སྟེས་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་  
 བཅའ་ཟེའི་སྒྲོད་རྒྱལ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། གཅོད་སྒྲ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་།  
 ཐལ་པ་སྒྲར་པ་དང་། བྱ་མ་བྱམ་སྒྲར་པ་དང་། ས་སྒྲར་པ་དང་། ལག་སྒྲངས་དང་།  
 ཐོར་རྒྱགས་དང་། རབ་བསྐྱགས་བྱ་བ་དང་། གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིག་ཁྱེད་བཞི་





དེ་གནིས་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་བུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དེ་གནིས་ལ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་། བུ་མེད་པའི་བུ་འདོད་ནས་མཚན་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་བྱས་  
 མོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་ཐ་མ་ཞིག་གྱུ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མའི་  
 མངལ་དུ་ཞུགས་མོ། །བུད་མེད་མཁས་པ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་དོ། །  
 སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། དུས་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་  
 མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་མངལ་དུ་  
 ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གང་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། བུ་ཡིན་ན་དགུ་  
 གཡས་པར་བརྟེན། བུ་མོ་ཡིན་ན་དགུ་གཡོན་པར་བརྟེན་པ་ལས། དགུ་གཡས་  
 པར་བརྟེན་པས། བུར་ཤེས་ནས་བྱིས་ཐབ་ལ་སྐྱས་པ། རྗེའི་སྐུ་པ་བདག་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟར། བདག་གི་དགུ་གཡས་པར་བརྟེན་  
 ཅིང་མཆིས་པས་དེས་པར་ཁྱེད་དང་འགྱུར་གྱི་དབྱེས་པ་བསྟེན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱས་  
 པས། བྱམ་ཟེ་གྱུ་འཛིན་ཡིད་དགའ་ནས་རོ་སྟོན་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་  
 བརྒྱངས། འདི་སྟོན་ཅེས་ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་བོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བུའི་ངོ་  
 མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བ་དང་། ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་།  
 གསོས་པས་བྱིར་གསོ་བ་དང་། བགོ་སྐྱལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་  
 རིང་དུ་གནས་པར་བརྒྱབ་པ་དང་། བདག་ཅག་གནིས་གི་བ་ན་སྟོན་པ་དག་སྟོན་  
 ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། འདི་པ་མ་དེ་གནིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་ཆེད་བརྟོན་དོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་གྱུ་འཛིན་གྱིས།  
 མཆིས་བྱང་གི་མངལ་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བུ་པའི་བྱིར། རྗེད་གི་ཁང་

བཟང་གི་གཞིར་གྱང་བ་ན་གྱང་བའི་ཡོ་བྱང་དག་དང་། རྩོད་པ་ན་རྩོད་པའི་ཡོ་བྱང་  
 དག་དང་། སྒྲིལ་གསོ་བཅས་པའི་ཆས་ཉ་ཅང་ཡང་མི་ཁ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་མི་  
 སྒྲུབ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ལན་ལྷོ་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་མི་མངར་བ་དང་། ཉ་ཅང་མི་  
 ཚ་བ་དང་། ཉ་ཅང་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། ལན་ལྷོ་དང་།  
 མངར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་ནས་པར་སྒྲུབས་པའི་ཆོས་དག་དང་། རོ་ཤལ་  
 དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ལྷའི་སྤྱོད་པའི་ཆས་ན་  
 རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིན་སྒྲིབ་དང་། བྱིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེད་། རོ་ཤལ་གྱི་  
 ས་གཞིར་མི་འབབ་པ་དང་། དེས་སྒྲིལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱུ་ཟད་གྱང་མི་ཐོས་  
 པར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་རྒྱུ་བ་དགུ་འདས་ཏེ།  
 བྱིན་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་ལྷག་པ། མཛེས་པ། གསལ་པ། གསེར་གྱི་  
 མདོག་འདྲ་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ། ལག་པ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ།  
 སྒྲིལ་མ་འཛར་བ། ལྷའི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སོ་བཅས་ནས་དེའི་ཉི་དུ་  
 དག་འདུས་ཤིང་ལྷགས་ནས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དུ་བཅས་སྒྲིལ་བྱུ་ཆེར་བྱས་ནས་  
 བྱིན་འདི་ད་ལྟ་པར་དུ་བྱུངས་ནས་ཐོབ་པས་པར་ནས་སྒྲིལ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་།  
 མོ་ལུ་འགལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བཏགས་ནས་མ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་གཏང་དེ་བསྐྱེད་བསྐྱངས། ཆེར་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་རིག་  
 བྱེད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན།  
 དེས་ཀྱུ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་པ། ཡབ། འདིའི་དོན་ཅི་ལགས། ལྟ། ཁོ་བོས་གྱང་འདིའི་  
 དོན་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསང་ཆོག་གི་གཞི་འདི་དག་ནི་སྒྲིལ་དང་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ན། པར་ནས་སྒྲིལ་གྱིས་གྱུ་

འདོན་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡལ། དེ་དག་གི་དོན་མ་མཆིས་སྒྲུབ་མམ། འདི་འདོན་མི་འདི་  
 ལགས་མོ། ཁེས་སྒྲུབ་པ་ན་གྱུ་འདོན་དགའ་ནས། སུས་བྱ་བ་གཉིས་དེ། སའི་  
 གཞུང་ཁྱོད་པ་ལམ། ཁྱོད་པར་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སུ་འདིས་ནི་བདག་  
 ལས་ཁྱོད་པར་ལྷག་པར་རྟོགས་མོ་སྒྲུབ་སྟེ། སུམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་གསང་  
 རྟོག་སྟོག་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གྱུར་དེ་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ནས། སང་ནས་སྟེས་ཀྱིས་  
 སུམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་རིག་ཁྱོད་སྟོག་དུ་འཇུག་གོ། །སུམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མི་  
 སྟོག་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱེད་པ་ལྟར་དོར་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དག་གསང་  
 རྟོག་འདོན་ཁྱིང་མདུན་ནས་མོང་། སང་ནས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དག་གསང་རྟོག་  
 འདོན་ཁྱིང་ཕྱི་བཞིན་མོང་བ་དང་། སང་ནས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་གསང་རྟོག་པ་མོས་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་རྣམས་ལ་  
 སྒྲུབ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གསང་རྟོག་གི་གཞི་ཉམས་པར་བྱས་དེ་སྟོག་ཉེ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། འོན་ཏེ་ལྟར་བསྟུག་ཅེས་དྲིས་པས། སང་  
 རས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། འདི་ལྟར་སྟོག་གོ་ཁེས་སྟོག་ལྟལ་  
 བརྟེན་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཅག་གིས་སུ་ལས་  
 བསྟུག་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སང་ནས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་མི་  
 བེས་པ་དེས་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བ་མི་བེས་པ་ཡིན་ཅོ། །གྱུ་འདོན་གྱི་སུ་ལས་ནས་སྟེས་  
 ལས་བསྟུགས་མོ། །སང་ནས་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་དག་གིས། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཅག་གིས་སུ་ལས་བསྟུགས་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་  
 སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། གང་གིས་དེ་མི་བེས་པ་དེས་གྱུར་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བ་མི་  
 བེས་པ་ཡིན་མོང་། སྟར་རྒྱལ་གྱི་སུ་ཉེ་རྒྱལ་ལས་བསྟུགས་མོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་

སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོག་པ་ལ་ཉེ་བྱུང་ཅན་སོང་བ་དང་། ཉེ་བྱུང་གིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་  
 དེ་དག་སྒྲོག་པ་ལ་བཞིན་འགྱུར་བར་རིག་ནས། ཁྱེའུ་དག་ཅི་ཉེས་ཞེས་དྲིས་པ་  
 ཅན། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་གིས་གསལ་པོར་བརྟེན་མ་རྣམས་པར་ཅང་མ་ཞོངས་  
 མོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ཉེ་བྱུང་གིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། བསམ་པ་  
 ཅན་ན་ཡོད་པ་ཀུན། བྱི་རོལ་ནས་ནི་ཉེ་བར་གསལ། མྱེད་མདོག་དབང་པོའི་  
 རྣམ་པ་དག་རྣམ་པ་སྒྲ་བར་མི་རྣམས་མོ། ཞེས་བུས་པ་ན། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་  
 གིས་པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཟེར་བའི་སྒྲ་བས་དེ་རྒྱས་པར་  
 བརྟེན་པ་དང་། ཉེ་བྱུང་གིས་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་དག་དེ་བཞིན་ཏེ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་  
 དག་གསར་ཆོག་སྟོག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། རོན་གྱང་ཁོ་  
 པོས་རིག་བྱེད་རིང་པོ་རྣམས་བྱང་དུར་བཞག། བྱང་དུ་རྣམས་རིང་པོར་བཞག་ཏེ།  
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་འབྲི་ཞིང་དོན་དང་རེས་པའི་ཆོག་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་སྒྲུས་པས།  
 ཁྱེའུ་རྣམས་སྒྲོག་པ་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱང་སྒྲ་  
 གོང་ནས་པར་ནས་སྒྲེས་ཅན་སོང་བ་དང་། པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་  
 དག་སྒྲོག་པ་ལ་བཞིན་འགྱུར་བར་རིག་ནས། ཁྱེའུ་དག་ཅི་ཉེས་ཞེས་དྲིས་པ་ན།  
 བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་གིས་གསལ་པོར་བརྟེན་མ་རྣམས་པར་ཅང་མ་ཞོངས་མོ། །  
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། བསམ་པ་  
 ཅན་ན་ཡོད་པ་ཀུན། བྱི་རོལ་ནས་ནི་ཉེ་བར་གསལ། མྱེད་མདོག་དབང་པོའི་  
 རྣམ་པ་དག་རྣམ་པ་སྒྲ་བར་མི་རྣམས་མོ། ཞེས་བུས་པ་ན། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་  
 དག་གིས། ཉེ་བྱུང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རི་ལྟར་ཟེར་བའི་སྒྲ་བས་དེ་རྒྱས་པར་བརྟེན་  
 པ་དང་། པར་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་དག་བདག་ཅག་སྟོག་པ་བཞིན་དུ་





གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་བབ་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ་མ་སྟེས་དག་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཅན་  
 སྤྱིར་པོ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་ནས་མ་སྟེས་དག་ལ་སྤྱོད་སྤོང་ལ་རི་བོ་དང་ཡིད་  
 འོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱིས་ཤིག་ཅིས་སྟུམ་སྟོ། །མ་སྟེས་  
 དག་དེའི་དཔོན་ལ་འོང་བར་ཐོས་ནས་གྲུ་འཛིན་བྱིས་བསམས་པ། མ་སྟེས་དག་  
 འདི་མ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་ལ་ཕང་ནས་སྟེས་ཀྱང་བདག་འདས་ནས་  
 མ་དུན་ན་འདོན་དུ་འཁྱུར་བས། ད་ལྟ་མ་སྟེས་དག་འདི་བསྟེན་ན་དུས་སུ་འབྲས་  
 བུ་སྟེར་བར་འཁྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་ཕང་ནས་སྟེས་ལ་སྟུམ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
 སྟོན་ལ་སོང་ལ། དུས་སྟོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་དུན་ན་འདོན་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དང་། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྟན་བཞི་ལས། རྒྱལ་པོའི་སྟན་གཅིག་ཞིག་ལ། མ་དུན་ན་  
 འདོན་གྱི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག་ཅིས་བསྟོན་ནས་བཏང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དུས་སྟོན་ལ་  
 སོང་ནས་པས་བསྟོན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས་  
 བས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྟུམ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་སོང་ལ། དུས་སྟོན་དེ་ལ་  
 སྟན་བཞི་ལས། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྟན་ལ་དབྱིག་གུ་དང་རིལ་བ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་  
 པོའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག་ཉི་མ་ཤར་ནས་རུབ་པའི་བར་ལ་སྤྱོད་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དུས་སྟོན་ལ་བཏང་ངོ་། །ཉེ་རྒྱལ་བྱིས་  
 ཀྱང་པས་བསྟོན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གར་མཁན་དག་གིས་ཉེ་ཤ་གཉི་  
 རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་སྤངས་པ་དང་། མི་དག་གིས་བྱོ་བརྟུང་བ་དང་སྤྱུ་སྤངས་པར་བརྟུམས་  
 པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པས་ལྟང་མོ་  
 ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་དབང་པོའི་སྒོ་བསྟུམས་ཉེ་དུན་པ་ནང་དུ་བཞག་

ནས་འདྲུག་གོ་བྱེད་དེ་གཉིས་དང་པོ་དག་གིས་པ་སྐྱེན་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བོ་ལས་མོ་  
 མེས་མཐོང་ནས། སྐྱེས་པ། འདི་གཉིས་ལང་ན་སྐྱེན་པོ་གཉིས་ཤིག་གོ། ཡང་ན་  
 ཤེས་པ་མི་འབྲུགས་པ་གཉིས་ཤིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚེ་པང་ནས་སྐྱེས་  
 གིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ། བོ་བདུང་བ་དང་སྐུ་དང་རྩལ་མོ་རྣམས་སྤང་ངམ། དེས་  
 སྐྱེས་པ། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་བོས་པ་ལ་སྤང་དོ། །པང་ནས་སྐྱེས་གིས་སྐྱེས་  
 པ། དང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེས་པས་མ་མཐོང་བའི་བདེན་ན། རི་སྤང་མ་བོས། ཉེ་  
 རྒྱལ་གིས་སྐྱེས་པ། ཤི་ལྷགས་ཤི་པའི་རྒྱས་པ་དང་། །འཆི་འཁྱར་བཞད་གང་འཆི་  
 རྒྱལ་གིས། །འཆི་པའི་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་མེད་ཅེད། །  
 ཅེས་སྐྱེས་པ་ན། པང་ནས་སྐྱེས་གིས་སྐྱེས་པ། བྱོད་ཉེ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་  
 པས། ཉེ་རྒྱལ་གིས་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་དེ་སྤྱང་ཤེས་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་པོ། །དེ་  
 རས་ཉེ་རྒྱལ་གིས་པང་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། བྱོད་ལ་བོ་དང་སྐུ་དང་རྩལ་མོ་  
 རྣམས་སྤང་ངམ། ཞེས་དྲིས་པ་ན་པང་ནས་སྐྱེས་གིས། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་  
 བོས་པ་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པོ། ཉེ་རྒྱལ་གིས་རི་སྤང་མ་བོས་ཞེས་དྲིས་པ་ན་པང་  
 ར་སྐྱེས་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ཡོན་ཏེ། གང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་  
 འཆོམས་པ། སྐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་གིས་བྱོད་པང་ནས་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་  
 པས། པང་ནས་སྐྱེས་གིས། སྐྱེ་བོས་དེ་སྤྱང་ཤེས་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་པོ། །དེ་ནས་ཉེ་  
 རྒྱལ་གིས་པང་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། རྒྱུང་ཤིག་འབ་དུ་འབྱུང་དོ། །དེས་སྐྱེས་པ།  
 གང་གི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་མདུན་ན་  
 འདོན་ནི་བདག་གི་ལག་མཐིལ་དུ་ཁོངས། སྤང་བོ་མེས་འགྲོ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་

ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲོན་གྱིང་རྒྱུ་པར་ཐུར་པའི་  
 ཚེ། ཡལ་ག་འདབ་མས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དེ་བཞིན་སྒྲུས་པུ་འཆི་བའི་ཚེ། ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། །རྒྱར་ཤོག །རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །པར་ནས་སྒྲུས་ཀྱིས་སྒྲུས་  
 པ། ས་མ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །པར་ནས་སྒྲུས་ས་མ་ཅན་སོང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ། མ་ཁྱེན་  
 པར་མཛོད་ཅིག །བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ལ་མས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་  
 མཛོད་སྒྱུན་དང་། སྒྱུན་སྟེག་དང་། དཀའ་བྱུང་བྱེད་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནི་བདག་  
 གི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས། གྲུང་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་། པར་ནས་སྒྲུས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། རགས་ན་གྱིང་ཤུར་རྩ་གྱུན་ཞིང་། །ཅ་བ་  
 འབྲས་པུ་འཆང་བ་དང་། །རི་དྲགས་སྟག་པ་རྒྱམས་དང་ནི། །སྒྲོན་ཅིག་གནས་པ་  
 མཛོག་ལགས་གྱ། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འཛིག་བྱེད་པའི། །མཁས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 སྤྱད་དུ་ནི། །གསོད་དང་འཆིང་དང་བརྟེན་པ་དག །བསྐྱིད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་  
 མོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ས་མས་སྒྲུས་པ། རྒྱུང་རེད་ཀྱི་བྱག་ཅིག་པུ་སྟག་ཅིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་སོང་དོ། །ཞེས་མ་གནང་བ་ན། པར་ནས་སྒྲུས་ཀྱིས་  
 སྒྲུས་པ། ཡབ་ཡུམ། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་ད་སྒྲུན་ཆད་འཆོལ་མའང་མི་  
 འཆོལ་བྱག་གྲང་མི་འཆོལ་ལོ། །མི་གནང་གིས། བྱ་བ་གཞན་མ་སེམས་ཤིག །དེ་  
 རས་དེས་ཉི་མ་དྲུག་གི་བར་དུ་གཟུན་བཅུང་དོ། །ལ་མས་སྒྲུས་པར། རྒྱུང་གཞོན་  
 པས་སྟག་བསྐལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་དཀའོ། །རབ་ཏུ་  
 དབེན་པ་བྱ་དཀའོ། །གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་དཀའོ། །གནས་  
 མལ་དགོན་པ་ནགས་རྒྱུང་དང་རི་དྲུང་དང་བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་པར་  
 མངགས་པར་དཀའོ། །གཅིག་པུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལོ། རྒྱུང་

གྱིས་རི་མྱོང་ལོ་ལོ་བར་དུ་རི་དྲགས་གདུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་རི་མྱོང་ལོ་ལོ་བར་དུ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ལོ་ལོ་བར་བྱ་  
 དགོས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་རི་མྱོང་ལོ་ལོ་བར་དུ་མིའི་འདོད་པ་དག་ལས་དཔེན་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། རྒྱུད་གྱིས་རི་མྱོང་ལོ་ལོ་བར་དུ་མིའི་དགའ་བ་དང་ཕྱེད་མོ་དག་ལས་  
 དཔེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་གཞོན་ནུ་པར་ནས་སྒྲིམ་ཚུར་ཤིག་འདི་ཉིད་དུ་  
 འདུག་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དག་བྱིན་ཅིག་།  
 བསོད་ནམས་དག་གྱིས་ཤིག་ཏེ་ཅང་མི་སྒྲུལ། ཏེ་ནས་དེའི་ཉེ་དུ་ནམས་  
 བསགས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲུལ། ཏེ་  
 ནས་དེའི་མེད་ལྟ་ལྟ་ནམས་ལ་བསྒྲིམ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་  
 པས་ཅང་མི་སྒྲུལ། ཏེ་དག་གིས་པ་མའི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིམ་པ། མཁུན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཤར་ནས་སྒྲིམ་གུམ་པས་ཅི་བཟྱ། སའ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁུན་པས་  
 བརྒྱགས་པ་ལགས་པས། གལ་ཏེ་སའ་དུ་བྱུང་ནས་མཛོད་པར་དགའ་བར་གྱུར་  
 ནའང་གསོན་པོ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ནའང་དྲང་  
 གྲོང་དག་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལགས་ཏེ། བུའི་གནས་ནི་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་  
 མེད་པས་སའ་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། །པ་མས། གཞོན་ནུ། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
 ཤིག་ན་སའ་དུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སའ་དུ་འབྱུང་བར་གནང་ངོ། ། ཏེ་ནས་དེ་འབྲས་  
 ཁྲུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ནས། རིམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ཅན་སོང་སྟེ། ཉེ་  
 རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་པ། སའ་དུ་འབྱུང་ངོ། །པ་མས་གནང་ངམ། གནང་ངོ། །ངས་ཀྱང་  
 རུལ། ཁོ་བོ་ནི་དུས་དེ་སྔོན་གྱིས་པ་མས་གནང་ན། རྒྱུད་དེ་རི་མྱོང་གྱིས་གནང་  
 བར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། ཁོ་བོ་ད་ལྟ་ཁོ་ན་གནང་བར་བྱས་ཏེ་འོང་ངོ། ། ཏེ་ནས་ཉེ་

རྒྱལ་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤོང་སྟེ། ཡང་ཡུམ། བདག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་  
 དང་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།  
 ལུ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ། ལེགས་སོ། །ལུ་འོ་ན་སྤོང་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག། །དེས་པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་གན་དུ་སྤོང་ནས། རྒྱུར་ཤོག། །བདག་  
 ཅག་དང་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་པ་  
 མས་གནང་ངས་གནང་ངོ་། །པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མ་  
 གནང་ན། ཁྱོད་པ་མས་སྐྱར་དུ་གནང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ནི་འཛིང་བ་དམ་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། མེ་རབས་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ལྷག་པའི་བྱིས་དང་  
 མི། །དབུལ་བོའི་བྱིས་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །པར་མའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །རྒྱག་ཏུ་  
 རབ་བྱུང་མང་བ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བདུག་པའི་བྱིར་ངོ་། །པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་ནི་བྲམ་མེའི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས། གང་  
 ཡང་རུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གི། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 ངོ་། །ཞེས་བཀོས་དེ་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་དུ་བྱིན་དོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་གས་ཀྱི་  
 རྟོན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 ཁས་འཆེ་བ་དག་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ན་གནས་སོ། །པར་ནས་སྐྱེས་དང་ཉེ་རྒྱལ་གཉིས་  
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་གི་ལུ་རྟོགས་བྱེད་ཅན་སྤོང་སྟེ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་  
 གང་། རྟོག་མ་ལ་གདམས་པ་ནི་གང་། ཆངས་པར་སྦྱོང་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་གང་།  
 ཡན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་  
 རྟུན་ཞེ། རྟོན་པ་དང་། མཛོད་རྟོན་དང་། རྟོན་ཐེག་དང་། ལེགས་རྟུང་དང་། ཉེ་

སྤྱད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་སྤྱད་དང་། རྣམ་སྤྱོད་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་།  
 ས་མོལ་དང་། ས་མ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྤྱོད་དང་། དག་བཅོམ་པ་མེད་  
 དོ། །སྤྱོད་ནི་འདི་ཉིད་ལ་འཛོལ་ཞིང་། གི་པའི་འོག་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་པའི་  
 ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་ན་སའི་ལུས་ནི་  
 སའི་བག་ལ་ཞ། རྩའི་ལུས་ནི་རྩའི་བག་ལ་ཞ། མའི་ལུས་ནི་མའི་བག་ལ་ཞ། རྩུང་  
 གི་ལུས་ནི་རྩུང་གི་བག་ལ་ཞ་བར་འབྱུང་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 ཐིམ་པར་འབྱུང་རོ། །རོའི་ཁྱི་དང་ལྷའི་མི་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 དཔེགས་ནས་མི་མཛོན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། རུས་པ་ཐི་པའི་མདོག་འདྲ་བར་  
 གནས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་ཏེ་བར་བསྐྱར་པ་ནི་སྤྱོད་པ། མཁས་པས་ཏེ་  
 བར་བསྐྱར་པ་ནི་ལེན་པའོ། །གཞན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གསོ་བ་  
 གསོག་རྒྱན་དུ་རྟོལ་བ་དག་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་འདི་རྣམས་དུ། འདི་ནི་  
 ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་རྣམས་  
 བས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ག་པར་སྤོན་བྱེད་པ། དམན་པ་སྤོན་པར་གྲགས་པ་སྤྱོད། །  
 གང་གི་ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་བ། དེ་ཡི་ཆོས་མིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་གནས་ལྷན་གྱི་ཕུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཅན་སྤྱོད་ནས་ཁྱོད་  
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་གང་ཞེས་སོགས་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུར་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་དང་།  
 དུང་རྟོག་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན། རྩུང་བཞིན་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་ནས་རྣམས་  
 འདོད་གྱི་ཕུ་མོའི་ཕུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཅན་སོང་ནས། ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་  
 གང་ཞེས་སོགས་དྲིས་པས་གཞུང་ལྷོ་ནས་སྤོག་བཅོད་པ་དང་། བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་



བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་པ་འདྲ་མེད། བསོད་ནམས་ཀྱང་མེད་པ་སོགས་སྐྱུས་པ་  
 མ། སྤར་བཞིན་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་སྤྱི་ལ་བ་ཅན་སོང་ནས། སྤར་  
 བཞིན་དྲིས་པས། ས། སྤྱུ་མེ། སྤྱུ། བདེ་སྤྱུག་གསོན་པ་སྤྱེ་ལུས་བདུན་པ་ནི་མ་  
 བྱས་གིང་མ་སྤྱུལ་པ་སྤྱེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མགོ་གཙོད་པ་  
 སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཙོད་པ་མེད་ལ། མེས་ཅན་བྱིས་པ་དང་མཁས་པ་ནི་  
 བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་དུ་མཆོམས་སྤྱར་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་  
 ཏོ། །དགེ་སྟོང་དང་བཅས་ཆེ་ཆུང་གི་མས་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་བྱང་བ་མེད་དེ་  
 ཞེས་སྐྱུས་པས། སྟོང་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་བརྟུམས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཀ་ཏའི་བྱ་  
 རྒྱུ་ཅན་ཅན་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་དྲིས་པས། ཁོ་པོའི་གན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་  
 ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས། མེད་དམ་ཟེན་ན་མེད་ཅེས་ལན་  
 འདེབས་ཞེས་སོགས་སྐྱུས་པས། སྟོང་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་བརྟུམས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་  
 ནས་གཉེན་གྱི་བྱ་གཙུག་པོ་ཅན་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་དྲིས་པས། ཁོ་པོ་ནི་གང་  
 ཟག་གིས་སོ་སོར་སྟོང་བ་ཅི་ཡང་དུང་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ལས་  
 རྒྱུང་པ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་གསར་པ་མ་བྱས་པས་ལས་  
 དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱུས་པས། སྟོང་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་  
 བརྟུམས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་སྤྱེ་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོལ་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་  
 ཅན་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ད་ལྟ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཞུགས་སོ། །  
 ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ན། དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ངོ་མཆོར་ནས། གྱེ་མ། བདག་ཅག་  
 གིས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་སྒྲ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་གདོད་ཐོས་སོ་སྒྲ་མེ། དེ་

ལས་སྐྱོང་བ་ནི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་འགྲོའི་ཞེས་ཐོགས་  
གཅིག་ཏུ་ལོང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་  
ལངས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་དབང་པོ་ཆོས་པ་མཐོང་ནས། གང་ལ་བཞིན་འདི་  
ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་སྐྱེ་མ་ནས་དེའི་གན་དུ་སོང་ཞེ་སྐྱེས་པ་བྱོད་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་གང་། སྐྱོབ་མ་ལ་གདམས་པ་ནི་གང་། ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི་གང་། ཡན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་  
སྐྱ་སྐྱེ། བདེན་པ་དང་མི་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །ཞི་བ་དང་ཀྱ་ཤི་མེད་པ་ནི་ཆངས་  
པའོ། །དེའི་དོན་ཅི་ལགས། བདེན་པ་ནི་བདེན་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
པའོ། །མི་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཆོ་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་པའོ། །ཞི་བ་  
དང་། ཀྱ་ཤི་མེད་པ་ནི་བྱ་ངན་འདས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དད་དེ། དེ་ལས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་  
ཐམས་ཅད་དུ་གཤགས་པས་དེ་ལ་རྟེན་བཀུར་མང་པོ་བྱུང་ནས། དེས་བསམས་པ།  
བདག་སྐར་ཤར་ཉི་ལའི་རིགས་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་དེ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་ད་ལྟ་  
བདག་ལ་རྟེན་བཀུར་མང་པོ་བྱུང་སྐྱེ་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་མོ་སྐྱེ་  
ནས་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་མེ་གཏད་དོ། །དེ་  
ཞིག་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ན་བར་བྱུང་ནས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་  
སྐྱས་པ། བྱོད་མཐུན་པོའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་སྒྲུན་འཛོལ། འདི་ཤེས་རབ་ཅན་  
ཡིན་པས་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏེ། སྐྱེ་མ་ནས། ཁོ་བོས་སྒྲུན་བཅུལ་ལོ། །  
ཞེས་སྐྱས་ནས། པང་ནས་སྐྱེས་སྐྱུན་འཛོལ་དུ་སོང་བ་ན། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་  
གྱིས་འཇུག་བསྐྱར་པ་དང་། བྱོད་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་པར་

འདྲམ་པ་མི་མཛད་ན། དེའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་དེས་སྤྲུལ་པ། གསེར་གླིང་ན་རྒྱལ་པོ་  
 གསེར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གི་ནས་དེའི་རྒྱང་མ་མེ་ལ་མཆོངས་པ་ན། ཁོ་པོ་འདི་ལྟར་  
 སེམས་ཏེ། འདྲོད་པའི་རྒྱས་ལྷག་བསྐྱེད་ཐུང་ངོ་སྤྲུལ་མོ། །མཁན་པོ་དུས་དང་།  
 རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ། གང་ལ་དེ་དག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལའོ། །དེས་དེ་སྤྲེགས་བྱ་ལ་བྲིས་  
 བས། མཁན་པོ། བདག་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལགས་ན།  
 མཁན་པོས་བདུད་ཅི་བརྟེན་ན་བདག་ལ་བགོ་བཤའ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 པ་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། བྱ། ཁོ་པོའང་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་  
 རབ་དུ་བྱུང་ན་ཡིན་མོད། བདུད་ཅི་མ་རྟེན་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་  
 ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ན་རེ། རྒྱ་གྲུང་སྐལ་ལྷན་གིང་ནའི་འགྲམ། །དང་སོང་སེར་སྒྲུའི་བརྟེ་  
 གནས་དང་ཉེ་བར་གྱུ་གཞོན་ལུ་བྱུང་སྟེ། དེ་མཆོན་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས། པོ་བྲང་  
 དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྲུར་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུ་བོས་ཀྱིས། ཁྱེད་གཉིས་  
 དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རིགས་དང་། རུས་དང་། དུམ་ཟེའི་ཁྱེའུར་སྤྲུལ་  
 བར་མི་བྱ། རྒྱགས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དེའི་དུང་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་  
 དང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བོའ་པར་འགྲུར་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། བསགས་པ་  
 ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་ལུང་འགྲུར། །ཤད་པའི་  
 མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་འདས་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐུ་རན་བསང་བ་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། །  
 དེས་གསེར་གླིང་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རལ་པ་གསེར་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་

གྲིས་རྒྱས་པ་གང་ནས་འོངས། གསེར་གྲིང་ནས་སོ། ཁྱོད་གྲིས་གསེར་གྲིང་ན་དོ་  
 མཚར་པའི་ཆོས་ཅི་མཐོང་། བདག་གིས་དོ་མཚར་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་སྟེ།  
 འོན་ཀྱང་གསེར་གྲིང་ན་གསེར་བདག་གི་བ་ན་དེའི་རྒྱུད་མ་མེ་ལ་མཚོངས་པ་  
 མཐོང་དོ། །དུས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་གང་ལ། དེ་དག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལའོ། །  
 དེས་སྟེགས་ལུ་ལ་བྱས་པ་བལྟས་པ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ནས། བར་ནས་སྟེགས་  
 ལ་སྒྲུས་པ། མ་ཁན་པོས་ལྷའི་མིག་གིས་ཡུལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།  
 ལྷའི་ཕྱོད་པས་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་འོང་བཅོས་པ་ལས་ན་བདུད་ཅི་རྟེན་གྱི་བདག་ཅག་ལ་མ་  
 བཞོས་སོ། །པར་ནས་སྟེགས་གྱི་པས་མ་པ་ལ། ཉེ་རྒྱལ་འདི་གེས་རབ་ཅན་ཡིན་  
 པས་འདིས་གྱིང་བདུད་ཅི་རྟེན་པ་བདག་ལ་མི་བཞོ་བའི་གནས་ཡོད་སྟུང་ནས།  
 ཉེ་རྒྱལ། རྒྱུར་ཤོག །བདག་ཅག་གཉིས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་ཅི་རྟེན་པ་དེ་  
 བན་རྒྱུན་བསྟར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིམས་བཅས་ནས་སྟོངས་རྒྱུར་སོང་དོ། །དེའི་ཆོ་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་དུས་བྱིས་ཕྱོན་ནས་འོང་  
 མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ཆེས་མེ་ཆེས་མེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་གྱིས་བསམས་པ་འདི་  
 ལ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། བ་རོལ་གྱི་དམག་གི་འཛིགས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དམ་བུས་  
 ཟེ་བཅོད་ནམས་དང་དབང་ཆེར་བར་གྲགས་པ་ཞིག་གནས་པའོ་སྟུང་ནས་རྒྱ་སྒྲར་  
 ལ་བལྟས་བས། བ་རོལ་དམག་གི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གེས་ནས། སང་གེས་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གསུམ་བུས་ནས་སྟོང་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། རྒྱར་  
 རྟོག་ཆགས་འབུམ་ལྷག་དུ་མ་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བ་ལས་དེའི་ཉིན་པར་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་གྱིང་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྱང་བས། འདིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུང་སོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་

ལྟན་འདས་ལ་མི་མཆོན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་མི་མངའ་བས། སངས་རྒྱུ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལན་པར་ཞུགས་  
 པ། སྤང་བ་གཅིག་ལུ་པ། ཉག་གཅིག་དཔའ་བ། གནིས་པ་མེད་པ། གནིས་སུ་མི་  
 གསུང་པ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་  
 པ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། དུལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་  
 གཞི་ལ་མཁས་པ། རྩ་བོ་བཞི་ལས་བརྒལ་བ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཞིས་སྟོན་  
 བའི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་མཛད་པ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་  
 བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ། འགྲོ་བ་ལྔ་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་པ། སྤང་བོ་ལྔ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པ། ས་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ། ཉག་དུ་གནས་པ་དུག་གིས་གནས་པ།  
 དབང་བོ་དུག་གི་གནས་པ། དབང་བོ་དུག་གི་སྟོ་བསྐྱེདས་པ། ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དུག་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ། སྤང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་གྱི་མེ་དྲོག་གིས་སྦྱག་པ། འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་པ། སྟོམས་འདུག་  
 དགུ་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལ་མཁས་པ།  
 སྟོབས་བཅུ་དང་ལྟན་པ། སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་ལྷག་  
 བཅུར་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཉེ་  
 ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་  
 པར་གཟིགས་ནས། གང་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། གང་ནི་འཁོལ་བར་གྱུར། གང་ནི་

གཞོན་པར་གྱུར། གང་ནི་ཉམས་ང་བར་གྱུར། གང་ནི་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་  
 གཞོན་པ་དང་ཉམས་ང་བ་དང་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་གཞོལ། གང་  
 ནི་ངན་སོང་ལ་འབབ། གང་ནི་ངན་སོང་ལ་བབ། གང་ནི་ངན་སོང་གི་ལམ་ནས་  
 བསྐྱར་སྟེ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་ལ་བཞག་པར་བྱ། འདོད་པའི་  
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་དང་བར་བྱ། འཕགས་པའི་མོར་གྱི་དབྱིག་དང་  
 གྲལ་བ་གང་ནི་འཕགས་པའི་མོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་བཞག་པར་བྱ། གང་གི་  
 མངས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་ཀྱི་དང་བཅས་པར་བྱ།  
 གང་གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དག་མ་སྟེ་པ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། གང་གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་  
 དག་བསྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པ་གང་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་བྱ། ཞེས་མཁུན་པ་དང་གཟིགས་པ་འདྲུག་གོ། རྒྱ་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་  
 ལ། དུས་ལས་འདེམ་བར་འབྱུར་གྱིན་གྱི། ཁངས་ཀྱིས་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། །  
 དུས་ལས་འདེམ་བར་མི་འབྱུར་རོ། རི་ལྷར་མ་ནི་བུ་ལྷག་གཅིག་ཀྱི་ལ། རྟོག་  
 ཅིང་དེ་སྟོག་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལྷར། རེ་བཞིན་གསེགས་པའང་གདུལ་བའི་སྟེ་བ་  
 ལ། རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོག་སྐྱང་བར་མཛད། རེའི་ཆོ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་  
 རས་སྟེས་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་ལམ་ཉན་ཐོས་  
 གྱིས་འདུལ་དགོངས་པ་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་ལམ།  
 སྟོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་དགོངས་པ་ན། སྟོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་དགོངས། སྟོད་  
 ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྩ་བུལ་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྟོད་  
 ལམ་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡིད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་ལ། རྩ་བུལ། རྟོད་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྟེས་ལ་

སྐྱེས་ཤིག །དྭ་ལུ་ནི་བཙུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་ཞབས་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དྭ་ལུ་གིས། ལྷོ་  
 ཤམ་ ཐབས་ བཤོས། ལྷམ་ ལྷུར་ དང་། ཆོས་ གོས་ དང་། ལྷང་ བཟེད་ ཐོགས་ པ་  
 མཛེས་ པས་ རྒྱལ་ བོའི་ ཁབ་ ཏུ་ བསྟོད་ ལྷོ་མས་ ལ་ ལྷགས་ མོ། །དེའི་ ཆེ་ ཉེ་ རྒྱལ་ གིས་  
 དྭ་ ལུ་ ཐག་ རིང་ བོ་ བས་ མཐོང་ ལྷེ། སའ་ ཏུ་ ལྷུང་ བ་ འདྲིའི་ ལྷོད་ ལམ་ ལྷ་ ལུ་ བྱ་  
 བདག་ གིས་ ལྷོན་ ཆད་ མ་ མཐོང་ བས། དེའི་ གན་ ཏུ་ མོང་ བས། རྩོད་ ཀྱི་ ལྷོན་ པ་  
 གང་། གང་གི་ ལྷིར་ སའ་ ཏུ་ ལྷུང་། ལུའི་ ཆོས་ ལ་ དགའ་ ཞེས་ གྱིའི་ ལྷམ་ ལྷེ་ དྭ་ ལུ་ ཀྱི་  
 གན་ ཏུ་ ལྷིན་ ཉེ་ དེ་ ལྷར་ གྱིས་ པ་ དང་། དྭ་ ལུ་ ཀྱིས་ ལྷུས་ པ། ལྷུའི་ རིགས་ ལས་  
 སའ་ ཏུ་ ལྷུང་ བས་ མངས་ རྒྱས་ པ་ དེ་ བདག་ གི་ ལྷོན་ པ། དེའི་ ལྷིར་ སའ་ ཏུ་ ལྷུང་། དེའི་  
 ཆོས་ ལ་ དགའོ། ཞེས་ ལྷུས་ པ་ བ། ཉེ་ རྒྱལ་ ཀྱིས་ དྭ་ ལུ་ ལ་ དགོ་ ལྷོང་། ཆོས་ དེ་  
 ལྷོན་ ཅིག །ཅེས་ ལུས་ པ་ བ། དྭ་ ལུ་ ཀྱིས་ ཁོ་ བོ་ བྱི་ གཞོན་ ཞིང་ སའ་ ཏུ་ ལྷུང་ བ་  
 གསར་ པས་ དེའི་ བལྟར་ པ་ རྒྱ་ ཆེར་ བལྟར་ མི་ རུས་ ཀྱིས། དོན་ བལྟར་ པར་ བྱའོ། །  
 ཞེས་ གསུངས་ པ་ བ་ ཉེ་ རྒྱལ་ ཀྱིས་ དྭ་ ལུ་ ལ། དགོ་ ལྷོང་། ཁོ་ བོ་ ལ་ བྱི་ དོན་ དགོས་  
 ཀྱིས། དོན་ མང་ ཡང་ རུང་། ལྷང་ ཡང་ རུང་ ལྷོན་ ཅིག །ཅེས་ ལུས་ པ་ བ། དྭ་ ལུ་  
 ཀྱིས་ ལྷུས་ པ། ཆོས་ རྒྱུས་ གང་ དག་ རྒྱ་ ལས་ ལྷུང་ བ་ དང་། །དེ་ ཡི་ རྒྱ་ རང་ དེ་ འགོག་  
 གང་ ཡིན་ པའང་། །དེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པ་ ཉིད་ ཀྱིས་ བཀའ་ ལུ་ ཉེ། །དེ་ ལྷོད་  
 གསུངས་ པའི་ རྒྱལ་ ཅན་ དགོ་ ལྷོང་ ཆེ། ཞེས་ བརྗོད་ དེ་ ཆོས་ ཀྱི་ རྒྱམ་ གངས་ འདི་  
 བཤད་ པ་ བ། ཉེ་ རྒྱལ་ ཆོས་ རྒྱུས་ ལ་ ཆོས་ ཀྱི་ མིག་ རུལ་ མེད་ ཅིང་ གྱི་ མ་ དང་ ལུ་ བ་  
 ལྷུས་ མོ། །དེ་ བས་ ཉེ་ རྒྱལ་ ཆོས་ མཐོང་ བ་ དང་། ཆོས་ ཐོས་ བ་ དང་། ཆོས་ རིག་ བ་  
 དང་། ཆོས་ ཀྱི་ གཤིང་ ལྷེ་ བ་ བ་ དང་། ལོ་ མ་ ཉེ་ དང་ ཐེ་ ཆོས་ ལས་ བཀའ་ བ་ དང་།



གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བཀྲི་བ་དང་། སྟོན་པས་བསྟན་  
 པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པ། སྒྲུབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 འདི་ཡིན། །བསྒྲུལ་མང་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་དུ། སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། །  
 འཆི་མེད་ལྷ་རང་མེད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་རྟ་ཐུལ་ལ་དྲིས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ད་ལྷ་གང་  
 ར་བཞུགས། རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོང་མའི་ཆལ་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ན་ཉེ་རྒྱལ་ཡི་རང་སྟེ། རྟ་ཐུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་པར་  
 བསྐྱེས་ཅན་ཐོང་བ་དང་། པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་  
 མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྒྱམས་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག།  
 བགས་པའི་མདོག་གིར་དུངས་ན། ཁྱོད་གྱི་བདུད་ཅི་རྟེན་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་ན།  
 ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །པར་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དེ་  
 སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ན། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྫོང་པས། ད་  
 དྲུང་ལན་ཅིག་བརྗོད་ཅིག །ཡང་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས། དེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་  
 བས། སྐར་བཞིན་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་དྲིས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ད་ལྷ་  
 གང་ར་བཞུགས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། འོང་མའི་ཆལ་ནའོ། །རྒྱར་ཤོག་དའི་  
 སྟོན་སྐར་ཆངས་པར་སྟུང་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ། རྗེ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱ་  
 སྟེ། བདག་ཅག་ལྷ་ཐུག་གསལ་པ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལ་ལྷ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིམ་པ། ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་  
 རི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྐར་ཆངས་པར་སྟུང་ན། ཁྱོད་རྒྱམས་ཅི་བྱེད་ཅས་  
 དྲིས་པ་ན་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། མཁན་པོ་གཉིས། བདག་ཅག་ཅི་

[illegible]

མེས་པོ་སྐད་པ་སྐྱོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྒྱུ་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་ཐོགས་ནས་  
 ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅིས་དང་། ལག་ན་སྐྱུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུ་ཐོགས་པ་དང་།  
 དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུ་ཤོག་བཀའ་སྒྱུ་པ་ལས། །སྐྱེ་བྱེ་སྐྱུ་ལྟར་གྱིན་པའི་ལུས་  
 ལྟན་ཞིང་། མེད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིག་ནས་གྱུར་ཏེ། མངས་རྒྱས་དགོངས་པས་  
 ལུས་གཞུགས་བཀའ་པར་གྱུར། །ཅིས་མེད་དུ་བརྗོད་པ་མེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ལགས་པ་ལྟེན་པུ་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི། རྩོན་བྱད་མེད་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་  
 བྱ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན། རང་མངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བསོད་  
 རྫོམས་བསྐྱབས། ན་བཟང་རས་ལྷག་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་ལོས་པ་ཞིག་བསྐྱོན། གྱི་དང་  
 ཁབ་དང་སྐད་པ་རྣམས་བུལ་བ་ན་རང་མངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲངས་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་གྱི་དེས་རས་ལྷག་ཆེན་དེ་དུས་པ་ན།  
 བྱད་མེད་དེས་གྱི་འདིས་རྫོ་བར་རས་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྫོ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐྱོན་ལམ་བཟང་། རང་མངས་རྒྱས་དེས་ཁབ་སྐད་ཀྱིས་རས་  
 དེ་ལས་ཆོས་ཤོས་དུ་བས་པ་ན་བྱད་མེད་དེས་བདག་གིས་རང་མངས་རྒྱས་འདི་ལ་  
 འདི་དག་སྐུལ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ཁབ་འདིས་ཟབ་མོར་འཕྱགས་པ་ལྟར་  
 བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཅིག །སྐད་པ་འདི་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་  
 བདག་ཀྱང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐྱོན་ལམ་  
 བཟང་པོ། །འཕགས་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ཁྲིམ་ན་ཅང་སྤྱག་པ་དང་དབུལ་བ་མིན་པར་  
 འབྲིང་པོར་སྐྱེས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་མེད་པར་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བ་  
 ནི། རྩོན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ནས་

ཡལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱིང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་མ་གཞན་བཞུ། མི་དཔལ་པོ་  
ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཅི་འདྲི་བྱེད་རེ་  
ཏུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མི་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་ཆོས་  
གོས་མ་མཆིས་པས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ་། ཁྱེད་སོག་ །ངས་ལྟང་བཟེད་དང་ཆོས་  
གོས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་དེས་མི་དཔལ་པོ་དེ་ཁྱོད་ནས་དྲང་སྤྱོད་མཛོེན་གེས་ལྟང་ལྟ་  
པ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་ཐོང་སྟེ། འདི་ཁྱོད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་དང་། བདག་གིས་འདི་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྟང་བཟེད་སྤྱིན་ནོ། །དྲང་  
སྤྱོད་དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། རྒྱལ་པུས་དེ་ལ་ལྟང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤྱིན་ནས་  
སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལ་རྩེད་ཞིག་ཐོབ་ན་བདག་ལ་བརྗོད་ཅིག་།  
དེས་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རུབ་ཐོབ་སྟེ། །རང་པའི་  
རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩ་འབྲུལ་  
བསྐྱན་པས། རྒྱལ་པུས་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་  
ཐོན་ཏན་བསྐྱེས་སམ། ཐོབ་པོ། །དེས་བསམས་པ། འདིས་སྤྱོད་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་  
པ་ནི་དཔལ་པོར་སྐྱེས་པས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པ་ནི། ཁྱིས་  
འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པས་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས། ཉ་ཅང་སྤྲུག་པའི་  
ཁྱིས་དང་ནི། །དཔལ་པོའི་ཁྱིས་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར་མའི་ཁྱིས་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་  
ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རབ་བྱུང་མང་བར་སོག་ །ཅེས་སྤྱོད་ལམ་བདེ་བའི་མཐུན། །  
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲས་གྱི་སྤྱོད་གེས་རབ་ཅན་གྱི་  
མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྐྱན་པ་ནི། སྤོན་རྒྱལ་བ་འོད་སྤྱང་གི་བསྐྱན་པ་ལ། འདི་རབ་ཏུ་  
བྱུང་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་འཕྱིན་པའི་དག་སྤྱོད་དེ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གིས་གེས་རབ་

ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་རྟོ། །འདིས་ཆེ་མི་མྱོང་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་  
 ཏན་མ་ཐོབ་པར་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ། མཁུ་པོ་འདི་སངས་ཀྱས་འོད་  
 སྤང་གིས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པའི་  
 མཐུལ། །འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། མོ་འུ་འགལ་  
 གྱི་བུ་འདི་སྒྲོན་དྲང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་ཡོ་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕན་བཟགས་དེ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པས། མི་དེས་རང་སངས་  
 ཀྱས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ནས་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་སྟེ་གི་  
 ཉམ་མཁུང་ལ་མཛོན་པར་འཕགས་ནས། འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཆར་  
 འབབས་པ་དང་། ལྷོག་འབྱེན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དག་བསྐྱེད་པས། དྲང་སྟོང་དེས་  
 རང་སངས་ཀྱས་དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གདུགས་ནས་སྒྲུལ་པ། རྩོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེས་སམ། ཐོབ་པོ། །དེས་དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཐུག་  
 བཅལ་རྟེ། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་འཕགས་པ་འདི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པའི་མཐུལ། མོ་འུ་  
 འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་  
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སངས་ཀྱས་འོད་སྤང་གི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་སྤྱད་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དེ་སངས་  
 ཀྱས་འོད་སྤང་གིས་རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེད་རྟོ། །འདིས་ཆེ་མི་མྱོང་  
 བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ།

མཁན་པོ་འདི་མངས་ཀྱིས་འོད་ལྷུང་གིས་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 པ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་གྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་མཐུན། །གནས་བདུན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མཚུངས་སྟེ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། གནས་བདུན་  
 འདི་གཉིས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་དུས་སུ་དཔྱུལ་པའི་  
 གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཆ་དཔྱུལ་བ་རྣམས་བསིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་དཔྱུལ་བ་  
 རྣམས་དྲོ་བར་བྱས་དེ་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དབུགས་སུ་འགྲུ་  
 སྟུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་དང་ཅིང་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་  
 བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་མོང་ནས་བཏོན་དེ་མཐོ་རིས་ལ་འགྲོད་པར་མཛད།  
 སྐབས་ལ་ལར་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མཛད། སྐབས་ལ་ལར་ལྟའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ལྟ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡེངས་ནས་བག་མེད་པར་གནས་  
 པ་དེ་དག་ལ་མི་དྲག་པ་དང་། སྟག་བསྟུལ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 དེ་འདུལ་བར་མཛད། མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འང་གང་ན་སེམས་ཅན་གདུལ་  
 དགའ་བ། མ་རུང་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱི་སྟུལ་པ་སྟེ་ཆོགས་པས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་  
 དབྱེན་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་  
 བརྒྱམས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་  
 ལུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་འཛམ་  
 བུ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟོང་བར་མཛད་པ་དང་།

དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མོང་ནས་མེད་ལག་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལུ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་  
ནས་ཕྱོན་པ་ལ་གསོས་བ་བདེ་ཕྱི་འཛིན་བུའི་གྲིང་དུ་སྒྱུར་དྲམ་པ་མོགས་  
འཛིན་བུ་གྲིང་གི་གདུལ་བུ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྟ་གཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ནི་ཕྱོན་པས་ཤེར་བྱུན་གྱི་མདོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
གསུང་བའི་ཆེ་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། ཤེར་བྱུན་གྱི་  
མདོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བུ་དཔོན་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་མེམས་བསྐྱེད་  
ནས་བཟུང་མཐར་འཁྱོམ་ལས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ལམ་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་འགལ་སྒྲེན་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་སྒྲེན་  
གང་དང་གང་བསྒྲེན་དགོས་པ་དང་། དང་པོ་གང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནས་  
བཟུང་སྒྲེ་མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་  
བྱ་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ཆེས་ཞིབ་པར་གནས་བརྟན་འདི་དང་།  
འཕགས་མཆོག་རབ་འབྱོར་གཞིས་གྱིས་ཕྱོན་པ་ལ་ལུས་དེ་གཏན་ལ་ལབ་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་བྱང་ལུ་མེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲིབ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱང་མེམས་  
གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མོགས་ཐོག་བ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གནས་བརྟན་  
ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱོན་པ་ལ་ལུས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་  
འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བུ་  
ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོ་ལས། དེ་གཞིན་གསེགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་གང་། ཤུ་རིའི་བུ་ཡི་ཤེས་རབ་  
གྱི། །བརྒྱ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ། །གལ་དེ་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་འདི། ཤུ་  
རིའི་བུ་དང་མཉམ་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བརྒྱ་དུག་



ཆར་ཡང་མི་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མོ་འུ་འགལ་གྱི་ཕ་ཆེན་པོ་རྩ་  
 འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི། མོ་འུ་འགལ་གྱི་ཕ་ཆེན་པོ་འུ་  
 ལ་བསྟོན་པ་ལུས་ཏུ་ཆ་གསུམ་པའི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་  
 བདག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ནང་ན་མཆོས། །ལྷ་ཡི་ཕ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ནི་སྟོན་  
 པ་ན། །བདག་གིས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་འཛམ་གྱིང་གླིང་དུ་བལྟས། །གྲོང་ཁྱིམ་དང་  
 བོ་ཆོང་དུས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟག་པར་བགྱིས། །བརྟགས་པའི་ཆོན་བདག་གིས་དེར་  
 བོ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །རྒྱལ་བའི་ཁབ་ན་མཐུ་ཆེན་གསུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་ཁབ་། །  
 གྲོང་བརྟལ་མི་དང་ལམོར་གྱི་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་  
 ཐབས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཤོས་ཀྱང་གསོལ། །གཡོན་ཕྱོགས་ན་ནི་བདག་གི་ཁ་དོག་  
 འདྲ་བ་ཡི། མོ་འུ་འགལ་གྱི་ཕ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གིས་མཐོང་། །གཡས་ལོགས་  
 ན་ནི་ཤུ་རིའི་ཕ་ཆེན་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་  
 འཐོང་བ་མཐོང་། །ལྷན་པོ་ཡི་ནི་སྟོང་ན་རྒྱལ་བ་གཤེགས་སྟུང་བགྱིད། །བདག་  
 གིས་བརྟགས་ན་ལྷན་པོའི་ཐོམ་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ན་མཆོས་པ་དང་། །ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཉིད་ན་ཡང་མཆོས་པ་མཐོང་། །  
 གྲོང་ཁྱིམ་མཉན་ཡོད་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོ་  
 དག་ལ་ཆོས་སྟོན་མཐོང་། །དེ་དག་ན་ཡང་བདག་དང་ཤུ་རིའི་ཕ་དང་ནི། །ཉན་  
 ཐོས་གཞན་རྣམས་གང་ལགས་དེ་དག་མཐོང་བར་གྱུར། །ཤུ་ཀྱི་དག་གི་ནང་དུ་  
 བསོད་སྟོམས་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཡངས་པ་ནས་ནི་སྤྱང་གཤེགས་པ་ཡང་  
 མཐོང་བར་གྱུར། །སྤྱར་རྒྱ་སེར་ཡང་ན་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལུས་ཀྱང་མཐོང་། །བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟུན་གྱི་གླིང་ན་དེ་བཞིན་

དུ། ཚེགས་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་། མ་དྲིས་མཚོ་ཡི་  
ནང་དག་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་བཅས། བསོད་སྟོམས་ཞལ་ཟས་གསོལ་བ་བདག་  
གིས་མཐོང་བར་གྱུར། ཇེ་བཞིན་རུབ་གྱི་བ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དག་ན། མེས་ས་  
ཅན་གྱི་བ་ཁག་ཁྲིག་མང་པོའི་དོན་མཛད་མཐོང་། བམས་ཅད་དུ་ཡང་མོ་ལུ་  
འགལ་བུ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི། སྟོབས་གྱིས་འགོ་བརྒྱམས་ནི་འདུལ་བར་བགྱིད་བ་  
མཐོང་། ཇེ་བཞིན་དུ་ཡང་གར་གྱི་ལུས་འཇགས་སྤྱོད་དག་ན། མི་རྒྱམས་ལ་ནི་  
ཚོས་རྒྱམས་སྟེ་ཚེགས་སྟོན་བ་མཐོང་། ཇེ་ན་ཡང་ནི་བདག་དང་ལྷ་པོའི་བུ་དག་  
དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་གང་ལགས་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་། ཇེ་བཞིན་  
ས་སྒྲ་ས་ཡི་ལྷ་ཡི་གནས་རྒྱམས་དང་། བར་སྒྲུང་དག་ན་ཚོས་ནི་སྟོན་ཅིང་  
བཞུགས་བ་མཐོང་། ཚོས་གྱི་མངའ་བདག་དམ་བ་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། །  
བཞི་པོ་དག་ལ་ཚོས་ནི་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་བ་མཐོང་། ཇེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མེད་གོ་དགའ་  
ལྷན་དག་དུ་མཐོང་། བར་འབྲུལ་དགའ་དང་གཞན་འབྲུལ་དབང་གྱོད་དག་ན་  
ཡང་། མགོན་པོ་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་དང་བཅས་བ་བདག་གིས་མཐོང་། ཚངས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཚངས་བ་གྱི་བ་ལ། ཚོས་རྒྱམས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་བ་  
བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར། བམས་ཅད་དུ་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་  
དུ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ནི་བདག་གིས་མཐོང་། གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་འཆགས་ཤིང་གི་གནས་རྒྱམས་དང་། ལུབ་རྒྱམས་གང་ན་སྟོན་ཆད་  
སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞུགས་པ། བམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་མེད་གོ་ཅི་འདྲ་བ། །  
དེ་འདྲའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར། ཇེ་པའི་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཚོས་  
ཉིད་འདི་ནི་བདག་གིས་སྟེ། མཐོང་ནས་བདག་ནི་ངོ་མཚར་སྤྱད་དུ་འཛིན་བར་

ལྷུང་། ལངས་ཀྱིས་འོད་མཛད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཆོག་། འདི་འདྲ་དེ་  
 དག་དོ་མཆོར་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། ཡབ་ལྷན་མཛལ་བའི་མདོ་ལས།  
 རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཕྱིད་རྣམས་གང་བ། །ཁ་དང་བཏུང་དུ་རུང་བར་ཁ་ཡང་  
 ཆད། །པརྒྱའི་ལོ་མས་ཁེབས་ལ་མི་ཞིག་གིས། །རྒྱུད་གི་ལྷགས་ལས་དྲག་པའི་  
 ཤིང་རྩ་དངས། །མཚོ་ནང་དེ་ནས་སྐྱལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཟེར། ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ལན་  
 བརྒྱ་བརྒྱེད་བར་ལྷུང་། །དེ་ཡི་ལན་ཅིག་བརྒྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཀུན་དགལ་  
 བོས་ནི་ཆོས་རྣམ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཅིང་། །དོན་ཡང་གོ་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོག་གཅིག་ལ། །རང་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་གངས་མེད་ཕྱོར། །རང་རྒྱལ་ཆོག་གཅིག་སྐྱལ་བའི་སྐད་  
 ཅིག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གངས་མེད་ཆོས་ཕྱོར་ཅིང་། །དོན་ཡང་གོ་བྱེད་  
 དེ་ཡི་ཆོག་གཅིག་ལ། །སོ་འུ་འགལ་གྱིས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞིང་ཁམས་འདལ། །དེ་ལྟའི་  
 འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཏུར་རལ་མི་གསོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲུབ་པའི་མདོ་ལས། མོ་འུ་འགལ་གྱིས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོར་གྱིས། །ཁིང་དུ་ཐུན་  
 བས་རིན་ཆེན་གྱིང་དེ་ནི། །སྦྱིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་བཀང་སྟེ་སྦྱིལ་གྲུང་ལས། །ལྷ་  
 ཉིག་རྒྱན་ཐོང་བྱེ་བ་ཁག་ཞིག་འབྱུང་། །རྒྱན་ཐོང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱིད་  
 བཟུ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེ་ཕྱེ་མོ་ལ། །པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་སངས་རྒྱལ་རེ་  
 རེ་བཞོད། །ཀུན་གྲུང་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་པ་བརྟུང་། །འདི་དག་ཇི་བཞིན་  
 གྱིང་བཞི་ཕྱིད་གསུམ་བར། །སྦྱིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་པར་བཀྱི་ཞེས་ཁུས། །དེ་  
 ལྟར་ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེས། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་  
 འཛོག་ །ཕྱིང་གསུམ་ལུངས་འབྲུ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བརྒྱོག་བྱེད། །ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་  
 རི་རབ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིང་དུ་ཆོངས་པའི་གནས་སུ་འཐིལ་བར་ཁུས། །དེ་ཡི་རྩ་

འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་འབུམ་ཤྲག་  
 གྱང་། །མཉམ་བཞག་གཅིག་གིས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི། །སྐར་མའི་གྲངས་  
 གྱང་མཉམ་བཞག་གཅིག་གིས་འདྲེན། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་གནས་པ་  
 ཡི། །ཉན་ཐོས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། །མཁའ་ལ་བསམ་གཏན་  
 འཆར་ཞིང་འབར་བར་བྱེད། །སྤྱད་ན་མེ་འབར་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །སྤྱོད་ན་མེ་  
 འབར་སྤྱད་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །འགྲོ་དང་འགྲོང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །ལུས་  
 འཕྲུལ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་མི་བྱེད། །ཅིས་སྟོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལྷར་  
 དང་། །མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་སྐུ་ལ་  
 བར་མཛད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་  
 བསྟན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། །མདོ་  
 སྤྱི་གཞན་མང་ལས་གྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །གནས་བཏན་ཆེན་པོ་འདི་  
 གཉིས་ནི་ཞིང་འདིར་སྤོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་  
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་བ་ཡིན་གྱི། །ཤེས་པ་དོན་དུ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་སྤོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཤི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་  
 གྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོའི་སྤོན་སྤར་སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྤོན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་  
 རུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་སྤོན་ལས་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 །སྤྱོད་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤོན་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་དུ་  
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་སྤོན་སྤར་མི་མཛད་ཞིང་

འདིའི་འགྲོ་བ་སྤྲིགས་མའ་ལུས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གསུང་བའི་བྱིར་སློན་ལམ་ཆེན་  
 གོ་ལུ་བརྒྱ་མཛད་པ་ན། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་བརྒྱ་བྱིར་སློན་ཕྱིན་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིར་པ་ལོ་ལ་སེམས་སེམས་བྱ་བར་གྱུར་པར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 གོ་བྱོད་ཀྱི་མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 གོ་བྱོད་ནས་ཞིག་ཞིང་དེར་བྱོན་ནས་སློན་པ་སྤྱུ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེའི་  
 ཆེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་འདུས་ནས་བདག་ཅག་  
 གཉིས་སེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་  
 སློན་ལམ་བདུལ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློན་པའི་སློན་གྱི་འབྲུངས་  
 རབས་མང་པོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་རེས་འགའ་ལུ་ལུ། རེས་འགའ་  
 གྲོགས། རེས་འགའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྐབས་གཅིག་དུ་བྱོན་དེ་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སློད་  
 པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་མ་  
 ལུས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སློད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བྱ་  
 བསྐྱབས་དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།  
 ལྷ་རིའི་བྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་ནི། དམ་  
 པའི་ཆོས་པསྒྲ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྤང་ཅས་བཀའ་རྒྱལ་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གི་མདུན་དང་། བདུད་དུ་བཅས། ཆངས་པར་བཅས། དག་  
 སློང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སློང་དགའི་མདུན་དུ། བྱོད་མོས་པར་བྱའོ། བྱོད་ཀྱིས་

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱཏོ། ། ལྷ་མོའི་ལུ། རས་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཁྱག་ཁྱག་བརྒྱ་  
 སྒོང་ཐུག་ཉི་ལུང་དུ་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་ལུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོའི་ལུ། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདི་རྗེས་ལུ་སྒྲོབ་པར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོའི་ལུ། ཁྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མན་ངག་དང་། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་གསང་ཆེན་གྱིས་འདི་གསུང་རབ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། ལྷ་མོའི་  
 ལུ། འདི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོད་པ་  
 དང་སྒྲོན་ལས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མན་ངག་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་གསང་ཆེན་མི་དྲན་ནས། བདག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།  
 ལྷ་མོའི་ལུ། རས་ཁྱོད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པར་དྲན་པར་བྱ་བར་འདྲི་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དགར་པོའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 མདོ་རྗེ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་གདམས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བ་འདི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བཞུན་ཏོ། ། ལྷ་མོའི་ལུ། ཁྱོད་འདི་ལྷ་མོ་མ་འདྲེས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་དཔག་  
 ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཁྱག་  
 ཁྱག་བརྒྱ་སྒོང་མང་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་ཞིང་། མཆོད་པ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་  
 བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་འདི་དག་ཡོངས་ལུ་ཤོགས་པར་བྱས་  
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 རིག་པ་དང་ཞབས་ལུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།  
 སྒྲུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་གྲུ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ།  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེའི་ཆེན་པོ་ཙམ་ལུ་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱའི་  
 འོད་དེའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། མཉམ་  
 སྟོན་དགའ་བ། བཟང་བ། ལྷག་པ། ཡོངས་ལྷ་དག་པ། འབྱུར་བ། རྒྱས་པ། བདེ་  
 བ། ལོ་ལོགས་པ། ལྷ་དང་མི་མང་པོས་རབ་རྒྱ་གང་བ། གཞི་བཞུར་ལ་གསེར་གྱི་  
 རྒྱད་པ་མིག་མང་རིས་ལྷ་བྱིས་པ། མིག་མང་དེ་ཀུན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གིང་སྟེན་རྟེ།  
 རྟག་པར་རྒྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མེ་ཉླ་དང་། འབྲས་སྤྲོད་ལུ་འདས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་འོད་དེ་ཐོག་པ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཆོས་  
 སྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྲ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བསྐལ་པའི་སྟོགས་མ་  
 ལ་མི་འབྱུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟེ། །གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྲ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆོད་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་རི་ལྷར་གནས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་རྟེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་རྒྱ་  
 དོགས་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱིས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་ཆེན་པོ་མོལ་འགལ་གྱི་བྲ་མ་  
 འོངས་པ་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་  
 ལས་གསུངས་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཙོན་ལུ་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལུ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་མོས་  
 པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནན་ཐོས་གནས་བརྟན་མོལ་  
 འགལ་གྱི་བྲ་ཆེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཉི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལུ་འདས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་མང་པོས་བཀའ་སྤྱེ་



བྱེད། བཅུན་པར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད། རྩེད་པར་བྱེད། གསེལ་  
པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ལྷ་རྩ་  
ལས་འདས་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བདུན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་།  
བེའུ་རྩ་དང་། ཤེལ་དང་། ལྷ་དྲིག་དམར་པོ་དང་། རོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷག་གི་  
མཚོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལྷག་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་པ་  
དག་བྱེད་པར་འབྱུར་དེ། མཚོད་རྟེན་དེ་དག་ལ་མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་།  
སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་དང་། གོས་དང་། གདུགས་དང་།  
རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་འི་བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དག་གིས་མཚོད་  
པ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱེ་  
བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལུ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷར་བཀུར་སྟེ་བྱེད།  
བཅུན་པར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད། རྩེད་པར་བྱེད། གསེལ་པར་  
བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་རྟོག་དུ་ལུས་ག་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པཅོམ་  
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་  
བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་པ། སྟོས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁོ་ལོ་བརྒྱར་བ་བྱ་  
ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཏ་མ་  
ལའི་ལོ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །བསྐལ་བ་དེ་ནི་  
དགའ་བས་གང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་  
དག་སྟེ། མཉམ་པ། ཉམས་དགའ་བ། མཛེས་པ། བལྟན་སྟག་པ། ཤེལ་གྱི་གཞི་  
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གིང་སྟོན་པས་རྣམ་པར་སྤྲུག་པ། མེ་རྟོག་སྤལ་མས་གཏོར་བ། ལྷ་

དང་མི་མང་པོས་རབ་རྒྱ་གང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནས་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཚང་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་  
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱར་  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་  
 བཞི་བརྒྱར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་གྱི་རིམ་བུ་དང་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་  
 ཆོ་འདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
 ལས། དཔུལ་བ་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ན་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་དང་གྱི་རིམ་བུ་མེད་  
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པ། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པམས་པར་གྱིས་  
 སྤྲུལ་། དེས་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆར་གྱིང་ཉིའི་སྟོག་གིང་ཅམ་གྱི་རྒྱན་  
 ལ་བ་པས་རྒྱ་དེ་མནར་མེད་གྱི་མེ་ལྗེའི་འོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་རོ། །  
 གྱི་རིམ་བུ་སྒྲུབ་པ། མེད་འགལ་གྱི་བྱ། བཞེས་སྤྲུལ་བདག་གིས་ལ་པམས་  
 པར་བཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་མོས་པ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མནར་མེད་བསིལ་བར་བྱས་ཏེ།  
 མནར་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱན་བཅད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱེད་ཆོས་ལོག་  
 པ་བསྟན་པས་ལུས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་དེའི་ལྗེ་ལའང་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་མྱོད་པ་  
 མཐོང་བ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ན་རེ། བྱེད་འཛམ་འཁོར་གྱིང་དུ་གཤེགས་ན་ཆངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། བདག་གི་མཆིང་ནས། དམ་ཆོས་ལོག་པར་  
 བསྟན་པས་སྟེ་བོ་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་དེས་ལྗེ་ལ་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་མྱོད་ཅིང་། བྱེད་

གྱིས་དེའི་མཛོད་རྟེན་ལ་མཛོད་པ་བྱས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེས་བཞུགས་ཆེས་མི་བཟང་  
 བར་འགྲུར་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་མཛོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཚེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 གཉིས་གྱིས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱུ་  
 ཏུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་སྤྱི་ཡུང་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་སྤྱོད་  
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་གོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་བརྟེན་གས་ན་མ་ལེགས་ཏེ་  
 གྲུན་ག་བཅོམ་ནས་བརྟེན་གོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན་གྲུ་མིའི་  
 སུ་སྒྲར་བྱུང་བ་ལ་ཀྱུ་ཏུ་རྒྱ་དག་གོས་དྲིས་པ། ཀྱུ་ཏུ་འཛོལ་པ་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་  
 དམ། དེས་སྒྲས་པ། ཀྱུ་ཏུ་འཛོལ་དགོ་སྤྱོད་མེད། །ཤྲུ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ན་  
 ཡོད། །དགྲ་བཅོམ་དག་ལ་ཆགས་ལུན་མེད། །བྱས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའང་མེད། །  
 དེ་དག་གིས་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དེ། འདིས་བདག་ཅག་གི་བརྟེན་གས་པ་སྒྲས་  
 མོ་སྒྲུམ་ནས་བཏང་དོ། །མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དྲིས་པས། དེས་སྒྲས་པ། ཁྱེད་ལ་  
 དགོ་སྤྱོད་ག་ལ་ཡོད། སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་གྱི། ཕྱིར་  
 མོལ་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་  
 གྱི་སྟོན་པ་མཛར་མེད་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ལན་བསྐྱར་པ་འདིའི་ཞེས་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་རི་  
 ལྟར་སྒྲས་པ་རྒྱམས་བཞོད་པས། དེ་དག་རྒྱམས་ནས་སྒྲས་པ་མགོ་རྟེན་རན་པ་  
 བདག་ཅག་ལ་ཁ་ཟེར་བར་མ་ཟང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་འང་མི་སྟོན་པ་ཟེར་  
 བས་རི་ལྟར་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཅི་ཡོད། འདི་ཏེ་པོར་གཏལ་  
 མོད་ཟེར་ནས། དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འདམ་སུ་བཞིན་བཅོམ་སྟེ་མོང་  
 དོ། །ཤྲུ་མིའི་སུས་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་ཅིས་ཐོགས་སྤྱི་ཡུང་ཅན་པས་དེ་ལྟར་  
 བྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྒྲས་པ། ཅི་ཉེས་ལས་སུ་ཟང་མོད། གཞན་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་སྟོན་

པས་རྒྱ་ལྟུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་གྱུར། ལས་ཀྱིས་མོན་པས་རྒྱ་  
 བའང་མ་དྲན་ན། རྒྱ་ལྟུལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མིའི་ལུ་དེས་  
 བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱེར་བ་  
 དང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དངངས་དེ། འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་བ་ན་ལྷ་  
 མིའི་བུས། འདི་ལྷ་ར་རོ་ཞེས་རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་སྒྲོན་པས་རྒྱ་ལྟུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མཁྱེན་ནས། ཞེས་བྱིས་པ་ན།  
 ལྷ་མིའི་བུས་སྒྲུབ་པ། ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་ལོས། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོས་བསྐྱུལ་དེ་སྒྲོན་པས་རྒྱ་ལྟུལ་ཅན་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་མོན་ནས་རྒྱ་བའང་མི་དྲན་ན། རྒྱ་ལྟུལ་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲིལ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པར་  
 ལྷགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱང་དུང་གྲགས་ནས་མ་སྒྲེས་དགའ་  
 ཐོས་དེ་ཁྱོས་ནས། ཀྱང་དུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་སྒྲི་ཡུད་ཅན་རྣམས་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་  
 སྒྲུབ་པས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་མོ་ལྷ་ལག་ལ་གྱི་བུ་  
 ཅན་སོང་སྟེ། འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱིས་པ་ན། མོ་ལྷ་ལག་ལ་གྱི་བུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 ལས་ལུ་ཟད་མོད། ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མས་མཆི་མ་  
 བྱིས་དེ་སྒྲོན་པ་བཀྱག་ནས། མོ་ལྷ་ལག་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཞག་བདུན་ནས་གསོས་  
 པར་མ་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཐང་བཅད་དོ། །ཞེས་བསྐྱོ་སྟེ་སྒྲོན་པོ་དག་ལ་གཏད་  
 བས་སོང་དོ། །ཀྱང་དུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱོས་སོ། །སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱོས་བྱས་ནས་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁྱེད་དེང་ལ་མ་སྒྲེས་དགའ་  
 ཞག་བདུན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་གོ་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་

རབ་དྲ་དགའ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པས་དེ་དགའ་ནས། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་སོ་ཞག་  
 བདུན་ལོན་པ་ན་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནད་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་  
 བསོད་སྦྲོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱས། མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་རབ་དྲ་ན་ན། ཅིའི་  
 བྱིར་བདག་ནིང་བསོད་སྦྲོམས་ལ་འཇུག་བསམས་པ་ན། བྱ་རན་ལས་འདའ་  
 འདོད་པར་མཐོང་སྟེ། མཛའ་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྒྲོས་པས། བདག་སྐར་བྱ་  
 རན་ལས་འདའ་ལོ་སྦྲུལ་དུ་དགོངས་ཤིང་དུས་དེའི་ཚེ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱང་བྱ་རན་  
 ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྦྲོན་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟར་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ན་ཤུ་རིའི་  
 བྱ་དང་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱ་རན་གྱིས་  
 གདུངས་ཏེ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐར་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་  
 གྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་  
 སྐུན་སྐར་ལྷགས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྟག་ཅེས་བྱ་བ་སུ་ཞིག་  
 ཡོད། ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་མེད་དེ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་བྱ་པ་ཀུན་མཛད་  
 ཅིང་། བསྐྱར་པ་ཡང་བསྐྱར་ཟེན་པས་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱ་རན་མ་ཁྱེད་པར་བཙོན་  
 འབྱུང་ཅུ་མས་ལ་ནན་དྲན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་  
 བྱས། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་  
 རན་ལས་འདའ་བ་ཏ་ཅང་ཡང་སྐར་ཆེས་སོ། །ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་མདོངས་ཤིང་མགོན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་བཙམ་ལུན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བདག་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་སྐྱ་རན་ལས་འདའ་བ་  
 མཐོང་བར་མི་བཟོད་དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྐར་བྱ་རན་ལས་འདའ་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསེལ་དོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ད་ཁྱེད་

དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཤམ་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བས་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདའ་ཞེས་བཀའ་ལྟུང་། ལྷ་རིའི་བྱས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གནང་བའི་  
 ལུང་ཐོབ་ནས། གོས་ཚགས་བཅོས་ནས་བྱས་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་  
 བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་ས་ལུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོད་ནས། མངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞབས་དང་ཕྱག་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་པོ་ས་ལ་གཏུགས་  
 བས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ནང་གི་ཐ་མར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། བསྐྱེ་སྤངས་དང་བཅས་ནས་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཉེ་གནས་  
 དག་ཚུལ་ཀྱང་ཏེ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ན་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་  
 འཁྱུངས་ཡུལ་གང་ན་བ་དེར་བྱོན་ནོ། །དེར་བྱོན་ནས་དག་ཚུལ་ཀྱང་ཏེ་ལ་བསྐྱོ་བ།  
 ཁྱོད་སོང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དང་། རྟོན་པོའི་  
 གནས་དང་། ཡོན་བདག་བཤེས་པའི་གནས་ཀྱང་རྟ་སོང་ལ། དེ་དག་ལ་ད་སྤྱི་  
 ཕྱག་འཆལ་པོ་ཞེས་བསྐྱོ་ཞིག །དེ་ནས་དག་ཚུལ་ཀྱང་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཀྱང་རྟ་སོང་ནས་འདྲི་སྐད་དུ། བདག་གི་མཐམ་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདྲིར་  
 གཤེགས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གཤེགས་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་བར་འདྲིན་ན་ཀྱང་  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོའོ། །དེའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དག་དང་། ཁྱིམ་བདག་རིགས་  
 ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། ཡོན་བདག་གི་རིགས་རྣམས་དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཐོས་  
 བས་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་ཞིང་ཐུ་ངན་གྱིས་གདུངས་བར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་  
 མཐུན་པར་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་གཙུ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འགྲོ་བ་མང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་  
 རྣ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། དེ་དག་གྱུར་བར་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ན་བར་ལྷགས་ཏེ་ཕྱག་

བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུབ་པོ། །བཅུན་པ། སྒྲུ་མེ་ཡོངས་ལྷ་བཏང་མྱེ་ལྷ་ངན་  
 ལས་འདྲེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ནི་མགོ་  
 དང་དབུ་གཉེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ལའོར་མང་པོ་ལ་  
 སྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། སྒྲེ་བ་ཡང་མཐར་འཛིན་ལ། འདྲེ་བ་ཡང་མཐར་  
 འབྲལ་ལོ། །ཐམས་གསུམ་ནི་སྟག་བསྟལ་དང་བཅས་པས་ན་གང་ཞིག་བདེ་བར་  
 འགྱུར། ཁྱེད་ནི་སྒོ་ནི་ཁྱི་དག་པའི་རྩ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་འཛིན་དེའི་དུ་གསེགས་  
 པ་དང་ཡང་ཡུད་མོད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་ཡང་གིན་དུ་དགའ་མི་ལུས་ཐོབ་  
 པ་ཡང་གིན་དུ་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་  
 པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་ལ་བརྟུན་པར་གྱིས་གིག། ཅིས་ཐབས་མཁས་པ་རྣམ་པ་  
 སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་རི་ལྷུང་ནད་པ་ལ་སྒྲུན་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 བལྟས་དེ། འཁོར་མང་པོས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་  
 ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་  
 དག་བཅོམ་པར་གྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པར་ཡིད་དམ་བཅས་  
 དེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དེ་སོ་སོར་དོར་རོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 དེའི་རུབ་མོ་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུད་ལ་ལུས་དང་སེམས་དྲང་པོར་བཞག་སྟེ་སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞུགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་བྱུང་  
 ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་ནས།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་ནས།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཞུགས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་བྱུང་ནས། ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་དྲིང་རིའཛིན་ལ་ཞུགས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་



སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ནས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 བྱུང་ནས། རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། རྩང་ཟད་མེད་  
 པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མིན་སྒྲེ་  
 མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆོད་  
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ནས། འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། འགོག་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ནས། དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུང་  
 ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་གྲོང་གི་དང་ཐགས་ཅན་  
 དུ་བྱོན་ནས་དེའི་བྱ་རྒྱ་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱན་ཁྲི་བརྒྱན་སྤྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུང་  
 ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོས་སྤྱི་ཡོད་བྱ་སྤྲུང་ལས་  
 འདའ་བར་ཤེས་ནས། ལྷའི་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲུང་མང་པོ་དང་བཅས་སོ་སོ་ནས་མེ་ཉྱལ་  
 དང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུད་ཐོགས་ཏེ་སྒྲོགས་དེར་ལྷགས་ནས་སྤྲེང་  
 གི་ནམ་མཐའ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོད་དེ་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་དུ་སྒྲགས་  
 བས། མེ་ཉྱལ་གིས་ཕུས་མོ་རྩལ་ཅམ་དུ་གཏོར་པོ། །འདི་སྤྲད་དུ་བཅུན་པ་སྤྱི་ཡོད་  
 ལྷའི་ཤེས་རབ་ནི་ཟབ་ཁྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་སྤྲེ། རི་ལྷར་རིག་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་  
 གསུང་གི་སྒྲོབས་པ་ནི་རྒྱ་མིག་དང་འདྲ་སྤྲེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་དུ་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྲུང་ལས་འདའ་བ་ནི་ད་ཅུང་ཡང་སྤྲེ་ཆོས་  
 མོ། །ཞེས་སྤྱི་ཡོད་ལྷན་པ་དང་། དེ་སྤྲུང་ལས་འདས་པས་  
 ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲགས་མང་དུ་འདོན་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །གྲོང་

ཁྱེད་དེའི་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ན་འདུག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤྱ་རིའི་ལུ་བྱ་རན་  
 ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མར་དང་། འབྲུ་མར་བྱི་བལྟར་ཅན་  
 དང་། སྒྲིས་དང་། མེ་དོག་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་ཐོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་  
 བས་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་བྱ་རན་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་པའི་ཡོ་  
 བྱང་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོས་བྱི་གྲུ་ལ་  
 བསྒྲོ་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་གིང་རྩ་སྒྱུར་ཅིག །ཤྱ་རིའི་ལུ་  
 ལུར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་། སྒྱ་དང་། གནོད་སྒྱིན་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་ངེས་བཏབ་སྟེ་  
 གང་ན་ཐང་བདེ་བར་བསྐྱལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོས་གནོད་སྒྱིན་རྣམས་  
 ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་མཚོའི་དོགས་ནས་གྲུང་མགོའི་ཅན་དན་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་  
 བས། གནོད་སྒྱིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མཚོའི་དོགས་ནས་ཅན་དན་གྲུངས་ཏེ་སྐྱངས་  
 བས། དེའི་སྟེང་དུ་ལུར་བཞག་སྟེ་མར་དང་འབྲུ་མར་ཀྱིས་གཏོར་ནས་མེ་བཏང་  
 རོ། །འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་ཏེ་སྐྱར་དོང་རོ། །མེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་  
 དགོ་རྩལ་གྱི་ཏེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་  
 གསུམ་ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གང་ན་བར་སོང་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕུག་  
 འཆལ་ཏེ་ལུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བྱ་རན་  
 ལས་འདས་ཏེ། དེའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ནི་འདི་  
 ལགས་སོ་ཞེས་གསེལ་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཀྱང་དགའ་བོས་དགོ་རྩལ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་  
 ཐོས་ནས་བྱ་རན་ཀྱིས་གིང་ཏུ་ཡིད་གདུངས་ཏེ། བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསེལ་རྟོ། །ཤྱ་རིའི་ལུ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་བྱ་རན་ལས་འདས་པས་

བདག་ནི་ལུས་གདུངས་ཚུགས་བསྐྱད། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱད་དོ། །ཞེས་  
 ལུས་པ་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ། ཅི་ལྟ་རེའི་བུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་  
 སོགས་པའི་མུང་པོ་ལྟ་དང་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ཁྱེར་ཏེ་འདས་སམ། ཀུན་དགའ་  
 བོས་གསོལ་པ། མི་ལགས་སོ། །ལྟ་རེའི་བུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་དང་ལྟར་པ། ཤེས་རབ་རྩོ་  
 པ། འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དུབ་པ་མ་མཆོས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་ལོངས་  
 སྟོན་དཔ་ནས་བདག་ལྟ་རར་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་ནོ། ཁྱོད་ལྟ་རར་མ་བྱེད། གང་  
 སྟེས་པ་ལ་མི་འཛིག་པ་ག་ལ་ཡོད། །ངས་ལྟ་ནས་ཁྱོད་ལ་འདོད་པ་དང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲེས་པ་དང་འབྲལ་བར་མ་བསྟན་ཏམ། དེ་བས་ན་བདག་  
 ཉིད་གླིང་དང་སྐབས་དང་། ཆོས་གླིང་དང་སྐབས་སུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་ལྟུང་  
 ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་མཉམ་ཡིད་དུ་བྱོན་པ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཀུན་  
 དགའ་བོ་ལ། ལྟ་རེའི་བུ་ནི་བདག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟག་པ་སྒྲ་མར་བཞི་བ་  
 ལགས་ན། དེ་ལྟ་རར་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱག་ན་མཐའ་བ་དེ་  
 བདག་ལ་སྟུལ་དང་མཆོད་པ་བཞིའོ། །ཞེས་ལུས་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱས་པ།  
 དེ་ནི་རའི་ཡང་སྟག་པ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ང་ཡང་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པས། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལ་བཀའ་ལྟུང་པ། ལྟ་རེའི་བུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག ཁྱིམ་བདག་  
 རྣམས་ནི་དོན་འདོས་དད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའམ་ལན་ཡོན་པ་མེན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་དུ་  
 བྱང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་སྟོན་པ་དང་། དག་རྒྱུལ་འཛིག་  
 པ་དང་། །ཁ་དོན་སྟོབས་ཤིག་འདི་ཙམ་གྱིས་རའི་བསྟན་པ་ལ་ལན་བཏགས་པ་

དང་། ལན་ལོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་  
 སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་བྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱིས་  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱིས་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་བྱིས་གྲང་དུ་  
 མཐོན་པོ་ཞིག་དུ་བཞག་ནས་མར་མེ་ལ་སྟགས་པས་མཚོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་བཙུན་མོ་ཕྱེད་ལྔ་མ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་དེར་མོང་སྟེ་  
 མཚོད་པ་བྱེད་དོ། །བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུའི་སྐུ་གདུང་  
 རིང་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ཞིང་། དད་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་མང་པོ་འདར་མཚོད་པ་བྱེད་  
 དུ་བཙུག། །ཤུ་རིའི་བུའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུའི་སྐུ་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་ལ་འདར་དང་པ་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་སྐུ་སྟེགས་  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་དག་གིས་གཞོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐུ་དན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་  
 པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུའང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ་དན་ལས་འདའ་  
 བ་བལྟ་བར་མ་བཟོད་པ་དང་། གཙུ་བོར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་བོ་སྐུར་དུ་སྐུ་  
 དན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་མཁུན་ནས། དེ་བལྟ་བར་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་སྐུ་  
 དན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཤིག་སྟེ་འདི་  
 ལྟར་གདུལ་བྱ་དག་འཛོམ་ཅན་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དག་གོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་མཇལ་བ་དགོན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་པར་དཀའོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་  
 རྣམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟའོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་སྟོན་པའི་གྲོགས་བཟང་

པོ་དག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རང་ལ་ལས་  
སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དག་ལ་གྲུས་པ་སྤྱ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
འདོམས་པ་སྟོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་གཞིགས་ནས་ཕྱ་རན་ལས་  
འདེལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ། མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བབྱང་བ་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྩལ་  
ལ་གསུམ། སྟོན་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་པོ་འདི་དག་ཇི་སྟིང་རྒྱལ་  
བསྟན་ནས་གནས་བར་དུ་ཕྱ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་  
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་ལུང་བསྟན་རྒྱལ། གནས་བརྟན་བརྟུག་པོ་འདི་དག་རྒྱ་  
ནག་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་མཛད་རྒྱལ། །པོད་དུ་བྱོན་ནས་  
བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་  
པའི་མདོ་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་གསུངས་  
གིང་། མདོ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འོག་དུ་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་  
རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
གྱི་རྟོགས་བརྟེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཕྱ་རན་ལས་  
འདས་ནས་ལོ་བརྟུང་བརྟུ་ལོན་པར་ལྷུར་བ་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཡུལ་གྱི་བི་  
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གོང་ཁྱེད་བྱིས་བརྟུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་  
རིགས་པའི་སྟེའི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རིགས་པའི་སྟེའི་ཡུལ་ན།  
དགོ་སྟོང་དགའ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བར་པ་བརྟུང་ལ་གནས་

པ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ། མངོན་པར་གཤམ་པ་དྲག་དང་ལྡན་པ།  
 རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ན་གནས་པའི་  
 མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལས་ཤོག་མོ་དང་ཀྱུ་དྲ་ཡི་ཡང་མེས་ས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཤམ་པ་ཞིག་  
 གནས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་  
 འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱིད་ལྷ་ཐུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་དག་རྣམས་  
 ལ་སྒྲུས་པ། རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་བརྟུ་  
 དྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
 བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཤེ་ཆོས་སྒྲུས་ནས་དྲིས་པ། གནས་  
 བརྟན། ཡུན་རི་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་གནས་པར་འགྱུར། དེས་སྒྲུས་པ། བཞིན་བཟང་དག །དོགས་པ་མེད་ཀྱི་ཐུ་  
 ངན་དང་སྟེ་ཐུགས་མ་འདོན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཡོངས་  
 སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དྲག་གི་ལག་ཏུ་  
 དམ་པའི་ཆོས་གཏན་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱིན་བདག་དང་སྦྱིན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གནས་བརྟན་དགའ་བའི་  
 བཤེས་གཞེན་ལ། དགེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པོ། །གནས་བརྟན།  
 བདག་ཅག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་དག་གི་མཚན་ཡང་མི་འཁོལ་ལོ། །གནས་  
 བརྟན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །གནས་བརྟན་དང་པོའི་མཚན་ནི་རྩ་ར་  
 རྩ་ར་བསྟན་སྟོམས་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཞིས་པའི་མཚན་ནི་གསེར་  
 པེའུ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གསུམ་པའི་མཚན་ནི་རྩ་ར་རྩ་ར་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་བརྟན་བཞི་པའི་མཚན་ནི་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྔ་པའི་  
 མཚན་ནི་ཤིང་གུར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དྲུག་པའི་མཚན་ནི་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བདུན་པའི་མཚན་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་  
 བརྟན་བརྒྱད་པའི་མཚན་ནི་བད་མའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དགུ་པའི་  
 མཚན་ནི་བ་ལང་སྟེང་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་པའི་མཚན་ནི་ལམ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་གཅིག་པའི་མཚན་ནི་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །  
 གནས་བརྟན་བརྩ་གཉིས་པའི་མཚན་ནི་ལྷའི་སྒྲེ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་  
 གསུམ་པའི་མཚན་ནི་ཟུར་གྱིས་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་བཞི་པའི་  
 མཚན་ནི་ནགས་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་ལྔ་པའི་མཚན་ནི་མ་  
 ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བརྩ་དྲུག་པའི་མཚན་ནི་གཙུག་གི་ལམ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གནས་བརྟན་དེ་དག་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྟེན་སྟོན་གསུམ་པ་  
 ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་དགའ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །གནས་བརྟན། བདག་ཅག་གིས་གནས་བརྟན་  
 དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་པ་མི་འཆལ་ཡོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་  
 ལུན་པ་དག །གནས་བརྟན་དང་པོ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟེང་དང་ལུན་ཅིག་པ་ལང་སྟེང་གྱི་གྲིང་ན་གནས་སོ། །  
 གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྔ་སྟེང་དང་ལུན་



[illegible]

བ་ནི། འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅོམ་ལྟ་དང་ལྟ་ཅིག་ཀྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་  
 རྟོན་ལུང་བའི་རིལ་གནས་སོ། །གནས་བརྟན་གཙུག་གི་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟ་ཅིག་རིལ་གནས་ཤིང་འཛིན་ན་  
 གནས་སོ། །གནས་བརྟན་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པའམ། མ་མཐོང་པའམ། མ་ཐོས་  
 པའམ། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་རྩེད་ཟུང་ཀྱང་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཞེས་  
 པའམ་སྟུན་དངས་པའམ། བཅོམ་ལྟ་སྟོན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་དཔུལ་པའམ།  
 གཞིའི་རབ་གནས་སམ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཡང་རྩེད་ཟུང་མི་  
 ཤེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ཏུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་འཁོར་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པ། ཆ་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་དང་དེར་འབྱོན་ཞིང་གནས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་ན་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་  
 ལུང་བ་འདས་ནས་མི་རྣམས་དགོ་བ་བཅུ་དང་ལྟར་པས་ཆེ་སྒྲར་འཕེལ་ཏེ། ལོ་  
 བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་སྟོན་པའི་ནམ་ཐོས་དེ་དག་ཡང་ཕྱིར་ལ་འཛིན་པའི་གྲིང་དུ་བྱོན་  
 བས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱོན་པར་བྱེད་དེ།  
 རི་ཁྲིད་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པར་གྲུར་པ་དེ་ཁྲིད་དུ་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་  
 ལྷན་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་  
 བདུན་བརྒྱ་པར་གྲུར་པ་ན། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་གང་སའི་སྟེང་འདི་  
 ན་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལྷན་ཐུབ་པའི་བརྟན་པའི་ཆོག་སའི་སྟེང་པ་དེ་དག་གཅིག་  
 ཏུ་བརྟན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཐུག་གི་མཚོན་རྟེན་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཀྱན་ནས་བསྐོར་  
 བས་སྟེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས། འདི་སྒྲོང་ཅེས། བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུག་

ཐུབ་པ་དེ་ལ་འདུད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཅོད་དེ་ཐུག་བྱས་ནས་ཐུང་པོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི་མཛོད་རྟེན་དེ་ཡང་རུབ་ནས་འོག་གི་  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རང་  
 སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལོ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གནས་བརྟན་སྤྱོད་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཅན་རིན་མི་དུ་དང་།  
 བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཅོད་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་  
 མཛོད་པའི་ཞིང་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱག་སྤྱོད་དང་པའི་རྩལ་གསུངས་  
 པ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་  
 འདས་པའི་ཆོ། གང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཆོན་མོངས་པའི་གིང་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པར་བསྐྱེགས་པ། གཏོང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་འཕེལ་  
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། ཐུབ་གཞིགས་པ་མཁས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གནས་བརྟན་ན་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ཡིན་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་ཅན་འཛིན་  
 དང་། སྤྱོན་བྱེད་དང་། ལམ་བསྟན་དང་། སྟེད་བྱེད་དང་། གསེར་བེལ་དང་།  
 རྟོགས་བྱེད་དང་། དེ་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱར་བའི་ལྷ་དང་། ལྷ་སྟེ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོབ་མ། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ལུས་

གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་དང་།  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་  
 དང་། རོལ་མཚོའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་ནི་མེ་ལ་  
 བཞུགས་པ་དང་། གླིང་བཞི་དང་། གླིང་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ན་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། འཛམ་གཤིས་གླིང་འདྲིའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བྱ་ཤ་དང་། ཁ་ཆེ་  
 དང་། རྒྱ་ཡུལ་དང་། ཀོ་ལུ་ཤ་སྤྱི་དང་། མེར་སྐྱ་དང་། བཙོམ་རྒྱལ་དང་། ཙམ་པ་  
 དང་། ལི་ཁར་གཤིང་འཕེལ་དང་། ཀོ་ས་ལ་དང་། ཀ་ལ་སྤྱི་དང་། ཡ་མུ་ནའི་གླིང་  
 དང་། སི་རྒྱ་ལའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ན་ཆ་བྱད་སྤྱ་ཚོགས་པ་  
 དང་། རྒྱད་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། རིགས་དང་རུས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་བཞུགས་  
 པ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། བསྟན་པ་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 མངའ་བ་དེ་དག་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་འདྲིར་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །ཞེས་  
 སོགས་གནས་བརྟན་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 གིས་ཡོན་ཏན་སྟན་རྒྱལ་གི་ཚིག་རྒྱུན་མང་པོས་བརྒྱན་དེ་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་  
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་སྤེ་སྐྱོན་དངས་པའི་བྱིར་གཞི་བརྒྱད་སེམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གནས་བརྟན་  
 བརྒྱ་དྲུག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་རྩར་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་  
 པོས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཚད་མེད་པ་

སྤྱལ་ཞིང་། མཛོད་པའི་སྟོང་རྒྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བཀྲིས་པའི་ནང་དུ་  
 མཛོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱབ་དབང་དང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་པོ་མོར་  
 སྤྱལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་པོས་དེ་དག་བཞེས་ཏེ་རྩར་མའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ཏེ། མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་སྤྱི་དགེ་འདུན་  
 རྒྱམས་ཡོན་བདག་མེད་པར་འཛོལ་བས་ཐོངས་པའི་དུས་འབྲུང་བས། དེའི་དུས་སྤྱི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དང་བཤོས་བཟང་པོ་འདི་རྒྱམས་ས་འོག་ནས་ཕྱུང་སྟེ། དགེ་  
 འདུན་རྒྱམས་འཛོལ་བས་མི་ཐོངས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་པོ་འདི་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་རྒྱལ་ནི། རྩེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད་པའི་གནས་མདུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ། སྟོན་ཅི་དུ་ཞེས་པས་རྒྱལ་ཤིང་འཛིན་  
 པའི་སྤྲེལ་ས། སྟོ་རུབ་མཚམས་ནས་ནས་མཁར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཕྱུང་བ། རྒྱལ་པོས་ལྷས་མཁན་རྒྱམས་ལ་དྲིས་པར་ཕྱོགས་དེར་སྟེས་ཕྱང་མ་པ་  
 ཞིག་འབྲངས་པའི་ལྷས་ཡོན་ཞིང་ད་ནས་ལོ་སྟོང་ཙམ་ན་དེའི་ཡུགས་འདིར་རྒྱས་  
 པར་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཕྱིས་སྤྱི་རུན་མིང་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། སྤྲེལ་ཤིག་  
 རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་སྟེས་ཕུགས་ཤིང་ཁ་དོག་ཅན་འདོམ་གསུམ་ལྷག་པ་ནི་མའི་  
 འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་ཞིག་ནས་མཁའ་ནས་པོ་བྱང་གི་ཡར་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་སྟེས་  
 པ། ཕྱི་ནིན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་དུ་སྟོན་པོ་རྒྱམས་ལ་དྲིས་ཤིང་ཡིག་རྩིང་བསྐྲགས་པས་  
 སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་རྟེན་ནས་རོ་མཚར་ཞིང་། མི་རིང་པར་རྒྱ་གར་ནས་དུས་ལ་  
 བབ་པར་ཤེས་ནས་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་དང་། པརྟེན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་དང་། གསུང་རབ་མང་པོ་སྟུན་དངས་ནས་རྒྱ་ནག་

ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་འཕྲུལ་མར་དུ་བསྐྱེད། གཞུག་མར་གནས་པའི་བོན་པོ་རྣམས་ཆར་  
 བཅད་པས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་མོས་པས་གྱུར། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་  
 གྱིས་པར་གྲུབ་མར་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་བསྐྱར་  
 ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ། བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་སྡེ་མར་དུ་བརྩལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་གི་ཆོ། རྒྱ་  
 བཀ་ཏུ་ཐང་རྩའི་རྩང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་པོ་རྣམས་གྱིས། རྩེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་  
 བ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་  
 གྲགས་པས། དེ་དག་འདིར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་  
 རྒྱས་པས་ཐང་རྩའི་རྩང་གི་རྒྱལ་པོས་གནས་བརྟན་རྣམས་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་  
 མངགས་ཏེ་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱོད་དང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་  
 པའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཐུལ་ཏེ། མ་ག་རྩའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་  
 འདུན་བརྩུན་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་དད་  
 པ་དང་། དང་བ་དང་། འདུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དག།  
 ཤེལ་དང་། མོར་བུ་དང་། ཁ་བའི་ཐུང་པོ་དང་། ལྷ་བའི་ཟེར་དང་། བུའི་ཅ་པ་  
 ལྟར་དྲི་མ་མེད་པར་བརྟོག་པ། རྩང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་གི་ལྷག་ཐུན་ལྟར་བསྐྱོད་  
 པ་ལ། སྟོག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྟོག་དང་། ལྷུལ་གྱི་ཕྱེད་དང་། རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོད་  
 པའི་རྒྱབས་ལྟར་གཡོ་བའི་ཡིད། སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་མི་སྟོད་པར་འཕྲོ་བ། ཅེ་  
 གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་རྩུང་ལྟར་རྒྱ་བ་ནང་དུ་དགག་ཏུ་  
 གསོལ། ལྷ་ཡི་བྲ་མོ་ཡིད་རྩུས་གྲགས་འཆར་སྤྲད་ཅིག་ཟིམ་ཟེར་བྱེད་པའི་མིག།  
 རིང་ཞིང་གཟི་ལྡན་བཀྲ་ལ་འོད་འཛེར་མིག་ཆགས་ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཡིས། །གང་གི་

ཐུགས་ནི་གཡོ་བ་རྒྱན་གཅོད་རྒྱ་ལས་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །བདུད་རྒྱུས་  
འཛིན་མས་མཁས་གཅིག་ལུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་  
ཅོར་ལུ་བཀྲ་བའི་འོད་དང་ནི་རྒྱའི་ཟེར་གྱིས་མི་སེལ་ཞིང་། །མ་དག་ཐུན་ཐུག་  
ཐུག་བསལ་འབྱེལ་བ་སེལ་བྱེད་འོད་ཚྭས་ཀུན་འཕྲོ་བ། །མཐའ་བལ་མཐའ་  
ལས་དབག་པར་དཀའ་བ་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཐོན་འགོ་ཅན། །དམ་ཚོས་འོད་  
ཟེར་ལྷ་ཚྭ་ཚྭ་གསལ་བའི་གཟུགས་གྱིས་རྒྱང་ལྷོ་མཚར་མཐོང་འཆལ་ལོ། །  
རྒྱལ་བའི་གཞུང་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ནི་སེམས་  
ཅགས་པ། །གུས་པས་རྒྱང་ཟེད་བྱིན་ཡང་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོས་པར་  
བྱེད། །ཡེ་མེས་རྒྱང་བས་ཐུན་པ་ཟེད་བྱེད་དག་འདུན་བླ་མ་དེ་ལ་ནི། །དང་པོར་  
དག་ལེགས་རྒྱས་པའི་ར་བར་བསྐྱོད་ནམས་ཡོངས་འདུ་བསྐྱེད་པར་དད། །འདོམ་  
གང་ཁོར་ཡུག་འཁོར་བའི་འོད་མངའ་རྒྱ་བརྟེན་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །  
རང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་མཐར་འཕྲོ་བ་རྒྱམས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་འགོངས་  
གིང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཅོད་པར་གྱིས་བཏུང་ཆངས་པས་ཐུག་བྱས་གང་ཡིན་  
པ། །དེ་ཡང་བྱིན་ནས་དགའ་བྱས་སེམས་གྱི་དང་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །  
གང་ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱམས་གྱིས་མཁའ་ལ་སྒྲར་མའི་ཚྭ་དག་ཟིལ་སནན་  
ཅིང་། །ཀུ་ལུ་ཏ་ཡི་རྗེར་ལུ་རྒྱམས་ལུ་དཔལ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་ནས། །དཀར་པོ་  
རྩོགས་པ་བདུད་ཅིང་དཔལ་ལྷན་མཚན་སོ་གིན་ཏུ་རབ་མཛེས་པ། །དེ་ཡང་ངེས་  
པར་རོ་བྱོ་མང་པོ་བྱིན་པ་ནིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བྱ་ལམ་ཡངས་པར་རྟ་ལྷང་  
གིས་འདྲན་རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱོད་བྱེད་ལ། །རྟ་ཡི་རྒྱང་ལག་རྒྱམས་གྱིས་  
དགུ་ཚྭ་སྒྲུབ་པོའི་རྒྱབས་ནི་རྒྱལ་བར་བྱེད། །ཐུན་པ་གསལ་ནས་ནི་མས་སྒྲར་མ་



ཟིལ་མཚན་ལྷ་མ་མེར་འདུག་པ་གང་། །དེ་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོར་  
 པའི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྒྱལ་མཚན་ཅེར་གངགས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་  
 སྤང་བས་ནམ་མཁའ་དམར་གྱུར་ཅིང་། །དྲྀ་མིག་དོར་བས་མཁའ་ལ་སྦྱོར་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་དག་ཀྱང་དྲལ་བྱེད་ལ། །རྩ་ཡབ་དཀར་པོས་གཡལས་གིང་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བར་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བས་  
 བསྐྱབས་ཞེས་ཐུབ་པས་བཀའ་རྒྱལ་དོ། །གསེར་སྦྱོང་བཟང་པོར་ལགས་སྤྲུགས་  
 རིན་ཆེན་ནལ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྷར་དམར་རྒྱུ་ཆང་ནི། །སྐྱར་ལེན་སྦྱོར་པའི་དྲི་ཞིམ་  
 མངར་ཞིང་སྐྱམ་པའི་རོར་ལྷན་དང་ཞིང་ལྷེལ། །འདྲེན་པའི་འཇམ་ལྷན་ཟུར་མིག་  
 གཡོ་བ་ཞུན་མར་གར་བ་འབྱུངས་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་  
 སྦྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒོ་གྲོས་དག་པས་གསུངས། །དེ་ལྷར་ལགས་པས་བདེ་བར་  
 གསེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་པ། མེས་ཀྱི་མ་མེད་པར་  
 དངས་གིང་རྒྱལ་ཁྱིམ་འདྲེན་མ་མ་ཡིན་པ། དགོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་བ་གར་བའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོ་མཛིང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་  
 རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་དག་ལ། མཐའ་གཅིས་སྤངས་པ་དང་སྦྱོར་མེད་པའི་གཟུགས་  
 མང་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་པོས་ཐུགས་  
 བརྟེན་པ། འབྲས་བུའི་བྱེ་བྱག་ཐོབ་པ། བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་བ་  
 དང་། རྒྱ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་པའི་གིང་ལྷོན་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པའི་རྒྱ་བསྐལ་པོ་དང་ལྷན་པ། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་དྲི་མ་མེད་པའི་བླ་  
 རྒྱས་པའི་མཛེས་པར་བྱས་པ། མདོར་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ། དག་  
 པའི་སྦྱ་ཉིག་ཉི་ལྟེས་གྱི་ཁོག་ལུས་དང་ལྷན་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་

གདོང་མི་དཔགས་ཤིང་ཟབ་པ། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཆད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་།  
ཁའོ་ཆ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ། འཕགས་པ་དགོ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་ལ་བདག་གསལ་བའོ། སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
ཆོ་རུན་ཁྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་བརྒྱུག་དཀར་པའི་སྒྲིང་བསྐལ་མང་པོ་སྒྲིང་  
ཞིང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་རུང་བ་རྣམས་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་  
སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སེམས་ནི་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིང་པར་འགྲོ་བས་དུས་པ་  
བདག་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཐམས་ཅད་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་  
སྒྲིང་བསལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བཟར་པོ་ལྟར་བདག་འཇོལ་དེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་  
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ག་པོར་  
འབྱོར་པར་ཅི་གནང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཡོན་  
གནས་སུ་དང་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་སངས་  
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་དཀ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པདྨ་རྒྱས་པ། པདྨའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲིང་མཛད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཀྱི་  
མེད་པར་བྱུང་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་གང་པ། གཙུག་ཏོར་གྱི་འདུ་ནས་  
ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་  
མ་ལུས་པ་བཀྲ་བར་བྱས་ཤིང་། གཞོད་སྒྲིང་གྱི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་འོར་ཁུ་  
ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲིང་པ། ཞི་བར་གཞིལ་  
པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ། འཛིག་དེན་འདྲེན་པ། མཉམས་གཤིན་པ། གཉེན་གཅིག་ལུ་  
དག་ནི། མེ་མར་གྱི་སྒྲིང་བ་མཚར་དུ་བཞོད་པའི་འོད་གྱིས་གསེར་གྱི་མཚོར་སྒྲིང་  
དཀྱིགས་པ་ལྟར་གསལ་བའོ། བདག་གི་སེམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངོ་མཚར་

པར་ཤར་བ་དེ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་ཟད་མི་གཤམ་པའི་གདེར་དང་ལྷན་པའི་  
གནས་སུ་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་པའི་ཁྱེད་མས་ལ་འཁོད་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་། ཉི་  
མའི་དབྱིལ་འཁོར་འོག་དུ་བཞོད་པའི་འོད་གྱིས་འོག་བསྐྱབས་གྱང་། རིན་ཆེན་  
འོད་གསལ་ལྟ་དབང་ཅོད་པར་འཕྲོ་བས་མངོན་པར་གསལ། མཆོ་ལས་ལངས་  
པའི་སྒྲིན་གཞོན་པར་བུན་འགྲོ་འོད་འཇུག་འོད་གྱིས། རྒྱུ་པར་བཟུ་བ་དབྱིས་  
པའི་སྒྲིན་གཞོགས་མདངས་གསལ་ཅོད་པར་མཛེས། དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་  
ཡལ་འདབ་བསལ་བ་དྲི་ཁྱི་ཉམས་དགའ་བར། གསེར་གྱི་རྩྭ་ལེབ་སྟེང་དུ་ལྷ་  
མོ་གར་བྱེད་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། གདུ་བུ་སིལ་སིལ་པོ་མང་གྱིང་བུ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིན་དག་  
ལ། སྒྲིང་ཆེན་ཡིད་ཆགས་སྒྲུ་ལབ་ཟེར་ཟེར་ཡུར་བ་གནས་པ་ན། རྒྱང་འཕྲང་  
སྒྲིན་པའི་དཔལ་ལས་ཞོར་བུ་ལྟར་བ་གར་ཡིན་པ། བྱུག་མོར་གྱིས་སྒྲིངས་མོངས་  
པ་རྒྱམས་ལ་ལཱ་དགོངས་འོད་ཟེར་གྱི། སྒྲིང་བ་གསལ་པོར་འཛིན་པར་དབྱེས་  
བ་དེ་དག་སྒྲིན་བདག་ལ། བསོད་ནམས་ས་པོན་བསྐྱེད་སྒྲིང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
གཟིགས་སུ་གསོལ། དུང་དགྲུགས་དགྲིགས་པ་ཤེལ་དུམ་འདྲེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་  
བུ་ཡི། ཀྲི་ལ་ཤ་མཐོ་མགུལ་དུ་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤང་ཤོང་ཁྲང་ཁྲང་སྒྲིང་། ལམ་  
རྒྱུ་དུ་མ་བཅག་འཕྲོ་འདྲ་པའི་བུ་སྐྱབས་ཡངས་པ་ན། གཅན་གཟན་དབང་པོ་  
རལ་བ་འབྲིལ་པས་སྟོད་བཀའ་དགའ་བར་ཉལ། མདུན་དུ་མཆོ་འབྲིལ་ནམ་  
མཁའ་སར་བཟས་བཞིན་དུ་སྟོ་པའི་འགམ། མཚན་དུ་ར་བ་སྒྲིན་པ་རྒྱས་པས་  
མཁའ་འཁོར་བྱང་བས་འཛིབ། སྒྲིང་ཁྲིང་དང་པ་སྒྲིན་སྒྲིགས་མ་བུ་དགའ་བས་  
གར་བསྒྲར་ཁིང་། སྒྲིང་ཆེན་དོགས་འདུག་རྒྱ་བ་སྒྲུབ་ནས་བྱང་པའི་དར་དེར་  
ཉན། ལྷ་མོན་གྱིས་བདུད་མིའམ་ཅི་མོས་མཆོད་ལ་སེང་གེ་ཅེ། ཁེའུ་གསིང་རི་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོད་ལྟམ་དཔེས་པ་དེ་དག་དགོངས། གཞན་ཡང་རིམ་དབང་  
 བོ་ཁྱ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་ཁྱོད་ནས་ཐོན་པ། འབྲུག་རྒྱལ་འདུག་ཅིང་རིམ་གས་  
 ཁྱབ་པར་སྒྲིལ་གྱིས་བབས་པ་ནི། ཟེ་བ་དང་སྤྱད་གཞི་བས་ཟི་བུན་བུན་མིག་  
 བྱིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོད་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འདུག་ལ། སྤྱར་ལོག་ནས་ལུས་རྒྱང་  
 དུར་བསྐྱར་དེ་མཆོད་ལས་རྒྱངས་པ་བཞིན་དུ་འོངས་ནས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤྱར་བོ་ལྟར་སྒྲིལ་འབར་བའི་ཚོར་བུ་ལ་ཅེ་བཞིན་པ། ཀྱ་ཤ་བཅིངས་པའི་ཁྱིའི་  
 འོག་དུ་ཉལ་ཞིང་། བར་བར་གྱི་དུ་མིག་ནས་སྤྱད་རྒྱང་ཟང་ཐོན་པར་བུས་ནས་  
 སྤྱིན་དུ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ། སྤྱིན་གྱི་ལྟས་སྤྱིན་གཞོན་དུ་དགར་སེར་  
 དུ་བུས་པའི་འོད་གྱི་ལུང་བོས་རྒྱབ་བརྟེན་པ་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་རྒྱ་འཛམ་བོ་ལས་ལྷུང་  
 བའི་མེ་དོག་འབར་བ་དག་ལ་བྱང་བ་དག་འཛིན་ཅིང་། ཉམས་བག་དང་ལྷན་  
 པར། ཅིང་ཅིང་ཟི་རི་རི་ཅིང་ཞེས་སྒྲིལ་པར་སྒྲིག་པ། ཡིད་བསམ་གདན་ལ་གཞོལ་  
 བར་བྱེད་པའི་གནས་དག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་དཔེས་པར་བཞུགས་  
 པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་འབར་བྱེད་ཆེན་པོའི་འོད་དམར་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་  
 ཁྱབ་པར་འཕྱར་ཞིང་འཕྲོ་ལ། འབར་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་དེ། ཅོག་ཆེལ་ཅོག་  
 ཆེལ་ཞེས་སྒྲིག་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ལྷུང་པ། སྤྱི་བ་འབྲིགས་པ་ལ་རྟག་དོར་  
 གི་འོག་ཐོག་པ་དག་ནོར་བུ་བརྒྱ་རྟག་པ་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་བཀྲག་གིས་ཉ་རྒྱང་  
 གི་མདོག་ལྟར་དམར་པའི་རྒྱ་མཆོད་འཛལ་དེ། དེ་ལས་རྒྱར་བཟོད་པ་ན་ཆོད་  
 མཁའི་འོད་དམར་སེར་དུ་ལྷུང་པ་ཐོག་པའི་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ལྟམ་མེ་  
 ལྷུང་དེར་ཅོར་ཅོར་ཕོར་འདུག་པ། མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱབ་དག་ཚར་དུ་དངར་  
 པ་འབར་བ་ལྷ་བུའམ། མེ་མར་གྱི་ཁྲེང་བ་དཀྱིགས་པའི་ཅེ་ལྟར་མཛོན་པ། སྤལ་

སིལ་སྒྲིག་ཅིང་གཡོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་རིང་པོར་སོང་བའི་མེད་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པས་སྒྲུབ་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སིལ་མར་དཀྱིགས་པ་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་  
 འདུན་འཛོགས་པ་ལ་འགྲན་པས་རྟོ་ཐོགས་པ་ནི་གསེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།  
 དེ་ལས་རྒྱུར་བཤོད་པ་ན་མེ་རིའི་འོད་ལས་རིར་དུ་བྱས་པ་འབར་བྱེད་གྱི་གཟུགས་  
 མི་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་དངུལ་རྒྱ་ལྟར་དགར་ལ་འཛོར་བའམ་ནི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་དག་མེད་དེ། ལུས་རྩ་  
 རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕབ་པའི་མེ་ཡོང་ལ་གར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 དེ་ནི་དངུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུར་བཤོད་པ་ན་མེ་རིའི་འོད་ལས་  
 རིར་དུ་བྱས་པས་ལ་རྒྱ་རྟེན་ལ་གྱི་མདྲིག་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཟབ་པས་སྒྲུམ་པ་དང་  
 ལྟན་པ། དེ་ལས་རྒྱུར་བཤོད་པ་ན་པེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་དུངས་ལ། ཉི་མ་དང་། རྩ་  
 པ་དང་། དགུ་ཚིགས་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་ཚིགས་རྣམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་འདུག་པ། ཅམ་མཁའ་གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་  
 ཅམ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚལ་མཚོར་བྱེད་དུ་སྒྲོབ་པ་དག་གི་  
 མཐུས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུར་བཤོད་པ་ན་ཁྱི་ཡར་ཀུའི་ཚལ་  
 མེ་རྟོག་གི་མགོ་ཕྱོགས་དང་། སྟེ་མ་རྣམས་བསེར་བུས་བསྐྱེད་པས་གཡུར་ཟ་ཞིང་  
 ལྟེ་མ་པའི་རྒྱི་བསྐྱར་གིས་ཡིད་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གདེངས་གས་  
 བསིལ་གྱི་བ་བྱེད་ཅིང་། ལྟོ་འབྲེ་རྣམས་བསྐྱིགས་པའི་གཙུག་གི་ཅོར་ལུའི་འོད་  
 ཀྱིས་ཞབས་གྱི་པརྟོ་གསལ་བར་བཀྲ་ལ། མེ་རྟོག་སིལ་མ་མའོན་པར་གཏོར་བས་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་མཛེས་གིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདྲིག་  
 གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུན་མཚམས་གྱི་དམར་བ་ལྟ་བུར་གར་བ་དེ་དག་དུ་

བཞགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཅན་དན་དང་། ཨ་ག་རུད་དང་། ར་གི་དང་། ལི་ཤི་དང་།  
 རྩ་ཏི་ལ་མོགས་པ་ཤིང་གི་ཚལ་མེ་ཏོག་གི་ཡོལ་བུ་བྱས་ཤིང་། མངར་བ་དང་སྦྱར་  
 བ་དང་བསྐྱེད་པ་འདྲེ་པའི་རོ་བཙུན་མཆོག་དང་ལུན་པ། བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ་  
 དང་། རི་གོ་བ་དང་། རབ་ཅི་ཉི་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་  
 བརྗེད་པའི་རྒྱང་འབྲུང་གི་ཡལ་ག་ལ་ནེ་ཙྰ་ཙྰ་ཞིང་སྦྱར་པར་སྦྱོ་བ་དག་འདབ་མ་  
 དང་འདྲེས་པར་གནས་པ། སྤྱ་དང་སྤྱེའུ་ཙྰ་ཞིང་གར་བྱེད་ཅིང་པག་དང་ལུན་པ།  
 གཅིག་ཏུ་འཁྲེགས་པའི་རྡོ་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱ་རུའི་སྤྲོང་པོ་བཟང་སེ་འདུག་པའི་ཁྱོད་  
 དུ་ལུམ་བུ་གསར་པ་དག་ཟ་ཞིང་འཁོད་པའི་ཅང་ཤེས་པའི་བ་འོད་འབར་བ་ཁྱོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བེའུ་བསྐྱུན་པ། ལ་ལར་གྲུང་ཆེན་འགོ་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་རུའི་སྤྲོང་པོ་  
 རྒྱལ་ས་སྦྱས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆལ་ཆོལ་དུ་འདུག་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་པའི་  
 དབང་གིས་མཆོ་དང་ལུན་པའི་བྲག་ལྷག་དག་ན། སྤྱ་ཏིག་གིས་གང་པའི་ཉི་བྱིས་  
 ཁ་བྱེ་བ་རྒྱལ་ས་དྲངས་ནས་ཁ་རུ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་བསམ་མཆིང་བུ་ལྟར་གནག་  
 པའི་རི་མོ་གྲུས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྱེ་འབུལ་བར་བྱེད་ལ། ཨ་ག་རུའི་སྤྲོང་པོའི་  
 བཅིལ་གྱི་བ་ལ་བསྤྲེགས་ཏེ་བཞགས་པར་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་  
 པ། བྱང་སྦྱ་མི་སྦྱན་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ཁོད་སྦྱོམ་པའི་ས་གཞི་ལ་  
 སྦྱུམ་ཞིང་དྲང་ལ་ལོ་འདབ་ཆགས་པའི་སྤྱོན་པ་དང་། མཆོ་ཕུན་དང་། མཆོ་ཕུ་ཆལ་  
 ཆོལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱ་ཤ་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། གུར་ཀུམ་ལ་མོགས་པའི་ནེའུ་  
 གསེང་གི་སྤྲོང་དུ་ཞབས་རྗེན་མར་རྒྱུ་ལ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཀྱ་བཀྱི་ཀྱ་ཀྱར་འདུག་  
 པ། མཆོ་ལས་མཆིས་པའི་ཙོར་བུ་འཕོན་པ་ཉི་མ་དང་མཆོའི་འོད་གྱིས་འབར་བར་  
 བྱས་པའི་རྒྱངས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྲིག་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ནི་རིང་པོ་ནས་ལྟའི་འགོ་བཙེ་

རིགས་པར་མངོན་པ་རྣམས་སུ། གྲུང་དེ་དང་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 བཞུགས་པ་གང་དག་དང་། གཞན་ལང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པར་བརྟན་པ། བག་  
 ལ་ཉིལ་གྱི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་ཡེ་གེས་དང་ལྡན་པ། འཕྱུང་བ་ལྡེའི་རྒྱ་བ་མ་  
 འབྲུགས་པའི་འཇའ་ཚོན་ལ་རྗེས་སུ་ལྡན་པར་མཁས་པ། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་  
 བསལ་བ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་ལྷུངས་བས། གྲུང་གཞི་དང་། མདོ་དང་། འདུལ་བ་དང་། ཚེས་མངོན་  
 པ་དང་། སྟེ་རབས་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་  
 ལྷ་བུ་ལྷུང་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ། དག་ལྷིག་གི་དབྱེར་  
 འབྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཆིངས་རྟོན་པར་རྟུམ་པ། མཚོད་གནས་  
 གྱི་གསེར་ལྷ་ལུའི་རྒྱར་གསུང་རབ་རྟོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོས་  
 གོས་ཀྱིས་གཤོག་པ་མཛད་དེ་བརྟུན་པའི་རྒྱར་གིས་སྒྲིན་བྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བར་སྒྲུང་ལ་འབྱོན་པ་  
 རྣམས་དང་། སྟོག་གི་འོད་ལྗང་འབྲེགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁྱེན་དུ་  
 བྱེད་ལུལ་དུ་འཕུར་གྱང་ཚོས་གོས་ལ་ལུ་མ་གོས་པར་འབྱོན་པ་རྣམས་དང་། རིའི་  
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་འབྱོན་པ་རྣམས་དང་། གཞོད་  
 སྒྲིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་དང་སྒྲིན་པོ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་  
 གྲུ་བཞི་ནས་བདེག་སྟེ། གཟི་བཟིང་ཀྱིས་ཉི་མ་སྟོང་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག །  
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་པདག་མ་སྟེས་དག་དང་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པ་ལ་དབང་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ།  
 ཐང་གི་རིགས་མོས་པ་ཕྱིར་མི་གཞིལ་བའི་སྒྲུང་དུ། དོ་མོད་ཀྱི་མཚན་མོ་ཟད་པར་



མཛེད་ལ། གདུགས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཅི་བདེ་བར་འདིར་འཁོད་པར་མཛེད་ཅིག །  
 དེའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་མངགས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱོན་འདྲིན་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱོན་དངས་པས། མཆུ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་ཆོས་བརྩ་  
 གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་སྐྱོག་ཆས་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་གནས་མཛེད། རྒྱལ་  
 བས་ཁང་པ་བརྩ་དུག་བརྩིགས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དར་དང་གོས་ཆེན་ལ་སོགས་  
 པའི་ན་བཟའ་མང་བ་ལུལ་བ་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསོལ་བས་དབྲ་བཅོམ་པ་  
 འོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱང་ལྷ་བྱར་བྱུང། གནས་བརྟན་རྣམས་དབྱར་དེར་བཞུགས་རིང་  
 རྗེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་གིང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ལུང་བརྟན་  
 པའི་མདོ་རྗེ་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གིན་དུ་དར་བར་གྱུར་ནི། །  
 དེའི་དུས་སུ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏེ་ལ་གན་གྱི་རི་ལ་བྱོན། དགེ་  
 བསྐྱེན་རྣམས་ཏེ་ལ་ལྷག་བདར་ལ་སོགས་པ་མཛེད་པའི་དུས་ན་སྟོག་ཆགས་གདུག་  
 པ་ཅན་མ་རུང་པས་འཛེ་བ་ན། དུས་མོ་གཡས་ལས་སྐྱག་སྐྱལ་ནས་དེ་རྣམས་དེད་  
 ཅིང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཛེ་བ་  
 གྱུར་བར་བྱེད། ཉིན་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་གསེབ་ནས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཐའ་ལ་སྐྱོན་དངས་གིང་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་  
 དུན་དགེ་བསྐྱེན་རྣམས་ཏེ་འདི་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས།  
 སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱའི་སྣང་བ་དུས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བར་  
 བཞུགས་པའོ། །དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བཞུགས་པར་ཞུས་པས་མ་  
 གནང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ང་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་སྐྱོན་

དངས་ནས་དབྱར་བཞུགས་པ་ཡིན། བྱིང་རྒྱམས་ཆེས་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན་  
 སྒྲོན་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་གིས་དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནས་བདེན་རྒྱམས་གིས་དེད་ཅག་གླིང་གཞན་དུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པས་བསྐྱར་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་རེ་  
 བཞེངས་ཤིག་དང་། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱར་གྱི་གསུངས། དེར་རྒྱལ་  
 པོས་ཁང་པ་རེར་སྐྱེ་འབག་རེ་བཞེངས་ནས་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་  
 ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་དེ་  
 ཡང་བྱོན། མངའ་ཐང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་དེ། རྒྱ་ནག་པོ་མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཆེ་བ་ཡང་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱམས་གིས་ཞབས་གྱི་བཅགས་ཤིང་བཞུགས་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཞོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་པར་  
 དུ་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱར་བ་ཆེས་ཆེར་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 མཐུ་ཡིན་པར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བོད་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐེལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི།  
 སྒྲིང་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱར་བ་གང་དང་གང་དུ་དར་བ་དེ་དང་  
 དེར་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་འདི་དག་བྱིན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཕེལ་བར་མཛད་  
 པ་དང་། འདུལ་བྱིམས་རྒྱས་པར་དག་པར་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱས་པར་  
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷར་པར་བོད་ཁབ་ཅན་འདི་སྒོན་སྒོན་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྲུའི་རྒྱལ་པོས་དངོས་སུ་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པར་འཕགས་པ་

སྤྱི་མཐུན་གཞིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་བྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་མཁུ་གྱི་འཛུགས་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལོ་བྱུང་བར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཁུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་གངས་མི་  
 ཆེན་པོ་ཏེ་མེ་དང་། མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ལྷ་དགོ་མི་རྣམས་ལ་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཆོག་པས་དང་སྤྱི་མཐུན་ཅིག་དུ་བྱོན་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལྟར་དུ་དང་བར་འཁྱུར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་མཁུ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཞི་པ་ལའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་རང་བྱུང་གི་  
 མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གསྐྱུ་ཕྱར་མི་འཕྲིགས་ཕྱིར་མི་  
 བོད་ཅེ་མོར་ཞུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྲུང་དུ་ལུང་བསྐྱོན་  
 གསུངས་པའི་ཆོ་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་བྱ་ཆེར་དང་  
 བར་ལུང་བསྐྱོན་། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདེམས་ཀྱིས་ཕྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་དབུ་བྱང་  
 ཕྱོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་  
 པ་ཆེས་ཆེར་དང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད་ནོ། །ཤེས་བྱོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དང་བར་ལུང་  
 བསྐྱོན་ཅིང་། ཤེས་བྱོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་མཛད་པའི་རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་སྤྱོད་ཐག་མང་པོ་འབྱུང་  
 བར་ལུང་བསྐྱོན་། བྱང་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་དང་བའི་ཡང་བྱང་ནས་བྱང་  
 དུ་དང་བར་ལུང་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཞིགས་པ། མཁྱེན་  
 པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་བཀའ་མི་འཁྱུར་པས་རི་ལྷོ་ཞུང་ཞུང་གིས་བཞེས་པ་དེ་ལྟར།  
 གངས་མིའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་གཞིགས་མི་རྩེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་པོ་ནས་བཟུང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་ལྟེ་

[illegible]

བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་བཤེས་སེ་སྤྱིལ་བུ་པའི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་འདི་རྣམས་  
 བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག། །ང་ཡང་འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་མགོ་སེ་ཡེ་རེ་པའི་  
 བར་དུ་བྱལ་བར་འདུག་གསུངས་སྟོན་དུས་སྤར་ཐང་དུ་འང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདི་དག་དངོས་སུ་བྱིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤར་ཞིང་། རོ་པོ་རྩེ་  
 བོད་དུ་འབྱོན་དུས་སྤར་ཐང་གི་ཐང་དུ་སེཔས་པ་ན་ས་འདིར་གནས་བརྟན་གྱི་  
 སྤྱལ་པ་འབྱུང་ཞེས་ཡུང་བསྟན། རོ་ལྷར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྷར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདི་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་བྱོག་མར་དགེ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཆགས་པ་  
 ནས་རེ་འཕེལ་རེ་འཕེལ་དུ་སྔར་སྟེ། སྟོན་དུས་དགེ་འདུན་ལུས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་  
 འདུས་ཞེས་གྲག་གོ། །བོད་འདིར་གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱལ་པ་མང་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་སྤར་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྟགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱོན་སྟེ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ་སོ་སོའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་  
 འབྱུངས་པ་སྟགས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སོ་སོའི་བྱག་མཚན་གྱི་  
 དགོས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། གནས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ་འདི་དག་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དག་གཙོ་མ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་  
 པ་སྟོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གིས། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལུ་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་  
 ག་སྟག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏྲ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ལུན་པ་ག་སྟག་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་  
 བ་ལྟར་ནང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་བྱ་བ་བྱས་པ།  
 ཁྱུར་བོར་བ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། གསེར་དང་བོང་བ་  
 མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ག་སྟག་ཡིན་  
 པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་མཐོ་དམའ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད།  
 བགེས་གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ་  
 བགེས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་ཆོ་ལོ་མང་དུ་ལོན་པ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩལ་ནི་འོག་དུ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །  
 རིགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་རིགས་མཐོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་པའི་གདུང་རྒྱུད་རི་  
 མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ན་འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་  
 གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ།  
 གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་པར་མཛད་སྤང་ངོ། །  
 དེ་ལྟར་གོ་རིམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་མོད་ཀྱང་། དེར་སང་དབྱས་གཅོང་གི་གྲ་  
 ས་ཆེན་པོ་ལལ་ཆེར་དུ་འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་གནས་

བརྟན་ཕྱག་མཚན་མཛད་རྒྱུ་དང་བ་ལྟར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་  
བརྟེན་ན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བའི་བས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ། དང་པོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་  
པ་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་འདུལ་བ་མེ་ཏྲག་སྟེང་  
རྒྱུད་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ །ལྷ་ར་རྩ་སི་ཡངས་པ་ཙན། །  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ན་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་  
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་རབ་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལྟག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། འབྱོར་པ་ཟང་མི་ཤེས་པ་རྣམ་ཐོས་གྱི་ཕུའི་ཚོར་ལ་  
ཚོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱང་མ་ཕུད་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྱུངས་པའི་རྩལ་ནི། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བཞུགས་པ་ན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
མཁུན་བཞིན་དུ་གོང་དེར་བསྟོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རབ་རྩ་  
བཟང་པོས་སྟོན་པ་ལ་མཚན་ནས། བདག་གི་མཆིས་བྱང་ལ་སེམས་ཙན་ཞིག་  
ཞུགས་ན་ཁྱེད་དང་ཕུ་མོ་གང་བཅའ་ཞེས་ཞུས་པས། ཕུ་པོར་བཅའ་ཁྱིམ་རིགས་  
གསལ་བར་བྱེད། ལྷ་དང་མིའི་དབལ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་  
བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་  
བདག་རབ་རྩ་བཟང་པོས་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་  
བསྟོད་པས་ལྷ་དང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ནི་ལོགས་ན་གཙུག་ཕུ་བ་ཞིག་  
འདུག་པ་དེས་བསམས་པ། བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོང་



གོ་ལུ་ཏ་མས་ཁ་བྱངས་ཀྱིས། མོང་ལ་བལྟའོ་སྐྱམ་ནས་རབ་བཟང་གི་བྱིས་དུ་མོང་  
ནས་དྲིས་པ། དགེ་སྦྱང་གོ་ལུ་ཏ་མ་འོངས་སམ། བྱིས་བདག་གིས་སྐྱམ་པ། ཕྱོག་  
མོ། གཅེར་བུ་པས་སྐྱམ་པ། ཅི་ལུང་བསྟན། བྱིས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ལུང་  
བསྟན་ཏོ། ཞེས་སྟོན་པས་རི་ལྟར་བཀའ་སྟེལ་པ་རྣམས་བརྟོན་དོ། འདི་ཕྱིས་ལ་  
མ་ལས་པས་རྟོ་རྒྱས་དཀར་པོ་སྤངས་ནས་ཕྱིས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མཐོང་  
ནས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱམ་ན་ཆེས་དང་པར་འགྱུར་གྱི། རྩང་ཟད་བསྟགས་ལ།  
རྩང་ཟད་སྤྱད་དོ་སྐྱམ་ནས་བཞིན་བསྐྱར་བྱས། བྱིས་བདག་གིས་བཞིན་བསྐྱར་བ་  
ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གཅེར་བུ་པ་དེས། རྩང་ཟད་བདེན། རྩང་ཟད་བརྟན་  
མོ། །བྱ་མོར་བཅའ་བ་དང་། རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གསལ་བ་  
ནི་མེད་མིང་ཡིན་པས་བཅས་མ་ཐག་ཏུ། བྱིད་ཀྱི་བྱིས་མེས་འཛིག་གོ། ལྟ་དང་  
མེད་དཔལ་སྦྱང་བ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། མིས་ལྟའི་དཔལ་སྦྱང་བ་སྟེལ་ད། རབ་ཏུ་  
འཁྱུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་བཟང་རྒྱ་མེད་ནས་རབ་ཏུ་འཁྱུང་བར་འགྱུར་པོ། འདྲ་  
བཅོམ་ཐོབ་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ་གོ་ལུ་ཏ་མ་ལའང་འདྲ་བཅོམ་པ་མེད་ན་དེའི་ཉན་  
ཐོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སྐྱམ་པ་ན། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་མི་དགའ་ནས་གཅེར་བུ་པ་དེ་  
ལ། ད་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་དྲིས་པ་ན། གཅེར་བུ་པ་དེས། བདག་བསྐྱབ་པ་བྱངས་  
པས་བྱིད་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ན། བྱིས་བདག་རབ་བཟང་གིས་རྩང་མ་  
མངལ་དང་བཅས་པ་དོར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པས། ཤིད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་སྐྱར་དུ་གྱུར་ཏོ། འདྲ་མཉམས་པས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་  
བྱོས་གིང་རྩང་མས་དུས་པས་བྱིས་མཆོས་འོངས་ནས་ཅིའི་བྱིར་དུ་བུ་བཅའོ་ཞེས་  
སྐྱམ་པས་མོང་དོ། འདི་དགོན་པར་བྱིད་ནས་གི་གིར་བཅའ་ནས་སྐྱས་ཏེ་བྱིས་

དུ་ཁྱེར་ནས། ཁོ་བོའི་རྒྱུང་མ་གྱི་འཁྱེས་དུ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་རོ། གཅེར་ལུ་  
 པ་དགའ་སྟེ། གོ་འུ་ཉ་མས་ལུང་བསྟུན་པ་དེ་གི་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་རོ། གྱིང་ཅ་  
 པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ག་ལས་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟ་འདས་རྒྱམས་ལ་མི་མཆེན་པའམ། མ་གཟིགས་པའམ། མི་རིག་  
 པའམ། རྒྱལ་པར་མི་མཆེན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་སྟེ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྟ་འདས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་ལྟ་འདི་གཅིག་ལ་མཚན་པ་བཞུགས་པ།  
 རྒྱུང་པ་གཅིག་ལུ་པ། གཅིག་ཏུ་དཔའ་བ། རྒྱ་མེད་པ། གཅིག་ལྟ་མི་གསུངས་པ་  
 ཞི་གནས་དང་ལྟ་མཐོང་གིས་གནས་པ། རིག་པ་གསུམ་གསལ་བ། བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་མཐུས་པ། རྒྱ་བོ་  
 བཞི་ལས་བཟུལ་བ། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་  
 གནས་པ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པར་མཛད་པ།  
 བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་བསྐྱེདས་པ། ཡན་ལག་ལྷ་རྒྱས་  
 པར་སྤངས་པ། འགོ་བ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ལུང་པོ་ལྟ་བདག་མེད་  
 པར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟ་པ། ལ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་ཡོངས་ལྟ་  
 རྗེགས་པ། དབང་པོ་དུག་གི་སྟོ་བསྐྱེདས་པ། ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་ཆོས་དུག་  
 ལ་གོམས་པ། ལུང་རྒྱུ་པ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་དོག་གིས་སྤྲུག་པ། འཕགས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུ་བདུན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱིས་མ་གོས་པ། ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱུད་སྟོན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་  
 མཐུས་པ། ཀུན་ནས་མཚར་མེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལ་མཐུས་པ། སྟོབས་བསྐྱེད་  
 སྟོབས་མངའ་བ། བྱགས་བསྐྱེདས་བརྒྱུད་ལྟུང་པ། སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་

ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ནིད་ཀྱིས་ནིན་ལན་གསུམ་མཆོད་  
 ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཤི་སྒྱུ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ལུ་ནི་  
 རྣམས་། ལུ་ནི་དང་། ལུ་ནི་རྣམ་དཔར་གྱུར། ལུ་ནི་སྒྲོབས་སུ་རྒྱད་པར་གྱུར། ལུ་  
 རི་གཞོད་པར་གྱུར། ལུ་ནི་རྣམ་དཔར་སྒྲོབས་རྒྱད་པར་དཔེ་ལན་གྱུར། ལུ་  
 རི་རན་སོང་ལ་གཞོལ། ལུ་ནི་རན་སོང་ལ་འབབ། ལུ་ནི་རན་སོང་ལ་བབ། གང་  
 རི་རན་སོང་ལས་དངས་ནས་མཐོ་མིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་དགོད། གང་  
 ཞིག་གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་  
 པར་བྱ། གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ནི་གྲོལ་པར་བྱ་ཞེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདྲུག་  
 གོ་དེའི་ཆེ་བཅོས་ལཱ་འངས་ཀྱིས་འདྲུམ་པ་མཛད་པས་འོད་ཟེར་བཀྱི་སྒྲེ་ལས་  
 གཉིས་མཛད་ནས་ཞལ་དུ་རུབ་པོ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཁུ་པས་སྒྲོན་  
 པ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ནས། ལུ་མི་  
 བརྒྱ་སྒྲོང་དང་བཅས་དེ་པམིལ་པའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དུས་ཟེའི་ཁྱེའུ་  
 ཞིག་ན་ཤེ། གོ་ཕྱེད་མས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྐྱར་པ་བརྒྱན་དུ་ལ་གྱུར་གྱང་། ལུ་ལ་  
 རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ས། ལྷ་པ་སྐྱར་མའི་ཆོག་པ་བཅས་ས་ལ་ལྟར་ཡང་ཤིང་། ལས་འདི་རི་  
 དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་ཤིང་། ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩ་ནི་བསྐྱམས་  
 པར་འགྱུར་ཤིང་ཤི། དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བརྒྱན་གསུང་འགྱུར་པ་ཤིང་པ་མིན། དེ་  
 ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱར་འདོད་པོ། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུ་ལ་རིགས་ཀྱི་  
 ཁྱེའུ་དེས་སྒྲོན་པ་མཐོང་ནས་དང་པའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་སྒྲུ་ཞིང་། ལུ་ལ་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་སྒྲོང་པོས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲོན་པ་དོན་མེད་པར་དེར་མ་གཤེགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་འགྲོའི་སྒྲུམ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོངས་སོ། སྒྲོན་པ་གདན་ལ་

[illegible]



ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཅི་བདེར་ཁྱེད་ཅུག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱབས་པས། ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་  
 མཐོང་ནས་ཁྱོད་དག་སྟོང་ལ་དང་བས་དེས་དེ་ལོན་ནི་ཟེར་རོ། ཁྱི་ཅུ་ན་དག་  
 སྟོང་གནས་བརྟན་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་  
 དེ་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱིས་བདག་མེ་སྟེས་ལ་སྟེས་པ། ཁྱིས་བདག་  
 འདི་ཅི་ཡིན། དེས་དེ་དག་ལ་དེ་ཞོན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་  
 གིས་སྟེས་པ། སྟོན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་སྟེ་སྟེ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 ལྟར་བཟེད་ཅུ་མི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་བསྟན་ནས་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ལྟར་སྟོབས་  
 བཅུ་པས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་བཤད་པ་དང་། བདག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
 བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་པོར་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་  
 སྟེན་པར་ཆད་ཀྱིས་དེའི་ཡིད་མཁུ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལག་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྟེ་སྟེ་  
 བུས་སྤངས་ནས་ཁྱེད་མོང་རོ། དཔེ་སྟོང་དག་གིས། འདི་ག་ལས་ཆེད། འདི་  
 ལས་མོ། ལྟར་བཟེད་ཅུ་མི་ཆེད་དུ་ཁྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་དུ་རྒྱ་  
 དམ། རྒྱ་ཡང་གྲ། མི་རྒྱ་ཡང་གྲ། སྟེ་བུས་ཟིན་དོ་ཞེས་པའི་སྟེ་བུས་དེ་གསོལ་  
 བས། ཁྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ།  
 ཁྱིས་བདག་མེ་སྟེས་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཤིན་དུ་གུས་པས་སྟོན་པའི་འཁོར་  
 རྒྱུ་བཞི་ཞོན་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་དག་ལ་མིག་བལ་  
 བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཁྱིས་བདག་མེ་སྟེས་ཀྱི་གཞིན་དུ་ལྟར་པའི་  
 བུད་མེད་ཞིག་གི་ཁྱོ་གཅེར་བུ་པའི་དག་བསྟན་དཔལ་སྟེད་ཅེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 ཁྱིས་བདག་མེ་སྟེས་དང་པ་ཅན་དེས། དཔལ་སྟེད་འདི་དག་འདུན་ལ་ཡོན་འགྲུལ་  
 དུ་གཞུག་གོ་སྟེ་ནས་མེ་སྟེས་ཀྱིས་དཔལ་སྟེད་ལ་སྟེས་པ། དཔལ་སྟེད། དག་

འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དང་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 མོ། །དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡོན་དཔལ་  
 བར་བྱ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གང་པོ་སོགས་ལ་བཤོས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ན།  
 མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་བསམ་པ། བདག་གིས་གཅེར་བུ་བརྒྱམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་  
 གྲངས་ན་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན།  
 གཅེར་བུ་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་ཟས་སྦྱིན་པར་ཁས་གྲངས་པས། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་  
 པ་ལ། རས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤོས་གསོལ་ན་མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་  
 རྒྱིས་ཟས་མི་སྦྱིན་གྱི། མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་གང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་བཤོས་གསོལ་ན་རས་  
 རྒྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱིན་ནོ་སྒྲུམ་ནས་མེ་སྒྲེས་ལ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་དང་པོར་  
 གང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཟས་བྱིན་ཅིག །རས་རྒྱིས་དགེ་སྦྱོར་གོ་འདྲ་མ་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན་མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་  
 ཁས་གྲངས་ནས་གང་པོའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། རྒྱུད་སང་གཅེར་བུ་པ་མང་པོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་བདག་གི་རྒྱིས་དུ་བཤོས་གསོལ་གྱིས། ཁས་ལོངས་གིག །གང་པོས་  
 བསམས་པ། འདི་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་དགེ་སྦྱོར་གོ་འདྲ་མ་ལ་སྦྱིན་ནས་བདག་ལ་  
 དད་དམ་སྒྲུམ་སྟེ་ཁས་གྲངས་སོ། །སང་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་ཁང་པར་གང་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཆས་པ་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་པོ་ཅན་སོང་སྟེ་གང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སྦྱོར་  
 གོ་འདྲ་མ་ནི་རྒྱིས་བདག་གི་རྒྱིས་དུ་བཞུད་དེ། རང་དུ་བཞུད་ཀྱང་སྒྲིའི་སེམ་པ་ལ་  
 ཞབས་བཞག་ནས་འཇུམ་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོས་འཇུམ་པ་མཛད་  
 པའི་རྒྱ་འདྲི། རི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་ལུང་བསྐྱོན་པས་དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དང་



པར་འགྱུར་གྱི། རྟོན་གྱིས་ཀྱང་མེ་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གསལ་  
 མོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས། གཅེར་བུ་པ་གང་པོས་ཁས་བླངས་དེ་གང་པོ་གཅེར་བུ་པ་  
 མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་མེ་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཐེམ་པ་ལ་རྒྱར་པ་  
 བཞག་སྟེ་རྩ་བཀའ་དུ་བཀའ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ཞིག་གིས་དེའི་སྒྲུ་དྲིམ་པས།  
 གྱི། རྒྱ་པོ་དྲེགས་ལྷལ་གྱི་འབྲམ་མ་སྒྲེལ་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་  
 ལ་རབ་རྩ་ཆགས་དེ་སྒྲེལ་པོ་དེ་ལ་བརྒྱལ་ལོ་སྒྲམ་ནས་བརྒྱགས་པ་དང་། འདྲེད་དེ་  
 བྱིར་ཅེ་ནས་བརྟེན་འཛིན་ནས་འདས་མོ། །དེ་ལ་ར་འདི་སྒྲམ་དུ། ཐེམ་ས་ཅན་  
 འདི་ནི་འདྲོད་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་བལྟལ་ཆོར་གྱུར་དོ་སྒྲམ་མོ། །དེ་སྒྲུང་ཟེར་བ་མེ་སྒྲིམ་  
 གྱིས་ཐོས་ནས་བསམས་པ། གང་པོ་ནི་ཁབ་ཆོར་བ་སྒྲུར་ཁབ་རྒྱར་བའི་ཁྱིམ་དུ་  
 ཁབ་ཆོར་བར་ཐེམ་ས་པ་བཞིན་དེ། ཅི་ནས་འདི་ལ་བཀྱལ་ག་ཞིག་ཕྱོད་སྒྲམ་ནས།  
 དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྲན་ལ་བདེ་བར་འདུག་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་གཞན་རྣམས་  
 ལ་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་བཟོད་པས་ཐོར་པ་བཀའ་ནས་སྟེར་དུ་ཆོད་མ་ལྷགས་  
 དེ་ཕྱིན། གང་པོ་གཅིག་ལྷལ་པོར་པའི་ཁབ་ས་སྒྲུ་ཆོད་མ་ལྷགས་ནས་སྟེར་དུ་  
 འབྲས་ཆེན་གྱིས་གཤོགས་དེ་ཕྱིན་མོ། །གཅེར་བུ་པ་ལ་ལ་དག་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་  
 དང་། གང་པོས་བསམས་པ། བདག་སྟོན་པར་བསམས་དེ་དེས་ཆོད་མ་ཞིས་པོ་  
 དང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྒྲིན་པར་བསམས་མོ་སྒྲམ་ནས་མ་ཐོས་པར་བལྟར་གྱུར་ནི་  
 ཅམ་ན་ཆོད་མ་བྱིས་ཟེན་པ་དང་། གང་པོས་བསམས་པ་འདི་དག་ཤེལ་བས་  
 བདག་ལ་ཆོད་མ་སྒྲིན་པ་བཟོད་གྱིས། བདག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲམ་ནས། ཁྱིམ་  
 བདག་ཅེས་བྱོས་ནས། ར་ལ་ནི་འབྲས་ཆེན་འབྲེལ་ཞིག་འོངས་གྱིས། ཆོད་མ་ནི་  
 མེད་དོ། །མེ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲུར་ཆོགས་བཅུད་སྒྲིམ་པ། མི་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་

བྱེད། མཐོང་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། དྲེགས་བྲལ་འགྲམ་གྱི་སྤྱུ་མཐོང་ལ། མོར་པའི་ནང་གི་ཆོད་མ་མིན། ཞེས་བརྗོད་ནས་མོར་པའི་ཁལ་ན་ཆོད་མ་འདུག་པ་བསྟན་ནས་དེ་ཁ་སྤྱོད་ས་པར་བྱས་ཤིང་། ཀང་པོ་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོད་འཇུག་དུ་མ་འདུག་གོ། དེས་ཟས་ཟས་ནས་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ། སྦྱོར་བདག་གིས་ནི་སྦྱོར་པའི་དུས། དགོ་སྤྱོད་གཞན་ནི་བཟའ་བའི་དུས། ལྷག་མ་གཞན་ལ་འོང་བའི་དུས། བསོད་ནམས་མི་དགོ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་སྒོ་བས་ཟས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ལ་སྤྱིད། འདི་ལ་བསྐྱལ་ག་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། དེས་འབྲས་ཁུ་བུ་པ་གང་སྒོ་བྱུང་དུ་མོ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཕྱིད་ཅམ་བྱངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ཀཅེར་བུ་པ་དེ་སྦྱིས་བྱུང་བ་ན་འབྲས་ཁུ་ལ་བྱེད་དེ་མགོ་སྒོ་གཏན་ལ་ཕྱག་ནས་བྱག་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་སྒོ་བས་མཐོང་སྟེ། སྒོ་གཏན་བྱུང་པའི་དུས་ལ་བབ། འབྲས་ཁུ་མོ་བའི་དུས་ཡིན་པས། མགོ་བོ་སྦྱང་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། དགོ་དང་མི་དགོའི་དུས་མེད་ངོ། ཞེས་སྒྲིས་པས། དེ་མགོ་ལས་བྱག་ཟག་བཞེན་དུ་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྱོད་ཅན་སོང་སྟེ། མེ་སྒྲིམ་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་གཞོང་པ་བྱས་སོ། དཔལ་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་གསོན་པོར་ཐར་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་དང་། ཅི་ནས་གོ་དུ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་གསུང་ངོ། དཔལ་སྤྱོད་གྱིས་བསམས་པ། འདིའི་དགྲ་ལ་ལན་གྲུན་གྱིས་སྦྱོར་འདྲིན་དུ་འགྱེའོ། གལ་ཏེ་གོ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ནི་མགོན་དུ་བོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ནི་སྟེ་མ་ནས་སྦྱོར་པའི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁུས་པས་གནང་ངོ། དཔལ་སྤྱོད་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགྲའི་ལན་ནི་སྟེ་མ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ཏེ། དེའི་

ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་བར་དོར་ཆེན་པོ་བཞོས་ཏེ་ནང་དུ་གིང་ཀ་དི་དུའི་མེ་མདག་དུང་པས་  
 བཀང་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་གཡོགས་ཏེ་སས་བཀའ་ནས་བཞག་གོ། །དུག་རྩོམ་པོ་  
 དང་བཅས་པའི་བཟང་བདུང་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲིང་མོས་  
 དཔལ་སྒྲིང་ལ་སྒྲུལ་པ། རོ་པོ་ཅི་མཛོད། དེ་ན་རེ། དག་བསང་པར་བྱའོ། །དག་  
 ལུ་མཆིས། དག་སྒྲིང་གོ་ལུ་ཏ་མའོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དག་ཡིན་ན། མཛོད་པོ་སྒྱ་  
 མཆིས། དཔལ་སྒྲིང་གིས་བསམས་པ། འདྲའང་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་གཞེན་དུ་འོང་སྟེ།  
 དག་སྒྲིང་གོ་ལུ་ཏ་མ་ལ་དང་པས་གསང་གོར་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས་དེས་མོ་  
 མཛོད་དུ་བཅུག་གོ། །གང་པོ་ལ་ཐོགས་པའི་གཅེར་བུ་པ་ཐམས་ཅད་པོས་ནས།  
 དས་དག་གསང་པ་བལྟར་གྲོག་ཅིག། །དེ་དག་དགའ་ནས་ཡང་ཐོག་དུ་འབོད་དོ། །  
 དཔལ་སྒྲིང་གིས་སྒྲུང་བཞིང་ནས། སྒྲོན་པ་སྒྲུན་དངས་པ་དང་། སྒྲོན་པས་ཀུན་  
 དགའ་བོ་ལ་དག་སྒྲིང་རྒྱུས་ལ་དཔལ་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་  
 གཤེགས་བར་སྒྱུར་དག་སྒྲིང་སྒྱ་ཡང་ས་འདྲོང་ཞིག་ཅིས་བསྒྲོ་ཞིག། །དེས་བསྒྲོ་  
 ནས་སྒྲོན་པ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་དཔལ་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་།  
 འོད་མའི་ཆལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱན་རྒྱུས་ཡིད་མ་དགའ་ནས་སྒྱུར་དུ་རིངས་བར་  
 སྒྲོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། དཔལ་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་དུ་མ་གཤེགས་གིག། ཅིས་གསོལ་  
 པ་ན། སྒྲོན་པས་དེ་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། ཅིས་བཀའ་སྒྱལ་པ་ན། ལྷ་ཕྱན་གྱིས་  
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ས་རུང་བར་བགྱི་བའི་སྒྲིང་དུ་བཤམས་སོ། །  
 ཞེས་གསོལ་པ་ན། སྒྲོན་པས་བཀའ་སྒྱལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། དེས་ང་ལ་གཞོད་པ་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅིས་བཀའ་སྒྱལ་པ་  
 ན། ལྷ་ཕྱན་གྱིས་གསོལ་པ། དེས་བཅོམ་ལུན་འདས་དགོངས་པའི་སྒྲིང་དུ་དོང་

ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒེང་ལྗེ་གི་སྒྲུ་མ་དག་གིས་བཀའ་ངོ་། །ཞེས་གསལ་པ་ན། སྟོན་  
 བས་བཀའ་ལྟུལ་པ། དུག་གསུམ་གྱི་མེའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་བཅུ་པ་ན། མེ་ཐ་མལ་  
 པ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ལྟུལ་པ་ན། ལྷ་སྤུན་གྱིས་གསལ་པ། དེ་གཅིག་  
 ལུ་མ་ལགས་གྱིས། དུག་རྩོན་པོ་བཟའ་བརྟུང་གི་ནང་དུ་སྦྱོར་ངོ་། །ཞེས་གསལ་པ་  
 ན། སྟོན་བས་བཀའ་ལྟུལ་པ། གཞེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དུག་གསུམ་ཡང་སྤངས་ན།  
 དུག་ཐ་མལ་པ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་ནས་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལྷས་  
 གྲང་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཡོ། །དེ་ནས་བྱོན་པ་དང་། དཔལ་སྤང་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷས་  
 གྲང་གསལ་ཏེ། སྟོན་བས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བཤེལ། དཔལ་སྤང་གྱི་རྒྱུང་མས་  
 བསམས་པ། ད་ ཅམ་སྟོན་བས་དོང་གི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་བཞག་གོ། ད་ ཅམ་ལྟུང་  
 ངོ་། ད་ ཅམ་ཆོག་གོ་སྟུམ་ནས་དུ་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྟོན་བས་མེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་གྱིས་སྟོ་ཁར་བྱོན་ནས། མེའི་དོང་གི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་  
 གཞག་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པརྩ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་དང་པརྩ་དང་།  
 ཀྱུ་མུད་དང་། ཡུལ་རིག་དག་གིས་ཁེངས། དང་པ་དང་དུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
 བྱ་རྒྱམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱང་འབྱིན། ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་དོག་  
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་པརྩའི་སྤྲིང་པོའི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་  
 བཞག་ནས་དཔལ་སྤང་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤང་དོ་མཆར་  
 ཆེ་བའི་མིག་གིས་བགྲང་དེ་བལྟས་ནས། གང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ལ་ལྷོས་ཤིག། གང་པོ་མི་དགའ་བས་བཞིན་བརྒྱར་ནས། ཁྱིམ་བདག་།  
 དག་སྦྱོང་གོ་འདྲ་ཏེ་མེའི་རྒྱ་མ་ལ་དང་དམ། དཔལ་སྤང་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ཁྱོད་གྲང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་སྟུ་མ་དེ་ལྷ་བུ་བྱོན་ལ་སྟོན་ཅིག། གང་པོས་བསམས་

པ། དགོས་པ་མ་ཡུལ་པས་འགྲོའོ་སྐྱེས་ནས། དེས་ད་ལྟ་སྐྱོས་ཏེ་ཁང་སྤར་ནས་  
 བབ་སྟེ། སྤར་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་མ་རུས་ཏེ། གདོང་པ་ལ་བལྟ་  
 བྱིང་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱུ་ཤོན་པ་ལ་བྱག་  
 ཚོལ་ཅིག །དེ་ན་མེ། རྟོན་སྟིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་དགྲོངས་ཟེན་  
 ར་བདག་ལ་བགམ་དུ་ཅི་ཡོད། ཅིས་ཟེར་བ་ན། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས། བཟང་མོ།  
 རྟོན་ཟེར་བ་བདེན་ཏེ་བགམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དགྲོངས་པར་  
 མ་རུས་པས། ཁོ་བོ་མཛོན་དུ་འབྱུང་མི་རུས་ཀྱིས། ང་སྟོན་པ་མཁལ་འདོད་པས་ང་  
 རྟོན་ཀྱིས་ཁྱིད་ཅིག །ཅིས་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱུ་མ་དེ་དགའ་སྟེ་དཔལ་སྤྱོད་ཁྱིད་ནས་  
 སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་མི་དགེ་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པས་མི་དགེ་བ་  
 འདི་ལྟ་བུ་བཀྱིས་ཀྱིས། ང་འགྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་བཟོད་  
 པར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་རྒྱས་པ་ན། སྟོན་པས་བྱག་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱུངས་  
 བས། རྟིམ་བདག་ཡོངས་དང་། བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཅི་མཛོང་བ་  
 དང་དག་ཕྱེ་བྱག་མེད་དེ། ཅན་དན་དང་སྟེའུར་མཚུངས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱོད་  
 རབ་དུ་དགའ་སྟེ། རྒྱུ་ཟང་བཞུགས་ཤིག །བདག་གིས་བཤོས་གདོང་སྐྱར་རོ། །  
 ཞེས་རྒྱས་པ་ན། སྟོན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ད་དུང་གདུགས་ཚོད་སྐྱར་མ་ཟིན་ནམ་ཞེས་  
 བཀའ་སྐུལ་པ་ན། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་སྟིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུ་པས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སོ། །ཞེས་རྒྱས་པ་ན། སྟོན་པས།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་གཞོད་  
 ཅིས་བཀའ་སྐུལ་པ་ན། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས། བདག་གིས་དུག་རྩོན་པོ་བཟང་བདུང་  
 གི་ནང་དུ་སྐྱར་ཀྱིས། དེ་དག་པོ་ལ་གདོང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པ་ན། སྟོན་པས།

ཁྱིམ་བདག་ཁང་དུག་གསུམ་ཡང་སྤངས་ན། དུག་པར་པ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད།  
གང་སྤྱར་པ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། འདྲ་མཉམ་པས་གང་པ་བཏངས་  
པ་ལ་བཞགས་དེ། ཀུན་དགའ་བོ། དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཀུན་རིམ་དུ་འབྱོར་ཆོགས་  
ཞེས་སྤང་མ་སྤྱོད་གི་པར་དུ་སྤྱུང་མ་ཟེ་ཞིག ཁྱིམ་བསྐྱོ་ཞིག འདྲ་མཉམ་དག་འདུན་  
བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཁ་ཟས་བསྐྱེམས་པ་དང་། འཕྱུལ་དང་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་དེའི་  
ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་ཆོགས་ཞེས་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་པར་སྤྱོད་  
དོ། འདལ་སྤྱོད་དོགས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་འབྲིམ་ཞིང་། ཀུན་རིམ་ནས་གཞོན་ལུང་  
པར་དུ་བྱིམས་ནས་འོང་པ་དང་། བཅོམ་ལུང་འདས་དུག་གསུམ་སྤངས་ཀྱི་ཉན་  
ཐོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ཀུན་རིམ་ནས་གྱིའི་སྤྱུམ་པ་དང་།  
གཅིག་ལའང་གཞོད་པར་མ་སྤྱོད། ཐ་ན་དེའི་ལྷག་མ་ཟེ་པ་ལའང་མི་གཞོད་པ་  
མཐོང་ནས་རབ་དུ་དད་དོ། བཞོས་གསོལ་ཐེན་པ་དང་ཆོས་བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་  
མཐོང་ནས། དེང་ཕན་ཆད་ལུ་སྤྱེགས་ཅན་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བཅད།  
འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་དཔེའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་བདག་  
དཔལ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་  
སྤྱོད་དོ། འདྲི་ཆེ་མེ་སྤྱེས་གྱིས་ལྟེན་དཔལ་ཉམས་སྤྱོད་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་  
ཙམ་པའི་བར་གྱི་གོ་གམ་གྱི་གནས་གིག་ན་གོ་གམ་པ་ཞིག་གི་བཀོད་སྤྱོད་དུ་  
སྤྱེས་ནས་གོ་གམ་པ་དེའི་བུའི་མི་ལམ་དུ་གནས་འདྲིར་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་གཟུགས་  
གིག་གྱིས་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུལ་བུ་ཐོག་གིག རྒྱ་གོ་གམ་མི་འཇལ་བར་འགོ་ན་དུལ་  
བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་དོ། ཙམ་པ་ན་བུམ་ཟེ་  
བཟང་མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་མས་རས་བལ་ཉོས་ནས་བཀལ་དེ་འཐག་དུ་བཅུག་ནས།

[illegible]





གྱི་མཚན་མཐོ། ཉེའི་ཕྱིར་མིག་མི་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། མེ་སྒྲེས་  
 གྱིས་མཚན་མ་མ་ལགས་ཏེ་བྱང་མེད་གྱི་འཁོར་བར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བར་སྒོ་ནས་ཇིང་རྒྱས་གང་བ་ལ་ཅ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 མཐོང་ནས་ལྷམ་འབྱུང་བ་ན། མེ་སྒྲེས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷམ་འབྱུང་བར་  
 མཚན་ཅས་དྲིས་པ་ན་རྒྱལ་པོས་ཅུ་འཕྲིག་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན་མེ་སྒྲེས་གྱིས་  
 ཆབ་མ་ལགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནི་ཡིན་ལ། ཅ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་  
 ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆེས་པ་ན། མེ་སྒྲེས་གྱིས་མོར་གདུབ་བསྐྱར་བས་ཀོ་ལ་ལ་  
 ཟེར་ནས་མོར་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མོར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་བཅད་པ་དང་།  
 མཚན་མས་ཐུག་འཆལ་བས་མཆི་མ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་  
 དྲིས་པ་ན། མེ་སྒྲེས་གྱིས་དུབ་མིན་ཏེ་གིང་དུང་མཚམ་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །  
 དེར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལྟ་མིའི་དཔལ་ལ་སྒྲིང་ཅིང་འདུག་པ་ན་རྒྱལ་  
 པོའི་བྱ་བ་ཉམས་ནས་མ་སྒྲེས་དགས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་སྒྲོལ་ཞེས་སྒྲོལ་དུ་བཏང་  
 བ་ན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་མ་སྒྲེས་དག་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ཞག་གཅིག་ཅམ་  
 རྒྱལ་ཁྱིད་ཁྱོད་མི་རྒྱས་སམ་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ན་མ་སྒྲེས་དགས། བདག་གིས་དགུང་  
 བདུན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །མེ་སྒྲེས་ན་རེ། དེ་ལགས་ཏེ། མེ་འོག་ཁ་བྱེ་  
 འཇུམ། ཞོར་བུ་འོད་འབར་མི་འབར། བྱ་སྒྲིང་འཕྱིན་མི་འཕྱིན་ལས་ཤེས་སོ། །མ་  
 སྒྲེས་དགས་མེ་སྒྲེས་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ཞོར་བུ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་ཁྱེད་ཞིག་ལ་གདང་  
 པས། ཞོར་བུ་དེ་རང་གནས་སུ་མོར་ནས་མ་བྱུང་བ་ན་མ་སྒྲེས་དགས་ཁྱེད་དེ་  
 བདེགས་པ་དང་། མེ་སྒྲེས་གྱིས་ཅི་ལ་བདེག་ཅིས་སྒྲུབ་པ་ན་མ་སྒྲེས་དགས། ང་  
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་འདི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་མེ་སྒྲེས་གྱིས་

ཁྱེད་ལ་དེས་རྒྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ་མོར་བུ་དེ་རང་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་ལགས། གཞིན་  
 རྒྱ། ཅི་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཤིག ཅིས་སྒྲུས་པ་ན་མ་སྒྲེས་དག་སྒྲིངས་ནས། ས་གི་བ་  
 དང་དབང་ངོ་སྒྲུལ་མོ། མ་སྒྲེས་དགས་པ་སྒྲིག་དང་ཕྱལ། རང་རྒྱལ་པོར་སྤང་  
 བའི་ཆོན། མེ་སྒྲེས། ཁྱེད་དང་རྒྱུན་ཡིན་པས་མོར་རྒྱལ་ས་བགོ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་བ་ན་  
 མེ་སྒྲེས་སྒྲིག་ནས། མོར་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་མའང་ན་བགོ་ཅི་འཆལ་དེར་གཤེགས་ཀྱི་  
 གསེལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། མ་སྒྲེས་དག་མགུ་ནས། ལེགས་ཟེར་ནས་བརྟེན་པས་  
 ལྷའི་ཡོངས་སྤྱད་དེ་མི་སྤྱང་བར་བྱུང་ནས་མེ་སྒྲེས་ཅན་དུ་སྤང་། དེ་ལྟར་ལན་  
 བདུན་དུ་བྱུང་བས་རྒྱུན་པོ་བཏང་ནས་འཛེགས་པ་དང་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་  
 འདུག་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། མ་སྒྲེས་དགས།  
 མོངས་ཤིག་ཟེར་བས། འགྲོ་བར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པས་སྤང་ངོ། མེ་  
 སྒྲེས་ཀྱིས་བསམས་པ། མ་སྒྲེས་དག་འདིས་རང་གི་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་  
 པོར་སྒྲིག་དང་ཕྱལ་བས་ན། བདག་ནི་གསོད་པར་འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་གིས།  
 བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤང་ལ་རབ་དུ་འགྱུར་ངོ་སྒྲུལ་  
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྒྲིན་པར་བཏང་སྟེ། གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་  
 བོས་ཕྱག་འཆལ་དེ། མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་  
 ཁྱིམ་བདག་མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས་གསེལ་དོ། བཅུན་  
 པ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་

པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལྟར་བདག་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འཛུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱིས་དག་སྤྱོད་རྒྱར་ཤོག་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་མ་ཐག་ལོ་  
 བར་སྤྱི་བྱི་ཞིང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལས། ལག་རྩ་ལྟར་བཞེད་དང་བྱ་མ་ལུས་དང་ལུན་  
 པ། སྤྱོད་པར་སྤྱི་བྱི་ཞིང་མཁུ་ལས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་ལྟར་ཅིང་། དག་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྟ་བུར་གནས་པར་ལྟར་རྟོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱར་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སྤྱི་བྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་  
 ལུས་ལུན་ཞིང་། མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་ལྟར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་  
 དགོངས་པས་ལུས་གཞུགས་བཀའ་པར་ལྟར། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་  
 ལུང་ཐོག་ནས། །དེས་རྩོལ་བ་དང་། འབད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འཐོར་  
 བའི་འཐོར་ལོ་ཆ་ལྟ་པ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་འདྲི་ཉིད་རིག་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་། རྒྱུ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྒྱུ་  
 པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་  
 དབང་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་རྟེ། དབང་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཐོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་  
 ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་ལུན་པ། སྤེལ་དང་ཅན་དན་དུ་མཉམ་པ།  
 རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་དུལ་པར་ལྟར་ཅིང་། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་  
 མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་དང་འདོད་པའི་རྗེད་པ་དང་བཀའ་སྤྱི་  
 ལ་རྒྱུའི་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙམ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ཀྱིས་  
 མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་པར་སྤྱི་བྱི་ལྟར་བྱ་བར་ལྟར་རྟོ། །

གནས་བརྟན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་པའི་ཆོ་མའི་མངལ་སྒོ་མ་འགྲུལ་  
པར་མའི་ནང་དུ་མའི་ལྷོ་བའི་ཡན་ལག་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་འབྱུང་  
ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཞིན་ནུའི་སྒྲུབས་སུ་གིན་དུ་སྒྲུབ་ཁིང་སྒོ་ཚོ་བར་  
ཡོད་པས་ན་ཟུར་གྱིས་གིས་སུ་ཡང་གྲགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་མའི་  
ནང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱང་བ་དང་།  
མཐར་དགྲ་བོའི་པ་ཐོབ་པ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་པས། སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོས་འདི་ལྷུང་ལུང་བཞུན་དེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་འཛིག་ཅེན་དུ་  
བྱོན་པའི་ཆོ། མོ་བྱང་ཅུ་ལག་ཅན་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བྱིད་བྱིད་  
དོ། ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་  
དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱིད་པར་ཞུས་པས་གནང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མཉེན་ལྷན་  
གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱིད་པར་ཞུས་  
པས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྒྱུར་དྲངས་ཟིན་དོ། །ཞེས་  
བཀའ་རྒྱལ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེན་ལྷན་གྱིས་བོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ན་ཉེས་  
མེད་འདྲང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་ཞུས་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུང་  
བྱའི་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཉེས་མེད་པོས་ནས། དས་དང་པོར་  
གསོལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་ན་གཞོད་པ་མེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་ན་ཁྱིམ་  
བདག་ཉེས་མེད་ཀྱིས། བདག་གིས་སྒྱུར་དྲངས་ཟིན་པས་སྒྲོན་ལ་གསོལ་ལོ་ཞེས་  
བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་འོ་ན་གང་བཟང་བས་སྒྲོན་ལ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན།  
ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྷུང་བཀྱིའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་སང་ཉེས་  
མེད་ཀྱིས་གདུགས་ཚོད་བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོས་དྲངས་

པས་མཉམ་པས་པས་རྒྱལ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྒོན་པོ་  
 དག་གིས། ལྷ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་མེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བཞུགས་ཞེས་དྲིས་པ་ན།  
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ར་ར་གི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གདུགས་ཚོད་  
 ལྷག་པར་བཟང་པོས་པས་པར་མ་རྒྱས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཅེས་སྒྲུས་  
 པས། སྒོན་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ལྷ། ཤིང་ཚོར་བ་དགག་དང་། དེ་ལྟར་ན་  
 ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ལ་ཤིང་མི་འཕྱོར་པས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གདུགས་ཚོད་བཟང་པོ་  
 གསོལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་དག་མཉམ་ཏེ།  
 རའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་ཀྱང་ཤིང་བཙོང་བར་མི་བྱའི་ཞེས་ཤིང་འཚོར་བ་བཀག་གོ།  
 བཀག་ནས་དེ་ལ་ཤིང་འཚོར་བ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཀྱི་  
 ཤིང་གིས་གདུགས་ཚོད་གཡོས། འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོས་བརྒྱན་པའི་ནས་ཀྱི་བག་  
 ཚོས་བཙོས་པས་དྲི་ཞིམ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས། རྒྱལ་པོས་འདྲི་ལྷ་  
 བྱའི་དྲི་ཞིམ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་  
 ཀྱིས་སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོས་ཤིང་གིས་མེ་སྤར་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་ཀྱི་བག་ཚོས་  
 སྤར་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱབ་པ་འདྲི་ལྷར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པ་  
 ན། རྒྱལ་པོས་ར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས།  
 ལྷ། ཁྱིམ་བདག་ནི་བྱ་མ་མཆིས་པས་གི་མ་ཐག་ནོར་ཁྱེད་མངའ་བར་འགྱུར་གྱི།  
 ཤིང་འཚོར་བ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ནས་ཤིང་འཚོར་བ་གནང་བ་དང་།  
 ཉེས་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཤིང་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།  
 དེ་ལྟར་མ་མཛོད། ཉེས་མེད་ཀྱིས་བཤམས་པའི་མཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་

གཞོན་ལྷན་པ་ཞིག་བཤམ་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ལྷའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བཞོན་པ་བཤམས་ནས་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དབུའི་སྤྱིང་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཙུག་པོ་བས་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པའི་གདུགས་བརྒྱད་། དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་  
 གདུགས་བརྒྱད་། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤར་བཙུན་མོ་དམ་པས་  
 བསིལ་ཡབ་གཡོབ་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་བཙུན་མོ་གཞན་གྱིས་གཡོབ་ཏུ་བཙུག་  
 གོ། །དེ་ཉེས་མེད་གྱིས་རྟོག་ཅན་དང་རང་གིས་བརྟགས་པས་ཤེས་ནས། གཞན་  
 ལྷན་ཏེ། གྲུང་པོ་ཆེ་དང་བཙུན་མོ་མི་འབྱོར་སྒྲུབ་དུ་ལྷ་རན་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་དེ་ཤེས་ནས་བསམས་པ། འཛིག་རྟེན་ན་མཆོད་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 གི་ནང་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། སྒྲིན་བདག་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཤོགས་  
 བྱའི་སྒྲུབ་ནས་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེར་བསྒྲུར་ཏེ་སྒྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྱིམ་ག་ལ་  
 བ་དེར་བྱིན་ནས། ཉེས་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ། ཅིའི་སྒྱིར་ལྷ་རན་བྱེད། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 པ། ལྷ་རན་སེལ་མི་ལྷན་པས་མི་བརྟོན་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་  
 རན་ཁོ་བོས་སེལ་ལྷན་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། སྒྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ།  
 ཁོ་བོས་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་འདོད་ན།  
 སངས་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་པའི་བཙུན་མོ་དང་། དབུའི་སྤྱིང་  
 དུ་གདུགས་འཛིན་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་དག་མེད་ལ། ལྷ་པོ་མཉེན་ལྷན་ལ་ནི་དེ་དག་  
 ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་དབང་མ་བྱུང་བས་ཡིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་བཟོ་བོ་ལས་ཐམས་



ཅད་པ་ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཤོགས་ལ་བཏང་རོ། །དེས་སྐར་བས་ཆེས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་ཤོང་ཁྱེད་དང་ཞལ་ཟས་བསམས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་  
 གཞིགས་ཀྱི་དཔུང་ཕྱོད་དུ་སྤྱད་པོ་ཆེས་སྤྱད་གིས་ཕྱི་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་ལུང་པའི་  
 གདུགས་འཛིན་དུ་བཅུག། དག་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷའི་སྤྱད་པོ་ཆེ་གཞན་ཀྱི་  
 གདུགས་འཛིན་དུ་བཅུག། ཁྱོད་པའི་སྤྱར་སྐར་བསྐྱར་བྱིན་པུན་མོ་བདེ་སོགས་  
 མས་བསེལ་ཡང་གཤོབ་གཞན་ལ་ལྷའི་པུན་མོ་གཞན་གྱིས་གཤོབ་དུ་བཅུག།  
 མོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་དུ་བཏང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཅུད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་མོང་སྤྱོད་བཅུད་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་  
 བདག་ཉེས་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་པ་ལ་ཆོག་ཅུབ་སྒྲུལ་གྱིས།  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་འདུག་གིས་སོང་ལ་བཞོད་པར་གསེལ་ཅིག། ཁྱིམ་བཀའ་རྒྱལ་པོ་ན།  
 དེས་སྐར་སོང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞོད་པར་གསེལ་ནས། ལྷ། བར་དུ་གཤེགས་  
 ར་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ནས་ཐེམ་པར་མཛོད་ཅིག། ཁྱིམ་ལྷས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མཉེན་ལུང་  
 བར་དུ་སོང་ནས་བཞུས་པས། ལྷའི་འཕྲོང་པ་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་དེ། ཁྱོད་  
 གཅིག་ལུས་གདུགས་ཆོད་གསེལ་བར་དེགས་ཀྱི། ཁོ་པོ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 ཉེས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ལ་ཐུག་འཇལ་ནས། དག་པ་འདིས་  
 བདག་ཐུག་ཅིང་ཡོངས་སྒྲོང་ཆེ་བར་སྤྱོད་གིང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོབ་ནས་འདི་  
 ལྷ་པུང་ཕྱོད་པམ་ཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་སྒྲོན་ལས་བཏང་བས་ད་ལྷ་  
 ཐུག་ཅིང་ཡོངས་སྒྲོང་ཆེ་བ་དང་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོས་དེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པའི་བར་འདི་ལྷ་བུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོག་ཅུབ་སྒྲུལ་པས་ཆོད་བསམ་ལྷ་  
 བསྐྱར་མ་དང་ལུང་ཅིག་བསྐྱེགས་གིང་ད་ལྷ་པོར་བསྐྱེགས་མོ། ཁྱིམ་འདུལ་བ་



གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉམ་ཡོད་དེ། མཉམ་  
ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སང་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྤངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལས།  
ནམ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་གྱིད་པ་གཙ་པ་ཞིག་དེའི་རྒྱང་པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །  
དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་དགུའམ་བརྩུལ་བའ་པ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་བ་བཟོ་ན་ལྷག་པ་  
ཞིག་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་དེ་བཅས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྟེན་ནམས་ཀྱི་མཁུས་  
གསེར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་གཅིག་དུ་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་སྟེས་  
སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་མཁུ་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱུད་གི་  
ནང་གི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཡུས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་དྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །  
དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འཛེས་པ་  
ལུས་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེས་པས་དེའི་མིང་  
དུ་བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་ཞེས་ཀུན་དུ་གྲགས་སོ། །ནམ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་  
པར་རབ་སང་གི་ཕུ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་གཉིས་  
སྟེད་མོས་ཆལ་ཞིག་དུ་ལྷན་ཅིག་འདུས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་  
སང་གི་ཕུ་དེས་རང་གི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་མཆེ་བ་ཟུང་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་  
འདིག་དྲེན་ན་དགོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་དེས་ལྷག་པར་དགའ་མགུ་ནས་ཕུ་དེ་ལ་  
ལྷག་པར་བུ་མས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱར་ཡང་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སང་གི་  
དུས་རང་གི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་མཆེ་བ་གསེར་པ་ཟུང་གཅིག་གྱུང་སྤངས་ནས་  
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལྷག་པར་

མགུ་ནས་བུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲིམ་དེ། བྱིད་ཅི་འདྲོད་པའི་མཆོག་སྤྲོངས་ཤིག་གང་  
 འདྲོད་པ་དེར་ངས་སྒྲིམ་ནོ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན་བྱིས་བདག་ལེགས་པར་རབ་སང་གི་  
 བུས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་བདག་ལ་སྤྱུལ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་  
 པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བུ་མོ་དེ་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། འདི་ནས་དེ་གཉིས་ཚྭ་ཤུག་ཏུ་འདུས་དེ་  
 གནས་པ་ན་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ཅི་འདྲོད་འབྱུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཐོངས་པ་དང་གཞན་ལས་ཕམ་པ་མེད་པས་མ་ཕམ་པར་གྲགས་  
 མོ། འདི་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་བདག་ལེགས་པར་རབ་  
 སང་གི་བུ་མ་ཕམ་པ་དང་བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་གཉིས་ཀ་བྱིད་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་སྐུལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་རྒྱུར་ཤོག་ཆངས་པར་སྤྱད་  
 པ་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་མ་ཐག་ཁོ་རར་སྐྱ་བྱི་ཞིང་རྣམ་སྐྱུར་གྱོན་ནས།  
 ལག་ཏུ་རྒྱང་བཟེད་དང་བུ་མ་བུ་མ་དང་ལྷན་པ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཤེགས་ནས་ཞག་  
 བདུན་ལོན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སྤྲོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱུར་དོ། འདི་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱུར་ཤོག་  
 བཀའ་སྤྱུལ་བས། སྐྱ་བྱི་རྣམ་སྐྱུར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མོད་ལ་དབང་པོ་  
 རབ་ཞིར་གནས་གྱུར་དེ། ཤངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཞུགས་བཀའ་པར་  
 གྱུར། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པས་  
 གཉིས་ཀས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ལྷག་པར་མ་ཕམ་པས་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་  
 འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་རྟག་པར་རིག་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 པ། ལྟར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 པར་རིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་

ལྷུ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་  
 བྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྩམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་  
 པའི་མེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་གྲངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་བྱུར་པ། རིག་  
 པས་སྒོ་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གྱིས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པ་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་མི་ལྟ་བ་  
 དང་། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་། རྟེན་  
 པ་དང་གུས་པར་སྐྱེ་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པས་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་མ་ཐམ་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྐྱེད་སྒྲུ་།  
 གནས་བདུན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་འདིས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་  
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་སྒྲོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཏེ་རི་  
 སྤྱིང་སྤྱི་དགའི་ཆོ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲེལ་བར་མཛད་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གནས་བདུན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་  
 པ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྩམས་ལ་གདམས་བག་འདོམས་  
 པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་གསུག་སྤྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ལྷུ་  
 ཀྱང་དབྱེག་མི་རྩམ་པས་རང་ལ་ལུན་ལྷུ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྒྱགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པ་ནི་དོན་ཆེའོ་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཛལ་བ་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་འདྲུ་འཛི་ལ་མ་  
 ཆགས་པར་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་པར་འདུག་དགོས་ཅོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མཉམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་འདོམས་པ་དང་། དཔེ་པའི་  
གནས་སྐྱེ་ནང་དུ་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ་སེམས་སྟེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་  
བྱ་བ་དང་། གང་དུ་འང་མི་གཡེང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་ཐ་ན་སྒྲིམ་  
འབྲུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་ནི།  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀོ་ས་ལ་ཏེ། ཡུལ་ཀོ་ས་  
ལར་བུམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱེ་འབྱུངས། རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་  
བསྐྱེད་ནས་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཉམས་པར་བྱས་སོ། །  
ནམ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནི་འཁྲོར་པ་ཆེན་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲར་  
ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཁྲིར་ལ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་དུ་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་དང་། དགྲ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཁྲེང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
དབུ་ཁྲལ་གྱིས་མཉམ་པ་དང་། ཆོང་དང་སོ་ནམ་སོགས་བྱ་བ་རན་པས་གཡེང་བ་  
དང་། ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡན་རྩུན་འཐབ་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་།  
གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ལས་རན་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། འཕགས་པ་  
དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དཀའ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སྐྱེ་གྱུར་པར་  
རིག་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་ཏེ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གིང་ལ་མ་བདུན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་  
དྲང་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་  
གཏན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་སྟེ་

འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མཚན་གྱི་པ་དང་པལ་དེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་པཅོམ་ལྟ་འདས་པའོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་  
 བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། མ་འདྲེས་པའི་དུན་པ་དེ་བར་བཞག་པ་  
 གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱེ་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལ་སྟོན་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན་ལ་བསམ་གནམ་པ། མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ། སྟོབས་བརྟའི་  
 སྟོབས་དང་ལྟན་པ། ཡང་དག་པའི་སོང་གེའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། ལུ་ནི་རྒྱུད། ལུ་ནི་དང། ལུ་  
 ནི་མོངས་གིང་འདུག །ལུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། ལུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྟན། ལུ་ནི་  
 མོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྟན། ལུ་ནི་རམ་སོང་དུ་གཞིལ། ལུ་ནི་  
 དན་སོང་དུ་འབབ། ལུ་ནི་རམ་སོང་དུ་བབ། ལུ་ནི་རམ་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ་མཐོ་མེས་  
 དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་ཉམ་པར་སྟོན་པའི་འདས་དུ་  
 བྱིང་པ་ལས་ལག་ནས་དྲར་བར་བྱ། ལུ་ནི་འཕགས་པའི་རྩོམ་བདུན་མེད་པ་ལས་  
 འཕགས་པའི་རྩོམ་བདུན་གྱི་དབང་ཐུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་  
 དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་སྟེད་པ་ལས་བསྟེད་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 བསྟེད་ཟེན་པ་ལས་ཡོངས་ལུ་སྟོན་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་  
 སྟོན་ཟེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཐུང་པས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། སྟོམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



གཞིགས་པ་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྣམས་ཀྱང་གནས། དུས་རྒྱུ་ལ་ཡོ་  
 བར་འཕྱར་ཡང་མིན། གཏུ་ལ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་རྣམས་ལ། ཁངས་རྒྱས་དུས་  
 ལས་ཡོ་ལ་བ་མེད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་ནགས་ན་གནས་  
 རྩེས་ལུ་བརྒྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གིང་ལོ་མ་  
 བདུན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དེར་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་ལ་བབ་  
 པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་རྟོགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་ལས་འཕྱུང་ངོ་། རྟོགས་  
 དེར་སྟོན་པ་བྱོན་པ་དྲང་སྟོང་ནགས་ན་གནས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གིན་ཏུ་དང་དེ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཇུག་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ལུ་གསོལ་པས། སྟོན་པས་ཀྱང་  
 དཔེས་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་རྒྱུར་གྱི་གཞིར་པར་ལྷུང་པ་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ། ལྷུ་ལྷུར་བྱོན། ལག་ན་ལྷུང་བཟེང་དང་བྱ་མ་ལུ་ཐོགས་གིང་།  
 སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་ཐོགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་བུ། བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་  
 བརྒྱ་ལོན་པའི་སྟོང་ལས་དུ་གནས་པར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུར་  
 གྱིག་བཀའ་ལྷུ་པས། སྒྲ་བྱི་ལྷུ་ལྷུར་བྱོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མེད་ལ་དབང་  
 ལོ་རབ་ཞི་གནས་ལྷུར་ཏེ། ཁངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་པར་  
 ལྷུར། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཚོས་བསྟན་པས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་གིང་།  
 འབད་དེ་བསྟོམས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་  
 རིག་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པ་  
 འཁོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟུང་ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཚོན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་  
 བཅོམ་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་ལྷུར་ནས། གསེར་དང་



སྤྱི་པོ་གཏི་མུག་གིས་ལྟོངས་པ། སྤྱིང་ཅེའི་པར་དུ་སྟོང་ནས་གྱང་། །ལྷག་བསྐལ་  
ཡང་འབྱུང་སྤྱིང་པ་སྤྱིབ། རྟོང་གི་བསྐྱེན་པའི་རྩེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་  
གཞི་མ་ཐོབ་གྱང་། །བདུང་གི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་པ་དག་ན་བསྐྱོག་  
པར་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་  
རྣམས་ལ་ནི་རི་ཅོམ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་གྱང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཅོམ་ཐོབ་པ་སྤྱིང་གི་ལའོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་འདོམས་པ་དང་། འའོར་བ་ལས་དེས་པར་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ནིང་ལ་སྤྱབས་སུ་སྟོང་སྟེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ལ་  
འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དབྱེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱས་ནས་ཅི་ལྟས་ཅི་འོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལན་པ་བྱ་  
དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྟོང་དུས་སྟོགས་མའི་སྒྲུབས་འདིར་ནག་ཚོགས་  
གི་འདྲེ་ཕྱིན་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གི་བདེ་  
སྤྱིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས། འདི་དག་འདུལ་བར་ལྟས་ན་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཆེ་བས་སྟོང་རྩེ་རྩེ་དང་ལྟས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བཞོད་དེ་གདུལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
རྒྱལ་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་གི་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་  
དཔེན་པའི་ནགས་ལྟོད་དུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཕྱིར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྟན་གི་རྟོགས་པ་བཞུང་པ་ནི། གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་

གི་ནང་ནས་མཉན་ཡོད་དོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱུ་  
 འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་གྱིས་བདག་ལྷན་ཅིང་རྩོམ་མང་བ་ཡོངས་  
 གྱུར་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་རྩོམ་དང་  
 ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་རྩོམ་ལ་རྩོམ་གྱིས་འགྲམ་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས།  
 གཉེན་རྒྱུ་ལོས་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྐྱངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་  
 ལ་དགའ་མགུར་སྒྱུར་བྱུང་དེ་ལ་བུ་མེད་པས་བུ་འདོད་པའི་བྱིར་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལུ་ཡང་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལུ་ཤེར་དང་། བརྒྱ་  
 གྱིན་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་ན་དགའ་ར་པའི་ལྷ་དང་། རགས་ཚལ་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་ལྷ་དང་། ལུ་མ་མདོའི་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་ལེན་  
 པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་། རྒྱ་དུ་བྱི་བཞིན་འབྱུང་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རྒྱས་བུ་དང་བུ་མོ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་བུ་དང་བུ་མོ་སྟེ་བར་  
 འབྱུར་དུ་ཟེན་ན། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བུ་སྟོང་  
 སྟོང་ཡོད་པར་འབྱུར་པའི་རིགས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་གསུམ་ཚོགས་  
 པ་ལས་བུ་དང་བུ་མོ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བ་མ་གཉིས་འདོད་  
 ཆགས་ལངས་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 དྲི་ཟ་ནི་བར་འོངས་ཤིང་དྲི་ཟའི་སེམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ནས་  
 གྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བྱེད་ལ།

མེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པ། བཅའ་བར་བྱ་བ་རྟེན་པ། ཐར་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱུང་པ། རྟོགས་བསགས་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནང་དུ་བལྟས་པ། འཁོར་  
 པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ། སྤྲིན་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་གནས་རྣམས་མི་འདོད་པ།  
 ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་གྱང་དེའི་རྒྱང་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །འཁྱེད་  
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་དེ། ལཱ་གར་  
 ཞེན་སྒྲེས་པ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཤེས་པ་དང་།  
 དུས་གྱང་ཤེས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་དང་། དུ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་  
 ལས་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་ལ་བྱ་མོར་འགྱུར་བ་ཡང་  
 ཤེས་ཏེ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡོན་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་  
 དེ་ལ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་འཆེས་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲུན་པ། རོ་  
 བོ་བདག་ལ་སྤྲས་ཆགས་ཏེ། བདག་གི་རུམ་གཡས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་  
 པ་ལས་ན་བྱེད་པ་འགྱུར་བར་ངེས་ཀྱིས། དགེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་  
 པས། དེ་ཡང་དག་འཆེས་ནས་རོ་སྟོང་ནི་བདེག་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བརྒྱུད་ནས་  
 བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་བུའི་ངོ་མཐོང་བར་འོང་ངོ་། །བདག་  
 གི་སྤྱ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་རུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱ་བ་དག་བྱེད་  
 པར་ཤོག་ཅིག །གསོན་ན་གསོན་པའི་ལས་ཕྱིར་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག་མོར་སྒྲུལ་ལ་  
 སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །  
 བདག་ཅག་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱིར་མང་ཡང་རུང་རྒྱང་  
 ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་དག་བྱིན་ལ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། དེ་གཞིས་གང་

དང་གང་དུ་སྒོར་བ་དེར་འདྲི་བར་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་ཡོན་པ་སྒོར་བ་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག། ཁྱེད་དགའ་བའི་ཚིག་པ་རྫོང་དོ། དེས་ཕུ་ཆགས་པར་རིག་ནས་ཁྱེད་རིམ་  
 གྲོ་བུ་བའི་སྒྲིམ་གང་བཟང་གིས་སྒྲེང་དུ་ཉམས་སངས་སུ་བཞག་སྟེ། གྲང་བའི་ཆོ་  
 གྲང་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་དང་། ཆོ་བའི་ཆོ་ཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་དང་། ལྷན་པས་  
 བསྟན་པའི་ཟས་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་སྒྲུབ་པ་  
 མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་ལམ་ལྷ་ཆོ་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་མངར་  
 བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་རོ་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་དེ། ལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་ལྷ་དང་། མངར་བ་དང་། ཆོ་  
 བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཟས་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། རྟོ་གལ་དང་། སེ་མོ་  
 དོས་ལུས་རྒྱམ་པར་གྱུ་བས་དེ་སྒྲིམ་པུ་མོ་དགའ་བའི་ཆོ་བ་མ་ལྷན་པར་གྱུ་བ་བཞིན་  
 དུ་བྱིའི་སྒྲེང་ནས་བྱིའི་སྒྲེང་དང་། བྱིའི་སྒྲེང་ནས་བྱིའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱ་ཞིང་འོག་གི་ས་  
 གཞི་ལ་མི་འབབ་པ་དང་། དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཅི་ཡང་མི་ཐོས་པར་  
 བྱས་སོ། །སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལུན་འདས་བཞུད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ།  
 རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་བྱ་དང་ཡོ་ཐེག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དུན་པ་  
 ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ།  
 འགྲོ་བ་ལྷར་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལས་གྲོལ་བ། སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྒྲིང་ཡུལ་བ། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ།  
 མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ།  
 སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་  
 རྒྱམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་

ཏུས་ཏུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ན། ལུ་ནི་རྒྱུད། ལུ་  
 བི་དང། ལུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །ལུ་ནི་ཉམ་ང་བར་ལྷུང། ལུ་ནི་གཞོང་པ་དང་  
 ལུ་ན། ལུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོང་པ་དང་ལུ་ན། ལུ་ནི་རམ་མོང་ཏུ་  
 གཞོལ། ལུ་ནི་རམ་མོང་ཏུ་འབབ། ལུ་ནི་རམ་མོང་ཏུ་བབ། ལུ་ནི་རམ་མོང་ནས་  
 ལྷུང་སྟེ། མཐོང་སྐུ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་ཉེས་པར་  
 སྦྱོང་པའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་བྱང་པར་བྱ། ལུ་ནི་འཕགས་པའི་རྩྭ་  
 བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་རྩྭ་བདུན་གྱི་དབང་སྒྲུག་ལ་དབང་བྱེད་ཏུ་  
 གཞུགས་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་སྦྱོང་པ་ལས་བསྦྱོང་པར་བྱ། ལུ་ནི་  
 དགེ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྦྱོང་ཟིན་པ་ལས་ཐོངས་ལུ་སྒྲིན་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་པའི་  
 རྩ་བ་ཐོངས་ལུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བྱིས་བརྟོལ་པར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། ལུ་ལ་ཏུ་  
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདུག་གོ། རྒྱ་མཚོ་རྩ་མཚན་ལྟེན་ལྟེན་གཟིགས། ཏུས་རྒྱལ་  
 ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐུ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལུང་འདས་རྣམས་རི་ལྗང་ཉིན་ཏུས་  
 གཟུམ་མཚན་ཏུས་གཟུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཏུས་ཏུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱིས་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་ཏུས་  
 གཟུམ་མཚན་ཏུས་གཟུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཏུས་ཏུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ཚེ་དང་ལུང་པ་མ་འགགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་  
 གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་བལྟས་པ་ན། སྦྱོང་པ་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱིས་བདག་  
 དེའི་རྒྱུར་མ་ཚེན་མོའི་ལྗང་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་



བསམས་པ། མེས་མ་ཅན་དེ་ལུ་པ་འདུལ་བར་འགྱུར། ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་  
 བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ལྷ་མེད་པ་དང་གཡོག་  
 མེད་པར་གཅིག་པུ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་མོང་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཆོ་  
 དང་ལུན་པ་མ་འགགས་པ་ལྷ་མེད་པ་དང་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་པུ་འོང་པ་  
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁྱེད་ལྷ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་  
 མ་མཆིས་པར་གཅིག་པུར་གཤེགས་ན། འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བཅུད་པ་  
 འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་མ་འགགས་པས་སྐྱེས་  
 པ། ཁྱེད་ཅག་ལྟ་པུ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཅག་གིས་  
 གུས་ནས་གཡོག་ག་ལས་རྟེན་དེ། ཁྱེད་ལས་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་  
 གཡོག་ཁྱེད་པར་ཟད་ངོ། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་བདག་གི་  
 མཆིས་བྱང་ལ་པུ་ཆགས་པ་མཆིས་ཀྱིས། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཞིག་བཙས་པར་  
 ཟུར་ན། དེ་བདག་གིས་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབུལ་ལོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་  
 མ་འགགས་པས་སྐྱེས་པ། ཁོང་དག་བདག་ནི་དམ་བཙས་པ་ལ་བདན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དེ་སྤང་སྐྱས་ནས། ཆོ་དང་ལུན་པ་མ་འགགས་པ་མོང་ངོ། ཁྱིམ་བདག་དེའི་  
 རྒྱང་མ་ཡང་ལྷ་པ་དགུའམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཁྱིང་བལྟ་ན་  
 སྤྱག་པ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་དེ། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱ་མའི་མེ་དོག་གི་དྲི་  
 དང་ལྡང་སྟེ། དེས་ཁྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་མེ་དོག་གི་དྲིས་འགོངས་པར་བྱེད་  
 ངོ། ཁྱེད་དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཙས་པའི་ཆོ་ཡང་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་དུ་སྐྱ་  
 མའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས།

[illegible]

བདག་པ་པ་ལགས་མོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པའི་ཁྱི་  
 བཞིན་ཆས་མོ། ཁྱེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་ཁྱིས་བདག་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 གདམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་གཞེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་  
 དགའ་པར་བྱས་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་དེ་མོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་  
 པ་མ་འགགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱིད་ནས་རབ་དུ་སྤྱང་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་  
 བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་གྲོག་དུ་བརྟུག། །ལོ་ལོན་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 བར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དགྲ་བརྩོན་པ་ཉིད་  
 མངོན་ལུས་དུ་བྱས་དེ། དེ་དགྲ་བརྩོན་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།  
 རྩལ་པར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་པར་མཉམ་པ། རྩམ་མཁའ་དང་ལག་  
 མཐིལ་དུ་འདྲ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཙན་དན་སྤངས་པ་སྤྱ་བུར་བསྐལ་པར་  
 གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་འདི་སྤྱབས་བརྩོན་པ་རིག་པ་དང་མངོན་པར་སྤེས་པ་དང་།  
 མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་།  
 བཀུར་སྤྱི་ལ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་  
 རྩམས་ཀྱིས་མཆོང་ཅིང་རྫོང་པ་དང་གྲས་པར་སྤྱ་པའི་གནས་སྤྱུར་དོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱ་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་ལ་བསམ་གདན་དང་། རྩམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོ། །དེ་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་ལྡང་པ་ལ་སྤྱར་དེ། ཁལ་ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱི་  
 ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱ་པའི་མེ་དྲོག་གིས་བསམས་པ། བརྩོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བདག་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསམ་ལ། བདེ་བ་དང་  
 ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱེད་པས། སྐྱེ་བ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་  
 བསམ་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་ན། བདག་གིས་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྐྱེ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམ་པ།  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བདག་གིས་འདུལ་བར་  
 འབྱུང་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་སྐྱེ་མོ་དུ་བསམས་པ་དང་། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕ་མ་  
 གཉིས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ། ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་  
 གཉིས་འདུལ་བར་འབྱུང་སྐྱེ་མོ་པ་དང་། དེས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་འདུལ་བར་རིག་  
 བས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་བྱིས་དུ་ཕ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ནས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱུང་ནས་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་  
 གྱེ། འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། རློག་འབྱུ་  
 བའི་ཆོ་འབྱུལ་རྣམས་བསྟན་ནས། ཐབས་ཏེ་སྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་  
 འདུག་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་  
 དེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་  
 བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ནི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྩེས་བཅོམ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་  
 ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་  
 དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་བརྟན་འདིས་སྦྱོར་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པ་དང་།

ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་། གནས་མལ་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་དུ་སྐྱབས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་བའི་རྒྱའི་ལྷང་བཟེད་འཆང་ཁིང་རོ་རས་བཀྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་ཤིན། དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་བའི་ཟས་ཀྱིས་བསོད་སྦྱོམས་ཕྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་དུར་ཁྱོད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོར་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། ནག་པོའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་དུས་ལའང་འཇུག་པས་དུས་ལྡན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། གནས་བརྟན་འདྲིའི་མཆོར་ལ་དུས་ལྡན་ཞེས་བརྟན་པར་སྦྱོར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ཐོག་མར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་ཐོགས་རོ་མཆར་བའི་བལྟས་དང་བཅོས་འབྱུངས་པ་དང་། འབྱུངས་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་མཛད་པ་ཐོགས་རོ་མཆར་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མཐོང་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ལས་བྱུང་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོར་སྦྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བརྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྒྲ་མའི་མེ་དོག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཕྱག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བའི་རིགས་སྒྲ་སྦྱེས་ཏེ་གཟུགས་བཟང་ཁིང་ལྡན་སྟུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ལ། བཅོས་མ་ཐག་དུ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲ་མའི་མེ་དོག་གི་དང་ལྡང་ཁིང་།



དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དང་པ་རྟེན་ནས། དེས་  
པ་མ་ལ་གསལ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ། ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྡེ་སྡེ་དག་སྐྱུ་བསྐྱུ་བས་དེ།  
རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲིབས་པ་དང་ལུན་པའི་ཆོས་སྐྱུ་བར་གྱུར་ནས། དེས་པ་མ་  
གནིས་དང་པ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བཞེད་དེ། སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱུ་  
པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་  
བཅུད་ངོ། ། བྱི་ཞིག་ན་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཟེན་གྱིས། མ་ལ་ད་ནི་བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་  
ཞལ་དུ་བྱའོ་སྐྱུ་འདྲ་བསམས་ནས། པ་མ་གནིས་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་  
བདག་དང་པ་ཅན་གཞན་དག་ལ་བསྐྱུ་ལ་དེ། དགོ་འདུན་ལ་འབྲས་ཆེན་དང་།  
བྱུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། བད་  
གསོས་དང་། ལྷན་ཟོང་རྒྱམས་སུ་ལ་ལོ། རབ་ཀྱང་སུ་ལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་སྒྲིབ་  
དང་མེན་མའི་མཚན་རྟེན་རྒྱམས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་། མར་མའི་ཐེང་བ་དང་།  
སྐྱ་མའི་མེ་དོག་གི་ཐེང་བ་དང་། གདུགས་ཀྱང་སུ་ལ། སྐྱ་མའི་མེ་དོག་སེལ་མས་  
ཀྱང་གཏོར་ནས་སྒྲིབ་ལམ་བཟུང་པ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འདིས་བདག་གང་  
དང་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་  
སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་ལ་མཛེས་པར་ཤོག་ཅིག །  
བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་མེ་དོག་གི་དྲི་དང་ལྷང་བར་ཤོག་  
ཅིག ། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱ་མའི་མེ་  
དོག་གི་ཆར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་  
སྤང་གིས་བྱམ་ཟེའི་བྱེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་



ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམ་པར་བྱེད་  
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེའི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གྱུར་རྗེ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 སྦྲོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་གྱུར་ཐོབ་ཤི། སྦྲོམས་པར་འདུག་པ་དང་ལྡང་བ་ལ་  
 གྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཐབ་ལན་དེ་འདྲུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སྦྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྡང་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྲོན་  
 ལམ་བཟང་པོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྦྲོན་ལམ་ཅི་ཞིག་བཟང་། དེས་དེ་གཉིས་ལ་བདག་གིས་སྦྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་  
 བཟང་པོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟན་དོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུག་པ། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་  
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བུར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་མར་  
 གྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམ་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་སྦྲོན་ལམ་བཟང་པོ། །དགེ་སྟོང་དག །ཞི་སྐྱམ་དུ་ཐེམས། དེའི་ཚེ་དགེ་སྟོང་  
 དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་མེ་དོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་གྱུང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚོས་  
 བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་  
 བྱས་ནས་སྦྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པས་གང་དང་གང་དུ་  
 སྦྲོས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་རྟོང་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྦྲུལ་ཏེ་  
 གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ལ། བཅོམ་མ་ཐག་དུ་ཡང་

དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་པད་ལྡང་བར་གྱུར་པ་དང་།  
 མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཡང་དེའི་བྱིས་དུ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 བབས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག། ང་ཡང་དག། པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་  
 དང་གིན་དུ་མཉམ་པ་དང་། ཤུགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་།  
 ཐབས་མཉམ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམ་  
 པར་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ལ་གཤམ་རབ་རྫོང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་ཐོབ་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་པ་ལ་སྦྱར་བར་གྱུར་ཏེ། ཁབ་  
 ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ས་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལ་  
 མ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་སྟོན་ལམ་བདུབ་སྟེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མི་མཉམ་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། ང་ལྟར་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་རི་ལྟར་བ་བསྟན་པ་འདི་དག་  
 གྲུང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། རྒྱ་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ལས་  
 འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མཐའ་དག་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
 ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་འདི་ལྟར་

དོན་ཆེའི་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 ཆེ་རང་ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་  
 དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་  
 གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 གཟུང་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཅི་ནས་སུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
 རྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ན་རང་ཉིད་སྒྲེབ་ཀྱང་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་  
 འགྲུལ་རོ་ཞེས་འདོམས་ཀྱིར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་མཛད་པ་དེ་དག་བསྟན་ནོ། །

ལྷ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་ཡུའི་རྟོག་པ་པ་བརྫོད་པ་ནི། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་གོ་བསྐྱེ་ཞེས་གྲང་བྱ།  
 ཡུལ་ས་ར་བཞེས་གྲང་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གར་པ་དང་། ཡུམ་དོ་རྗེ་མོ་  
 གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ནི། རི་ལྷར་འབྱུངས་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུ་  
 ཡ་ནའི་བྱས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲར་འཁོར་བཅས་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་བྱས་  
 བས་རྒྱལ་པོ་གར་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནི་རྒྱལ་པོ་གར་པ་འཁོར་བཅས་གྲང་དད་པར་  
 བྱས་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བདག་འཇམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་  
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནི། དེའི་བཅས་རྟོན་རྒྱས་པར་  
 བྱས་ནས་མིང་ས་ར་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ས་ར་ཆ་འོ་མ་དང་།  
 ཞོ་དང་། མར་དང་། རྩར་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁྱས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནི།  
 མཆོའི་ནང་གི་བདུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དྲག་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པར།  
 དེ་ཡི་གོ་སྒྲོབ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་ཁྲི་བཅོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་  
 ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཅང་པ་དང་། འཕོང་དང་། མདུན་དུ་  
 བརྒྱུ་པ་དང་། སྤྱིར་བརྒྱུ་པ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་པ་དང་། ལྷགས་  
 གྲུས་བཟུང་པ་དང་། ཞགས་པས་བཟུང་པ་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕང་པ་དང་། རྩོ་  
 རྩོ་ཆེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། མཚོན་ཅི་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། འཕོར་ལོ་  
 འཕང་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། བཞེགས་པ་དང་། ལག་པས་བཟུང་པ་དང་།  
 ཀར་པའི་སྤངས་དང་། མགོ་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་པ་དང་། རྒྱ་གཤམ་  
 བར་འཕང་པ་དང་། གདོན་མི་བར་ཐོག་པར་བྱ་པ་དང་། ཆལ་ཆེར་བཏང་པ་  
 རྒྱལ་ཁྲི་བཟུངས་ཏེ་གནས་ལྟ་ལ་བྱང་པར་བྱུང་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཞིག་ན་གཞོན་  
 རྩུ་ས་ར་ཏ་འཕགས་པ་ཀྱ་རྩུ་ཡ་ནའི་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པ་ལ་དང་པ་རྟེན་དེ། རྒྱབས་ལུ་འགྲོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་ས་  
 སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བརྟེན་པ་ན། ལ་ཚས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མིང་  
 རྟེན་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། ཡབ་མོངས་པའི་འོག་དུ་ནི་བདག་  
 རྒྱལ་སར་འདུག་པར་འོང་སྟེ། བདག་ལ་རྒྱལ་མིང་མི་དགོས་ཀྱིས། བཅོམ་ལུན་  
 འདག་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ལ། རྩོ་བོ་རྒྱལ་ས་ལས་བརྒྱལ་པར་བྱ་པ་དང་།  
 རྩོར་བ་རྒྱལ་ས་ལས་འདའ་པར་བྱ་པའི་སྤྱིར་བཙོན་པ་དང་། བརྒྱབ་པ་དང་།  
 འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱུ་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསོལ་  
 པ་བཏབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀྱ་རྩུ་ཡ་ནའི་ཕུ་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཀུན་རྩོད་  
 རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་ཤིང་སྟེ་རྩོད་གསུམ་གྲོག་དུ་བརྟུག། འཁོ་ལོན་པ་ན་བསྟེན་པར་  
 རྩོགས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀྱ་རྩུ་ཡ་ནའི་ཕུས་བསམས་པ། འདི་ནི་དུ་བཞེ་



ཅི་ལས་རྒྱུ་སྐྱུ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་འབྱུགས་ཏེ། དེ་ཁྱོས་བཞིན་དུ་བཅུན་མོའི་  
 འཁོར་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་སྟེ་བཞུགས་པ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་ཆ་བཅུན་མོ་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷག་པར་ཡང་ཁོ་བའི་ཀྱུ་ཏུ་དྲུགས་  
 པ་སྟེས་ཏེ། དེ་ཁྱོས་ནས་བསམས་པ། དགེ་སློང་གིས་པའི་རྒྱུ་མ་མཐོང་གིས་མེད་  
 རོ་སྐྱུ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། རེ་ཤིག་འདི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་བདག་པར་བྱའོ་སྐྱུ་སྟེ། ཚེ་  
 དང་ལྡན་པ་ས་ར་ཆ་ལ་སྐྱུས་པ། ཅི་ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྐྱུས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། འདྲ་ཤེས་མེད་  
 འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྒྱུ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་བསམས་པ། དགེ་སློང་འདི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ། འདི་  
 མཐའ་པོ་དང་དཔོན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱིས། ངས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱུ་ནས་  
 ཞབས་འབྲིང་བ་རྒྱལ་ས་པོས་ཏེ། དེ་ལྷག་གིས་ཞེན་པར་བཞུགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་  
 རྒྱུ་ཤེས་པའི་བཞུགས་པས་བགས་པ་རལ་ནས་ཁྱོས་ཏེ་བསམས་པ། བདག་མ་  
 ཉེས་པར་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུག་པོ་འདིས་བདེ་བས་ཀྱིས། བདག་པའི་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ལ། པའི་ཡུལ་དུ་འདུག་སྟེ། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་  
 སོང་ལ་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡུལ་བཏོན་ཏེ་བཏང་ངོ་སྐྱུ་མོ། །དེ་ནས་དེ་

འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནི་འཇུག་པ་བ་དེར་བྱིན་ནས། འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནི་འཇུག་  
 སང་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ལྷན་པ། མཁན་པོ། བདག་མོངས་པ་མེད་པར་དུས་  
 རན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་དེས་བརྟེན་པས་པས་ན། བདག་པའི་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཏེ།  
 དེར་མཆིས་ནས་དཔུང་གི་ཚྭས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བརྟེན་ཏེ་མཆིས་ལ། དུས་  
 རན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་དེ་ཡུལ་བརྟེན་ཏེ་བཏང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ས་  
 བཞེས་ལུ་གསོལ། གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷན་པ། ལ། ཁྱོ་པའི་དབང་དུ་མ་འགོ་  
 ཞིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུས་བརྟེན་དེ།  
 རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟོན་  
 པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བདེ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་བྱས་ཏེ། གནས་བརྟན་དེས་དེ་ལ་ལན་དུ་མ་བཀག་  
 གུང་དགག་མ་རུས་ནས། འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནི་འཇུག་དེ་ལ་ལྷན་པ། ལ། དེ་  
 ལྷན་ཁྱོད་འགོ་འདོད་ན། ད་ལྷན་ནི་ནམ་ཐོས་ལུ་ཉེ་སྟེ། ལམ་ན་སེང་གོ་དང་།  
 ལྷག་དང་། གཞིགས་དང་། དྲོད་མོང་རྒྱུས་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་གྱིས། དོ་རུབ་གྱི་  
 ཚོལ་འདིར་འདུག་ལ། རང་པར་སོངས་གིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ལྷན་པ།  
 མཁན་པོ། རི་རྒྱད་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་འཆལ་པོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་གནས་བརྟན་  
 དེ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ན་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནི་འཇུག། དེ་བརྟེན་ག་  
 པའི་བྱིར་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་ཏེ། ཅི་ནས་དེ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་དེས་བསྐྱབ་པ་  
 ཡུལ་ཏེ། པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་པས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བརྟེན་སྟེ།  
 དཔུང་གི་ཚྭས་ཡན་ལག་བཞི་བྱིན་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྟེན་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་  
 མ་ཁོ་ནར་ལས་ལུ་བྱ་བ་ནི་དག་ཚར་བཅད་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་



ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་དབུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས། རྒྱལ་པོ་  
གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་  
གིས་དེ་གཡུལ་དུ་ལམ་པར་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་པར་  
བྱས་ཏེ། གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་གཤེད་མའི་མི་རྣམས་  
གྱིས་ཁྱིད་དེ་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བ་དང་། དེས་བལྟས་ན་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ཡ་  
འདི་བྱ་གོང་ཁྱེར་གྱིན་དུ་རྒྱལ་ན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས།  
དེས་གུས་བཏབ་སྟེ་མཁའ་པོ་བདག་གི་སྒྲུབས་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་དགའ་  
བ་མཛད་པ་དང་། ཐོག་པངས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་  
པ་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲག་ནས་མང་  
གྲང་། མི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྡོལ་ནས། འཕགས་  
པ་ཀླ་རྩ་ཡ་འདི་བྱས་དེ་ལ་སྒྲས་པ། ལ། ཁྱིད་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཟད་གྱིས་  
མ་འཛིགས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ས་ར་རྩ་དགའ་བར་གྱུར་ནས།  
མེས་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། ས་ར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ཞིང་འདུག་ལ་  
བདག་གིས་ནི་མེས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་འཛོལ་བ་མ་བྱས་ན། ད་བདག་ཁྱོད་པོ་  
དབང་དུ་སོང་སྟེ། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བཏང་འོ་སྟུམ་མོ། །དེ་  
ནས་གནས་བརྟན་ཀླ་རྩ་ཡ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་རྩ་ཡིད་སྟོབས་རིག་ནས།  
དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ས་ར་རྩས་སྟར་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་  
འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་པ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་རིག་སྟེ་འདུ་བྱེད་  
གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྟར་བ། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་  
པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ནས། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་

བས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། བོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། བས་མཁའ་དང་  
 ལག་མཐིམ་དུ་སེམས་མཉམ་པ། ལྷེད་དང་ཅན་དན་དུ་མཉམ་པ། རིག་པས་སྒོ་  
 འཕྲི་སྒྲུབས་དུལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་པ་དང་འདོད་པའི་རྟོན་པ་བཀུར་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བྱས་  
 སྒྲིགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་  
 བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་སྐྱ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །གནས་བརྟན་  
 འདིའི་མཆོམ་ལ་སར་ཁ་ཞེས་གྲང་བ། རྒྱབས་འོས་ཞེས་གྲང་བ། རྩོ་རྩེ་མོའི་ཁྱ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་ཁྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ལུས་  
 རྩོ་རྩེ་མོའི་གྲས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །དགའ་བའི་བཤེས་གཞེན་གྱི་  
 རྟོགས་བརྗོད་དུ། བད་སའི་ཁྱ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལས་  
 མཆོམ་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་བད་ས་ཞེས་པ་དེའི་ཐང་གི་ལུས་སྤྱིའི་མིང་དང་།  
 ཀོ་ཤ་སྤྱི་ཞེས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདིས་མཆོད་པ་རྩི་ལྟར་མཆོད་པ་དེ་དག་གྲང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་  
 འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཤ་སྤྲག་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་ལས་བཟང་ངན་གང་  
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཁོ་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་བགོ་བཤའ་  
 བྱར་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་དབྱོག་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འདོམས་པ་དང་། གྲོགས་  
 བཟང་པོ་དང་ཕྱང་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུས་ལོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་ལུས་ཉེ་དུ་དང་བཅས་  
 པ་ལས་སྤྱིང་བསྤངས་ཏེ་འདྲ་འཛིན་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་དགོས་སོ་ཞེས་

འདོམས་པ་དང་། བཤེས་གནིན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་ན་ཉི་ཤར་འཛོལ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། ཡན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱིས་སྐྱེས་མེད་པར་  
 བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནི་ལྷན་གྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 དང་། གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་མ་བསྐྱེམས་པར་པ་མོ་ལ་དང་འབབ་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་རམ་པ་ཅི་བྱང་ཡང་  
 བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་མོགས་དགོ་སྦྱོར་གི་ཆེས་པའི་ལ་  
 གནས་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡན་བདེ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 མོགས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་སྦྱོ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱར་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་  
 གཞི་དང་བྱུང་བ་སྦྱོར་པ་མོགས་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཛད་པ་གསུག་  
 གོ།

དུག་པ་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི། གནས་  
 བདེན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤེ།  
 སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཟུངས་གཙང་གི་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་རྒྱང་མ་བྱང་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་  
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་དང་བུ་མོ་གང་ཡང་མེད་པས་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་  
 བྱིན་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་པའི་ལ་མོགས་པར་བྱསྦྱོར་བའི་བྱིར་མཚོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བྱ་སྤྱོར་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་ན་  
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཟུངས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་སྐུ་བལྟམས་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་བསྐྱེན་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
ཏེ་སྤྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་ཐེགས་ཏེ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་བགོས་ནས་ཡང་དག་པར་དད་པ་ཞི་  
ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་ལྡན་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ན། ཚིག་དེ་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གིས་ཐོས་ནས།  
ཐོས་མ་ཐག་དུ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ན་  
ནི། དེ་གཞོན་ལུ་འདིའི་ཁ་ལོ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ལོ་པ་རབས་ཆད་པར་  
མི་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྤྲུམ་དུ་བསམས་ནས་ལྷག་པར་ཡང་ལྟ་སོ་སོར་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སེར་སྤྲིའི་གནས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བྱོན་ཏེ། དེས་གཞོན་ལུ་རོལ་ཅེད་སོགས་མཛད་  
ནས་ནམ་ཞིག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆན་པོ་དང་། ཉན་པ་དང་། གི་བ་མཐོང་  
ནས། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ནི་རྒྱ་ནག་ལོ་དྲུག་གི་པར་དུ་  
དཀའ་བ་སྤྲད་ནས་དཀའ་སྤྲད་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞིང་པའི་སྤྱོ་མོ་དགའ་མོ་དང་།  
དགའ་སྟོབས་མ་ལས་འོ་མ་ལན་བཅུ་དྲུག་དུ་ཉིད་བྱུར་བའི་འོ་ཐུག་སྤྲང་ཅི་  
ཅན་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་འཛིང་བཟུ་གིས་ལྡན་ལས་རྩ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
སྤྲིའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོས་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོར་གཤེགས་ཏེ།  
ཉིད་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་གདིང་ནས་སྤྲིལ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་  
ནས། ནམ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྤྲིལ་མོ་གྲང་མི་བཞིག་གོ་  
ཞེས་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོར་བཅས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདུད་ཀྱི་  
འཁོར་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བཅོམ་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སྟེ། །དེ་ནས་ཚངས་པས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་  
ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྟེན་གཉིས་སྤྱི་རྒྱ་ལོང་ལོ་ཆོས་བཞིན་དུ་  
བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་པ་དུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཏེ་བའི་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་དང་། བཟང་  
སྤྱི་རྒྱ་ཚེ་པ་དུག་ཏུ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་གི་བྱིས་པ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ལྷ་བརྟེན་དང་།  
དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྤྱོདས་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཞོད་ནས། སྤྱི་རྒྱ་  
ལོང་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་རྒྱ་ལོང་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ་གི་ཡུལ་གཤེགས་  
ནས་ཆོ་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱ་མའི་ནགས་མོད་དུ་གཤེགས་  
ནས་ལྷ་པོ་གསུགས་ཅན་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ལྷ་བརྟེན་བྱིད་དང་། ལྷ་མ་གཏོང་བམ་ཟེ་དང་།  
ཁྱིམ་བདག་སྤྱི་རྒྱ་དུ་མ་དང་ལྷ་ཅན་ཅིག་དུ་བདེན་པ་ལ་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་  
པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ལོང་མའི་ཆོས་བཞིས་ནས། སྤྱི་རྒྱ་ལོང་དང་། མོ་ལྷ་ལྷ་  
གྱི་བྱ་གཉིས་རྒྱ་ཤོག་གིས་བསྐྱོར་པར་རྫོགས་ཤིང་མཆོག་ཟུང་དུ་ལྷ་བསྐྱོར་  
ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཤེགས་ནས། ལྷ་པོ་གསུགས་ལྷ་པོ་གཞོན་ལྷ་པོ་ལྷ་  
མོ་སྤྱི་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
གཤེགས་ཏེ་ཡབ་སྤྱི་རྒྱ་མཉན་ནས། མཉན་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་སྤྱི་རྒྱ་བཅས་གདུལ་པར་  
བྱ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སྟེ། །དེ་ནས་ཁ་ལོ་པ་པ་པ་བཟང་གི་  
སེམས་སྤྱི་རྒྱ་པ། བདག་ཅི་དུ་ལྷ་པོ་མོད་དེ་བདག་གི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདས་མ་ནི། ཅི་  
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ལོང་  
རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་གྱི་དོན་དུ་བཏང་པར་བྱའོ་སྤྱི་རྒྱ་ནས་དེའི་བྱི་ཉིན་སངས་  
ལྷ་པོ་གསུགས་པ་དག་སྤྱི་རྒྱ་གི་དགེ་འདུན་བཞོན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་དངས་ཏེ། རང་གི་ལག་  
ནས་བཟང་པ་དང་བཅད་པ་གཙང་མ་བཟང་བོ་མང་བོས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་

བཞིན་པ་བསྐྱབས་ནས། ལྷན་བཅའ་པར་རྟོག་ནས། ལྷན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་  
 སྒྲངས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག  
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་གྱི་  
 གཏམ་རྣམས་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །  
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་  
 གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་གཏམ་གྱི་མཛུགས་ཞོགས་པར་རྟོག་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་  
 གསོལ་དོ། །བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་ཡུལ་རིང་པོའི་སྟོན་པ་  
 ལགས་ཏེ། གྱི་མ་བདག་ལ་ཕུ་ཞིག་སྟེན་ནི། རི་ལྷར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 གི་ཁ་ལོ་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གཞོན་ལྷན་ཁ་ལོ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།  
 དེ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷར་གྱུར་གྱིང་གལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་  
 བདག་ལ་ཕུ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དལལ་བར་  
 འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དོན་གཟིགས་ནས་  
 བཀའ་སྤྱལ་པ། ཁོང་དག་བརྒྱམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་  
 གསུངས་ནས། དེའི་ཕྱིས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་  
 ཞིག་ན་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཕུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱུ་བ་དགའ་མ། རོ་  
 བཙུ་ལོན་པ་དང་ལུ་བཙུམ་ཏེ། རྩེ་ལྷག་ལྷགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་ལྷག་ལ་མཛེས་པ་  
 ཞིག་བཙུམ་ནས། དེས་བཙུམ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རྩེ་ལྷ་འདི་མིང་རི་སྤྲོད་  
 གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ་རྩེ་ལྷ་འདིར་རབ་བཟང་གི་ཕུ་ཡིན་པས་ན།

ཁྱེད་འདིའི་མིང་བཟང་པོ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་བཟང་  
 པོ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། རྒྱུ་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས། མཚོའི་ནང་གི་བདུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་  
 གི་ཚེ་ཚེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། ཡི་གེ་དང་། ཁོང་ཅིས་དང་། ཤོང་དགོད་པ་དང་།  
 ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། དབྱམས་པ་དང་། གོས་བརྟག་པ་དང་།  
 རོར་བ་བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོས་བརྟག་པ་དང་། སྒྲུ་  
 བརྟག་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། ཏྲ་བརྟག་པ་དང་། གོ་མཚོན་བརྟག་པ་  
 རྒྱམས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་མཐས་པ་དང་། གྲོག་མཐས་པ་དང་། མཛངས་པ་  
 དང་། ཕྱ་བ་ལ་མཐས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བརྟག་པ་རྒྱམ་པ་བརྟུན་  
 ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་རབ་རྒྱ་  
 དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ལ་དགའ་སྡུལ་  
 པ། རབ་བཟང་ཁྱེད་འདི་ནི་མ་བཅས་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕུལ་ཏེ་  
 ཁོང་དགོ་བ་རྒྱམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྷར་དམ་མ་  
 བཅས་སམ། རབ་བཟང་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་དམ་  
 བཅས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་ནས། རབ་བཟང་གིས་ཁྱེད་དེ་ལག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ་ནས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། ལ། ཁྱོད་  
 མ་བཅས་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་ངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ་གྱིས་སོང་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་གིས་ཤིག་ཁྱེད་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་  
 གདགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཁྱེད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་  
 སོང་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ལ་ཚོས་ཀྱི་གདམ་



གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་  
གཟེངས་བཞུང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་དེར་བྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
ཀྱན་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱབས། རྟེན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཅུག། ལོ་ལོ་ན་པ་ན་བསྟེན་  
པར་རྒྱགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཅུན་པ་དང་། བསྐྱབ་  
པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བ། གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་  
སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲི་  
བའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གྲེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་ཐོབ་པ། བྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་མི་ལྟ་བ་དང་།  
དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་།  
གྱིས་པར་སྤྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ནི་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་སེལ་བར་མཛད་པ་  
དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། རིག་པ་མི་  
དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་  
སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་  
བསམ་པར་བྱ་སྟུམ་སྟེ་དེས་བསམས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཛིག་དེན་དུ་འབྱུང་  
བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་  
ཟད་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། བདག་གིས་

འདྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བསམས་ཏེ། དེས་བལྟས་ན་ཐོག་མ་མོ་ནར་  
 བ་མ་གཉིས་འདྲེལ་བར་འགྱུར་བར་རིག་ནས། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མི་  
 ལྷན་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ས་བརྟེལ་ཏེ་བྱུང་  
 བས། དེ་རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་པ་བརྒྱུད་བ་ལྷར་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་  
 བས། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་  
 འབབ་པ་དང་། ལྷོག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ནས། ས་ལ་བབས་ཏེ། བ་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉིལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་ཐོས་ནས་པ་མ་གཉིས་  
 ལྷན་དེ་ཁོ་རེ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡོ་ཤེས་  
 ཏེ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པ། ལྷ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་  
 པ་བཏང་ལ་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱུང་། གནས་བདུན་  
 བཟང་པོས་སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་  
 བས། གནས་བདུན་བཟང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་སྤྱིར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་  
 བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་ཞིང་བསོད་ནམས་  
 དག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། བརྩོན་པ་དང་།  
 བསྐྱུང་པ་དང་། འབད་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་  
 པ་ཉིད་མངོན་གསལ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བདུན་བཟང་པོས་སྒྲིན་པའི་  
 དགའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ་  
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བདུན་བཟང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་

གོ་ལས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་པ་མ་ལ་སྐྱེ་བོ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པའི་  
 རོན་བྱས་པ་ན་དག་སྒྲིང་རྣམས་དེ་མཚར་མྱོང་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ལུས་པ། བརྩན་པ། གནས་བརྟན་བཟང་པོ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་  
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་ཆེ་བའི་རིགས་ལུ་སྒྲིས་  
 ཏེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་ལྷག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྲང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། འདིའི་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་ལས་ཅི་བགྱི་ན།  
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་  
 པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། ཞེས་གསལ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པ། བརྩན་  
 པ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲིང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་བ་བཟང་  
 པོ་འདི་ཉིད་ལ། སྒྲི་དགའི་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་དང་ཞབས་ལུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་  
 མཆོན་པ། སྒྲིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ཤིང་

ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་  
 ལུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཚན་བ་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཞི་ལས་  
 བྱས་པའི་མཚན་རྟེན་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ། འཕར་དུ་  
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཅིགས་པར་བརྩམས་ཏེ། དེས་དེར་སློན་པོ་མ་  
 དད་པ་ཞིག་ལག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སློན་པོ་དེས་བུ་ལ་སྐྱས་པ། ལྷ་རས་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མང་པོ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། རས་  
 གནིས་ཀ་ལག་གིས་མི་བྱབ་པའི་སྤེང་དུ་འདྲི་འབའ་ཞིག་ལ་འཆེལ་ན་བདག་གིས་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གོར་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་འདྲིར་མཚན་  
 རྟེན་གྱི་ལག་གི་ཞལ་ཏ་གྱིས་གིག་དང་། རས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ།  
 ཁེའུས་སྐྱས་པ། ཡབ་རི་ལྷར་དབྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད། ཞེས་བྱས་ནས། དེ་  
 དེ་ན་མཚན་རྟེན་གྱི་ལག་གི་སྤྲ་ཞལ་ཏ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེ་དེར་ལས་བྱེད་པ་ལ་  
 ཞུགས་སོ། །དེ་དེ་ན་ལས་བྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་བཞུན་པ་ལ་  
 དད་པ་བརྟེན་ནས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་སོ། །  
 དེས་དེར་པ་མ་གནིས་ཀྱང་དད་པ་ལུན་སུ་མོགས་པ་ལ་བཞོད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་བཞོད་དོ། དེར་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་  
 པས་མཚན་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟིན་པར་བྱས་ནས། མཚན་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། མཚན་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སློན་པོ་དེ་བཟང་མི་གནིས་  
 དང་། སློན་པོའི་བུ་དེས། མཚན་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་  
 མཐོང་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་

གིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆོས་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་ལུང་པ་མཆོད་རྟེན་དེ་  
 ལ་ལྷག་འཇལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་  
 གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར། ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་  
 རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་  
 ལྷར་ཅིག། སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་ལྷར་ཅིག། མི་མཉམ་པར་  
 བྱེད་པར་མ་ལྷར་ཅིག། རྒྱལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བལྟ་ན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉེན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་  
 ཅིག་ཅེས་བྱས་མོ། །དེ་ནས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་  
 ལམ་རི་སྟོན་བཟུང་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ། གྱེ་མ་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་  
 ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག། འདི་ཉིད་  
 བདག་ཅག་གི་ལུང་ལྷར་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་  
 པ་འདི་འདྲ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་ལྷར་ཅིག། མི་མཉམ་པར་བྱེད་པར་མ་ལྷར་  
 ཅིག། སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བལྟ་ན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒངས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་མོ། །  
 དགོ་སྟོང་དག། རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་ལུང་ལྷར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རི་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་མར་ལྷར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལ་མ་  
 འདི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་  
 པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་

ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་རྟེ། དག་སྤྱོད་དག་ང་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།  
 བྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་  
 གྱུར་ནས། འདྲིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེར་ལ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་  
 རྟེན་བྱས། སྟོན་ལམ་བདུལ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་  
 སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེར། སྤྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ།  
 བུ་འདྲི་ཁོན་ལ་བརྟེན་རྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་  
 མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འདི་གསུམ་ཆར་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་དབང་  
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་རྟེ། དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་རྟེ། །ཞེས་  
 ཡུང་བསྟན་རྟེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་  
 དག་གྲང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་གི་སྒྲུག་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་  
 གནས་པ་ནི་བཅོམ་རང་གནས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་འཕྱོར་པ་ནི་དུག་སྒྲུལ་  
 བཀ་པོའི་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་གསིལ་དང་འདྲ་བས་ཁྱིམ་གྱི་འཕྱོར་པ་ལ་མ་ཆགས་  
 པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ནས་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡུང་བསྒྲག་པ་དང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟོན་

བྱེད་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
རང་གི་རྒྱད་གྲོལ་བ་ན་སྤར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཡ་མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་མིན་པའི་བཙོན་ར་ནས་བཏོན་ཏེ་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཁྱིད་དགོས་སོ་  
ཞེས་འདོམས་པ་དང་། མྱོན་པ་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་པ་དང་མཇལ་ན་འདི་ལྟར་  
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་  
མཛད་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །

བདུན་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་ཡི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ནི།  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མ་གཅིག་སྟེ། དེར་ཁྱིམ་  
བདག་འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྤུས་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ། བལ་  
ན་སྟག་པ། མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྟར་སྟེ། ཁྱེད་དེ་ཐོག་མ་བཙས་པ་ན། བང་  
མཛེད་གྱི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་གྲང་པོའི་སྟག་གུ་ཞིག་རང་ལྟར་དུ་ལྷུང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་  
མ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་རབ་རུ་དགའ་སྟེ་མཚན་མཁན་ལ་  
བསྐྱར་པས། མཚན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་འདི་བསོད་ནམས་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་  
པར་རྟོགས་ཏེ། ཁྱེད་འདི་ཐོག་མ་བཙས་པ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་ཅི་ལྟར་ཞེས་  
དྲིས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་མས་སྒྲིས་པ། ཁྱེད་འདི་བཙས་པ་ན་མཛེད་གྱི་ནང་ནས་གསེར་  
གྱི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟག་གུ་ཞིག་རང་ལྟར་དུ་ལྷུང་ངོ་། ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་  
ཡང་གྲང་པོ་སྒྲིང་ཞེས་བདགས་སོ། ཁྱེད་དེ་ངོ་ཅམ་དུ་ཆེར་སྒྲིས་པ་བཞིན་གསེར་  
གྱི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟག་གུ་ཡང་སྒྲིས་ཏེ། ཁྱེད་འགོ་ན་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟག་གུ་ཡང་འགོ་  
སྟེ་རྟག་དུ་འགོགས་སོ། གྲང་པོ་ཆེའི་སྟག་གུའི་གཙོན་རྟག་ཡང་གསེར་དུ་འབྱུང་



དོ། །སྤྱང་པོ་སྤྱང་ཆེར་སྤྱེས་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཕ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་ཙམ་དང་རྟག་ཏུ་ལྟོན་  
 ཅིག་ཅེ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་གཅུགས་པས། བྱི་ཞིག་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་སོ་སོ་  
 རས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ན་དོ་མཚན་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་གདམ་བྱས་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དའི་ཁྱིམ་ན་ཁྱི་སྟན་དང་ཉལ་བའི་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དའི་ཁྱིམ་དང་སྟེད་མོས་  
 ཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 དའི་བང་མཛོད་རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གང་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཀྱན་  
 བྱིས་སོ་སོ་ནས་ཡ་མཚན་ཅི་ཡོད་པ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱང་སྟེས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་  
 སྤྱང་གིས་ཀྱང་བདག་ཐོག་མ་བཅས་པ་ན་གསེར་བྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཀྱི་ཞིག་ཀྱང་  
 རང་བྱུང་སྟེ། ཁོ་པོ་རི་ཙམ་སྤྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱེས་རྟེ། ཁོ་པོས་བསམས་པ་རི་བཞིན་དུ་འགོ་ལ། སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་  
 ལྟང་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གར་ཡང་ཡིད་བཞིན་དུ་མཐོགས་པར་འགོ་སྟེ། གཅིན་  
 རྟག་ཀྱང་གསེར་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སྟེས་པ་དང་། དའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕ་མ་སྤྱེས་དག་  
 ཡང་དེ་ན་འདུག་སྟེ། སྤྱང་པོ་སྤྱང་གིས་སྤྱེས་པ་ཐོས་ནས། འདི་སྤྱེས་དུ་བདག་ནམ་  
 རྒྱལ་པོར་སྤྱུར་པ་ན་དཔྱོག་གི་སྤྱེས་དུ་བསམས་རྟེ། བྱིས་རྒྱལ་པོར་སྤྱུར་ནས་སྤྱང་  
 པོ་སྤྱང་བཀུག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལོན་ཅིག་ཅེས་བསྟེན་པོ། །དེ་ནས་སྤྱང་པོ་སྤྱང་  
 གི་མ་མས་ཕུ་ལ་འདི་སྤྱང་ཅེས་སྟེས་སོ། །མ་སྤྱེས་དག་ལྟ་བུ་ཁྱོ་ཞིང་གདུམ་ལ་  
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་མེད་དེ། བདག་གི་ས་ཡང་བསད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་རྟེ། ད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་འཛོགས་པར་བྱས་བྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱིར་དགོས་སོ། །བུས་སྤྱེས་པ།  
 བདག་གི་སྤྱང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཐུས་ཀྱང་དཔྱོག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྟེས་ནས། པ་སྤྱང་



[illegible]



[illegible]

བརྟེན་ཟིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་མེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
གདུལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནེ། ཞིང་དམ་པ་ལ་བསོད་  
ནམས་ཚུང་དུ་ཞིག་བསྐྱེད་གྱིང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་  
ཞེས་འདོམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཚུད་པས་  
སྤྱད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་སྤྱབས་སུ་སོང་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས་  
མཐར་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འདོམས་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་བྱུ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བར་  
འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཐར་བཤད་པའི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྟེན་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་རྩུ་གསེར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་  
པ་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད་དོ། །དེ་  
ཡང་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་  
བུའི་ནོར་ལ་ནོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ལ་བུ་ཡང་མེད། བུ་མོ་ཡང་མེད་  
པས་ལག་པ་ལ་མི་རྟོགས་བཅས་ནེ། བདག་གི་ཁྱིམ་ནོར་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་  
གྱིང་། བདག་ལ་བུ་ཡང་མེད་བུ་མོ་ཡང་མེད་པས། བདག་འདས་པའི་འོག་དུ་ནི་  
བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དབང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྣམ་  
ནས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུང་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་།

ལྷ་ས་མཐའ་དང་། མཛེལ་བོ་དང་། གཞིན་དང་། ཅུ་ལམ་གཞན་དག་གིས་ལྷ་ལ་  
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་བསྒྲེལ། །འཛིག་དྲེན་ན་ལྷ་ལ་མཚན་ཅིང་གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་ལུ་དང་ལུ་མོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གདམ་དེ་ཡོད་  
མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ནེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་ལུ་  
དང་ལུ་མོ་སྟེ་བར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་ནི། ལོའང་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་གནས་གསུམ་ཚོགས་  
པ་ལས་ལུ་དང་ལུ་མོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། པ་མ་གཞིས་འདོད་  
ཆགས་ལངས་ཏེ་འབྲད་པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་།  
དྲི་ཟ་ཤོངས་བ་སྟེ་གནས་འདི་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་ལུ་དང་ལུ་མོ་སྟེ་བར་འགྱུར་  
བའི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་  
ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གཞན་ནས་གྱི་འཕྲོས་ནས་དེའི་  
རྒྱང་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བྱད་མེད་མཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནི་བྱན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྒྱེས་པ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་ལ་  
མ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། དུས་གྱང་ཤེས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ལུ་  
ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་ལུ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩེའུ་ཡང་ཤེས་ལ་  
ལུ་མོ་ཡང་ཤེས་ཏེ་གལ་ནེ་རྩེའུ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་  
སོ། །གལ་ནེ་ལུ་མོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡོན་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་  
དེ་དག་འཆེས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲུན་པ་རྩོམ་བོ་བདག་ལ་སྒྲུམ་ཆགས་ཏེ་བདག་གི་  
རུམ་གཡས་ལོགས་ན་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལས་ན་རྩེའུར་འགྱུར་བར་དེས་ཀྱིས་  
དགྲེས་པ་སྟེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དགའ་ཆེས་ཏེ་རོ་སྟོང་ནི་བརྟེན།



ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བརྟུང་ནས། བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 ལུང་ངོ་མཐོང་བར་འོང་ངོ། །བདག་གི་བྱ་རུང་བར་ཤོག་ཅིག །མི་རུང་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་གསོས་པའི་ལན་སྟེར་གསོ་བར་  
 ཤོག་ཅིག་ནོར་ལ་ཡོངས་སྟེར་བར་ཤོག་ཅིག །བདག་གིས་རིགས་རྒྱུད་རིང་དུ་  
 གནས་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་ཅག་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་  
 སྟེར་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་སྟེ། སྟེན་པ་དག་སྟེན་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་ནས་  
 དེ་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེར་འདི་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་བསྟོ་  
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྟུང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་  
 བར་རིག་ནས་ལུང་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་སྟེར་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་ཉམས་རངས་སུ་  
 བཞག་སྟེ་གྲང་བའི་ཆོ་གྲང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། ཆ་བའི་ཆོ་ཆ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམས་དང་། སྟེན་པས་བཟུན་པའི་ཟས་རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་ཁ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་ལན་ཚུ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་མངར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་རོ་ཆ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། ཁ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་།  
 ལན་ཚུ་དང་། མངར་བ་དང་། རོ་ཆ་དང་། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཟས་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 ཅིང་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོས་ལུས་རྣམ་པར་སྒྲུབས་ཏེ་ལྷའི་བྱ་མོ་དགའ་བའི་ཆ་ལ་ན་  
 རྣམ་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་ཁྱིའི་སྟེང་དང་། ཁྱིའི་སྟེང་ནས་ཁྱིའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱ་ཁྱིའི་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་མི་འབབ་པ་དང་། དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་  
 རྒྱུད་ཅི་ཡང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགའ་མ་བཟུ་ཡོན་པ་དང་ཁྱེད་  
 གཟུགས་བཟང་ཁྱིང་བཟུ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་



པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་མཛེས་པར་བྱས་པ། འོད་འདོམ་  
 པ་གང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་མངའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་  
 འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་བཟང་བ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་དྲ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྟེས་སོ། །དགའ་བ་སྟེས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་དེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱར་  
 སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན་དང་པ་  
 ལྷག་པར་སྟེས་ནས་དེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སྦྱས་པ། སྟོབ་དཔོན།  
 བདག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞོས་  
 གསོལ་བར་འཆའ་ལོ། །གནས་བདུན་ཀུན་དགའ་བོས་སྦྱས་པ། ལྷ། ཀར་ག་པ་  
 ར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ལག་ན་གསེར་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་  
 སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱར་སྤར་འདུངས་དེ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་གསེར་  
 དངུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་དང་།  
 དགོ་སྟོང་གཞན་དག་དང་། གནས་བདུན་ཀུན་དགའ་བོས་དེ་མཐོང་ནས་མཆོག་  
 དྲ་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ལག་ན་གསེར་ཐོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཞོས་གསོལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱར་སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་  
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཐུགས་སྦྱུང་ནས།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་  
 ཐོས་ནས་ཁྱེད་ལག་ན་གསེར་ཐོགས་གྱིས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཆེ་མོ་  
 མཐོན་པོ་ནི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཙུམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་

ལྷ་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་དེས་ཏེ་དུ་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བགོ་  
བཤའ་བྱས། དགོ་སྤྱོད་དང་བུ་མེ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཅིང་མོངས་པ་  
རྒྱུ་མཚམས་པར་བྱས་ནས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཟུན་པ་  
ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། དེས་བཅོམ་པ་དང་། བཟུབ་པ་དང་། འབང་པས་ཐོལ་མིག་  
ལྷ་པོའི་འཁོར་པོའི་འཁོར་པོ་འདི་ཉིད་གཡེ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་རིག་ནས། འདྲ་  
བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་འཐོར་བ་དང་།  
རྒྱུ་པར་འཐོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཅུང་ཆོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་ལྷ་དུ་བྱས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཁམས་  
གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུ་ལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་  
པ། རྒྱུ་ལ་ལའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་  
སྤངས་པ་ལྷ་བྱར་བམིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་  
པ་དང་མངོན་པར་གྲེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་པའི་  
རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྲུར་སྤྱི་ལ་མི་ལྷ་བ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་  
བཅས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་པ་དང་གུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་  
གྱུར་ཏོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཉིས་ན་གསེར་གྱི་  
དོང་ཅེ་རེ་ཐོགས་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ནས་གསེར་  
གྱི་དོང་ཅེ་རེ་ཅུ་སྤངས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཐོགས་  
ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྷ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་དགོ་  
སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་ལག་ན་གསེར་ཐོགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོ་རབས་གཞན་  
 དག་ཏུ་ཆོགས་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དབང་ཀླུ་པ་ཞིན་དུ་འབྱུང་ལ།  
 གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་ལས་དེ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་  
 དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དག་ལས་དགེ་  
 བ་དང་། མི་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་།  
 ཁམས་དང་། སྟེ་མཆོད་རྣམས་འབང་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་  
 ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱང་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་  
 ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དགེ་སྤྱོད་དག་སྤོང་བྱང་བ་  
 འདས་དུས་ན། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགུའི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲི་བྱུང་པ་ན་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་  
 དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁེེན་པ། སྟེས་བུ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤོང་ཏེ། དེ་གོང་ཁྱེར་སྤྱར་  
 རྒྱ་མི་ན་དྲང་མྱོང་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་མགས་ན་བཞེན་ཅིང་བཞུགས་མོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་མཛོད་ནས། ཤིང་ཟང་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕུང་པོ་ལས་འདས་ནས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིས་དེའི་  
 སྐྱ་གདུང་ལ་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཁོར་ར་ཁོར་ལུག་ཏུ་དབག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ། འཕང་དུ་རྒྱང་གཤགས་

གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཅིག་པ་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེའི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན། རྒྱུ་པོ་  
 ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་དོང་ཙུ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྟོག་གིང་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་  
 རྒྱུ་ལྟམ་ལ་བྱས་འཛུལ་ཏེ། སྟོན་ལས་བཏབ་པ། བཏག་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་  
 པ་དེ་དང་དེར་ལག་པ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་  
 སྟོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལག་ན་  
 གསེར་ཐོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙུ་གཉིས་བཏགས་  
 པ་དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ལས་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་དུ་  
 དེས་པར་གནག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་གཅིག་དུ་དེས་པར་གནག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལས་གཅིག་དུ་དེས་པར་དཀར་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་  
 གཅིག་དུ་དེས་པར་དཀར་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདྲེན་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་  
 པ་ཡང་འདྲེན་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་དུ་དེས་པར་  
 གནག་པ་རྣམས་དང་། ལས་འདྲེན་མ་རྣམས་སྤངས་ལ། ལས་གཅིག་དུ་དེས་པར་  
 དཀར་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛོད་པ་འདི་  
 ལྟར་བསྟན་པ་འདི་དག་གྱུང་ག་དུ་ལྟའི་དོན་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། ག་དུ་ལྟ་རྣམས་ལ་  
 ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
 འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་  
 འབྱུང་གི་རང་རང་གིས་ལས་མ་བསགས་པར་སུས་གྱུང་སྟོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། དགེ་སེམས་ལྷ་མོ་ཞིག་སྟེས་པ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་

ན་ལས་འབྱུང་དེ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ལྷོན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་གྱུའི་རྒྱལ་པོའི་  
བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལ་རྩུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ཡོན་  
ཏན་གྱི་ཐུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་འདི་དག་ལྷོན་  
པ་མཛད་ཏོ། །

དགྲ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་བ་ནི། གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས།  
མཚན་གཤམ་པོར་བདགས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བྱིམ་གྱི་གནས་སུག་བསྐལ་གྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས། རང་གི་བྱིམ་དང་འབྲུར་བ་གང་ལའང་མ་ཆགས་  
པར་ཡུལ་སློ་མ་ཅན་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པས་  
གཏུན་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཁྱོད་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་དེ་དག་གི་  
ཁྱོད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཟས་སུ་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་གིག་ཐོག་བཟང་ཞིང་། གོས་  
གིང་ཤུར་གྱིན་ནས་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་དེ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པར་བྱས་པས་དྲང་  
སྟོང་གིང་ཤུར་ཅན་ནས་བ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་ལས་དགུང་ལོ་  
བདུན་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་གིང་ནས་ཞིག་ན་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས་ཐོག་མར་  
ལྷ་སྟེ་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་གཤེགས་གིང་ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལས། རམ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དུལ་  
བ་ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ། དགྲ་བཙུམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ཡུལ་སློ་མ་ཅན་དུ་  
གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན། གནས་པའི་ལྷ་དེས་བ་ཀྱུ་  
ལའི་ཡལ་ག་ཞིག་སྟང་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གྲིབ་མ་བྱེད་ཅིང་རྟེས་བཞིན་



རྗེས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་བསམ་བ་དང་། བག་  
ལ་ཉིལ་བ་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་མཆོཅ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཤད་པ་མཛད་། དེ་  
ཐོས་ནས་ལྷ་དཔེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ནི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡི་གེས་གྱི་རྩོ་  
རྗེས་བཅོམ་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །ཇི་ཅམ་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན། ཡུགས་ས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གནས་པ་དེ་དག་  
གིས། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛོས་པར་བྱས་  
པ། འོད་འདྲིས་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་ལྷོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་མངའ་བ།  
རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྷ་ལུར་ཀུན་ནས་བཟང་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
ཡང་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དང་པོར་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལུ་ནི། འོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ནི་  
གནས་གྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུ་མེད་པས་ལུ་རྟོད་པ་དང་། དཔུལ་  
པོས་གཉེར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་  
དབང་ཕྱག་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་རྣམས་གདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། དགོ་སྤྱོད་  
གི་དགོ་འདུན་གྱི་གུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡུགས་ས་མོ་  
དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ།  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་བསམ་

པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདེན་པ་བཞིན་  
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་  
 ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུ་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་  
 རས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྟུན་པས་ཆེད་དུ་བརྟུན་པ། བརྟུན་པ། བདག་ཅག་  
 ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མས་མ་བགྱིས། ཡས་མ་ལགས། རྒྱལ་པོས་མ་ལགས། ལྟས་མ་  
 ལགས། ལྟག་པས་མ་ལགས། རང་གི་སྟེ་བོ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོག་ཀྱིས་མ་ལགས།  
 སྟོན་གྱི་འདས་པས་མ་ལགས། དགེ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེས་མ་ལགས་པ་དག །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་མཛད་དེ། ཞུག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོན་  
 བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་བོ་ལས་ནི་བསྐྱལ། དན་སོང་གི་སྟོན་པ་གཤམ། མཐོ་རིས་  
 དང་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བདག་ཅག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་ནི་བཞོད་དེ། བརྟུན་  
 པ་བདག་ཅག་འཕགས་སོ། །མཛོན་པར་འཕགས་སོ། །བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས་  
 བདག་ཅག་དགེ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་སོ། །  
 དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་ལས་འངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ཡོགས་སུ་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྟེང་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཀྱི་  
 མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ལ་ཕྱག་བུ་པའི་ཡུལ་དབུ་སྐྱའམ། མེན་མོ་རྩུང་  
 ཟད་ཅིག་སྟོལ་ཅིག་དང་། དེ་ལ་བདག་ཅག་བགྱི་བདག་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དབུ་སྐྱ་དང་མེན་མོ་བྲེགས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་

གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེམ་མོའི་མཚན་རྟེན་ཞིག་བཅུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཚལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེས་མཚན་རྟེན་  
 དེའི་འཁོར་སར་བ་ཀྱ་ལའི་ཡལ་ག་དེ་བསྐྱོད་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་གསོལ་བ།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་ནི་མཚན་རྟེན་འདི་ལ་བགྱི་བ་བགྱིད་ཅིང་མཆིས་སོ་ཞེས་  
 དེ་དེ་ཉིད་ན་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཡུགས་ས་མོའི་མཚན་རྟེན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་བརྟུན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བ་ཀྱ་ལའི་འཁོར་ས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་དོ། །  
 མཚན་རྟེན་འདི་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཕྱག་བྱེད་དོ། །གནས་དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་  
 གཤེགས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་བསྐྱེ་གནས་གཞན་ན་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་གནས་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་བསྐྱེ་གནས་དེ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩ་ལུ་ལུ་མཚོགས་པས། དེ་  
 དག་དེས་རྒྱགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
 རྣམས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་ནས། བསྐྱེ་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་  
 གནས་དེར་བྱོན་པ་ན། རྩ་ལུ་ལྱིས་བསྐྱེ་གནས་དེའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ནི་  
 ལྷགས། རྩ་ནི་བསྐྱེམས། རེད་གསིང་རྣམས་ནི་རྒྱགས། འདུག་གནས་དག་ནི་  
 བརྟེན་པོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་དག་ལག་པ་འབྲུམ་པར་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་འདུག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་འདིར་གཤེགས་ན། བདག་ཅག་ནི་  
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།  
 དྲང་སྟོང་དག་བསྐྱེ་གནས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩ་ལུ་ལུ་མཚོགས་པ་ནི་  
 ལྷེ་མ་རུང་། ཇི་སྟེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ན། དྲང་

སྤྱིར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྟས་པ་ན། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་བརྟུལ་བ་དང་། རྩེན་གྱི་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་མཆོག་དུ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་  
 སེམས་མཛོན་པར་དད་པ་སྦྱིས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱོད་ལ་  
 བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་བསམས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་བཞིན་  
 མཁྱེན་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་དེ་དག་  
 གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་མཛོན་པར་  
 བརྒྱབས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་དེ་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བརྩམ་པ། བདག་ཅག་ལོགས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་  
 དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་བདག་ཅག་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་  
 དགེ་སྤྱོད་རྒྱར་ཤོག །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལ་  
 སྤྱོད་ཁ་སྦྱ་བྱི་བ་དང་སྦྱུ་སྦྱར་གྱོན་པར་སྦྱར་དེ་ལག་ན་ལྟང་བཞེད་དང་བུ་མ་  
 ལུ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁ་སྦྱ་བྱིགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་།  
 དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་  
 གྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱར་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་པས། །སྤྱོད་སྦྱུ་སྦྱར་  
 གྱོན་པའི་ལུས་ལུན་ཞིང་། མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་སྦྱར་དེ། །སངས་  
 རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གསུགས་བཀའ་པར་གྱུར། །དེ་དག་གིས་འབད་པ་དང་།  
 རྩེན་པར་བརྩམ་ལྟུང་བརྩམས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་པ་གསོ་

བ་དང་མི་གཡོ་འདྲི་ཉིད་རིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་།  
 ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་  
 ཅད་ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་  
 ལུམ་དུ་བྱས་ནི། དག་བཙོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 ལྷུང་ནས་གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་  
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་ཤུར་བསྐལ་བར་ལྷུང་པ། རིག་  
 པས་སྟོང་པའི་སྤྱབས་བཙོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྷ་  
 པ། དབང་པོ་དང་ཉི་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་  
 གུས་པར་སྐྱ་བའི་གནས་ཐོབ་པར་ལྷུང་ནི། །དེ་དག་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 དྲང་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་ཆ་བྱེད་འདིས་  
 སྟེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་དེ་དག་རེ་དང་བ་སྟེས་པར་བགྱིས་ལ་སྤྲད་གྱིས་  
 རབ་དུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསོལ་ནི། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དྲང་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱུད་པ། སྟོན་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་བ་ཁམས་པ་ལྷ་ཤུར་བསྐོར་ནས་དེ་  
 ཉིད་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནི་རིམ་གྱིས་དྲང་སྟོང་བ་  
 གུ་ལའི་གནས་གཏུན་རིར་ཐེབས་པ་ན་བ་གུ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟེས་པ་ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་ལུམ་ཐུ་རྩ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 ལྷན་མཛེས་པར་བྱས་པ། འདྲ་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་  
 པའི་འདྲ་མངའ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགོ་བ་ལྷ་ཤུར་གུན་ནས་མཛོས་པ་བྱུང་  
 རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་དུ་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་མངོན་

བར་དང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དང་པ་སྟེན་ནས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་རི་ལས་  
 བབས་ཏེ་བཅོམ་ལུན་འདས་བལྟ་ཁིང་འགོ་བར་བྱས་ན་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གདུལ་བ་ལ་གཟིགས་པས་འདས་པར་གྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་  
 བྱེད་སྟེན་ནས། དེ་རི་ལས་བདག་ཉིད་མཆོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ནམས་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་  
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསམ་དང་རང་བཞིན་མཁུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་  
 བའི་ཆོས་བཤད་པ་མཛད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་གིང་གོས་ཅན་གྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་ལུ་མཛོལ་སྟེན་བྱས་ཏེ། རྩ་འབྱུལ་མཛོལ་པར་བརྒྱབས་ནས། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ལ་འདི་སྟེད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་  
 བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགོས་ཏེ་གི་  
 དེས་པོ་འཐོབ་པ་ལུན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྟུན་ལྟར་བདག་ཆངས་པར་སྟོད་  
 པ་སྟེད་པར་བཞིན། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་དགོས་ཏེ་ཆུར་སྟོག་  
 ཆངས་པར་སྟེད་པ་སྟོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། སྟེད་པ་སྟེད་ཀྱིས་གསུངས་  
 ཞིག་འདུན་ཡོན་པ་ཅོམ་དང་། ལག་ན་སྟེད་པ་ཅོད་དང་བྱ་མ་ལུ་ཐོགས་པ་དང་།  
 དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་སྟོད་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་ཆུར་སྟོག་བཀའ་སྩལ་པས། །སྟེ་བྱི་སྟུམ་སྟུར་གྱིན་པའི་ལུས་ལུན་ཁིང་། །  
 མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཁིར་གནས་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པས་ལུས་  
 གཟུགས་བཀའ་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆོད་དུ་བཞོད་པ་ཆོད་དུ་བཞོད་དོ། །དེས་སྟེ་  
 སྟོད་གསུམ་ལ་སྟངས་གིང་ལམ་བསྟོནས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་

ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་  
 བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་  
 མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་  
 བུར་བཞིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་འདི་སྤྲེལ་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་  
 བར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བློབ་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་པ་དང་  
 ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་གུས་པར་སྤྲེལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་  
 བས་ཀྱང་འདི་ཉམ་ཐོས་དག་སྟོང་གིར་གོས་ཅན་འདི་ནི་དང་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྐྱེད་སྟེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟོན་  
 བམོད་རྣམས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་མཐུས་སྤྱལ་བསྟན་གང་ཡང་མེད་པ་  
 ཞེས་གོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟེས་རབས་དྲན་ནས་ལུང་  
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཤེས་ལྟན་དུ།  
 བདག་སྟོན་སྟོས་འཛོད་གྱུར་པ་ལ། རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི། དཔེ་  
 སྟོང་དག་འདུན་སྟུན་དྲངས་ནས། རྟེན་ཅག་ནི་སྟེད་བཞེད་པ་ཡི། སྟུན་སྟུན་  
 བདག་གི་དབུལ་བགྱིས་ཏེ། རྒྱན་པ་ཅ་བ་འབྲས་བུའི་སྟུན། དཔེ་འདུན་བདག་  
 གིས་ཆོམ་པར་བགྱིས། དཔེ་འདུན་དབྱར་ནི་སྟུན་དྲངས་ནས། བདག་ལ་དཔེ་  
 སྟོང་གཅིག་ཅིག་གིས། ཞལ་རུ་ར་གཅིག་མ་གཏོགས་པར། ཉེ་ནས་འགའ་ཡང་  
 སྟོང་བ་མེད། བསྐྱལ་བ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ཏུ། བདག་ནི་ལྷག་པར་ལུང་མ་  
 གྱུར། སྟུན་སྟུན་པ་ཡི་རྣམ་སྟུན་ནི། མཐུ་ཆེན་འདི་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། དཔེ་བ་  
 རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ནི། བདེ་བ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཞལ་རུ་ར་ནི་གཅིག་གིས་



བས། །ཡུན་རིང་མཐོ་རིམ་རྒྱུ་དགའ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷན་མས་ནི། །  
 བདག་གིས་མི་ཡི་སྤྲོད་ཐོབ་ནས། །ཡུལ་ལའོར་བསྐྱོད་སྒྲུ་མས་ལེན་པ་དག། སློབ་  
 པ་ན་ཡང་མ་སྤྱོད་དོ། །རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ནས་རིག་པ་ནི། །གསུམ་པོ་བདག་གིས་  
 མངོན་སུམ་བྱས། །རན་ངོན་གྱིས་ནི་འཆོ་བྱས་གིང་། །ལྷན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་  
 འཆང་། །ཁྱིམ་པལ་པ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། །བདག་ནི་འདྲིས་པར་མི་གནས་ཏེ། །  
 བདག་གི་ཆོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་། །དྲུག་ཅུ་ལྷན་ཅིག་ལོན་ན་ཡང་། །དེ་ཙམ་བར་  
 དུའང་བདག་གིས་ནི། །ན་བར་མངོན་པར་མི་དུན་ཏེ། །བཅུན་པ་བདག་གིས་དགོ་  
 པ་ནི། །རྒྱང་དུ་བགྱིས་པ་འདི་དུན་ཏེ། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཡིད་འོང་འདོད། །བདེ་བ་  
 རྒྱང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །དེ་ལྷར་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལས། །དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་  
 མདུན་འདུག་ནས། །མ་དྲིས་པ་ཡི་མཆོ་ཆེན་དུ། །རང་གིས་ལས་ནི་ལུང་བསྟན་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་འདི་ལྷར་  
 མཛད་པ་འདི་དག་གྱང་། །གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐབས་ཀྱི་འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཛད་  
 པ་ག་སྟག་སྟེ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་  
 པ། །སྟག་བསྐལ་མང་པའི་མདའི་འཕེན་དུ་བྱུར་པ། །སྤར་ཡང་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་  
 རྒྱ་གསོག་པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལུན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁྱིམ་  
 བས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། །ཕྱི་  
 རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཐར་འདོད་རྒྱུ་མས་སྟུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤར་ཡང་  
 འཁོར་བའི་འཆིང་བ་སྟུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐར་  
 འདོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འཕྲུག་དོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་གནས་  
 ཀྱི་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། །རྒྱ་

མེད་དུ་འབྲས་པུ་འབྲུང་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྤྱིད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།  
 སྒྲིག་འཛོལ་འཛོལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་རྟོག་སྒྲུབ་པས་ཐར་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛིལ་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་  
 གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིད་པོར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་  
 པོའི་ཕྱིར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །

བརྩུ་བ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་གཙན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མེས་སྐུའི་གནས་དེ། དེ་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོར་སྒྲེབ་  
 བཞེས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་  
 རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྒྲེབ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་  
 དཀར་པོ་ལ། སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་པོའི་སྤྱན་རླབས་མི་མཛད་  
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྩྱུད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་གདུལ་བྱ། བརྒྱལ་པ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལ་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་  
 བ་སྤྲིགས་མ་ལྷའི་རྒྱུད་པས་མནར་བ་མགོན་དང་སྒྲུབས་མེད་པར་ཡུས་པ་དེ་དག་  
 བདག་གིས་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་བ་རྩྱུད་ལྡན་ཆེ་ལོ་  
 བརྒྱ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བདག་ཁིང་དེར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཛོད་ཀྱི་བར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སྤྲིགས་མ་ལྷའི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་ལྟ་རྟོག་པ་གདུལ་

དགའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཐུགས་སྐྱེད་པ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག །ད་ནི་འཛམ་གྱི་དུ་འབྱོར་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐུས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་རྣམས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བ་ན་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་རང་གི་ཅོད་  
 པན་རྗེ་བརྟན་མ་ཐམ་པའི་དབུ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྟོན་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཏུ་དབང་བསྟར། གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་མེད་སྟེའི་གནས་སུ། ཡབ་  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་ཡུམ་རྒྱ་འབྲུལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུས་སུ་འབྱུངས་དགྲུང་  
 ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུའི་བར་དུ་ཁབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཞོན་རུ་རོལ་ཅོད་ལ་སོགས་པ་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོད་པས་སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེན་པར་  
 མཛོད། དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལ་བབ་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་འཛོང་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དགོས་  
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུད་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཐུས་བརྟན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་  
 དབྱངས་དང་། སིལ་ཉན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྦྲར་དུ་  
 འཛོང་རྒྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བ་ལོང་བ་མགོན་མེད་ཐུང་ན་དུ་འབྱམས་  
 པ་འདི་དག་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྦྲར་བ་དང་། བདུད་  
 ཅིའི་སྟོ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་དགོས་མོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་  
 པ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། གི་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྦྱང་ཞིང་། དགོ་  
 སྟོང་གཟིགས་པས་སྟོ་བ་སྟེས་ཏེ་ངེས་པར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་།

ནས་སྤྱད་དུ་འཛད་ཀྱང་འཛད་སྤྱད་དགོངས་ནས་ཀུན་འཛིན་ཅེས་པ་ས་པོ་བྱི་  
 བའི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བདུན་གྱི་མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་བྱི་རོལ་སྤྲེགས་  
 པ་རྣམས་དང་སྒྲེ་པོ་དཔངས་རྣམས་གྱིས་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་བཅུན་མོ་དུག་ཁྱིས་  
 བསྐོར་ཡང་ཤུས་མ་བྱུང་བས་སྒྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་བསྐོག་པར་བྱ་  
 བ་དང་། གཙོ་ཆེར་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་  
 དུ་འབྱོན་པ་འདི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅུན་མོ་དཔལ་པ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་  
 ཤུས་བསྐྱར་པའི་ཆོག་མཛད་། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་སྤྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་  
 དེ་ཆོ་འཕེས་ཏེ་བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ཆེས་བསྐྱར་  
 གྱི་ཐོ་རིངས་ཁང་བཟང་གི་སྤྱི་དུ་འབྱོན་ནས་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐུག་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཐོགས་གྱི་ལྷ་བགྲང་བ་  
 ལས་འདས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉིད་  
 གྱི་དབུ་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་བཅད་། ཅ་བཟང་དུར་སྒྱིག་གསོལ་ནས་ནི་རྩྭ་ནའི་ཆུ་  
 འགམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དཀར་བ་སྤྱད་། དཀར་སྤྱད་ལས་བཞེདས་ནས་སྤྱ་ཡུས་གྱི་  
 རྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་འབྱོན་ནས་དགུང་ལོ་ཐོ་ལྷ་ལ་བབ་པ་རྒྱལ་  
 པ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ནའི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བཙོ་སྤྱི་པོ་རངས་མའོན་པར་  
 རོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལོ་དུག་དཀར་བ་སྤྱོད་པའི་རིང་ལ་  
 རྒྱ་ཅན་འཛིན་ཡང་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་བཅུན་མོ་དུག་ཁྱི་སོགས་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་ཐག །  
 བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་སྤྱ་རན་གྱིས་ལོན་ཏེ་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་ཀྱང་མངལ་ན་

བཞུགས་པའི་སྐུ་ཀྱིས་རིགས་སྐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་མོར་འབྲང་མའི་གཟུངས་  
 ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རྒྱུ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་མེས་མ་རྒྱུགས། དེ་བཞིན་དུ་  
 གྲགས་འཛིན་མས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐྱོར་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མངལ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སྐུ་ཀྱི་མཐུས་གཞོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་གནས། ལོ་དུག་གི་རིང་ལ་གྲགས་  
 འཛིན་མས་ལྷ་རུ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ནར་གནས་ཀྱང་མངལ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་མངལ་གྱི་ནང་ཉིད་དུ་གནས། བཅའ་ཞིག་  
 ཅུ་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེང་པ་ཐོས་པ་ན་གྲགས་  
 འཛིན་མས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་བདེར་དཔུགས་འབྱེན་པ་དང་། ཅི་  
 བདེར་དཔུགས་རུབ་པ་དང་། འབྲས་ཆེན་སོགས་བཟའ་བ་བཟའ་པོ་མང་པོ་  
 བཟའ་ཞིང་རྒྱ་འཇམ་པས་ལུས་བཀྱས་ཏེ་མར་དང་ཉིལ་མར་སྐྱོན་སྐྱོ་ཆོགས་དང་  
 རྒྱར་བ་དྲི་ཞིམ་པོས་ལུས་ཐུགས་ཏེ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་པས་མངལ་ན་གནས་  
 པའི་སྐུ་དེ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་  
 སྐུ་བཅས་ཏེ་དེའི་དུས་ལྷན་བཟུང་སྐྱེ་ཅན་གྱིས་ཐེན་པས་སྐུ་ཀྱི་མཆོན་ཡང་སྐྱེ་  
 ཅན་འཛིན་བཟང་པོར་བདགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བུ་ཀྱི་མས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་དོན་ཐུབ་  
 ཁབ་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོ་དུག་སོང་བས་སྐུ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེའི་སྐུ་  
 མིན་ནོ། །སྐུ་པ་གཞན་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བྱང་པོ་ཞེས་རྒྱར་བ་བདག་པ་  
 ར། བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མས། སྐུ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞོན་ནུ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ངེས་པར་སྐྱེ་པོ་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསོལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་



ཆེས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ན་གོ་ས་ལ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་མ་ལ་འཕྱིན་ཡིག་བསྐྱར་བ། ལྷ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱིས་  
 བདུད་ཅི་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིས་ཆོས་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སྒྲིངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་ལ་སེར་སྒྲུའི་  
 གནས་སུ་འཕྱོན་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཐོ་ཉ་གང་  
 དང་གང་བཏང་བ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲར་གནས་དེ་ཡེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་ནས་སུ་ཡང་སྤྱིར་མ་འོངས་  
 པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལག་པ་འགྲུལ་པ་ལ་གཏད་ནས་ཐོ་ཉ་གང་དང་གང་  
 བཏང་བ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་  
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཁྱོད་དུ་རྒྱད་ཅིང་འདུག་པ་འཆར་གས་མཐོང་  
 ནས་སྒྲུལ་པ། ལྷ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁོང་ཕྱག་ལ་ཞལ་གཏད་ནས་ཐུགས་མི་དབྱེས་  
 བྱིར་བཞུགས། དེས་སྒྲུལ་པ། འཆར་ཀ །གང་གི་ཆོ་གཞོན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པ་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དེའི་ཆོ། ཁོ་བོས་འཕྱིན་ཡིག་སྒྲུལ་བའི་མི་བཏང་བ་ལས་  
 དེ་དག་ཁོ་བོའི་གན་དུ་འོངས་ནས། གཞོན་རུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་  
 འདི་དང་འདིར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ད་ནི་ཁོ་བོས་འཕྱིན་ཡིག་སྒྲུལ་བའི་མི་  
 བཏང་ན་འགའ་ཡང་འཕྱིན་ཁྱེར་དེ་རྒྱུར་མི་འོང་ན་ངའི་ལྷར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་  
 མི་འགྱུར། འཆར་གས་སྒྲུལ་པ། ལྷ། བདག་མཆི་སྟེ་བཀའ་བཞེན་འཆལ་ནས་  
 སྤྱར་མི་མཆིའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྒྲུལ་པ། འཆར་ཀ །གང་དང་གང་སོང་  
 བ་དེ་དང་དེས་སྒྲོན་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་ཁྱོད་  
 གྲུང་སོང་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ། །



འཆར་ཀམ་སྒྲིལ་པ། ལྷ། སྒྲར་མཆི་ལགས་སོ། རྟེན་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཟས་གཙང་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་པ། གང་ཆེ་ཐོག་མ་བལྟམས་པ་ན། ཉིད་དོན་  
 བསྐྱབས་ནས་གཉེན་རྒྱུས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཐང་ཕན་གདགས་ཞེས། རྟེན་ཀྱིས་  
 དམ་བཅའ་མཛད་ནས་ནི། རྟེན་ཀྱིས་ཞི་གནས་དེ་རྟེན་ན། བདག་དང་གཉེན་གྱི་  
 ཆོག་མ་རྒྱུས་ལ། བྱུགས་བཅེས་རྗེས་ལྷ་བཟུང་མཛད་དེ། གཤེགས་པར་  
 དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིངས་པའི་ཡི་གེ་འཆར་ཀམ་ཁྱེད་ནས་ཆས་  
 ཏེ་རིམ་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་རལ་བསོས་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷ་པོ་  
 ཟས་གཙང་གིས་གསོལ་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡི་  
 གེ་ཐུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ནས་བསྐྱགས་སོ། བསྐྱགས་ནས་  
 ཡི་གེ་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་དང་། འཆར་ཀམ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཅི་ལགས། མེར་སྐྱེའི་གཞིར་མི་བཞུད་དམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་  
 པ། འཆར་ཀ། འོང་ངོ་ཞེས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན། འཆར་ཀ་སྟོན་གྱི་  
 གཙུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་པ། སྟོན་པ་མི་གཤེགས་ན་བདག་གི་མཐུས་  
 བཀྲོའོ། སྟོན་པས། གང་ལ་འཕྲིད་བྱེད་སྲིད་པ་ཡི། ཏྲ་བཀྲམ་གང་ལ་ཡོད་མིན་  
 པ། སྟོན་པས་གཞི་མེད་སངས་རྒྱས་དེ། གང་གི་གཞིར་ནི་འཕྲིད་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། འཆར་ཀས། བདག་ཟས་གཙང་ལ་བཟོད་དུ་མཆིའོ། །  
 ལྷ་པོ་པོ་ཉ་ནི་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ལགས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། བདག་གིས་ཟས་གཙང་ལ་སྒྲར་མཆི་བར་ཁས་སྐྱངས་སོ། རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་  
 སོངས་ཤིག། སྟོན་པས་སྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་མ་འཕྲུལ་སྟོབ་གྱི་ཆོག་མ་བཅག་པས་འཆར་

ཀ་སྟོན་པའི་བཀས་ཤུ་རིའི་ཁུ་ལས་རབ་རྒྱུང་། བསྟེན་པར་རྟོག་མཁུ་ནས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་སེར་སྒྲིའི་གཞིར་  
 མཆི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འཆར་ཀ་བྱེད་སྐོངས་  
 ལ་བྱེད་མོད་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱུ་མ་འཇུག་པར་སྟོན་སྟོན་ལ་སྤྱུའི་དགོ་  
 སྟོང་འོངས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞུགས་ནས་གལ་ཏེ་སྤྱུའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་  
 ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིང་ཆ་བྱད་འདི་འདྲ་ལམ་ཞེས་དེས་ན། འདི་འདྲ་ཞིང་ཆ་བྱད་  
 འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱུ་ཡང་གནས་པར་མི་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱུ་གནས་  
 པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་བཞུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་  
 དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན་དགོན་པ་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུའོ་ཞེས་བརྟེན་  
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་  
 གྱི་རྒྱམ་པ་བྱིས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་  
 འབྱོན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ན། འབྱོན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རི་སྐྱོད་ཅིག་ན་འབྱོན་  
 ཞེས་འདྲི་ན་ཞག་བདུན་ལོན་ནའོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་ནས་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་འཆར་ཀ་དེ་རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
 བྱོང་བྱེར་སེར་སྒྲིའི་གཞིར་སོན་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོ་དང་  
 ལུན་པ་འཆར་ཀ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་དད་པ་མི་ཟད་པ་སྟེས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 གྱི་སྟོང་བསྟན་ནས་སྟེས་པ། ཤེས་ལུན་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུའི་དགོ་སྟོང་མཆིས་སོ་

ཞེས་གསོལ་ཅིག། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། ཅི་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་གྱུང་  
 ཡོད་དམ། ཤེས་ལྡན་དག་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུས་པ། སྤྱུའི་  
 དགེ་སྤྱོད་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུས་པ། བར་དུ་ཐོངས་ཤིག། །དེ་ནས་བར་དུ་  
 རུགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་མཐོང་ནས་སྤྲུས་པ། འཆར་ཀ། །རབ་དུ་བྱུང་  
 དམ། དེས་སྤྲུས་པ། ལྷ། རབ་དུ་བྱུང་དོ། རྒྱུང་སྤྱར་འོང་དོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་མ་ཡིན་  
 བམ། འདི་ཅི་ཡིན། འཆར་ཀས་སྤྲུས་པ། ལྷ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐོ་ན་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞུང་རབ་དུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ནས།  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། བདག་རང་གི་  
 དང་པས་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་འཆར་ཀ་ལ་གཞིན་ནུ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འབྱོར་བམ། འཆར་ཀས་སྤྲུས་པ་འབྱོར་ནོ། །དུས་རི་མིང་  
 གཅིག་ན། དགུང་བདུན་ལོན་ནའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་  
 བསྐོ་བ། ཤེས་ལྡན་དག་གཞིན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འབྱོར་པར་འགྱུར་  
 གིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་པོ་བྱང་གི་དོར་གྱིས་ཤིག། །འཆར་ཀས་སྤྲུས་པ། ལྷ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པར་མི་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུས་པ།  
 བར་དུ་བཞུགས། འཆར་ཀས་སྤྲུས་པ། དགོན་པ་འཕམ། བཅུག་ལག་ཁང་དུ་འོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤྲུས་པ། འཆར་ཀ་གཅུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རི་མོར་བྲིས་ཏེ་  
 བསྟན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྲུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅུ་གྲོ་བྱའི་  
 ཀྱན་དགའ་ར་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་དང་། ཁང་ལྡན་དྲུག་ཅུ་བཅུག་དུ་རྒྱག་ཅིག། །ལྷ། བཀའ་བཞིན་འཆོལ་

ཞེས་བྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་ལ་མཉན་ནས་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་  
 ར་བར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གྱི་རྣམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་། ཁང་ཐུན་དུག་ཅུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་དུལ་བ་  
 འཁོར་དུལ་བ། ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ། གྲོལ་བ་འཁོར་གྲོལ་བ། དཔལ་ས་ཕྱིན་པ་  
 འཁོར་དཔལ་ས་ཕྱིན་པ། རྣམ་པར་དུལ་བ་འཁོར་རྣམ་པར་དུལ་བ། དག་བཙམ་  
 པ་འཁོར་དག་བཙམ་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་འདྲོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ། མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པ། བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་ལྟེ་  
 རྟོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོང་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་  
 ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་པ། འོད་འདོམ་གང་  
 གིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རི་བོ་འགོ་བ་ལྟར་ཀུན་ནས་མཛེས་པ། རྩེ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་  
 དང་། མི་འདྲེས་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལུན་པ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་  
 ཚལ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ན། །དེའི་ཆེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་  
 སེར་སྐྱར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བ་ལས་འདས་པས་མཆོད་  
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་གསལ་ཏེ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པས་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་ནས་སེར་སྐྱའི་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་  
 བར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་ཟས་དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་  
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད། ཆངས་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་སྐས་ཚལ་དུ་ཆོས་  
 བསྟན་པས་བྲེ་བོ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་དུག་ཁྲི་དུག་སྟོང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་

བཞོད། རོ་ཉ་ཉི་ཀའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་བདུད་ཅི་ཟས་ལ་སོགས་  
 པ་ཤུག་བདུན་ཁྱི་ལྟ་སྟངས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད། །དེ་དག་ཏུ་བདེན་པ་མ་  
 མཐོང་བའི་འཁོར་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་དང་བའི་ས་ལ་ངེས་པར་བཞོད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་  
 རེས་འགའ་ནི་བདག་གི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ནའང་མེད་དོ་སྟེ་དུ་དགའ་ཆེས་  
 རས་བདེན་པ་མ་མཐོང་། རེས་འགའ་ནི་ལྷུ་པས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ན་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཟས་གཙང་ལ་སོམས་ཤིག་ཅེས་  
 བཀའ་རྒྱལ་པ་ན། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་རྩལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འདི་སྟེ་དུ་སེམས་དེ། བདག་  
 གི་བྱ་འབའ་ཞིག་འདི་ལྟར་རྩལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་མ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་རྩལ་  
 འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟེ་རས་དེ་གི་ན་ཏུ་  
 དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་  
 དགོངས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ།  
 གྱི་མ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་འོངས་ན། ལྟེ་འཁོར་  
 དག་པ་ལ་ཆོས་བཞད་དོ་སྟེ་རས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གང་གི་ཆོ། སངས་རྒྱས་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། ཐོག་  
 ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་ན། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་  
 རྟོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་  
 ཆོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་ན།

བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མི་  
 ཤེས་ན་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲུར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལྟ་གཤམ་ཤེས། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྒྲུ་ཏུ་སེམས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་སྒྲུ་མ་པ་ལས། དེ་འདི་སྒྲུ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ལྟའི་  
 འཁོར་དག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་དོ་སྒྲུ་མ་ནས། དེ་ནས་ལྟའི་ལུ་བཟོ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྒྲོ་བ། བཟོ་ཐམས་ཅད་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟའི་འཁོར་  
 དག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ཀྱིས། ཅུ་གྲོ་རྟའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བཞིའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་གདན་སྟེ་ཆོགས་བཤམས་པ་ཞིག་སྤྱལ་ཅིག་ཅེས་  
 སྒྲུ་མ་པས། ལྟའི་ལུ་བཟོ་ཐམས་ཅད་པས། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལས་  
 མཉན་ཏེ། ཅུ་གྲོ་རྟའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་  
 གདན་སྟེ་ཆོགས་བཤམས་པ་ཞིག་སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོ་བཞིན་  
 འཁོད་པ་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་།  
 ཡུས་རན་པོ་བཞིའོ། །ཤར་སྟོ་ན་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དཔུང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆ་  
 གཏུབ་ཀོར་དང་། བྱང་བ་དང་། རྒྱན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྟོ་སྟོགས་ན་  
 བྱི་འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལྟའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལུ་བཟོ་སྟོགས་ན་ནི་  
 མིག་མི་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བྱང་སྟོགས་ན་ནི་ཡུས་རན་  
 པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 ཀྱིས་ཅུ་གྲོ་རྟའི་ཀྱུན་དགའ་ར་བཟོ་ཐང་ཏུ་བརྒྱན་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 གང་ན་བ་དེར་སྤང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དོན་དེ་རྒྱལ་པར་གསོལ་

དེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་  
 གྲག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཁང་པ་བརྟེགས་པར་ཞུགས་དེ། ལྷའི་འཁོར་  
 བལ་པོ་ཆེའི་གྲང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་བྱིད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་ལྟེ་ཐྱིན་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 མོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུར་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་མ་འགོ་བར་སྟོད་ཅིག་ཅས་  
 བསྐྱོག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲུག་དུ་མི་རུང་ཞེས་  
 དྲིས་པ་ན། ཡུལ་འཁོར་གྱུར་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་འཁོར་དག་པ་ལ་ཆོས་  
 འཆད་དེ། དེར་མར་གྱུར་པ་འཕྲུག་དུ་མི་དབང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་  
 ཟས་གཙང་གིས་སྒྲུས་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་སུ་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་  
 ཡུལ་འཁོར་གྱུར་ངོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལྟོ་སྒྲོར་སོང་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོས་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ནང་དུ་མ་འཕྲུག་པར་སྟོད་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྒྲུས་པ། བཞིན་བཟང་  
 ཁྱོད་སུ་ཞིག་ འཕགས་སྒྲེས་པོས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་འཕགས་  
 སྒྲེས་པོའོ། །ཟས་གཙང་གིས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཕྲུག་དུ་མི་རུང་ཞེས་  
 དྲིས་པ་ན། འཕགས་སྒྲེས་པོས་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་འཁོར་དག་པ་ལ་  
 ཆོས་འཆད་དེ། དེར་མར་གྱུར་པ་འཕྲུག་དུ་མི་དབང་ངོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་རུབ་སྒྲོར་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་  
 མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་མ་འཕྲུག་པར་སྟོད་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་



ཟས་གཙང་གིས་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱེད་སྤྲུལ་པ། མིག་མི་བཟང་གིས་སྤྲུལ་  
 པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་མིག་མི་བཟང་ངོ། ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤྲུལ་  
 པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མིག་མི་བཟང་གིས་སྤྲུལ་  
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷའི་འཁོར་དག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ། དེར་མིར་གྱུར་པ་  
 འདུག་ཏུ་མི་དབང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བྱང་སྐྱོར་  
 སོར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱིས་བྱས་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་  
 མ་འདུག་པར་ཁྱེད་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱེད་སྤྲུལ་  
 པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའོ། །  
 ཟས་གཙང་གིས་སྤྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱིས་བྱས་སྤྲུལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷའི་འཁོར་དག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ།  
 དེར་མི་གྱུར་པ་འདུག་ཏུ་མི་དབང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 ཀྱི་མའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷའི་འཁོར་དག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དེ་བདག་གིས་  
 ལྷའི་སྒྲུལ་པའི་འདོད་པ་སྤྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ལྷུ་པའི་  
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲལ་བར་གྱུར་དོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་གལ་དེར་མ་མཐོང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་སྒྲུག་ནས་འཆི་བར་  
 འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་ཐབས་ཤིག་བཤམས་  
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞིན་ཁང་  
 པ་བཅུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེལ་ལས་བྱས་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཟས་གཙང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། ། མཐོང་ནས་ཀྱང་  
 དགའ་བ་དང་མགུ་བ་སྤྲུལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁབས་གནིས་ལ་མགོ་

པོས་ཐུག་བྱས་ན། ཐུགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། རང་  
 བཞིན་མཁུན་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་བཤད་པ་མཛད་དེ། དེ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་འཛིག་  
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅུ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བའི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་  
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ན། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ལན་  
 གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། བཅུན་པ། བདག་ལ་ཡས་མ་  
 བཞིས། མས་མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མ་ལགས། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ལགས། རྩོན་གྱི་  
 འདས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ལགས། དགེ་སྦྱོང་དང་བཅའ་ཟེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ལགས།  
 སྤྲུག་པ་དང་རང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ལགས་པ་གང་ལགས་པ་  
 དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛད་དོ། །ཁྱག་དང་མཆིལ་མའི་རྒྱ་མཆོ་  
 རི་བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་བོ་ལས་ནི་བརྒྱལ། དན་མོང་གི་སློ་རྒྱམས་ནི་བསྐྱམ།  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སློ་རྒྱམས་ནི་སྤྱེ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནང་དུ་ནི་བཞག་གོ།  
 ཞེས་སྟགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིན་  
 གཅིག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱོན་དངས། ཉིན་གཅིག་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་སྐྱོན་  
 དངས་པ་ན་བྲགས་འཛིན་མས་སྒྲིམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལ་དུ་ཞིག་སྐྱར་ནས། སྒྲ་  
 གཙན་འཛིན་ལ་བསྐྱར་དེ་འདི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་ཡབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་  
 སྒྲིམ་ནི་བཅང་བ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཁུན་པ་  
 དང་། མི་གཟིགས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མི་རིག་པ་ཅི་

ཡང་མི་མངའ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། གཤགས་འཛིན་མ་ལ་མི་  
 ལྷན་པ་གཤགས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱ་སྟུལ་པ་དང་། རྒྱ་གཙན་འཛིན་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པའི་རང་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ལུལ་ལོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སྤྱར་ཡང་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་གཙན་འཛིན་ཀྱིས་  
 བཞོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོན་བཞོ་བར་མཛད་ནས་གཤེགས་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་གཞིན་ནུ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་འབྲངས་  
 བས་སྤྱར་བཞེག་ཀྱང་དུས་ཏེ་སྤྱར་ལྷོག་རྩ་པ་དུབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ། ལམས་ཙན་འདི་ནི་མིད་པ་ཐམ་པ་ཡིན་པས། འདིས་བྱིས་ཀྱི་གནས་  
 པའི་གནས་མི་མོད་དོ་སྟུང་སོ། །རྒྱ་གཙན་འཛིན་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཞལ་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་བཙུན་མའི་བྱང་མེད་དང་དུ་རྒྱ་རྣམས་  
 དང་བཅས་པ་རོ་མཆར་སྟེས་ནས། གཤགས་འཛིན་མ་ལ་ལུག་པར་དགའ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་གཤགས་འཛིན་མའི་མི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞིན་ནུ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་རབ་རྩ་  
 དཔུང་བར་བརྩམས་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཐོས་ནས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་མོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་  
 མཛད་པར་ངེས་པར་ལྟ་ན། དེར་གི་གདུགས་གཅིག་ལ་མཆིས་སུ་གསོལ་ཅིག་  
 དང་། འདི་ལ་དེའི་བར་དུ་བདག་གིས་མཛོད་པ་བཞིའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 གིས། རྒྱ་གཙན་འཛིན་ཀྱི་དུས་སྟོན་མེད་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་ཆེ་དང་ལུང་པ་གྲུ་མི་ལྟ་ལ་བཀའ་ལྟུང་པ། གྲུ་མི་ལྟ་གཞི་ལྟ་གཞི་  
 འཛིན་པ་ལྟ་ལྟ་ཞིག། བཅུང་པ་བཀའ་བཞིན་འཛིན་ཞེས་ཆེ་དང་ལུང་པ་གྲུ་  
 མི་ལྟ་བཅུང་ལུང་འདས་ལས་མཉམ་ནས། གཞིན་ལྟ་གཞི་འཛིན་བཅུང་  
 བོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །དེ་ནས་ཀྱགས་འཛིན་མས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་ལྟ་གཞི་  
 འཛིན་གྱི་ཡང་མོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྲར་གཤེགས་པར་མི་  
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ནས་བདག་ཉིད་དང་། ས་འཛོམ་  
 དང་། ཇི་དུགས་སྒྲེས་ལ་མོགས་པ་བྱང་མེད་དུག་ཁྱི་རྒྱ་མོགས་གྱིས་བཅུན་  
 ཅིང་། བཅུང་དུ་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་དང་། བདུག་པས་བསྒྲོམ་པའི་གོས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱབས་མོ། །དེ་ནས་བཅུང་ལུང་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏོ་ན་བཅུང་གས་  
 བཤས་མཐབས། ལྟར་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་བསྒྲུམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐུན་དུ་བདར་ཏེ།  
 འདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ལ་གཟིགས་ནས་མོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་མོ། །དེ་ནས་ཀྱགས་  
 འཛིན་མ་དང་། ཇི་དུགས་སྒྲེས་དང་ས་འཛོམ་ལ་མོགས་ཏེ། བྱང་མེད་དུག་ཁྱི་  
 གཟུགས་དང་། ཡང་ཆོ་དང་། དེགས་པའི་རྒྱགས་པས་ཟེན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅུགས་  
 པས་གཡེན་སྒྲི་ཞིང་བསྒྲོད་པ་ན་གཤེར་གྱི་འོག་པག་སྒྲོད་པས་བཅིངས་པ་མང་བོ་  
 འཁྲུལ་ཞིང་སྒྲུ་འབྱིན་ལ། འཇུམ་པའི་གྲུ་དབྱངས་སྒྲུན་པ་དང་། མིག་དང་སྒྲིན་མ་  
 བསྒྲོད་ཅིང་རྩ་མ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། བྱང་མེད་གྱི་  
 རྒྱུལ་གྱི་སྒྲིག་ཆོས་རྒྱས་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅུང་ལུང་འདས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུལ་དུ་  
 དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ན། གདུལ་བའི་སྒྲེ་བོའི་དུས་ལས་ཀྱང་  
 འདས་པར་སྒྲར་ལ། བྱང་མེད་འདི་རྒྱས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པས་

བདེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་གྱིས་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ལ་ལྟུང་དུ་  
 སེམས་གཏོང་བ་ཡིན་པས། མ་ལ་ངས་པོ་བྱང་དུ་ཐུགས་ལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་  
 པས་དང་པར་བྱའི་སྒྲིབ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་བར་སྒྲིབ་ལ་མཛོན་  
 པར་འཕགས་ནས། སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་མཛད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཆག་པ་དང་།  
 བཞེངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། མན་ལ་བར་མཛད་དོ། །མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་  
 སྒྲིབ་པ་པར་འཕགས་པ་མཛད་དེ། མེའི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པ་པར་ཞུགས་པ་ན། སངས་  
 རྒྱུ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་དག་འབྱིན་པར་  
 མཛད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་  
 དང་། ལེག་ཆན་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱང་  
 དུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་འབར་བར་མཛད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་ཆུ་  
 གང་མེའི་རྒྱན་འབབས་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་འབར་བར་མཛད་ལ།  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུ་གང་མེའི་རྒྱན་འབབས་པར་མཛད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དང་རུབ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ནས། ཐུགས་ལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་  
 འདུ་མཛད་པ་སྒྲིབ་བསྟན་ཏེ། དགེ་སྒྲིབ་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་བཤམས་  
 པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཐུགས་  
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དག་མཐོང་ནས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་  
 བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ལོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས། གང་ཐོས་པས་འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་སྟོང་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་བཤད་པ་མཛད་དེ། ས་འཛོམས་དང་རི་དྲགས་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་བྱང་མེད་  
 དྲག་ཁྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱས་སོ། །གྲགས་འཛིན་མ་  
 བོ་ལྷག་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་མོན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་  
 པར། དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རོའི་སྲིད་  
 པས་དབང་དུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་གཡོས་ནས་བདག་རང་གི་ལག་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་གསོལ་པ། བརྩན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྲགས་འཛིན་མ་བོ་རང་གི་  
 ལག་ནས་བགྱིས་པའི་རོའི་སྲིད་པས་དབང་དུ་བགྱི་བར་འཛལ་ལགས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ར་སྟོན་འདོད་ཆགས་དང་  
 བཅས། ཞེ་སྤང་དང་བཅས། གཏི་མུག་དང་བཅས་པས་རོ་སྟོང་མོར་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་  
 ཞིང་རོ་སྟོང་མོར་ཆགས་པ་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་བ་ལས་ད་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བུལ།  
 ཞེ་སྤང་དང་བུལ། གཏི་མུག་དང་བུལ་ཏེ། རོ་སྟོང་མོར་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་ཡང་། རོ་ལ་  
 སྟོང་མོར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་བ་མེད་ན། དང་ལ་གྲགས་འཛིན་  
 མས་རོའི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་དབང་དུ་བྱ་ཞེས་གསུངས། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་པོ་བྱང་དུ་གདུགས་ཆེད་གསོལ་ནས། བྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གྲགས་  
 འཛིན་མ་བྱིས་ཐབས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བུལ་ལོ་སྟུང་སྟེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་ཁོང་ཐོག་  
 ཏུ་འཛོགས་ཏེ་བདག་ཉིད་མཆོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་  
 བསྐྱེལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཏུ་འཕྱུལ་

གྱིས་དེ་དངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ། དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་  
གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་གྱིས། མ་ལ་འདི་ངས་འཁོར་བའི་འབྲེག་དགོན་པ་  
ནས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་ལ་གང་ཐོས་པས་འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་  
མཛད་དེ། གྲགས་འཛིན་མས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རྒྱུ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།  
དེ་དང་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཇི་ཙམ་ན་  
དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་རང་གི་རིགས་རྒྱད་དང་མཐུན་པ་བྱ་བ་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུམས་ཀྱི་ནང་དུ་དོགས་པ་བྱུང་བ་  
རྒྱུས་ལ་ཤིན་དུ་འཛོམ་པ་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་  
སྤྱོད་རྒྱུམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུམས་  
ལས་འཛོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་མ་གྲགས་  
འཛིན་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་རྒྱུམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་གནས་པའི་རྒྱ་  
གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྐྱ་གཅན་  
འཛིན་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དུག་གནས་པ་ནི། སྤོན་གྱི་བའི་རྒྱལ་པོར་  
གྱུར་པ་ན་དང་སྤོང་ཞིག་ཉིན་དུག་བཅོན་དུ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་དེ་ལྟར་  
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤོན་པ་མེར་སྐྱ་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ་  
སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཡང་སྤོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བྱོན་དེ་ལོ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་དགོ་རྒྱལ་  
མཛད། ལོ་གངས་ལོན་པ་ན་ཤུ་རིམ་ལྷན་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་ཆོགས་



ནས་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟུན་པར་མཛད་པས་  
 རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཅིང་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་གཞི་བར་རིག་ནས་  
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་ལམ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་  
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པ། རྩ་  
 མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་  
 ལུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མཛོན་  
 བར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་བ་དང་  
 ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་མི་ལྷ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པའི་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་སོ། །གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་  
 འདིས་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་རབས་སོགས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་རང་གི་  
 སྤྱོད་རབས་སུ་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས། དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་  
 རང་གིས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་པ་ན། གནས་བརྟན་འདིས་  
 རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྐྱུན་ཏེ། །བདག་སྟོན་ལུས་འཕགས་མི་ཐེ་  
 ལིའི། །བདག་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། །དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འདུག་ནས། །སྤྱོད་  
 པོ་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ན། །དེ་ནས་དང་སྤྱོད་དཀའ་བྱལ་ཆེ། །གཟི་བུ་ཆེད་མཆོག་  
 འཛིགས་འོངས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བྱང་། །བདག་ལ་འདི་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤྱོད་སོ། །ས་བདག་བདག་ནི་རྒྱན་མ་སྤྱོད། །བདག་གིས་མ་བྱིན་ཆབ་འཆལ་  
 གིས། །རྒྱན་པའི་ཆད་པ་རྗེ་ལྷ་བར། །སྤྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་བཅད་དུ་གསོལ། །དང་

སྤོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགལ། །དེ་ལ་བདག་གིས་དེར་སྦྱས་པ། །བྱོང་ལ་ཆུ་ནི་  
གནང་བར་བྱས། །བྱོང་ནི་སོང་ལ་ཅི་བདེར་སྦྱོང་། །རྒྱལ་པོ་བདག་གི་འགྱོད་པ་  
ནི། །དེ་ལྟས་བསལ་བའི་རྩོམ་ཐོག་། །བདག་ལ་ཆད་པས་བཅད་མཛོད་དང་། །  
འགྱོད་པ་དག་དང་འབྲལ་བར་འཇུག། །བདག་གི་དེ་ནི་སྦྱོང་མོས་ཆལ། །གཞིར་  
ནི་ཞག་དྲུག་སྤང་བ་བྱས། །དེ་ནི་ཞག་དྲུག་ཡོན་ནས་ཕྱིར་། །རང་གི་བསྟོན་གནས་  
གནས་སུ་སོང་། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྟོན་པ་བདག་གིས་བྱས་  
པས་གྱུར། །རབ་ཏུ་ཆད་དང་ཐིག་ནག་ཏུ། །ལོ་ནི་དྲུག་ཅུ་རྒྱམས་སུ་བཅོས། །དེ་  
ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ནི་ཐ་མ་ལ། །མ་ཡི་མངལ་དུ་ལོ་དྲུག་  
ནི། །ཆངས་བར་ཡང་ནི་འདུག་པར་གྱུར། །བདག་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་བཞིན་ཏུ། །  
ལུས་དང་དག་གི་ལས་བྱས་པས། །ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་  
བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། །དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་སྦྱ་གཅན་འཛིན། །དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་  
མདུན་འདུག་ནས། །མ་དྲོས་པ་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཏུ། །རང་གི་ལས་ནི་ལུང་བསྟན་  
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
དབང་པོ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཐེབས་པའི་ཆོ་ལོ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱོ་མཛོད་  
ཅིང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་འཕགས་པ་གྱུན་དགལ་བོ་དགུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པ་དེ་  
རིམ་གྱོ་བར་བསྟོས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
འདིས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྟོན་མ་ལྟ་མི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་  
མཛོད་ཅིང་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་  
ཐེབས་ནས་ཞིང་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་རྩོགས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་  
བར་དགོངས་པ་ན། །གནས་བརྟན་སྦྱ་གཅན་འཛིན་འདི་སྦྱམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཡོངས་སུ་མུ་རྩ་རྩ་ལས་འདེལ་པ་ལ་བདག་པོན་སུམ་དུ་ལྟ་བར་མི་སྒྲིེ། །བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་མུ་རྩ་རྩ་ལས་འདེལ་པ་པོན་སུམ་དུ་ལྟ་བུ་བཟོང་ན་བདག་པོངས་  
 པ་དང་། མཁུ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱིས། བདག་  
 དེས་པར་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་འདས་པ་ན།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པར་  
 དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོལ་བཞེས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་འགྱེའི་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱ་གཅན་འཛིན་ཀུ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱང་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཤིང་སྤྱ་  
 ལའི་ཆལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བའི་  
 ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
 འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་  
 གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བས་འདི་རྒྱང་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་དོ། །རྒྱ་གཅན་  
 འཛིན་ཁྱོད་མུ་རྩ་རྩ་མ་བྱེད་སྒྲིེ་སྤྱགས་མ་འདོན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱ་གཅན་  
 འཛིན་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲེས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་གཅན་འཛིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་རྩ་རྩ་ལས་འདེལ་པ་  
 འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཅན་འཛིན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུང་  
 རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཤིང་སྤྱ་ལའི་ཆལ་ན་ཤིང་སྤྱ་ལ་རྒྱང་གི་བར་དུ་སེརྟེ་

ལྷ་མོ་གཡམ་པས་མཆལ་དེ་དོ་མོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུང་པའི་ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་  
ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་གྱིས། ལྷ་  
གཙན་འཛིན། རྒྱུད་དེར་མོང་སྟེ་ཤེས་པར་དེར་འདུག་དགོས་གྱིས། ལྷ་གཙན་  
འཛིན། རྒྱུད་མོངས་གིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
འོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་  
དཀའ་བ་ལ་སྤྱོད་གཙན་འཛིན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྲུག་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་དེ་དོ་མོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་བསྐྱི་  
པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་བདག་ཐོས་པར་མི་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུ་  
ངན་ལས་འདའ་བ་བདག་གིས་མངོན་ཐུམ་ཏུ་བརྟེན་བ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཆལ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བས་ན་བདག་དེར་མཆི་བར་མི་སྟོོའི། ཞེས་ཞུས་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་དེ། ལྷེད་གི་ཚུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་བཅུ་འདས་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེའི་དྲུང་  
དུ་མོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེད་དཔོན་གྱི་ཁཐས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ནས་གདོང་མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་དུ། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་པ་དང་། ལྷ་གཙན་འཛིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེད་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་དོ། །ལྷ་གཙན་འཛིན་ཐོང་། མི་དགར་མ་བྱེད། ཐུ་ངན་མ་བྱེད། ལྷེ་

སྐྱེ་གསལ་མ་འདོན་ཅིག། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན་སྤྱོ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་སྤྱོ་བ་དང་། ཀ་པའི་  
 ཆོས་ཅན་མི་ཀ་བ་དང་། ཁ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་ཁ་དང་། འཆི་པའི་ཆོས་ཅན་མི་འཆི་  
 བ་དང་། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཡོད། །སྤྱོ་གཅན་  
 འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན། སྤྱོན་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ངན་ལས་འདས་སོ། །མ་འོངས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ངན་ལས་འདའོ། །སྤྱོ་གཅན་  
 འཛིན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་གོད་གས་  
 པར་ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་གནས་མེད་དོ། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན། གང་དག་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཡིན་གྱིས། རྩོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ངན་  
 ལས་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག། བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བུ་ཀྱ་ཐུབ་  
 པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ན་སྤྱོ་བ་མེད། ཀ་བ་  
 མེད། ཁ་བ་མེད། འཆི་བ་མེད། མཛའ་བ་དང་བུལ་བ་མེད། མི་མཛའ་དང་ལུང་  
 པ་མེད། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དེར་ཁྱེད་གཉིས་ཀ་འདོད་  
 པར་གྱུར་གྱིས། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན། རྩོད་མི་དགའ་བར་མ་བྱེད། སྤྱོ་ངན་མ་བྱེད།  
 སྤྱོ་སྐྱེ་གསལ་མ་འདོན་ཅིག། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག།  
 འཇགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞི་བས་  
 བྱིས་གོང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན། སྤྱོན་པའི་ཉན་ཐོས་བཙུམ་  
 ལུན་འདས་གྱིས་སྤྱོས་གང་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་བྱས་ཟིན་རྟེ། །སྤྱོ་གཅན་འཛིན།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 མཛད་ཟིན་ཏེ། ད་གོང་དུ་མཛད་པ་མེད་ཀྱིས། གཅེན་འཛིན། རྟོན་ད་ལྟ་རན་  
 མ་བྱེད། མི་དགར་མ་བྱེད། སྤྱི་ལུགས་མ་འདོན་པར་གྱུ་གཅེན་འཛིན་ལྟོད་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱ་བ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐ་མར་བལྟ་བ་དང་ལྷག་བྱ་  
 བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག །ཕྱིས་འཁྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་  
 གཅེན་འཛིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུ་བྱ་བ་དེ་དེ་ལྟར་གྱང་རྣམས་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་གིང་སྤྱ་ལའི་ཆལ་ནི་མེད་ལྟར་གྱོ་གཡས་པས་མནལ་བ་མཛད་དེ་ལྟོད་  
 ཀྱང་གཟིགས་པར་བཞད་ཀྱིས། སྤྱི་གཅེན་འཛིན། ལྟོད་རེས་པར་དེ་ན་འདུག་  
 དགོས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེད་དཔོན་ལ་སྤྱི་གཅེན་འཛིན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །གང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའེ་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྱི་ཚམ་  
 ཡང་བདག་ཐོས་པར་མི་སྟོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་  
 བ་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱ་བ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་  
 འདའ། །ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོས་པས་བདག་ལུས་ཞིག་ཅིང་སྟོང་སྟོར་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བཞེད་པ།  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཅེ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མ།  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་མཛད་པ།  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆེན་པོས་སྤང་བར་མཛད་

པ། དེ་ལྟ་བུ་དང་བདག་སངས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་ལ་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་མི་འགྲོགས་པར་  
 ལྷུང་པ་རི་ལྷུང་བཟྱ། དེ་སྒྲིབ་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་གཙན་འཛིན་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
 སྒྲིབ་གཙན་འཛིན་ཐོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་འདོན། བཙམ་ལུན་འདས་དེས་འདྲུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཚེས་མ་བསྐྱར་  
 ཏམ། སྒྲིབ་གཙན་འཛིན། བཙམ་ལུན་འདས་དེས་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། སྒྲིབ་ནས་འགག་པར་ལྷུང་བ་སྒྲིབ། །དེ་དག་  
 རྣམ་པར་ཞི་བ་བདེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་  
 པ་ན། སྒྲིབ་གཙན་འཛིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་  
 བའི་མངས་རྒྱལ་ཡབ་ཀྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་དེ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོ་  
 མ་བྱུང་བར་བྱུང་ཏོ། །བདག་སངས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་ལ་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་མི་འགྲོགས་པར་  
 འདྲུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཅིང་ཚེས་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་ངོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་གེར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ཉ་བ་  
 སྒྲིབ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལྷུང་མཆོན་བརྒྱས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་འོད་སྟོང་དང་  
 ལུན་པ་ཅམ་མཁའ་ལ་ཐལ་ལེར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཆོ་ལྷུང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཆོད་  
 མེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཚོགས་ཡོད་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་  
 འཁོར་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་  
 དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་འོག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པ། རི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྷུང་  
 བས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་མི་གཤོ་བ། བདྲུ་ལྷུང་མཆོའི་ནང་ན་



འདུག་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པ། ཆངས་པའི་འཁོར་གྱི་  
 བར་ན་ཆངས་པ་ལྟ་སྟ། ཉིད་བར་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ན་པ་རྒྱ་བྱིན་མིག་སྤོང་དང་ལྟ་  
 པ་ལྟར་མེད་གཏི་གནད་ལ་བཞུགས་པ། མེད་ལྟར་འཛིན་གས་ཤིང་སྒྲགས་པ་མེད་  
 པ་མེད་འི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་པ་བྱིན་ཆད་བདག་གིས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུ་  
 ཞིང་མེས་མཐོང་དུ་རྒྱད་དེ་ཅང་མི་སྒྲ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་བཀའ་སྟེན་ཏོ། །སྒྲ་གཅན་  
 འཛིན། རྒྱུད་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེའི་དུང་དུ་མོངས་ཤིག་ཁཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་  
 རྒྱུད་གཟིགས་པར་བཞེད་གྱིས། སྒྲ་གཅན་འཛིན། རྒྱུད་པའི་དག་མ་གཅོག་པར་  
 མོངས་ཤིག་ཁཅོམ་ལྟར་འདས་དེའི་སྒྲའི་བརྒྱལ་བར་མ་བྱེད། སྒྲ་གཅན་འཛིན།  
 རྒྱུད་དེས་པར་དེ་ན་འདུག་དགོས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་གཅན་འཛིན།  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་  
 བུམས་པས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། གང་དགོངས་པར་མཛད་པ་དང་། གང་  
 ཞིག་བཞེད་ན་དེ་དག་དེས་པར་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་ཡན་ལས་མི་འདའ་ཞེ། དེའི་ཆོ་དེ་  
 དག་དེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་གཅན་འཛིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དེ་རྒྱུད་གཟིགས་པར་བཞེད་གྱིས་མོང་ལ་རྒྱུད་དེས་པར་དེ་ན་གནས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྟེན་པ་ན། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དེད་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས། འདི་ལྟ་ཞེ།  
 དཔེར་ན། རྒྱེས་སུ་སྒྲོབས་དང་ལྟར་པའི་ལག་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའོ།  
 བརྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱམ་པ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེད་དཔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཁིང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དེ། ཀྱུ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་མཚན་ཉེ་བར་གནས་  
 པའི་ཤིང་སྤ་ལའི་ཚལ་ཤིང་སྤ་ལ་བྱུང་གི་སར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་  
 མོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུགས་  
 ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲུབ་བ་བྱས་དེ་དུ་ཁིང་སྤེ་སྤྱགས་འདོན། མཆི་མ་འབྱིན་བཞིན་  
 དུ་ཐལ་མོ་སྤར་དེ་སྤྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་སྤྱ་  
 གཅན་འཛིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །སྤྱ་གཅན་འཛིན། ཚུར་ཤོག། སྤྱ་  
 གཅན་འཛིན། ཁྱོད་མི་དགར་མ་བྱེད་མ་དུ་སྤྱེ་སྤྱགས་མ་འདོན་ཡིད་མ་ཆད་ཅིག། །  
 སྤྱ་གཅན་འཛིན། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་པའི་བྱ་བ་བྱས། ངས་ཀྱང་ཕྱ་ཁྱོད་ལ་བའི་བྱ་བ་  
 བྱས་སོ། །སྤྱ་གཅན་འཛིན། དེ་ལྟར་ངས་པའི་བྱ་བ་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བའི་བྱ་བ་  
 བྱས་དེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྤྱ་  
 གཅན་འཛིན། ཁྱོད་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད། སྤྱེ་སྤྱགས་མ་འདོན་ཡིད་མ་ཆད་ཅིག། སྤྱ་  
 གཅན་འཛིན། བདག་ཅག་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་བ་དང་། ཁོན་མེད་པ་དང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐོ་  
 འཛམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས། ང་ཡང་ད་ནི་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤའི་པར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །སྤྱ་གཅན་འཛིན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ན་ཕྱིན་ཆད་  
 སྤའི་བྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་གཅན་འཛིན། བདག་ཅག་གཉིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་གནས་ལ་ལྟོས།  
 དེ་ནས་སྤྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདར་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་མི་འདར་གསོལ། བཅོམ་ལུན་འདས་སྤྱེ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱན་  
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱགས་བརྟེན་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 རོན་དང་། སུན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་སྤྱད་  
 ཅིས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱེ་གཙན་འཛིན་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས་  
 བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། །སྤྱེ་གཙན་འཛིན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་  
 པོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་མི་འདར། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་མ་ཡིན།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱད་པོ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་མི་འདར། སྤྱེ་གཙན་འཛིན། ཁྱེད་མི་དགར་མ་  
 བྱེད་ཅིག །སྤྱེ་སྤྱགས་མ་འདོན། ཡིད་ཆད་པ་མ་སྤྱེད་ཅིག །སྤྱེ་གཙན་འཛིན་འདྲུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། དབུགས་འབྱིན་པ་མེད་པ། ཐེར་  
 རྟག་མ་ཡིན་པ། ཟད་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཙན་ཡིན་རྟེ། སྤྱེ་གཙན་འཛིན། དེ་  
 བསལ་ན་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་རིགས། མ་ཆགས་པར་བྱ་  
 བའི་རིགས། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་རྟེ། སྤྱེ་གཙན་འཛིན། འདི་ནི་  
 ཁྱེད་ལ་རྟེན་སུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྤྱེ་གཙན་འཛིན་སྟགས་  
 གནས་བརྟན་བརྟུག་ལ། ཁྱེད་རྣམས་སྤྱད་པ་ལས་མི་འདར་བར་བའི་བརྟན་པ་  
 རྟོངས་གིག །སྤྱིན་པ་དག་པར་གྱིས་གིག །ཅིས་བཀའ་སྤྱལ། གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་སྤྱམ་ལོགས་སུ་  
 སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་བཞིན་དུ་འདུག །སྤྱེ་གཙན་འཛིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་  
 གདུངས་ཆེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་བརྟེན་བས། མ་འགགས་པ་དང་། དུམས་  
 མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། རབ་འབྱོར། རོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བྱེད། བཀ་དབང་།

གསུམ་པོ་ཆེ། ཀྱུ་ཅུའི་ལྷ། པ་ལང་བདག་། དགའ་བྱེད། གོ་བཞིན་སྒྲེས་གཞུང་  
 དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིང་འབྲུག་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱི་ལག་པ་  
 གཡས་པ་འདི་ཕྱག་རྟུ་ལུལ་ཅིག་། དེ་ཀླམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན་པ་འདི་ཕྱག་རྟུ་  
 ལུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ནི་དག་སྒྲིང་འབྲུག་ཀྱི་ལག་  
 པ་ནས་བཟུང་། གཡས་པས་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟུང་སྟེ།  
 དག་སྒྲིང་དག། གནས་བརྟན་ཀླམས་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་  
 བཟུང་བོ་འདི་གཉིས་བཅོལ་ཞིང་གཏད་དོ། །ཞེས་གཏད་པ་ལས། ར་མོའི་སྐྱ་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཞིང་འཛིགས་པ་དག་སྐྱུང་བས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྟུ་གྲག་ཅིང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་  
 ཀྱིས་ཕྱ་རན་བྱས་པ་དེ་མཐོང་བས་དག་སྒྲིང་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཕྱ་  
 རན་ལས་འདས་སོ། །སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱས་རང་གི་ཞིང་ན་  
 བཞུགས་བཞིན་དུ། ཕྱག་གཡས་པ་ཀླམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟུང་དོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་། གནས་  
 བརྟན་ཀླམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཕྱག་རྟུ་ལུལ་ནས་  
 གསུངས་པ། སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནི་ར་ཡི་ལྷ། ཀུན་དགའ་བོ་ནི་གོ་མོ་ཡིང་། །འདི་  
 གཉིས་དྲང་སྒྲིང་ཆེ་ཀླམས་ལ། །མདོན་སུམ་རྟུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏད། །སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་ཀླམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀླམས་མཛད། །སེམས་ཅན་  
 ཀླམས་ཀྱི་ཟུག་རུ་སྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ལོ་གཙུགས་  
 ཏེ་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་  
 པར་གསོལ་པ་འདེབས། ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཀླམས་  
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པས་སྒྲེ་སྒྲགས་མ་འདོན་

ཞིག་ཁྱེད་གཉིས་དེད་གྱི་ཞིང་ཏུ་འདོང་བར་འདོད་ན་ཡུག་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འདྲ་གྱིས་  
 ལྷང་བར་བྱ་ཡིས་སྤྲོད་ཅིག། འདི་ན་འདུག་ན་འད་དེད་ཅག་གིས་ཞལ་བསྟན་ནས་  
 ཆོས་གསུང་བར་བྱེད་པས་ལྷ་དང་མ་བྱེད་ཅིག། ཅིས་གསུངས་སོ། །གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་རི་ལྷར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་གསུག་སྟེ། ལས་འབྲས་ནས་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པས་  
 རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་ཁོ་ནས་མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ན་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལུན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་  
 ཐོབ་པ་ནི་དོན་ཆེའོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མཛལ་བ་  
 མི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྷར་གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་བཙོན་ར་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་  
 མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ་ཞེས་འདོམས་པ་སྤྲོད་ཅིག་གྱི་ཕྱིར་མཛད་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་  
 མོངས་པའི་མཛད་རྒྱལ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ནི།  
 གནས་བརྟན་འདི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དམ་པའི་  
 ཆོས་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙོན་ལུན་འདས་གྱིས་ཆེད་དང་ལུན་པ་སྟེ་  
 གཅན་འཛིན་ལ་དཀའ་སྟུལ་པ། སྟེ་གཅན་འཛིན། ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུའི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ལ་བསྟི་སྟངས་བྱས། བཙུན་པར་  
 བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོན་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལཱ་པ། བདེ་བར་  
གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱི་མཉམ་པ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་  
མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལཱ་འདས་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གོམ་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་འཕང་དེར་མ་  
སོན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལཱ་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་མཉམ་  
པོར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྷ་སྤྱོད་དཔེར་ན། ད་ལྷ་ངའི་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན།  
བཙུང་ལཱ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ལཱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གོམ་པས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོའི་ཆད་ཀྱང་  
འདི་ལྷ་ལུང་འགྱུར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡང་  
འདི་ལྷ་ལུང་གྱུར་རྟེ། རི་ལུང་བཙུང་ལཱ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་  
ལཱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་འཆར་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་རོལ་  
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ལཱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་  
འཆར་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་རོལ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱི་མཉམ་པོར་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་  
གྱུར་རྟེ། དེའི་འགྲུ་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལཱ་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་རྒྱལ་རྟེ། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ནི་ང་ཡི་སྤྱོད་པོ། །  
གཞིན་ལུང་གྱུར་པའི་ཆེན་སྲིད་གི་སྤྱོད་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་ང་ཡི་སྤྱོད་པོ། །དྲང་  
སྲོང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འཛིན། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱེ་མང་པོ། །

དེ་དག་ཚད་མེད་པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་འགྱུར། །སྤྱོད་གཙན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདི་  
མི་ཤེས་དེ། །འདི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་དག་ནི་ངས་ཤེས་སོ། །བདག་ནི་དེ་བཞིན་  
གསེགས་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་གཞིན་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་མས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་  
གཙན་འཛིན་པ་ང་ཡི་སྤྱུ་འདི་ཡི། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་  
ལ་ནམ་ཡང་ཚད་གཟུང་ཡོད་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གནས། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མེད་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་དེ།  
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། །འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མར་གྱུར་དོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནི་ལྟ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་  
གྱུར་དོ། །དཔལ་ལྟ་མོ་ནི་གྲགས་འཛིན་ལོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ནི་སྤྱོད་གཙན་  
འཛིན་ལོ། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ནི་ཤུ་རེའི་སྤོམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོ་ནི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟུངས་གཅིག་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ལྷན་བཟུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་  
པ་ནི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད་དོ། །དེ་  
ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བུམ་ཟེ་བཟང་མི་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བྱང་རོ་ཅོག་གི་བ་ལས། །ཕྱིས་  
རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱོད་བཅས་པ་ན། །བཅས་མ་ཐག་ཀུན་མོ་ཞིག་གིས་ཆེ་མེད་དུ་གནས་  
པའི་ཐབས་བསྐབས་པ་ལྟར་སྤྱུ་རྒྱུང་དུ་དེ་ལམ་ཆེན་པོར་ཁྲུ་ནས་སྤོན་པ་གྲགས་  
རྩེ་ཅན་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཛལ་བས་གསོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལམ་ཆེན་པོ་  
ཞེས་མིང་བདགས། །ཡང་རྒྱུང་མ་ལ་མངལ་ཞིག་ཆགས་པ་བཅའ་བའི་ཆེན་པོ་བྱུང་



མིང་ཆུང་མོ་ཞིག་གིས་སུ་འདི་བཅས་མ་ཐག་ལམ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་དང་  
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ན་གསོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སུ་མོ་ཞིག་ལ་སུ་  
 རུང་དེ་ལ་ཁུན་མར་གྱིས་བཀང་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱེད་འདི་སྟེ་པོ་མང་པོ་རྒྱ་བའི་  
 ལམ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ཅིག་བྱས་པས་སུ་མོ་དེ་  
 ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལམ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་མ་ཁུས་པར། དེ་ལམ་ཕྱན་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་  
 ཏེ་ལམ་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ཡོ། །ཞེས་  
 བྱས་པས་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཆོ་  
 རིང་དུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་ཁྱེད་དེ་མ་གཤིས་གསོན་ནས་འདྲ་དུ་སྤྲེལ་པ་ན་ལམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་ལ་མིང་ལམ་ཕྱན་པ་ཞེས་བཤགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་ལམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསོས་གིང་པོ་མ་དང་ཁུན་མར་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་  
 དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས། མིང་  
 བཟོད་ན་རྩ་མ་བཟོད། རྩ་མ་བཟོད་ན་མིང་བཟོད་པས་སྟོབ་དཔོན་དེས་བཅས་ཟེ་  
 ལ་སྟུག་པ། ཁོ་པོ་བཅས་ཟེ་ཁྱེད་མང་པོ་སྟོག་ཏུ་གཞུག་དགོས་པས་ལམ་ཕྱན་པ་  
 ལ་སྟོག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྟུག་པ་ན། བཅས་ཟེས་བསམས་པ་བཅས་ཟེ་བསམས་ཅད་  
 ཡིག་འབྲུལ་མཐའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བཅས་ཟེར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས།  
 རིག་བྱེད་སྟོག་མཐའ་ལ་གཏད་དེ། རིག་བྱེད་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེས། ཨོ་རྒྱ་  
 ར་རྒྱ་མ། ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟུགས་སྟོག་ཏུ་བརྟུག་པ་ན། ཨོ་བརྟུར་བས་རྒྱ་བཟོད།  
 རྒྱ་བརྟུར་བས་ཨོ་བཟོད་པས་སྟོག་མཐའ་ཀྱིས་བཅས་ཟེ་ལ་སྟུག་པ། ཁོ་པོ་བཅས་  
 ཟེ་ཁྱེད་མང་པོ་སྟོག་ཏུ་གཞུག་དགོས་པས་ལམ་ཕྱན་པ་ལ་སྟོག་མི་རུས་སོ། །

ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཕ་དེས་བསམས་པ། རིག་བྱེད་མི་ཤེས་ཀྱང་བུམ་ཟེར་འབྱུར་རྟོགས་མོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྷན་པ་དེ་བུམ་པ་མཆོག་རྟུ་བུམ་པ། རྒྱུང་པ་མཆོག་རྟུ་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་ལམ་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ལམ་རྒྱུང་པ་དེ་ཕ་མགོན་ལ་གང་འགོ་སར་འཁྲིད་དོ། །བུམ་ཟེ་དེ་འཆི་ཁར་ལམ་ཆེན་པ་ལ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་ཁྱེད་ཕྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། ལམ་རྒྱུང་པ་ལ་མཐོ་བ་ལྟོབས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཤིའོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ལམ་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་བྱུང་བས། ལམ་རྒྱུང་པ་ཡོངས་ཁྱེད་བསྐབས་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཆོའོ། །ལམ་ཆེན་ལ། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་མཉན་ཡོང་དུ་སོང་ལ་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟུ་མ་ནས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སོང་བ་ན་སྟེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སོང་། འདི་དག་འགོ་ན་ངའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་སྟུ་མ་ནས་ལམ་རྒྱུང་པ་འང་སོང་བ་དང་། ལམ་ཆེན་པས་མཐོང་ནས། ལམ་པ། འཆོའམ། འཆོའོ། །ཇི་ལྟར་འཆོ། ཆོགས་ཆེན་པོས་སོ། །རབ་རྟུ་མི་འབྱུང་ངམ། བདག་མཆོག་རྟུ་བུམ་པ་ལགས་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ངམ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ལམ་ཆེན་པས། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་ཟེད་ཡོད་དམ་བསྟན་ན་ཡོད་པར་མཐོང་། ལུ་ལ་རག་ལས་བལྟས་ན་བདག་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས། ལམ་པ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིགས་དང་རུས་ཐོས་པ་གཅེས་པ་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་འདྲིན་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་ན་ལམ་རྒྱུང་པས། འཕགས་པ་རབ་རྟུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་བརྟུན་པ་ན་གནས་བདུན་ལམ་ཆེན་པས་ལམ་རྒྱུང་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་། བཅས་པ་བསྐབས་ནས་ལོ་ལོན་པ་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཤིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཡོངས་འཇིན་འདྲིན་བུམ་པ། །དན་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་

བཞིན་ཅན་གྱིས་ནི། །གཞོན་ལྷན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་གང་ཡིན་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་  
 འདི་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ལོ་བས་པར། བ་ལང་རྩི་དང་སྒྲུགས་རྩིས་ཐོས་ནས་ལོ་བས་  
 པ་དང་། དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་གིས་བྱང་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སྲོང་  
 རྒྱལ་དབྱར་གནས་ཐོན་ནས་ཁ་ཏྲོན་དང་དྲི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 ཆེ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་ལུལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུག་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཉེ་དགས་ལམ་  
 རྒྱང་པ་ལ། མཁན་པོ་ལ་ཁ་ཏྲོན་ཞུས་ཤིག །ལམ་རྒྱང་བ་སོང་ནས། མཁན་པོ་  
 བདག་ལ་ཁ་ཏྲོན་སྒྲོལ་ཅིག །ལམ་ཆེན་པས་བསམས་པ། འདི་རང་གི་སྒྲོལ་  
 གསོལ་ལམ་གཞན་གྱིས་བཏང་སྟུང་པ་ན་གཞན་གྱིས་བཏང་བར་ཤེས། སྒྲོང་  
 པས་འདུལ་ལམ་བསྟོད་པས་འདུལ་ན་སྒྲོང་པས་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཆལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོད་མཆོག་དུ་བུལ་བ་ཡིན་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཅི་བྱ།  
 འདི་ན་འདུག་ཅིག་ཅས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་གོ། །ལམ་རྒྱང་པས་  
 བསམས་པ། དེ་ནི་བདག་དགེ་སྲོང་ཡང་མ་ཡིན། བྲམ་ཟེའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་  
 རུས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་དེར་བྱོན་ནས། ལམ་  
 པ། ཁྱོད་ཅིའི་བྱེད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ། ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ན། ལམ་  
 རྒྱང་པས་གསོལ་བ། བདག་མཁན་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ན་སྟོན་  
 པས། བྱིས་པས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་དང་། །མཁས་པས་སྒྲོང་པ་གང་ཡིན་པ། །  
 འདིར་ནི་མཁས་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བྱིས་པས་བསྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ། ཁྱོད་  
 གྱི་མཁན་པོས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཀའ་བ་དུ་མས་པར་བྱིན་དུག་  
 རྩོགས་ཏེ་གསུང་རབ་འདི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཁྱོད་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་སྟོན་ཞུས་སམ། བདག་མཆོག་དུ་བུལ་བ་ལགས་ལོ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྟོན་པས་གསུངས་པ། གང་གིས་བྱིས་པ་བྱིས་ནི་དེ་གི། རྟོན་པ་  
 དེས་ན་དེ་མཁས་ཡིན། བྱིས་པ་མཁས་པར་སྐྱེས་ཕྱེད་པ། རྟོན་པ་དེ་གི་ཕྱིས་  
 པ་ཡིན། རྟོན་པས་ཆོས་རྒྱུ་ལུག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པས། རྟོན་  
 དགའ་པོ། བྱིས་པ་ལ་ལྟོག་ཏུ་ལྟོག་ཅིག། རྟོན་པ་ལྟོག་པས་མ་ལྟོག་ནས།  
 བཟུང་པ། བདག་གིས་རྟོན་པ་ལ་བཟུང་བཀུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བཟུང་བ་དང་།  
 ཆོག་པ་ཀྱང་ལྟོག་ཏུ་ལུག་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཟུང་པར་བགྱི་  
 འཛིན་པས་ལས་པ་ལྟོག་ཏུ་ལུག་པའི་རྒྱུ་ལྟོག་གི། རྟོན་པས་དེ་ལ་རྟུལ་སྤང་  
 རོ། རྟོན་པ་སྤང་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་ལ་བས་མ་ཟེན་ནས། འདིའི་  
 ལས་སྤང་བར་བྱའི་རྟོན་པ་དེ་དགོངས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་མཆིལ་ལྷམ་དབྱིབས་ལྟ་  
 མཁ་རྒྱུ་ལྟོག་གི། རྟོན་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། ལྷམ་སྤྱོད་གྱི་ཕན་  
 ཡང་བྱིས་ཤིག། རྟོན་པ་བྱིས་པར་བཟུངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་  
 རྟོན་ནས། འདིའི་ལས་སྤང་བའི་བྱིས་པ་དེ་ལྟོག་ཏུ་ལྟོག་ཅིག། ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཉོན་  
 ཡང་སྤྱོད་པ་ཤིག། བྱིས་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་ཏུ་ལྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་  
 པས། དེས་ཁ་ཉོན་གཉིས་པོ་ལོབས་སོ། རྟོན་པ་ལས་ལྟོག་པས་རྟོན་པའི་བཀུར་  
 བཞིན་ཏུ་རྟུལ་སྤང་རོ། རྟོན་པ་སྤང་རོ། ཞེས་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དབྱིབས་ལྟ་བུར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་བདར་ལ་འབད་པ་ན་  
 རྟོན་པས་དེའི་ལས་སྤྱོད་སྤང་བའི་བྱིས་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་བདར་མི་ཟད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལས་ལྟོག་པས་རྟོན་པའི་བཀུར་བཞིན་ཏུ་དད་གུས་  
 ཆེན་པོས་ཕྱག་བདར་ལ་འབད་པས་ལས་སྤྱོད་དག་པ་ན། ལས་པས་བསམས་པ།  
 རྟོན་པས། རྟུལ་སྤང་རོ། རྟོན་པ་སྤང་རོ། ཞེས་པ་འདི། རྟོན་པ་རྟུལ་ལ་དགོངས་

སམ་ཕྱི་རྩལ་ལ་དགོངས་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པ་ན། རྩོན་མ་ཐོས་པའི་ཚིགས་  
 བཅད་གསུམ་པོ་འདི་སྟོ་ལ་སྤང་སྟེ། རྩལ་འདིར་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རྩལ་  
 མིན། རྩལ་ནི་འདོད་ཆགས་མིང་སྟེ་རྩལ་གྱི་མིན། །མཁས་པ་དག་གི་རྩལ་དེ་རྣམ་  
 སྤངས་པ། རྟེན་དག་བདེ་གསེགས་བསྐྱར་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། རྩལ་འདིར་ཞེ་  
 སྤང་དེ་ནི་ས་རྩལ་མིན། རྩལ་ནི་ཞེ་སྤང་མིང་སྟེ་རྩལ་གྱི་མིན། །མཁས་པ་དག་  
 གིས་རྩལ་དེ་རྣམ་སྤངས་པ། རྟེན་དག་བདེ་གསེགས་བསྐྱར་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །  
 རྩལ་འདིར་གཏོ་སྤྱད་དེ་ནི་ས་རྩལ་མིན། རྩལ་ནི་གཏོ་སྤྱད་མིང་སྟེ་རྩལ་གྱི་  
 མིན། །མཁས་པ་དག་གིས་རྩལ་དེ་རྣམ་སྤངས་པ། རྟེན་དག་བདེ་གསེགས་བསྐྱར་  
 ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟོ་ལ་སྤང་གིས་ཤར་ཞིང་  
 དེའི་དོན་ལ་བསམས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་། དེའི་  
 རང་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཏོ་སྤྱད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ངེས་གིང་། དེ་ཉིད་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་དེ་བདེན་པ་བཞིན་གནས་སྡུག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་  
 རས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་དང་། རྩལ་  
 པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་གཡོ་བ་དང་། མི་  
 གཡོ་བ་འདི་ཉིད་རིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷར་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྩད་  
 ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མཛོད་སུམ་  
 དུ་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ལྷུང་ནས། གསེར་  
 དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་  
 ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུང་བསིལ་བར་ལྷུང་པ། རིག་པས་སྟོ་བའི་སྤྱབས་

བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གྱིས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་  
 པ། སྤྲོད་པའི་རྟོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉི་  
 དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྗེད་པ་དང་གུས་པར་སྦྱ་བའི་  
 གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལམ་པ་སྦྱིལ་གྱིང་གིས་འདུག་པ་ལམ་ཆེན་པས་  
 མཐོང་ནས། དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་བསམས་པར། གྱིས་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འདུག་  
 པས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་པ་བཟུང་ནས། རེ་གིག་ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། དེའི་  
 འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལམ་པས་གྲུང་བོ་ཆེའི་  
 ལྟ་འདྲ་བའི་ལག་པ་བཟུངས་པ་དང་། ལམ་ཆེན་པས་རྒྱུ་ཏུ་བལྟས་པས་མཐོང་  
 སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས། ཞེས་དྲིས་པ་ན། ལམ་རྒྱང་  
 པས་ཐོབ་པོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལམ་རྒྱང་པ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ན་  
 ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྟུན་དྲང་རོ་སྒྲུམ་མོ། །མུ་ལྷེགས་ཅན་  
 རྒྱམས་གོ་འདུ་མའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་ཟེར་ན། ལམ་རྒྱང་པའང་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ན་ཐེ་ལྟར་ཟབ་ཅིས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་རབ་  
 དང་འདྲ་བ་ལ་སྟེ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་ཆོགས་སྒྲུས། འདྲིའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་གོ་སྒྲུམ་ཏུ་  
 དགོངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། ཐོང་ལ་ལམ་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་ཅིག་ཅིས་བསྟོོ་ཞིག །དེས་བསྟོོ་བ་དང་། གནས་བརྟན་དག་བཞག་ནས་  
 བདག་ལ་བསྟོོ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བཞེད་དོ་སྒྲུམ་སྟེ། བཀའ་  
 བཞུན་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞོ་སྦྱོང་འབུལ་བ་  
 གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་འོངས་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བསྟོོས། ལམ་

པའོ། །ལམ་ཆེན་པ་ཡིན་ནམ། མིན་གྱི་ལམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཇི་  
ལྟར་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་བརྒྱས་པ་ལ་ལྟོས། དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་གྲངས་ལོབས་ལ། དགོ་སྤོང་མ་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་  
པ་དང་། ཆོས་སྒྲོག་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤོབས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེས་དགོ་  
སྤོང་མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན། ཇི་ལྟར་བྱེད་བལྟ་ཡི་འདོད་དོ་ཟེར་ནས། ལམ་པའི་གན་  
དུ་སོང་སྟེ་ལྷག་འཆལ་ནས། བརྩན་པ་ལམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོའི་  
ཀུན་དགའ་ར་བའི་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་དགོ་  
སྤོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་པ་ཉུང་ངམ།  
ཉམས་ང་ཉུང་ངམ། སྦྱོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོ་འམ། སྟོབས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་འམ།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་སམ་ཞེས་སྟུན་གསོལ་  
ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གསོལ་ལོ། །  
འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཟུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསོལ་བ་འདང་མཁུན་  
པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལམ་རྒྱང་བས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་  
པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཡང་ཤེས་པ་ལྟ་ཞེས་  
དེ་གཉིས་དབྱར་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།  
སྟོན་པ་སུ་འབྱོན་ལམ་པའོ། །ལམ་ཆེན་པའམ། མིན་ཏེ་ལམ་རྒྱང་པའོ། །ཐུ་རུ་སོ་  
དག་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་ལྟོས། སྟོན་པས་ཐེལ་གྱིས་མཐན་པ་ལྟར་  
ཡ་མཚན་ཅན་དག་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་གྲང་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ཟེལ་གྱིས་མ་མཐན་ཏེ།  
བརྩ་གཉིས་སྟེན་རེ། བདག་ཅག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་བྱེན་ཆད་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་སྐྱུང་  
དགོ་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱན་མོའི་བུ་དེ་མི་དགའ་བར་བྱའོ་



ཞེས། རྒྱ་གིས་ནི་ཡལ་ག་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་མང་གེའི་ཁྱི་སྟོན་གི། རྒྱ་  
 གིས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། ལུ་  
 མདོ་དག་དུ་སྟེ་པོ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལ། སང་བདག་ཅག་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོས་  
 ལྷོན་པར་འབྱུང་གིས། བྱེད་ཅག་ལས་དེར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེས་ཡུན་རིང་  
 པོར་འཁོར་བར་འབྱུངས་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོགས་གིག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་སྟག་དུ་མ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་བའི་  
 རྩ་བས་བསྐྱལ་ནས་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ནས་སང་ལམ་པས་བསོད་སྟོན་གིས་བྱས་  
 བར་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལངས་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་སྟེ་པོ་ཡལ་པོ་ཆེས་མཐོང་ནས། དགེ་སྟོང་  
 མའི་སྟོན་པ་ལྟ་མཁུ་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ན། དགེ་སྟོང་གི་རྒྱས་ཡོད་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནི་ཞེས་  
 ཐོས་སམ་སྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 འོབས་ན་དགེ་སྟོང་མ་ལ་རི་ལྟར་སྟོན། དགེ་སྟོང་མ་སྟེ་བྱི་མོ་འདི་དག་གིས་  
 བདག་ཅག་བྱེད་གིས་ལྟར་སྟོག་འདོང་ངོ་ཟེར་བ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་བཏུ་ཡི་རེ་  
 གིག་ཅོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ནས་བཟུང་དེ་བཟུངོ། །དེ་ནས་ལམ་པ་འཁོར་དེའི་  
 བར་དུ་སོང་བ་དང་ཁྱི་དེ་མཐོང་ནས། ཅི་དད་པས་སམ། མཐོ་འཆོམས་པས་ཡིན་  
 བཟུང་བ་ན་མཐོ་འཆོམ་པར་གྲེས་ནས་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟ་ལྟ་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ།  
 ཁྱི་མནན་ནས་ལ་ལས་མཐོང་ལ་ལས་མ་མཐོང་བར་གྱི་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དྲིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྟོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་  
 སྟོད་ལམ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོད་

ཐེག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐོད་ནས་མེ་འབར་། ཐོད་ནས་ཐུ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐུ་འབྱུང་ལ་ཐུ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། དེ་བསྟན་ནས་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། ཐིང་མོ་དག་ཁོ་  
 བོས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བསྟར་བ་དེ་ཉིད། ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་ཚོག་གཞན་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་སྒྲོམ། །ལུས་ཞེས་པ་ལུས་གྱི་  
 ཉེས་སྟོད་གསུམ་དང་། དག་ཅེས་པའི་དག་གི་ཉེས་སྟོད་བཞི་དང་། ཡིད་ཅེས་པ་  
 ཡིད་གྱི་ཉེས་སྟོད་གསུམ་མི་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཞེས་པས་ཉེར་ལན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་ཡོངས་འཛིན་  
 གསུམ་བསྟན་ཅེས་ཚོགས་བཅད་ཕྱིད་གྱི་དོན་ཅམ་ཡང་མ་བྱེ་བ་ཅམ་  
 གྱིས་སྟོག་ཆགས་ཁྱིལ་སྟོད་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་ལུ་བཞི་མངོན་དུ་  
 བྱས། སོ་སའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྟེད་ཏོ། །དེ་ནས་ལམ་པས་འོངས་པ་དང་།  
 དག་སྟོང་དག་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ཁང་ན་འཆག་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། ལམ་  
 པས་དེར་སྟེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་མ་དད་པར་བྱས་གོར་མ་ཆག་ན། མངོན་སུམ་དུ་མི་  
 དག་ལ་བ་བཞོད་པ་ནི་སྤྲིག་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྟོང་ལ་  
 དྲིའོ་ཞེས། དེ་ལ་དྲིས་པ། ལམ་པས་སྟེ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དད་པ་བྱས། དེ་སྒྲུས་པ།  
 ལུས་མ་དད་པར་བྱས། ཐོན་པས་སྤར་ཏུ་མིར་ཚོས་གྱི་ལྟོར་ལོ་བསྒྲོར་ཅེས་ཐོས་  
 པ་དེ་ལམ་པས་དང་བསྒྲོར་རོ། །རི་ལྟར་བསྒྲོར། ཚོགས་བཅད་ཕྱིད་གྱི་དོན་ཅམ་  
 ཡང་མ་བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོག་ཆགས་ཁྱིལ་སྟོད་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་ལུ་  
 བཞི་མངོན་དུ་བྱས། སོ་སའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྟེད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་དད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས། ལམ་པ་འདི་དའི་ཉན་ཐོས་སེམས་



འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་ན་འབྲས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞེ་སྐུ་ལ་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་  
 འབྲུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་འབྲུང་། ཐུགས་མི་ཆེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད། །  
 དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཐའ་ལ་རྩེའུ་ལ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱས་སམ་རྒྱས་སོ་  
 ཞེས་རྩེའུ་ལ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་རྩེའུ་འི་ནང་  
 གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུགས། རང་གཅིག་དུ་འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་སྐྱུགས། རྩེའུ་ཅིག་  
 ཤོས་ཀྱི་ནང་གཅིག་དུ་ཞེ་སྐྱུགས། རང་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུགས། གཡོས་བྱས་  
 རས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྐྱས་པ། རྩེའི་སྐྱས། དང་པོར་ཡབ་ལ་གསོལ་ལམ། ཁྱེད་ཅག་  
 གསོལ། ཡབ་ལ་གསོལ་གཅིག་འབྲས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བྱོས་པོ་ལ་བྱིན།  
 འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་ཞེ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བྱིན་ནོ། །སུ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།  
 ཡབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་དེ། མངོན་སུམ་དུ་རྩེའུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པ་ལ།  
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ། བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་འབྲས་  
 འབྲུག་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་ཞེ་མཆོས་པས་བུད་མེད་ཀྱིས་མ་ཞོངས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་  
 ཅ། བ་ཤད་པོ་དེས་བསམས་པ། ཁོ་བོས་ལེགས་པས་བཅའ་བ་བརྒྱད་དག་གིས་  
 ཡོངས་སྟོན་བསྐབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཟད་སྐྱུ་ལས། དེ་དག་གིས་མ་  
 ཆོར་བར་ཕྱོག་དུ་ཆར་མར་དུ་མོང་སྡེ་ལག་ཅོམས་བྱས་པས་རྩེའུ་ལ་གཅིག་ལ་ནང་  
 གཉིས་ཡོད་པ་དག་རྩེད་ནས་དེ་དག་སྐྱས་ཏེ། སུ་རྒྱམས་ཡོངས་པ་ན། སུ་དག་ཁོ་  
 བོའི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་རྩེའུ་དེ་དག་བསྐྱར་ནས། སུ་རྒྱམས་  
 གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་ན། རྩེའུ་གཅིག་ལ་ཁ་གཅིག་ཡོད། བདག་ཅག་སྐལ་པ་  
 མེད་རྒྱམས་ཀྱི། རྩེའུ་ནང་གཉིས་ལ་འང་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཅིས་སྐྱས་པ་ན་སུ་དེ་དག་  
 སྒྲིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུར་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་བསད་དོ་སྐྱུ་ལས།

སྐྱུལ་ཁས་བཞིགས་པ་ཞིག་འདས་པ་ལ། སྐྱུལ་ཡོད་དམ། ཤིའམ་གསོན་པ། ཤི་  
བའོ། །དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ལ་སྐྱུལ་ཤི་བས་ཅི་བྱ། བྱམ་ཟེ་འདི་གསོན་  
འདོད་དོ་སྐྱམ་ནས། སྐྱུལ་ཁྲོས་པའི་དུག་ནི་མགོ་བོ་དང་མཚུག་མ་གཉིས་སུ་འཕོ་  
བས། དེས་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཁྲོས་པར་བྱས་ཏེ་མགོ་མཚུག་བཅད་ནས་སྟེད་པའི་ཆ་དེ་  
དག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡབ་ཕེ་ཤིའི་ཁུ་ག་གསལ་ལམ། དེས་བསམས་པ་  
འདི་དག་གིས་བདག་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཕོ་ཤིའི་ཁུ་བ་ལུད། དུག་བྱིན་ནས་གསོན་  
འདོད་དོ་སྐྱམ་ནས་བསམས་པ། ཤི་ཡང་བླ་ཡི་བདུང་རོ་སྐྱམ་ནས་འབྲངས་པ་  
དང་། དེའི་རྒྱངས་བས་ལིང་ཐོག་བྱིད་ནས་མིག་གི་མཐོང་ངོ། །བསྟོན་དུ་  
བཞུགས་པའི་ཐབས་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཤི་ལ་བྱུག་གོ་བྱས་པས།  
དེ་དག་གིས་སྐྱར་དུ་ཤི་ན་སྐྱམ་ནས། ཡབ། ཡང་གསོལ་དང་གསོས་པར་འགྱུར་  
ངོ། །དེས་ཡང་འཁྲངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱངས་བས་ལིང་ཐོག་བྱིད་དེ། སྐྱ་ཁོ་བཞིན་  
དུ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །མནའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་བཞིན་བག་  
མེད་པ་བྱས་པ་དང་། དེས་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ། ཁོ་བོས་མི་མཐོང་སྐྱམ་མམ། སྐར་  
བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་གིས་བྱིན་ཆད་བག་ཡོད་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །  
དེའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་ཟེ་ནི་ལམ་པ། མནའ་མ་བཟུ་གཉིས་ནི་བཟུ་གཉིས་སྟེའོ། །དེའི་  
ཆེ་ཡང་གཞོད་པ་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལས་ལན་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །  
གནས་བརྟན་འདི་སྟོན་པས་བྱུག་བདར་གྱི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་  
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དེ་ལ། སྟོན་པའི་ལའོར་དུ་  
བྱོན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལམ་བུན་བསྟན་འདི་གདམས་དག་རྒྱུད་  
དུས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

ལམ་སྐོན་བསྐྱར་འདི་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་རྒྱུ་དུས་ཤོལ་བར་བྱས་པར་མ་ཟད།  
 མྱོན་རི་བྲག་གི་ག་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་འབྱུང་ནས། རྒྱུ་མ་ལ། བཟང་མོ།  
 བདག་ཅག་ལ་འབྱུང་འཕྲོག་པ་བྱུང་གིས་ཁོ་པོ་ཟོང་ཐོགས་དེ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་  
 གོ། ཁྱེས་སྐྱས་པ་ན། རྒྱུ་མ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་མཚོང་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་མོ། དེ་ནས་  
 དེས་བསམས་པ། རྒྱུ་མ་འདི་ལ་ཀར་ག་པ་ན་མང་པོ་གཏད་ན་སྐྱེས་པ་གཞན་  
 དང་འགྱུར་བ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་ཀར་ག་པ་ན་རྒྱུ་ཟང་ཅིག་བྱིན།  
 དེའི་རྒྱུ་མའི་ཤོགས་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ལ་ཀར་ག་པ་ན་མང་པོ་གཏད་མས་ནས། ཁོ་  
 པོའི་རྒྱུ་མ་ཟས་གོས་ཉམས་ན་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་དང་  
 གིལ། འབྲེ་རྒྱུ་མས་ཉེ་དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། མ།  
 བདག་གི་པའི་ལས་གང་ཡིན། དེས་བཤད་ན་རྒྱ་མཚོར་མོང་དོགས་ནས་འདི་ཉིད་  
 ར་ཚོང་བྱེད་པའོ། ཀར་ག་པ་བྱིན་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཚོང་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱང་ཉེ་  
 དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱེད་གིས། ཁོ་མོ་ལ་ཀར་ག་པ་ན་ག་ན་ཡོད། ཚོང་དཔོན་  
 འདི་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་རྒྱུ་འཕྲོགས་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་ཀར་ག་པ་ན་ཡོང་ལ་ལས་གིས་  
 གིག། དེ་ཚོང་དཔོན་ཀྱི་གན་དུ་མོང་བ་དང་། ཚོང་དཔོན་དེ་ཡང་མི་ཞིག་གི་ལན་  
 གསུམ་དུ་ཚོང་ལ་དོར་བྱས་པས་དེ་ལ་ནན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ན། དེའི་ཁྱིམ་  
 ནས་འབྱུང་མོང་མངག་གཞུག་མས་ཐུག་དར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱི་པའི་རོ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དོར་  
 བར་བཅུམས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་གིས་མི་དེ་ལ་སྐྱས་པ། གང་རུས་པ་ཡིན་ན་བྱི་  
 རོ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཛོམ་པར་རུས་མོ། ཁྱེས་སྐྱས་པ་ན། ཁྱེད་དེས་དེ་  
 ཐོས་ནས། འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་སྐྱའི་སྐྱམ་སྟེ་བྱི་  
 རོ་ཁྱེད་ནས་ཚོང་དུས་སུ་མོང་དོ། ཚོང་ལང་དེ་ན་བྱི་ལ་ཞིག་བདགས་འདུག་པ་

ལ་བྱི་རོ་དེ་བསྐྱེད་པས། དེས་མཆོང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཆོང་པ་དེ་ན་རེ། བྱི་  
 བའི་རོ་དེ་བྱི་ལ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག །རིན་དགོས་སོ། །དེས་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་དག་གིས་  
 སྐྱེ་མ་པ་བཀའ་ནས་བྱིན་ནོ། །བདག་གིས་འདི་འཆོས་ན་གཞི་ཆད་པར་འགྱུར་  
 སྐྱེ་མ་སྟེ། སྐྱེ་མ་བརྩོས་ནས། རྒྱ་གར་མོས་རིལ་པ་བཀའ་སྟེ་གིང་བྱན་ངལ་བསོ་  
 བའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གིང་བྱན་དག་ལྷགས་པ་ལ་གིང་ཁུར་ཞོག་ལ་ཡུད་  
 ཅམ་ཞིག་ངལ་སོ་ཞིག །དེ་དག་གིས་གིང་ཁུར་བཞག་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ་  
 སྐྱེ་མ་ཉུང་ཟད་རེ་བྱིན་ནས་རྒྱ་གར་མོའང་འཐུང་དུ་བརྩལ་གོ། །གིང་བྱན་རྣམས་  
 བྱིས་སྐྱེས་པ། རྒྱུད་གར་འགོ། གིང་འཐུང་དུ་འགྲོའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་སྐར་དོང་ནའང་ད་  
 འཁོར་བ་ཡིན། རྒྱུད་སོང་ན་ནམ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གིང་  
 རེ་རེ་བྱིན་ནོ། །གིང་རེ་རེ་པོ་དེས་དེའི་གིང་ཁུར་ལོངས་ནས་བཅོངས་དེ་སྐྱེ་མ་  
 ཉོས་ནས་བརྩོས་དེ་རྒྱ་གར་མོས་བུམ་པ་བཀའ་ནས་ཡང་སྟོགས་དེར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། གིང་བྱན་པ་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་དང་རྒྱ་བྱིན་པས། གིང་བྱན་པ་རྣམས་ན་  
 རེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་དང་རྒྱ་སྟོགས་ལ་འདིར་སྤྱོད་ཅིག །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གོང་གིང་ཁུར་  
 དེའོང་ངོ། །དེས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིང་ཁུར་ཆོང་  
 དུས་སུ་མ་ཁྱེར་བར་ཁོ་པོའི་བྱིས་དུ་ཞོག་ཅིག །རིན་བསྐྱེམས་དེ་སྐྱིན་ནོ། །དེ་དག་  
 གིས་གིང་ཁུར་དེའི་བྱིས་དུ་བཞག་གོ། །དུས་གཅིག་ན་ཉི་མ་བདུན་དུ་ཡུལ་ངན་  
 བྱུང་སྟེ། དེས་གིང་བཅོངས་པས་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་ཟུབ་པོ། །དེས་བསམས་པ།  
 གིང་ཆོང་བ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་དེ། ཅན་དན་བྱིས་འཆོ་ནའང་གིང་གིས་འཆོ་བར་ཟད་  
 པས་བཟའ་བཅའ་བཅོང་ངོ་སྐྱེ་མ་ནས་བཅོངས་པས་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་ཟུབ་པོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་དང་། དབྱིག་བཅོངས་པས་དབྱིག་བཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་



གྱིས་མནན་པས། མིང་བྱི་དབྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་དབྱིག་འཛོར་  
བ་དག་ན་རེ། མི་གྲང་པོ་ཆེའི་གནའ་བར་ཞོན་ནས་དེའི་རྒྱབ་དུ་ཞོན། དེ་ནས་རྒྱང་  
གིས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་དབྱིག་པ་འདི་ཡང་པ་མེད་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་པོ་ཆེ་སྟོང་པ་  
ལས། ད་ལྟ་དབྱིག་འཛོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱི་དབྱིག་པས་ཐོས་ནས་མ་ལ་  
དྲིས་པས་འདིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཐོས་གྱིས་བདག་གིས་རྒྱ་སྒྲ་བ་རྒྱུལ་མིན་ལོ་སྟེ་  
ནས། བདེན་ནོ། །བདག་གྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདྲག་གོ། །ལྷ། འདི་ཉིད་དུ་  
འདྲག་ཅིག་ཡང་ཡང་ལུས་པས་གནང་བ་དང་། བྱི་དབྱིག་པས་ཆོང་པའི་ཆོགས་ལ་  
ཁྱེད་ཅག་གོ་གས་དང་། ལ་གཅན་དང་། གྲུ་བཅས་མེད་པར་རྒྱ་མཚོར་འདྲག་པར་  
སྟོང་བ་དེས་རྒྱ་མཚོར་འདྲག་པའི་ཆོང་སྟེ་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་སོ། །  
དེ་ནས་ཆོང་པ་ལྟ་བུས་སྟེ་གོན་བྱས་ནས་དགོ་མཚན་དང་བཟླ་ཤིས་དང་དགོ་  
བར་འགྲུར་བ་བྱས་དེ། ཁལ་པ་མང་པོ་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཕགས་  
སོ། །དེ་ལ་མི་ལྟ་ཡོད་དེ། བཟའ་བུ་དྲ་སྟོར་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩྭ་པ་ཞི་  
བར་བྱེད་པ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། གྲུ་འཛོས་པ་བྱི་དོར་བ་དང་། རྩྭ་གཡོ་ཐོགས་  
པ་དང་། རྒྱ་སྒྲར་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟོ། །མཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་སྒྲག་སྟེ་གྲུ་པོ་ཆེར་འདྲག་མི་སྟོ་  
ནས། དེད་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་གཡོར་ཐོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱགས་པ་རི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་དུ་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། རྩྭ་གཡོར་ཐོགས་པ་དེས། འཛམ་བུ་གླིང་  
པའི་ཆོང་པ་ཤེས་ལྟར་དག་ཉོན་ཅིག་ །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་ལོར་བ་དང་། བཱེ་ཅ་  
དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱ་རུ་དང་། དཔུལ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུལ་དང་། རྩྭ་སྟོང་པོ་  
དང་། སྒྲག་དང་། སྟེ་ཤིག་དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དག་ཡོད་གྱིས་སུ་

པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་  
 ཟེ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་  
 ན་འབྱོར་པ་འདོད་པ་མང་བས་པལ་ཆེར་ཞུགས་ནས་གྲུས་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་གཡོར་ཐོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 བཟོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། དེས། ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ནི་ཉ་ཆེན་དང་། ཉ་ཆེན་མིད་དང་། ཉ་ཆེན་མིད་མིད་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་དང་། ས་  
 རྒྱུད་དང་། རྒྱ་སྤོང་གུའི་ར་དང་། རྒྱ་སྤོང་གྱིས་པ་གསོད་དང་། རྒྱའི་རིལ་ལྷག་པ་  
 དང་། རྒྱུད་ནག་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་པ་ལོར་འབྲེག་པ་དག་གིས་བྱེད་ཅིག་སྤྱོད་དང་  
 འབྲུལ་བར་འབྱུར་གྱི། བདག་དང་། པ་མ་དང་། གཉེན་འདོད་པ་དེ་མ་འཇུག་  
 ཅིག །ཅེས་བསྒྲུགས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ལྷར་མ་མང་བས་པལ་ཆེར་བྱིར་བྱུང་བ་  
 དང་། དེ་ནས་གྲུས་བཟོད་ནས། ཉིག་ཐག་དགྲོལ་དེ་གྲུ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གཡོར་ཆེན་པོ་  
 ཐོགས་པས་ལེགས་པར་བཟུང་བ། རྒྱུད་གིས་སྤྲོབས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་  
 བཞིན་དུ་སྤོང་ལྟེ། རྟེན་སྲུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་  
 བྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོར་ཆེན་པོ་ཐོགས་པས། ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག །འདི་ན་  
 ལོར་སྲུ་མ་ཆིང་སྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དག་ཡོད་པས། བདགས་གིང་བདགས་གིང་  
 བྱིས་འབྱོད་པར་མི་འབྱུར་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོང་ཞིག །འདི་ན་སྤོང་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཞིན་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲེས་པ་རྣམས་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེན་  
 པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོས་པར་འབྱུར་པའི་འབྲས་སུ་དག་ཡོད་པས། དེ་ཟོད་ན་ཞག་  
 བདུན་སྤྱོས་པར་འབྱུར་བས་མི་བཟའོ། །འདིར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་  
 འཁོར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་བཟོད་པས་གྲུ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་པས་དེ་ལ་མ་

ལྷན་པར་བྱའོ། རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་  
བརྟགས་ཤིང་གྱུ་པོ་ཆེ་བཀའ་ནས། མཐུན་པའི་རྒྱུ་པ་གི་བདས་ཏེ་འཛམ་གྱི་ཤིང་དུ་  
ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྷན་པར་བདུན་གྱུ་པ་ནས་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་པ་  
ན། མས། སྤྱི་ལྷན་པོ་གི་ཁྱིམ་པ་མེད་དཔོན་གྱི་དབྱིག་པས་ལྷན་  
བཅལ་ནས་དབུལ་བོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། མས། ཡ་དང་མེས་པོ་ནས་ལྷན་  
མེད་ན་ལྷན་གང་ནས་བྱུང་། མ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བཞི་  
ལས་བྱས་པའི་བྱི་བ་བཞི་བྱེད་དུ་བརྟག། སྤྱི་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ་བྱི་བ་བཞི་  
པོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་བཞི་བཞི་ནས་མེད་དཔོན་གར་དུ་མོང་བ་དང་། དེ་བྱི་དབྱིག་པའི་  
བརྟགས་པ་བརྗོད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེས་ཅུ་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་  
ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་མཐུན་དང་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལ་  
ལྷན་ཟེར་རོ། །དེ་སྤྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལྷན་བརྗོད་པ་དང་། བར་དུ་ཐོངས་ཤིག་དེ་  
ནང་དུ་ལྷན་པོ་ནས། མེད་དཔོན་འདི་ནི་གཞི་ལགས། འདི་ནི་ཁོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་  
ཀྱིས་བཞེས་ཤིག། །ངས་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་མི་དམ་ཏོ། །དེས་དམ་པར་བྱས་པ་དང་།  
ཁྱོད་ལྷན་པོ་ཡིན། ཆེ་གི་མའི་ལྷན། ཁོ་ན་དེ་པའི་རྒྱུ་པ་ལྷན་པོ་ལས། དེས་ང་  
ལ་ཀར་གཤམ་པོ་ལ་བཅོལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས། གསེར་གྱི་རིལ་པ་རྒྱས་བཀའ་བའི་  
མཚོད་ཡོན་གྱིས་བསྟེ། དེ་ལ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱན་པ་རྒྱུ་པ་མར་བྱིན་ཏོ། །དེའི་  
དུས་ཀྱི་མེད་དཔོན་ནི་པོ། བྱི་དབྱིག་པ་ནི་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གདམས་  
ངག་རྒྱུ་ལྷན་གིས་དབང་རྒྱས་གི་བདག་པོ་བཞེས་ལ། ད་ལྷན་གདམས་ངག་རྒྱུ་  
ཟད་བྱིན་པས་རྒྱུ་པ་འདས་པ་བཞེས་གོ། །ཡང་དགོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ལ་  
ལྷན་པོ། ལས་ལྷན་བརྒྱན་འདི་ཐོག་མར་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་འདི་ལྷན་པོ་

བའི་རྒྱ་གར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 འདི་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུར་ན། ཆོས་གྱི་མེར་  
 སྤུས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཡང་མ་བསྟན་ན། །ཡར་རི་བྱག་ཅིག་ན་ལག་འཛོད་  
 ཞིག་འདུག་སྟེ། རྒྱ་སྤྱང་གི་མར་རྩྱར་དུ་དུས་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ལག་འཛོད་དེས་བསམས་  
 པ། ལག་དག་བསད་ན་ག་དེ་སྟེད་ཙེ་མི་མི་འོང་གིས་གསོན་པོར་ཁྱེར་ནས་འབྲལ་  
 ལ་བསད་ཅིང་བཅོད་རོ་སྤྲུལ་སྟེ། ལག་མར་པོ་སྟེལ་ནས་གྱུར་བཅུད་པ་དང་། དེ་  
 དག་གིས་བསྤྱོད་པས་གྱུ་རྒྱུ་ནས་ལག་ཆོད་པ་ཡང་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ན། དེའི་མར་  
 འགྲམ་ན་རང་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་འཁོད་པའི་གཅིག་གིས་དེ་དངས་དེ་ཁྱེ་མ་བརྒྱལ་  
 བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་བྱག་དུ་བཞག་པས་བསོས་དེ་དུམ་པ་རྟེན་ནས་ལངས་པ་དང་མིའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་མཐོང་  
 བས་དེ་དག་ལ་ལོ་མ་དང་འབྲས་ཁུ་དང་སོ་གིང་གིས་བསྟེན་བཀུར་བས་དེ་དག་  
 གིས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་བྱིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་སྤྱིལ་གྱུར་བཅས་དེ་  
 བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་སྤྱིལ་གྱུར་བཅས་དེ་  
 བསམ་གཏན་བྱས་པས་འདུ་གཤམ་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་བསྟེད་ནས་འདུ་གཤམ་  
 མེད་པའི་ལྷར་སྟེས་སོ། །ཆོས་གྱི་མེར་སྤྱུ་དང་། ལག་བསད་པ་དང་། འདུ་གཤམ་  
 མེད་པའི་ལྷ་ནས་སྟེས་པས་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གདམས་ངག་མེད་པ་ལ་  
 ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་དག་གྱུང་ཡོད་པས་གདམས་ངག་མེད་པས་བསྟོམ་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། །སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་  
 གཤེགས་པ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཐོས་ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྤྱར་སོང་སྟེ་སང་བདག་གི་སྤུས་  
 པར་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།

བཟེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་ནུས་པར་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་  
 མོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོས་བྱང་ལམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་སོ། ཁང་  
 ལྷན་དངས་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལམ་པའི་བྱག་རིས་ཞོག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྩལ། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་གསེར་གྱི་རིལ་  
 པ་ཐོགས་དེ་རྒྱན་པའི་མཐར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་པས་ཆབ་མ་བཞེས་སོ། །འཆོ་  
 བྱེད་ཀྱིས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆབ་མི་བཞེས་ཞེས་ཞུས་པ་ན་བཙུམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་མ་ཆོགས་སོ། ཟུ། ལམ་པའོ། དེ་བདག་གི་གཡར་  
 མ་དངས་སོ། རྟོང་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་སྤྱན་མ་  
 དངས་སམ། ལྷན་དངས་ལགས་སོ། ཅི་ལམ་པ་དགོ་འདུན་ལས་བྱི་རིལ་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། མ་ལགས་སོ། ཁོང་ལ་བོས་ཤིག བོས་ལ་གུས་པར་མི་  
 བུའི་སྒྲུལ་ནས་འཐོད་དུ་བདང་བས། མངགས་པས། ལམ་པ། ཞེས་བོས་པ་དང་  
 ལྷན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡང་ཞེས་ལན་བཏབ་བོ། མི་  
 དེ་འོངས་དེ་འཆོ་བྱེད་ལ་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་བྱིན་ནས། ལམ་པ་ཞེས་བོས་པ་ན་  
 འོ་མའི་ཆལ་ན་སྤར་དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་འཐོད་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་  
 གང་ཞིང་འཐོད་ནས། ཡང་ཞེས་ཟེར་ན་གང་འཐོད། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་དང་། མོང་ལ། ལམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤོག་གིས་ཤིག དེ་  
 མོང་ནས་ལམ་པ་ཡང་དག་པ་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལམ་  
 པས་རྩུ་འཕྱུལ་བལྟས་ནས་མོང་སྤེ་རང་གི་བྱག་རིས་སུ་འདུག་གོ། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་བྲིམས་ནས། ལམ་པ་ལ་  
 མ་གུས་པར་བྲིམས་སོ། ལྷན་པས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་ལ་



བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བཟོ་བོ་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་སོ། །རྩ་  
མཐའ་ཞིག་གྱུང་དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེད་དཔོན་དེས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཉ་  
ཅང་འཕྱིས་པས་ངའི་པ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཟེན་དོ། །རྟེན་དེ་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་  
སྒོ་སྒྲིབ་པས། རྟེན་འདི་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅུག་ །མ་ཞོངས་ཏེ་འདིས་རྩ་མ་གཅིག་གོ།  
རྟེན་དེས་རྩ་མཐའ་གྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་བལྟགས་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཆགས་ནས་  
རང་གི་ཁྱིམ་ལ་བྱིད་དོ། །རྒྱུད་མས་སྒྲུབ་པ། རྩའི་སྐས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་  
ཐོབ་བས། རྟེན་འདི་ཐོབ་བོ། །འདིས་རྩ་མ་གཅིག་གོ་བྱས་པས། རྟེན་དེས་དེའི་  
རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་བལྟགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆགས་སོ། །རྟེན་དེ་རྩ་མོ་བཏང་བ་  
དང་མ་བཏང་བ་དག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཅ་འགའ་ཡང་མི་གཅིག་པ་དང་། རྩ་  
མཐའ་གྱིས་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །རྩ་  
མཐའ་དེས་ལེན་དུ་སོང་བ་དང་རྟེན་དེ་ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་འོང་དོ། །དེས།  
སས་སྒྲོ་བ་བཀའ་བ་དང་། རྟེན་དེས་རྒྱལ་བཟེང་ནས་བཀའ་ཏེ་འོངས་པ་དང་།  
དེས་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ །ཁོ་བོས་ཕྱིན་ཆད་འཁུར་  
དགོས་པར་མི་འབྱུང་དོ། །ཁོ་བོས་ས་དག་བཀའ་ནས་བཏང་བར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་གྱིས་  
འདིར་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་ནས་སྐབ་མ་དང་སྐན་སྐབ་ཕྱིན་པོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ར་རྩ་སིན་  
རྒྱལ་པོ་ཆོངས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད་པ་ཅ་དེའི་ཉ་ཅང་ཤེས་ཤི་ནས་ཉི་  
འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་ཕྱིན་ལ་ཡང་ན་རྒྱ་དཔུ་  
བཅོལ། ཡང་ན་ཕྱི་རྩལ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིག་ །དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ན་གཉིད་པ་ནས་  
བཏགས་ཏེ་བཀྲོའོ་ཞེས་སྒྲིངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་ཕྱིན་དཔུ་འཇལ་བར་ཡང་མི་  
བྱེད། ཕྱི་རྩལ་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །དེད་དཔོན་དེའང་ལྷ་ར་རྩ་སིན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་



པོས་ཐོས་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཚལ་ཅིག་། འདྲ་དཔོན་གྱི་  
གན་དུ་སོང་ནས་ཏྲ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་པ། ཏྲ་འདྲི་དག་  
ཅང་ཤེས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་ན། འདྲི་ན་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ནི་མི་སྣང་ངོ་། འདྲི་  
དག་གིས་ཚོད་མ་དེ་མཐོང་ནས། ཚོད་མ་འདྲི་ལས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་མི་སྣང་  
ངོ་། འདྲི་དཔོན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ཏྲ་འགའ་ཞིག་བཙོངས་པའམ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་  
ཡོད་དམ། མ་བཙོངས་མོད། མཚོད་པར་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་ཞིག་བཀྲ་མི་ཤིས་སོ་  
སྒྲུམ་ནས་ཇུ་མཐའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ནོ། འདྲི་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་པ། དེད་  
དཔོན་འདྲི་ནི་སྒྲུན་པོ་ཞིག་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བོར་ནས་སྒྲིགས་མ་དག་དེད་དེ་འདྲིར་  
འོངས་སོ། འདྲི་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་དེ་མཚོད་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་ཇུ་མཐའ་ལ།  
ཁྱེད་ལ་རྟེན་འདིས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོས་འགའ་ལོ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བོད་བུ་སྒྲིན་གྱིས།  
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདྲི་བྱིན་ཅིག་ ཁོ་བོ་ལ་འདྲི་ཉིད་མཁོའོ། ཁྱུང་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
ཤིང་རྩ་བྱིན་ནོ། འདྲི་ཉིད་མཁོའོ། འདྲི་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོས་གྱིས་ཤིག་།  
བདག་ཅག་སང་འོང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་  
པའི་ཆེ་དུད་འགོས་ཀྱང་སྒྲུ་ཤེས་པས། རྟེན་དེས་ཇུ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་པ། དེ་དག་ཅི་  
འདྲོད། ཁྱེད་འདྲོད་དོ། ཅིའི་བྱིར་མི་སྒྲིན། ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ན་ཁོ་བོ་རི་བྱིད་  
འཚོའི་བར་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཁལ་བྱེད་ཅིང་སྐབ་མ་དང་སྐར་སྐབ་ཟ་སྒྲུམ་མམ། ཁོ་བོས་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསུ་བྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་བཀུར་ཞིང་། གསེར་གྱི་སྒྲོད་ནས་  
བཟའ་བཙའ་ཟེལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ་དག་བཟའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། འདྲི་དག་།  
རྟེན་ཟེར་ན་དེ་དག་ལ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཞེས་བཞུང་པ་ངོ་ཚའམ་ཞེས་བཞུང་ཅིག་།  
རིན་གྱི་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། ཡང་ན་གསེར་འབྲུམ་བྱིན་ཅིག་ ཡང་ན་འདྲིའི་

བརྒྱ་གཡས་པས་གསེར་རི་ཙམ་འདྲེན་རྒྱས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིག། ཁང་  
 པར་གློན་པོ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། གློན་པ་  
 འདིས་འདི་རྟ་ཅང་གེས་ཡིན་མིན་ཅི་གེས། རྟ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་སྒྲིས་སོ་སྒྲིས་ནས།  
 རྟ་ཅང་གེས་སམ་རྟེན་ཡིན་ཡང་དུང་གི་རིན་ཅི་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། རྩ་  
 མཁན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཡང་ན་གསེར་འབུམ་བྱིན་ཅིག། ཡང་ན་འདིའི་བརྒྱ་གཡས་  
 པས་རི་ཙམ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གསེར་བྱིན་ཅིག། གསེར་འབུམ་བྱིན་ནས་རྟ་དེ་ཕྱིད་  
 དེ་རྟ་ཕྱིས་བྱི་དང་པོར་བདག་ས་ནས་རྟ་དང་ཆག་བྱིན་པ་དང་མི་ཟེའོ། རྒྱལ་པོས་  
 སྒྲིས་པ། འདི་མི་ནའམ། ར་བ་མ་ལགས་དེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིང་ཞེས་འདུལ་སྒྱུར་  
 བས་སྒྲིས་པ། མཁྱེགས་འགྲོ་གང་ཆེར་ན་ཆས་རྒྱ་མེད་པའི། རྩ་མཁན་ཕྱིས་ན་  
 མགོ་བསྐྱམས་རུས་བགས་ཙམ། །རང་སོས་བདུབ་པའི་རྟ་དག་ཟ་བ་སོམས། དེ་  
 ཆེ་མང་པོས་ཁྱེད་ལ་བསམས་མ་གྱུར། འདི་ན་མཁྱེགས་པ་སྒྱུར་གི་ཐོག་འདྲེན་  
 ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཆིབས་རན་མཆོག་དག་ཉེར་བསྐྱབས་པ། ཅི་ཕྱིར་མི་ཟ་བྱིས་པ་  
 བདག་ལ་སྒྲིས། རྟས་སྒྲིས་པ། འདིར་ཁྱེད་ཁོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གེས། ཁོ་བོ་  
 རི་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རིག་མིན། མཁས་པས་བརྒྱས་ན་ས་ལྟེར་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཁོ་  
 བོ་འདིར་ནི་ལྷར་དུ་གི་ཡང་སྟ། སྟེ་བོ་རན་པས་ཡུན་རིང་བརྒྱས་གྱུར་གྱིང་། །  
 གལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་ལུན་དེ་བརྒྱས་མིན། སྟེ་བོ་མཛངས་པས་སྒྲིད་ཅིག་བརྒྱས་  
 གྱུར་ན། ཞི་བགལ་དེ་ཡོན་ཏན་དེ་བརྒྱས་ཡིན། ཞེས་སྒྲིས་པ། འདུལ་སྒྱུར་བས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིས་པ། འདི་བྱོ་འཆལ་བ་མ་ལགས་ཀྱི། རིམ་བུ་པ་བཞིས་པས་རན་  
 དང་ཆས་མི་ཟེའོ། རིམ་པ་རི་ལྷར་བྱ། དཔག་ཚད་ཁྱེད་དང་གསུམ་རྩེན་ཆད་  
 མཛེས་པར་བགྱི། བརྩན་སོ་དམ་པས་གསེར་བྱི་སྒྱེད་ནས་ཟིལ་མངར་བྱི་གཅིན་

པའི་བཟང་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བཤི། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་  
 རྟག་པ་བོར་བར་བཤི། རྒྱལ་པོས་སྤྲུམ་པ། ཅི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཤི་མི་འཛུལ་རྟེ། དགྲང་བདུན་གྱི་བར་དུ། རི་ནས་བཀའ་ཉན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་གང་ལེགས་པ་དུ་མི་བཤིང་གྱང་ལྷག་མ་དེ་མཛད་དུ་  
 གསོ། རི་ནས་རྒྱལ་པོས་ཟངས་མའི་སྒྲིགས་ལུས་དཀྱིལ་མཚན་པུས། རྒྱལ་  
 པོ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅང་ཤེས་ལུལ་བས་དེས་རྒྱལ་སྤྲུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་  
 རེ། འདི་ནམ། མིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་དཀའ་སྤྲུམ་པའོ། རྒྱལ་པོས་ཞོན་ཏེ་སོང་  
 བ་དང་རྒྱུང་ནས་དེ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འདི་མི་འཛིགས་སམ། ཡིན་རྟེ། ཆབ་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསེར་ན་མི་རུང་སྤྲུམ་པའོ། རིའི་ལྷ་མ་གསེར་གྱི་སྤྲུམ་ལུ་བཅུག་  
 པ་དང་རྒྱལ་པོ་བཤི། རྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོས་བོས་  
 བས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་དག་བཟུང་རོ། རི་བོས་ནས་ཅང་ཤེས་ལ་ཞོན་པ་དང་། ལྷ་  
 ར་རྒྱ་མི་དང་སྒྲིང་མོས་ཆལ་གྱི་བར་ན་ཆིང་དུ་ཆངས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུལ་དང་  
 ཀུ་ལུ་དཔལ་གང་བ་ཞིག་གིས་ཆོད་ནས་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་གཞོད་  
 པ་དང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྤྲུམ་ནས་བསྐྱེད་འདབ་མ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་  
 རྒྱང་པ་བཞག་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱང་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་ཞུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས།  
 འདི་ལ་ཅི་སྤྱིན་རྒྱལ་མིང་གིས་ཐུང་སྤྱིན་རོ། །འདི་དུང་འགྲོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མིང་  
 ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན། བསོད་ནམས་  
 དག་བྱ་ཞིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཀུ་ལུ་དའི་དུས་སྤོན་བྱའི་ཞེས་བྱས་པས། དེད་  
 དཔོན་དེས་མི་ལ་དྲིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་དུས་མིན་པར་ཀུ་ལུ་དའི་དུས་སྤོན་བྱུང་།  
 རྒྱལ་པོས་མཆོད་རྒྱུར་གྱི་གནས་ནས་རྒྱ་མཐོན་ཞིག་ལས་གསེར་འབུམ་གྱིས་དྲ་

ཅང་ཤེས་ཉེས་པ་དེས་ཀྱལ་པོའི་སྤྲོག་བཞོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་སོ། །དེད་  
 དཔོན་གྱི་བསམས་པ་ལ་རྟེན་དེ་ན་ཅང་ཤེས་སྤྱུར་པ་ཡིན་ནམ་བཟོའི་སྤྲམ་ནས་  
 མོང་བ་དང་། ཅང་ཤེས་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྱ་ཡེ་ནང་རྗེ། བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུ་སྤྱུས་ཅི་ཐོབ།  
 གསེར་འབུམ་མོ། ཁོ་པོ་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཇ་མཁའ་དེ་ལ་གསེར་འབུམ་བྱིན་ནོ། །  
 དེ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། རྒྱས་བཏབ་པས་སོས་ནས་དྲ་ཅང་ཤེས་གྱི་  
 ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གདུགས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནོ། །དེའི་དུས་གྱི་དེད་དཔོན་ནི་  
 འཚོ་བྱེད་དོ། །རྩ་ཅང་ཤེས་ནི་ལམ་པའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་ཁུས་པ། ལམ་  
 པས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་སྟོན་པས་སེམས་བརྒྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ན། འདིའི་མཁའ་པོ་དེ་སེམས་བརྒྱར་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 ལུང་བསྟན་དོ། །འདིས་ཆོ་ཆི་སྤྱད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
 མ་ཐོབ་པར། འཆི་བའི་ཆོ། བདག་གིས་ཆོ་ཆི་སྤྱད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དགོ་  
 བ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉེན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་བརྒྱར་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་ཏེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་བརྒྱར་པ་ལ་གིན་དུ་  
 མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་འཛིན་མི་  
 ལུས་པ་དང་། དོན་མི་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་དུན་པ་དང་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་  
 གྱི། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ནི་

འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་གང་དང་གང་མཛད་པ་  
འདི་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་འདོམ་པའི་བྱིར་མཛད་པ་གསུག་  
སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་འབྲས་ན་མ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རང་གིས་གང་བསགས་  
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རང་ཁོ་ནས་ལྟོང་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། སྤྲིག་  
ལྟར་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་པ་དང་། དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པ་སོགས་སྟེན་གྱིས་  
བཅོམ་ན་མ་གཏོགས་རང་གི་གང་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་དུ་  
མེད་ཅིང་། བསྐྱུ་པ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་སོང་ཡང་སྟེན་དང་སྤྱང་པའི་ཆོ་  
འབྲས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་ལོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་  
པའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། དགོ་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞན་གྱི་ལད་མོས་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའང་  
སྟོན་ཆེད་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་རི་  
འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉེས་སྟོན་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་  
འདོམ་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབས་ན་རི་འདྲ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྦྱར་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་  
ལ་བློ་གྲོས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ལམ་གོང་མའི་  
རྟོག་པ་སྟེ་བ་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསག་སྦྱང་ལ་  
འབད་ན་ནི་བྱག་བདར་ལ་འབད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་རྒྱད་གྲོལ་ནས་ལམ་  
གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། འཕགས་  
ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་

འདོམས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་  
པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཚོགས་གསོག་ གླིང་སྦྱོར་ལ་ཆོག་བསྒྲིལ་དུ་འབད་ན་ཡོན་  
དན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྒྲིཁིར་སྒྲིཁ་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོགས་སུ་འཆར་  
རོ། །ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་རྩམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་པའི་བྱིས་  
སོག་མར་དབང་པོ་གིན་དུ་རྩལ་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་  
གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་བདར་ལ་འབད་པས་རྒྱུད་གྲོལ་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་  
མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་  
ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་གེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་  
གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལུ་ཕྱིན་སྟེར་རོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བཟོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་  
རྟོགས་པ་བརྟོད་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ལུལ་ནི་  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ཅོད་པན་  
མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱང་བ་རྟེན་འཁྱུར་གསུ་གཏོགས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
ལས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས་ཏེ་ནས་ཞིག་ན་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་མཛལ་བ་ན་  
སྟོན་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བརྟན་པ། བདག་ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགེ་  
སྦྱང་གི་དངོས་པོར་གནད་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྟུན་ལྟར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་  
སྦྱད་པར་བཟྱེའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ། དགེ་སྦྱོང་  
ཚུར་གོག་ ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པས། སྦྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་  
ཞག་བདུན་ཡོན་པ་ཅམ་དང་། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུ་སོགས་པ། དགེ་

སྒྲིང་པ་ལྟོན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྒྲིང་ལམ་ལྟ་ལུང་རྒྱར་རྟོ། །དེ་  
 པའི་ན་གཤམ་པས་རྒྱར་ཤོག་པ་ཀའ་རྒྱལ་པས། རྒྱ་ཁྱི་རྒྱམ་རྒྱར་ཁྱོན་པའི་ལུས་  
 ལུན་ཞིང་། མེད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་ལྟར་རྟོ། །མངས་རྒྱས་དགོངས་  
 པས་ལུས་གཞུགས་པ་ཀའ་པར་ལྟར། ཁེས་ཆེད་དུ་བརྟོད་པ་ཆེད་དུ་བརྟོད་རྟོ། །  
 དེས་འབད་པ་དང་། རྩེ་ལ་པར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཆ་ལ་པ་གཞི་བ་དང་མི་གཞི་བ་འདི་ཉིད་རིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཉམས་པ་དང་། ལྟར་པ་དང་། རྣམ་པར་འཁོར་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཅད་ཆེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པར་ལྟར་ནས། གསེར་དང་པོང་པར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་  
 འདྲ་བའི་ཐེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་ལུང་བསལ་པར་ལྟར་པ།  
 རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ་རིག་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་མོ་མོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྒྲིང་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་  
 པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྟེན་པ་  
 དང་གུས་པར་སྒྲུ་བའི་གནས་ཐོབ་པར་ལྟར་རྟོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོན་  
 ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ན་སྟོན་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོས་  
 གནས་བརྟན་འདི་སངས་ཐའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་  
 གནས་བརྟན་གྱི་ར་རྒྱ་རས་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་བཞིན་དེས་སྤངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསོད་སྟོམས་པ་མཛད་དེ་ཉོན་པེ་བཞིན་  
 ལྟར་བཟེད་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་བསོད་སྟོམས་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་ལྟ་ར་རྒྱ་ར་



བསོད་སྦྱོར་མ་ལོན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ།  
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་  
གསལ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱབས། སྤྲུག་པ་མི་དགེ་བའི་  
ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསལ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱབས་ན། བདག་  
གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྷོར་བསལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་  
དེས་བསམས་པ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ནི། མེས་མ་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། མ་ལ། བདག་  
གིས་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ལ་པན་པ་བྱ་བ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྒྲུལ་ནས་དེས་བསམས་པ།  
བདག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེས་ཡུལ་གྱི་གཤམ་བི་  
ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་པལ་ཆེར་བདག་གིས་གདུལ་བར་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། རི་  
སྤོང་དགའ་བའི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཏུ་གནས་ནས། དེས་གཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་  
གོས་བགོས་ཏེ་ལུང་བཟེད་ཐོགས་ནས། ཡུལ་གྱི་གཤམ་བི་ག་ལ་བ་དེར་རྒྱ་ཁྱིང་སོང་  
སྟེ། དེ་མཐར་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིང་སོང་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་གཤམ་བིར་ཕྱིན་ནས། གྱི་གཤམ་བི་  
ན་ཕྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནས་སོ། །གནས་  
བརྟན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཕུ་ལས་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གྱི་གཤམ་བི་ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་  
པོས་འཕགས་པ་བི་ཏ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་  
བི་ན་ཕྱིམ་བདག་གདངས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །  
ཐོས་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ནས་ཆོགས་དང་། རྩེ་ཆོན་ནས་རྩེ་མཆོན་དུ་འདུས་གིང་  
ཆོགས་ཏེ། གྱི་གཤམ་བི་ནས་བྱུང་ནས་གནས་བརྟན་བི་ཏ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་  
རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་

དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་གནས་བརྟན་པུ་རྟོ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཆའི་རྟོ་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་པུ་རྟོ་  
 ལ་རྟོ་རྟོ་དེ་དག་གི་བསམས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་  
 བཞིན་རྟོགས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གོ་བཤམ་བོན་གནས་པའི་  
 སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་  
 བློ་བྱེད་པར་ལྟར་ཐོབ་བོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྩེ་མོ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་བདེན་པ་དང་  
 མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་།  
 ཁ་ཅིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་བོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟུན་དུ་  
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་  
 པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་གིས་མི་བརྟུན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཆངས་པར་འཁྱུར་བ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལལ་ཆེར་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་གཞི་ལ། ཆོས་ལ་འབབ། དག་འདུན་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཏེ་བཞོད་དོ། །  
 དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟུན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 གཟུང་ནས། གནས་བརྟན་པུ་རྟོ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཆའི་རྟོ་ལ་བདེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་

སྐྱུར་བ་བརྟུང་དེ། གནས་བརྟན་པེ་ཆ་རྩོལ་ལྷ་ར་རྩ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་  
སོ། །འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་  
དང་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལས་བརྟོན་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོས་པ་འདོར་  
དུ་བརྟུག་སྟེ། ཐུག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་བོ་མི་བཞུལ།  
ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་གོསས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་བོར་ཏེ་བསལ་ཏེ།  
འཕགས་པ། བདག་ཅག་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་ལས་ཞལ་ཟས་དང་།  
ན་བཟའ་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་། སྐྱོན་གྱི་གསོས་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་  
ཚོར་རྣམས་བཞེས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་སོ། །གནས་བརྟན་པེ་ཆ་རྩོལ་ལྷ་ར་རྩ་  
རྩེ་སྐྱུས་པ། ཐོགས་པོ་དག་གཞན་དག་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་ཀྱིས་ཐོངས་  
ཤིག་ཅིས་སྐྱུས་ནས་ཁས་ཁ་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་གོ་གས་པི་ན་གནས་པའི་སྟེ་  
པོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་བརྟན་པེ་ཆ་རྩོལ་ལྷ་ར་རྩ་རྩེ་སྐྱུས་པ་ལ་མཛོན་པར་  
བརྟེན་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། གནས་བརྟན་པེ་ཆ་རྩོལ་ལྷ་ར་རྩ་རྩེ་འདི་རྒྱང་པ་ལ་  
མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། རོང་ངོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་དུས་དུས་  
སུ་གནས་བརྟན་པེ་ཆ་རྩོལ་ལྷ་ར་རྩ་རྩེ་ཐང་དུ་འདོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་  
སྟེ་ཞིག་ན་གོ་གས་པི་ན་གནས་པའི་ཚོགས་ནས་ཚོགས་དང་། སྟེ་ཆོན་ནས་སྟེ་ཆོན་  
དུ་འདུས་པའི་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཏེ་འདོང་བར་བྱེད་ལ།  
བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཡང་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྟོན་ནས་  
རི་དྲུགས་ཤོར་དུ་དོང་བ་དང་། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་གོ་གས་པི་ན་གནས་  
པའི་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་  
འདོང་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། ལུལ་མི་འདི་

དག་གར་འདྲོང་། གྲོམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་པི་  
 རྩོལ་ལྟ་རྩོལ་ཞེས་བཀྱི་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེས་བྱིམ་དང་ཅོད་པན་མ་མཆིས་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས། ཀོ་  
 ཤམ་པིར་མཆིས་ནས་ཀོ་ཤམ་པིར་བྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་ན་གནས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ལ་བཏུ་བའི་སྤྱད་ཏུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །དེ་  
 རས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། དེ་ནི་དཔེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱིར་དུ་  
 སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་བོང་བ་དང་། མཐམ་པོ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ར་  
 ཡང་དེ་ལ་བཏུ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བའི་བྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བྱས་ནས། བྱིམ་  
 བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། གནས་  
 བརྟན་དེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ཡང་མ་བསྐྱས། ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །དེ་མཐོང་མ་  
 ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཞོན་ཏེ། ཁྱོས་ནས་གནས་  
 བརྟན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་སྐྱེན་པོ་རྒྱམས་ལ་སྐྱུས་པ།  
 བྱིད་ཀྱིས་དཔེ་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པི་རྩོལ་  
 ལྟ་རྩོལ་ལྟ་རྩོལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། ཁྱོས་ར་མཐོང་ན་ར་བསྐྱུ་ཡང་མ་བསྐྱས། ལངས་  
 ཀྱང་མ་ལངས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གྲོམ་པོ་སྤང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། ལ།  
 འདི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ལངས་པ་འདི་ནི། དེས་འཆོམ་པར་  
 བཀྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྟུག་པར་སྤྱིང་ན་བར་  
 བྱས་ཏེ། གཞི་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟུག་པར་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ཁྱོས་ཏེ་  
 དབྱང་གི་ཆོག་མ་དེ་དག་དང་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སོང་ནས། བྱིར་ལོག་སྟེ། གཞུག་  
 ལག་ཁང་དེ་ནིང་གྱི་འདབ་ཏུ་སོང་ནས། བསམས་པ། ར་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་བཏུ་

བའི་ཕྱིར་ཡང་མོང་ལ། གལ་ཏེ་དེས་ང་མཐོང་ནས་བསུ་ཡང་མི་བསུ། ལྟང་ཡང་  
 མི་ལྟང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་མགོ་བཙད་དེ་དོར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཁྱིམ་  
 བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཡང་མོང་ངོ། །དེ་ནས་གནས་  
 བརྟན་པེ་ཆ་རོ་ལ་བྱ་ར་རྟུ་ངོ་ལ། བད་མའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་བདག་ལ་བལྟ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡང་འོངས་སོ། །ཞེས་བོས་སོ། །དེ་ནས་བོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཡང་བདག་ལ་ལྟར་འོངས་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་དང་། དེས་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་འདི་  
 བདག་ལ་བསུ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ལྟང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན་འདིའི་མགོ་  
 ཏུང་ནས་བཙད་དེ་ས་ལ་དོར་རོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས་པར་དེས་  
 མཐོང་སྟེ། དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 ལངས་ཏེ་གོམ་པ་དུག་པོར་ནས་བསུ་བ་དང་། བསུ་བ་དེའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་  
 ལུས་ལས་འོད་ཕྱུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་དེ་ས་ཡང་གས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་  
 ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲག་ནས། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་རྩ་འབྱུང་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་སྟེ། བདག་འདི་ལ་སྒྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མོང་བ་ལས་འདིའི་མཐུས་བདག་  
 གི་འོད་མེད་པར་གྱུར་ལ། ས་ཡང་གས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་དུ་རིག་ནས། གནས་  
 བརྟན་པེ་ཆ་རོ་ལ་བྱ་ར་རྟུ་ངོ་གལ་བ་དེར་མོང་སྟེ། ཞང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་  
 སྐྱས་པ། འཕགས་པ། བདག་བྱས་པ། མོངས་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཐུས་པའི་  
 རོངས་པ་བཟོད་པར་གསེལ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ས་ནི་  
 བཟོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་  
 སྐྱས་པ། བརྟན་པ་བདག་རྒྱལ་མྱིན་ལས་ཉམས་པའམ། ཐོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་  
 འགྱུར་ལགས་གང་། གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲག་ཅིག་མ་

[illegible]

རོག་སྡེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དྲུག་ཡོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་  
ནས་ངོ་མེས་ཏེ། ལྷ། ཁྱེད་གཡས་གཤེགས་ཏེ་འདྲིའུག་ཞེས་དྲིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་  
དེ་ཡང་མེས་སྐྱེ་ནས་དེས་པ་ཡང་རྗེ་དེ་ཡའི་ལྷ་ར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་  
དོ། །པ་ཡང་རྗེས་སྐྱེས་པ། ལྷ། ཐུགས་དེམ་ཡ་སྟོ་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དུ་གསོལ་  
དང་། བདག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་ལོ་བྱང་དུ་བསྐྱལ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། པ་ཡང་རྗེ་དེས་  
རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱེད་དེ་གོ་ཤིང་པོ་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །སྐྱེན་པོ་རིག་པའི་མུན་འཛིན་གྱི་  
ཐུ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དྲུག་ཡོན་པ་དང་། ཡིད་ལ་དུན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་གར་  
གཤེགས་ཞིག་གྱ། བདག་ཅག་གིས་བཅའ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་  
གསོན་པོར་རྟེན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་མཛད་པར་ཟད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་མོངས་  
པར་གྱུར་ན་ནི། མས་རྒྱལ་མིང་གི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ་སྐྱེས་དུ་  
བསམས་ནས། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རྒྱལ་  
དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་། ལུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་དག་ཏུ་འཛོལ་དུ་དོང་  
བ་ལས། རྐྱེན་པོ་རིག་པའི་མུན་འཛིན་གྱི་ཐུས། བད་མའི་རྒྱལ་པོའི་འཆར་ག་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དགའ་ཆེས་ཏེ་བད་མའི་  
རྒྱལ་པོ་འཆར་ག་གལ་བ་དེར་སོང་ནས། རྐྱེན་གསོས་ཏེ། ལྷ། གང་དུ་གཤེགས་  
ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་བད་མའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་གས་རི་ལྷ་ར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་  
བསྟན་དོ། །སྐྱེན་པོ་རིག་པའི་མུན་འཛིན་གྱིས་ཐུས་སྐྱེས་པ། ལྷ། འདྲི་ནི་འཕགས་  
པ་པོ་ཅ་ཤོ་ལ་རྒྱ་ར་ཐོས་རི་སྟན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་གནས་བརྟན་ལ་གིན་དུ་  
དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ། རེ་གིག་བདག་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་བཏང་



[illegible]

དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་  
 དུ་བརྟུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་སོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་གདམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་  
 བརྟུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས།  
 ལྷན་ལས་ཡངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ལ་པོ་འཆར་  
 དུ་རི་མྱོང་དཔེས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷན་བཟེང་  
 བསྐྱེད་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་གོ་ཤམ་བི་ག་ལ་བ་དེར་སྐུ་ཞིང་གཤེགས་པ་  
 ལས། མཐར་ཀྱི་གོ་ཤམ་བིར་བྱོན་ཏེ། གོ་ཤམ་བིར་ན་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ལས་  
 རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བད་སའི་སྐུ་ལ་པོ་འཆར་གས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། གོ་ཤམ་བིར་བྱོན་ནས། གོ་ཤམ་  
 བི་ན་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་  
 སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱོན་ནས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཐུགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ།  
 ཐུགས་གཅིག་དུ་འདུག་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་སྐུ་ལ་པོ་འཆར་ག་  
 ཆོས་ཀྱི་གདམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག། ཡང་  
 དག་པར་གཟེངས་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛོང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་གདམ་  
 རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག། ཡང་  
 དག་པར་གཟེངས་བསྐྱེད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛོང་ནས་ཅང་མི་གསུང་  
 བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བད་སའི་སྐུ་ལ་པོ་འཆར་གས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

གཏམ་གྱི་མཛད་གྲོལ་གསུང་པར་རིག་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་དེ་སྤྱོད་གསུང་གི་  
 གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་  
 བརྟུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པར་དགུན་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདག་ལས་  
 ར་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟེམས་ཆ་དང་། གདན་དང་། ལྷན་གསོས་  
 དང་། ལྷན་ཟོང་རྣམས་བཞེས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ལ་ཅང་མི་གསུངས་བས་གནང་ངོ། །དེ་  
 རས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་  
 གནང་བར་རིག་ནས། བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱང་དགའ་ར་བར་ཡོ་  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐམ་མའི་  
 ཉིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ར་བཟའ་འབུམ་རི་བ་ཐུལ་ཡོ། །དགོ་སྒྲོང་གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་ཐུལ་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ཡང་དུས་དུས་སུ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ཆོས་མཉན་ནས་ལྷག་པར་ཡང་གནས་བརྟན་པའི་ཆ་རྟོལ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་འབའ་ཞིག་གི་  
 ཐད་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ཐེ་ཆོས་སྦྱོས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་ཅས་  
 གསོལ་དོ། །འབྱུང་པ། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་རབ་དུ་སྦྱང་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་གནས་བརྟན་པའི་ཆ་རྟོལ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་ཐོབ་ཐད་དུ་མཆིས་ནས། གཞི་དེས་ན་དེའི་  
 འོད་མ་མཆིས་པར་གྱུར་དེ། དོག་ས་ལའང་དེ་ལྟ་རུ་བ་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་དེས་

སྐར་མེམས་དགའ་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འོད་དེ་ཡང་སྐར་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ག་  
 མ་གསལ་པ་ཡང་སྐར་འབྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་རྒྱལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཁྱེད་འབས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།  
 ལོ་ལོ་གསལ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་  
 བ་དང་། འཁྱུགས་པ་དང་། རང་འཁྱུགས་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱག་དང་། རང་  
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྒྲུ་ལུ་དང་། བུ་རམ་གིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཆེ་  
 དང་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ་བྲག་ཅིག་པ་རྒྱག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་དོ།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་དེས་ཐབ་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྒྲངས་  
 རས་དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྒྲོན་པ་ལས། ཕྱིས་རེ་  
 བྲིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བྲུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུ་འམ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་  
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་རྒྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེའི་བཙས་ཕྱོག་  
 རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་། ཞེ་དང་།  
 མར་དང་ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཞིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆེས་ཆེར་  
 སྒྲེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡིག་དང་། བམ་ཟེའི་སྒྲོད་ལམ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྒྲོད་དང་། ཚོག་དང་། ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་། རིལ་  
 བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་།  
 ལྷན་ཚིག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྒྲིང་སྒྲུང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྒྲིན་བྱ་བ་དང་།  
 མཚོད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ལ་དོན་བྱ་བ་

དང་། ཁ་ཏོན་སྒོའ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྒྱལ་པ་དུག་ལ་  
 མཁས་པའི་བྱམ་ཟེར་གྱི་དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བྱང་  
 བར་གྱུར་དོ། བྱི་ཞིག་ན་དེས་བདག་གི་ཡ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 འཛིན་པ་མཐོང་ངོ། མཐོང་ནས་གྱུར་དེས་བསམས་པ། ཡ་གི་བའི་འོག་དུ་བདག་  
 གིས་ཅོད་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཁྱིམ་ན་  
 གནས་པ་བཏང་ལ་ནགས་འདབས་སུ་གནས་བཙེའ་བར་བྱའོ་སྐུམ་དུ་བསམས་  
 ནས། ཡ་མ་ལ་གསོལ་དེ་ནགས་འདབས་སུ་གནས་བཙེས་སོ། །དེ་དེར་སོང་ནས་  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས། བྱི་ཞིག་ན་  
 དེས་རྒྱལ་བའི་ཐོ་བྱང་འཕེལ་དུ་བྱིན་པ་ན། དེའི་ཐས་བྱ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱེད་  
 མོས་ཚལ་དུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་ལུའ་ནས། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེ་དོར་ཞིང་ཚོས་ཉན་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་ལུ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་  
 བསྐྱེན་ནས་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་བོས་སྐྱེ་བ་ལལ་པོ་ཆེ་མཛུན་ན་  
 འདོན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་དོང་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་གྱུར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་  
 འདི་དག་གར་འདོང་ཞེས་དྲིས་སོ། །བྱུན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་གསོལ་པ། ལ། མདུན་ན་  
 འདོན་གྱི་བྱ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་ཡང་གྱུར་དེ།  
 འདི་དག་ནི་དེ་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱད་དུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོས་  
 བསམས་པ། དེ་ནི་བའི་ཡང་སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཁན་པོ་  
 དང་དུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ར་ཡང་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་སྐུམ་དུ་བསམས་  
 ནས། རྒྱལ་བོ་དེ་དྲང་སྤོང་ག་ལ་བདེར་སོང་བ་དང་དྲང་སྤོང་དེས་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་

ཡང་མ་བསམ་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ཁྲོ་བ་ཆེན་པོས་ནོན་ནས། འདི་འདི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་ཡིན་  
 ལ། ར་འོངས་ན་བསམ་ཡང་མ་བསམ། ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་ཀྱིས་འདི་ཡི་མགོ་  
 བཅད་དེ་དོར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་ལས་འོད་འཕྱུང་བ་  
 དེ་དེས་ངན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་འོད་མེད་པར་གྱུར་དོ། །ས་ཡང་གས་ཏེ་དེར་  
 རུབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ།  
 དྲང་ཁྲོང་དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །སྒྲུལ་ནས་དགའ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་བཞོད་པ་  
 གསེལ་དོ། །དེ་ནས་དྲང་ཁྲོང་གིས་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་ནི་བཞོད་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བཞོད་པ་གསེལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱག་ནས་དྲང་ཁྲོང་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ། དྲང་ཁྲོང་། བདག་རྒྱལ་ཁྲིད་ལས་ཉམས་པའམ་  
 རྒྱག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་གང་། དྲང་ཁྲོང་གིས་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་མ་རྒྱག་ཅིག་ཁྲིད་རྒྱལ་ཁྲིད་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱག་གི་བར་ཆད་  
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་  
 པ་དེས་ན། ཁྲིད་ཀྱི་འོད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གས་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤང་བདག་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ཁྲིད་ཀྱིས་འོད་དེ་  
 སྤང་སྒྲུ་ཁོ་བཞིན་འཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས་  
 དྲང་ཁྲོང་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་དེའི་འོད་དེ་སྒྲུ་ཁོ་བཞིན་གྱུང་བར་  
 གྱུར་ལ། ས་ཡང་སྤང་འཕྱོར་པར་གྱུར་དོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།  
 དེའི་ཆོ་དྲང་ཁྲོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བེ་ཁ་ཏེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་འདི་ཉིད་ཡིན་

འོ། །སྐུལ་པོ་ལྷན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བད་མའི་སྐུལ་པོ་འཆར་ཀ་འདི་ནིང་ཡིན་དེ།  
 དེའི་ཆོ་ཡང་འདིས་དེ་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པ་ས། དེའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལོམ་  
 མེད་པར་གྱུར་ལ། ས་ཡང་གས་པར་གྱུར་དོ། །ད་ལྟ་ཡང་འདིས་དེ་ལ་སེམས་སྤང་  
 བར་བྱས་པ་ས། དེའི་འོད་གྱུང་མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གས་སོ། །གང་གི་ཆོ་  
 འདིས་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་འདིའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལོམ་  
 ཡང་བྱང་བར་གྱུར་ལ། ས་གས་པ་ཡང་འབྱོར་བར་གྱུར་དེ་ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་དོ། །  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་བརྟན་པ་འདི་དག་གྱུང་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་ག་སྟག་སྟེ། ལོམ་པའི་གནས་དང་སྟན་  
 ཆོག་གང་ལ་འད་སྤྱིར་པོ་མེད་པས་རིགས་དང་རུས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་མི་བྱ་ཞིང་  
 སྤྱིད་པའི་འབྱོར་པ་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ལོམ་པའི་སྟན་ཆོག་གང་  
 ལ་འད་མ་ཆགས་པར་རང་ཡུལ་ནི་དུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དོར་དེ་སྐུལ་པའི་བརྟན་  
 པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་གྱུང་  
 བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གདང་བར་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྟོང་  
 པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་སྟོར་པ་དང་དྲག་རྒྱ་སྟོར་པའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་གནིས་ཀྱིས་འབད་དེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 འདོམས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅད་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་གཅིག་ལས་  
 དྲག་རྒྱ་ཅན་བཟའ་བ་དང་། ཉེ་དུའི་རྗེད་བཀུར་ལ་དགའ་བ་ནི་དུག་སྐུལ་ནག་  
 པོའི་གདེངས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ལྟར་མཐོག་སྤྱང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་  
 བསམས་ནས་སྤྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གནིས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྟག་པར་  
 ཆགས་མེད་བསྐྱེད་སྟོམས་པ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཀའ་



དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ནུས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེན་པ་སྤྲེལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་  
ཞེས་འདོམས་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་  
མཛད་དོ། །

བཙུག་པ་མུམ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི།  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་  
མཉན་ཡོད་ན་བུམ་ཟེ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་བྱ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་བ་ལས་ནམ་ཞིག་ན་  
བུམ་ཟེ་དེའི་རྒྱུར་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་བུམ་ཟེ་དེས་  
བསམས་པ། ཡང་བྱ་འདི་བཅས་ཀྱང་འཆི་བར་འབྱུང་རོ་སྐྱམ་དུ་ལག་བ་འགུམ་  
པ་ལ་གཏད་དེ། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུར་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྱ་མེད་ཀྱན་མོ་ཞིག་  
གིས་བུམ་ཟེ་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ་བར་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅེས་  
དྲིས་པ་ན། བུམ་ཟེ་དེས་སྐྱུས་པ། རྒྱུར་མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་གི་བས། ད་ཡང་  
མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདི་སྤྲེལ་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་རོ་སྐྱམ་  
དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གནས་སོ་བུས་བས། བྱ་མེད་ཀྱན་མོ་དེས་སྐྱུས་པ། ཁྱོད་  
འདི་ལྟར་བྱ་བར་མ་བྱེད་པར་རྒྱུར་མ་ནམ་བཅའ་བའི་ཆོ་ཁོ་མོ་སྒྲོན་ཅིག་ལུ་མི་  
འཆི་བའི་ཐབས་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་དང་། བུམ་ཟེ་དེས་རྒྱུར་མ་ལས་བྱ་བཅས་མ་  
ཐག་དུ་ཀྱན་མོ་དེ་སྐྱུན་པ་དང་། ཀྱན་མོ་དེས་ཁྱེལ་རྒྱུར་དུ་དེ་སྤྲེལ་བུས། རས་  
དཀར་པོས་དཀྱིས། དེའི་ཁ་ཞུན་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་ལག་དུ་བྱིན་  
ནས། ཁྱེལ་འདི་ལས་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་བཟུང་ལ་དགེ་སྦྱོར་དང་བུམ་ཟེ་བྱུང་བ་  
ལ། ཁྱེལ་འདི་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་གྱིས་གིག། ཉི་མ་རུབ་པ་ན་  
གསོན་ན་ཁྱེར་ཤོག། ཤི་ན་དོར་ཅིག་ཅེས་སྐྱུས་ནས་བཏང་བ་ན། བྱ་མོ་དེ་སྤྲིན་པ་

ཡིན་པས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སོང་ནས། དེ་སྐད་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བའི་  
 དག་སྡོད་དང་བུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 ཆེ་རིང་དུ་སྡོད་བར་གྱུར་ཅིག །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྫོགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བྱ་མོ་དེས་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་ལ་གྱི་ལམ་ཁར་ཁྱེད་པ་  
 ར་སྟོན་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་རྫོགས་དེར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་དེ་གཟིགས་པ་ན་སྤ་  
 མོ་དེས་ཁྱེད་འདི་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་པ་བྱལ་  
 པའི་དབང་པོས་ཁྱེད་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་དུ་སྡོད་བར་  
 གྱུར་ཅིག །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁྱེད་དེ་མ་གྱི་བར་ཆེ་གནས་པར་གྱུར་ནོ། །  
 དེ་ནས་སྤ་མོ་དེས་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་ཁྱེད་དེ་གསོན་པར་མཐོང་ནས་བུམ་ཟེའི་བྱིས་  
 དུ་ཁྱེད་འོངས་པ་དང་། པ་མ་གཉིས་དགའ་ནས་ཁྱེད་འདི་ལམ་པོ་ཆེར་བཟུང་བས་  
 མ་གྱི་བར་གནས་པ་ཡིན་པས་ལམ་ཆེན་པ་ཞེས་མིང་བདགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་  
 ལམ་ཆེན་པ་འོ་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་  
 བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་  
 པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་དེ་རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་མང་དུ་འདུས་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་  
 ཅུམ་ལ་གསང་ཆོག་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་ཐིག་ན་ལམ་ཆེན་པོ་མཉན་  
 ཡོད་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་ལ་གྱི་བར་ན་གྱིང་ཕོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་བུམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་  
 བུ་ཅུམ་ལ་གསང་ཆོག་སྟོབ་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་སོ་དུ་འགལ་གྱི་སྤ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་བྱས་དེ་གོ་ས་ལར་ལྗོངས་རྒྱས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་ན་སྟེ་  
 པོ་ལལ་པོ་ཆེ་དེ་གཉིས་ལྟར་སོང་བ་ལམ་ཆེན་པས་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་གར་

འདྲོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན་དེ་དག་གིས་མཚོག་ཆུང་གཅིག་ལྟར་འདྲོང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ར་ལམ་ཆེན་པས། དེ་གཞིས་དེགས་མཚོག་སྒྲུངས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གོ་ལུང་མ་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཞིས་མཐོང་བས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་  
 རྩེ་ལུང་དང་པ་ཅན་ཞིག་ན་མེ། དེ་སྒྲུང་མ་གསུང་དེ་གཞིས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ལགས་པས་དེ་གཞིས་ལ་ཆོས་གསུམ་ན་མ་ཁམ་བོའང་དང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ན། ལམ་ཆེན་པས་བསམས་པ། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་རྩེ་ལུང་ག་མི་  
 རྟོག་པའི་ཆེ་བདག་གྲུང་འགྲོའི་སྒྲིམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རྩེ་ལུང་མས་ཡམ་གྱིང་འབྲུང་  
 མོང་བ་ན་དེ་མོང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆུ་བྱི་སྟོན་གྱིང་ཕྱོར་པའི་  
 གྲུང་ན་འཆག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་གྱེ་དགོ་སྒྲོང་། མངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཞིག་  
 རྟོག་གིག། །དེས་དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །བྲམ་ཟེས་  
 རྟོག་པ། ཁོ་བོའང་བྱ་བ་ཉམས་ལ་ཁྱོད་གྲུང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ན་མ་ལེགས་  
 གིས་ཁོ་བོ་འགྲོའི་ཕྱིས་གྲུང་འོང་ངོ། །ཡང་ཕྱིས་བྲམ་ཟེའི་རྩེ་ལུང་མས་མ་རྟོག་པ་  
 ར་ཕྱིན་པས་སྒྲུང་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་སྒྲུང་ནས་དེས་དེས་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་  
 རྟོག་གི་ཆོས་བཤད་པས་དད་ནས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བདག་བྲགས་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་འདྲིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གིས་སྒྲོངས་སུ་བཞུད་ངོ། །དེས་སྒྲོངས་སུ་  
 ཁྱིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལས་ནི་གཞིས་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གང་འདྲོད། གཞིས་ཀྱང་བཟྱི་སྟེ།  
 གདུགས་ལ་ནི་རྒྱག། །དགྲུང་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བྱའོ། །དེས་ཉིན་མོ་རྟོག་པ་དང་  
 ཁ་དོན་བྱས་པས་སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲོག་པ་དེག་པ་དང་གྲོལ་པའི་སྒྲོབས་པ་  
 ཅན་ཏུ་བྱུང་། མཚན་མོ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་

གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་རིག་སྒྲེ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཅུད་ཆོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་  
 ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་  
 བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་མངོན་པར་གྲེས་པ་དང་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་  
 སྒྲི་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 ཅིང་། རྟེན་པ་དང་གུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གནས་  
 བརྟན་ལས་ཆེན་པས་བསམས་པ། བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྤངས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕར་ནི་ཐོབ་ཀྱི། ད་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་འཁོར་ལྟ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས། ལྷོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་ལྷོན་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ཏོ། །  
 གནས་བརྟེན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་དག་གྱུང་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ལྷོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་དང་།  
 དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེ་རྩྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་དག་  
 འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྤྱབས་སུ་སོང་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་སོགས་  
 ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། རིག་

གནས་རྒྱུ་མས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
འདོམས་པ་དང་། རིགས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ར་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་  
ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྩེའི་བསྐྱབས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རེས་པར་འབྱོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པའི་  
ཕྱིར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །

བརྩ་བཞི་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི།  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཐེག་མའི་  
གོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལུ་སྐྱུ་འབྱུངས། མཐུན་པའི་  
དངོས་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་མི་ད་  
ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་མི་ད་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་འབངས་རྒྱུ་མས་ལ་  
དབྱ་ཁལ་བསྟུ་བ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཅན་རྒྱུ་མས་བཅོལ་རར་  
འཇུག་པ་དང་། འཛིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་  
ལ་འཇུག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་མི་ད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་  
ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྟར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་མི་ད་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེག་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
བཤགས་ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྟར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ལྷན་པས་སྟོན་པས་བྱང་  
དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་དུས་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱད་ལྔ་བ་ཞེས་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་བརྟེན་འགའ་  
ཞིག་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔའི་སྟེ་སྟེ་རྟོན་གསུམ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་ལས་  
བསྟོམས་པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་རིག་ནས།  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལར་འཐོར་བ་

དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཅུང་ཆོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་  
 པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བར་  
 མཉམ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།  
 ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། དུག་པས་སྒོ་བའི་སྤྱབས་བཅོམ་  
 པ། དུག་པ་དང་མངོན་པར་གྱེས་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་དུག་པ་ཐོབ་པ།  
 སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་བོ་དང་ཉེ་དབང་  
 དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་གུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོན་པས་ཀྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལའོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་  
 མཆོག་ནི་ཀྱའི་ལྷེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །གནས་བརྟན་འདིའི་མཆོད་ལ་  
 ཀྱའི་བྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཀྱའི་ལྷེས་རྟོན་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་རྟོན་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞིའི་ལྟ་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་ཀྱི་ལྟ་མང་བ་ཞིག་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་བཀོད་དེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེར་བྱག་ན་  
 བསྟུམས་པའི་ལའར་གསིལ་བསྟན་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་  
 སྒོར་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་འདི་  
 ལྟར་མཛད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིར་  
 ལའོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ལའོར་བའི་ལུན་ཆོགས་





དེའི་ལས་དབང་ལྷག་གི་སྒྲིབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ནོར་དང་སྒྲུབ་དང་གཡོག་དང་ལྷན་  
 བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོས་ན་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྷགས་སྐབ་པ་ན་  
 བད་དེ་ཞི་བར་མ་གྲུབ་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བུར་གྲུབ་ན་རོའ་སྒྲེ་གོས་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་མིང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བདགས་སོ། །དེ་ནས་རེ་གིག་ན་  
 རྩེའུ་སྒྲིབ་པ་ཆེར་སྒྲིབས་ནས་དེའི་གྲོགས་པོ་ན་རྒྱ་རྒྱམས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་  
 རྒྱུར་དུ་དོང་དོང་བ་དེ་དག་གིས་དེའི་པ་ལ་སྒྲིབ་པ། ཡང། གལ་ཏེ་འདི་མཉན་དུ་  
 ཡོད་པར་བྱིད་ན་ནི་དེ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟགས་པ་མཆིས་ཏེ་མོད་པས་བད་དེ་  
 ལས་གསོ་བྱས་སོ་ཞེས་བུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ཆོག་དེ་མཉན་ནས་རེ་པོ་ཆེ་  
 མང་པོ་དང་གཡོག་རྒྱམས་བྱིན་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བཏང་ནས་དེ་མཐར་གྱི་  
 གྲོགས་པོ་ན་རྒྱ་རྒྱམས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བྱིན་ན། དེ་ན་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། རོར་དང་སྒྲུབ་དང་། གཡོག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེའི་ལས་ལས་སྒྲིབ་  
 པའི་བད་དེ་གསོ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་རེ་གིག་ན་དེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
 དུ་སོང་ནས། དེས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོར་ལུས་  
 རྩ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་མཛེས་  
 བར་བུས་པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྒྲོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་  
 མངའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་ཀུན་ནས་བཟང་བ་མཐོང་ནས། མཐོང་  
 མ་ཐག་དུ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྲུབ་ཏེ། དེ་དགའ་བ་སྒྲིབ་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཤྱིར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་  
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་གྲགས་སུ་རྒྱུད་

ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།  
 དེས་ཐོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་ནད་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། ཟུག་རྩ་  
 དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲིག་བསྐལ་བར་རྟོགས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི་མི་རྟག་པར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
 ཀུན་སྒྲིབ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས། ལོ་  
 གྲངས་ལོན་པ་ན་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས། དེས་བརྩོན་པ་དང་། སྦྱུལ་པ་དང་།  
 འབད་པས་ཐོལ་མིག་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་  
 པར་རིག་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིང་པར་ཅད་ཆོད་དེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ།  
 དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་  
 དང་པོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཐའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྦྱབས་  
 བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མཛོན་པར་གྲེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་  
 པ། སྤྲིང་པའི་རྩྭ་དང་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་  
 དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྩེད་པ་དང་གུས་པར་སྦྱ་བའི་  
 གནས་སྤྱུར་ཏོ། །དེའི་གྲོགས་པོ་ན་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གནས་བརྟན་སྤྲིང་པ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས།  
 གནས་བརྟན་སྤྲིང་པ་ལ་འདི་སྤྲང་ཅེས་སྦྱས་སོ། །གནས་བརྟན་སྤྲིང་པ་འཛིག་  
 རྟེན་ན་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ན་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་

ཡིན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་གནས་བརྟན་སྟེང་པས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །  
 གཟུགས་ནི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་འགགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ནི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཚར་བ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པ་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་འགགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་སྒྲམ་དུ་སེམས། གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་  
 པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། གྲོགས་པོ་ན་སྟེ་དག་གིས། གནས་བརྟན་སྟེང་པ་དེ་  
 རི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས། གནས་བརྟན་སྟེང་པས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག །མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་མ་  
 ཡིན། གྲོགས་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། གནས་བརྟན་སྟེང་པ། དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་སྟེང་པས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་མི་རྟག་པ་  
 དང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐོས་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་བདག་ཡིན་  
 ནོ། །སྒྲམ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རམ། གྲོགས་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།  
 གནས་བརྟན་སྟེང་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་སྟེང་པས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་དག །ནི་སྒྲམ་དུ་སེམས། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམས་  
 དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན། གྲོགས་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། གནས་བརྟན་སྟེང་པ། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་སྟེང་པས་སྒྲུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །མི་རྟག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན། གྲོགས་པོ་

དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། གནས་བརྟན་སྟེང་པ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གནས་བརྟན་སྟེང་པས་སྒྲུབ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་  
 བསྐལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་།  
 ལྡན་པའི་འཇགས་པའི་ཉན་ཐོས་འདི་སྒྲུབ་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་ནོ། །འདི་ནི་བདག་  
 གི་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བདག་དུ་འདི་ནི་པར་འགྱུར་པས། གྲོགས་པོ་དེ་དག་  
 གིས་སྒྲུབ་པ། གནས་བརྟན་སྟེང་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་སྟེང་པས་  
 སྒྲུབ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །དེ་བས་ནི་གཞུགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། བྱི་རོལ་ལམ། རང་པས། རགས་པའོ། ཆ་  
 ལུ་བའོ། ངན་པའོ། བཟང་པོའོ། ཐག་རིང་བའོ། ཉེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་  
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རང་པས་བྱི་རོལ་ལམ།  
 རགས་པའོ། ཆ་ལུ་བའོ། ངན་པའོ། བཟང་པོའོ། ཐག་རིང་བའོ། ཉེ་  
 བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལས་གུང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ན་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་དོ། །ཆོངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཟིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་  
 ནོ། །སྤྲིད་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གུངས་  
 འདི་བཤད་པ་ན། གྲོགས་པོ་ན་ཟླ་དེ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་  
 ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་བྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་བ། སྤྲོད་པས་ལས་གང་དག་  
 བབྱིས་ན། དེ་དེའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་མི་སྟེན་ཅིང་ནད་མང་ལ་དྲི་བར་གྱུར་  
 ལགས། ལས་གང་དག་བབྱིས་ན། དེ་སྒྲོལ་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་རྟེ། རབ་ཏུ་གྱུར་  
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་བབྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིས་  
 བཀའ་སྟེན་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་སྤྲོད་པ་ཉིད་བྱིས་སྒྲོན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིབ་པར་རེས་པའི་ལས་དེ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ན།  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་བྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་  
 སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། དགོ་སྒྲོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་  
 ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལས་དགོ་བ་དང་  
 མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་  
 སྤྲོད་མཆེད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་  
 གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་

པ་མ། །འབྲས་ཁུ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །དགེ་སྤྲོད་དག་སྒྲིམ་བྱུང་བ་འདས་  
 པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱར་ཅ་སི་ན་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཚོང་དཔོན་གཞན་ཞིག་དང་  
 མི་མཛའ་ནས་དེས་ཀྱིས་པོ་ལ་མོར་མང་པོ་ལྟལ་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །ལྷ་  
 ཚོང་དཔོན་འདིས་མོངས་པ་བཀྲིས་ཀྱིས་འདི་ཚད་པས་བཅད་ཅིང་ཚར་བཅད་པར་  
 གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་པོས་གཙང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚད་པས་གཙོད་དུ་  
 བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཀུག་ནས་ལུག་གིས་བཞུས་སོ། །དེ་  
 ནས་ལུས་ལས་འགག་བྱུང་བ་ལ་དུག་དྲག་པོའི་སྤེལ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ། དེས་དེའི་  
 ལུས་དེ་ག་ནྟག་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིལ་པོར་འདུག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་  
 དེའི་ཤོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཐོས་ནས་དེ་དག་བསྐྱོངས་དེ་པོ་  
 བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ནད་དེ་ལས་གསོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བར་  
 གྱུར་བ་དེ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལུས་ལྷ་ཙ་བདུན་བསྒྲོམས་དེ་རང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་མཛོན་ལུས་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རང་མངས་ཀྱིས་དེས་བསམས་པ། ཚོང་  
 དཔོན་དེས་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 མེད་ན། མ་ལ་བདག་དེའི་ཐང་དུ་མོང་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གོར་མ་ཆགས་སྟེ།  
 མོ། །རང་མངས་ཀྱིས་དེས་ཚོང་དཔོན་དེའི་ཐང་དུ་མོང་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་མཛོན་པར་འཕགས་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་བསྐྱར་དོ། །ཁོ་མོའི་སྒྲོ་བོ་  
 རྣམས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་དད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྟོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་  
 བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཡོན་  
 གནས་ཆེན་པོ་མང་གཤེགས་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་མོངས་པ་བཀྲིས་ཀྱིས་དེ་ཡང་

[illegible]



པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་བྱིར་མཛད་པ་སྟེ། ལས་  
 དཀར་ནག་གི་འབྲས་ལུ་ནི་འདི་ལྟར་ནས་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་བྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་  
 མཛེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་ཆེའོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདུན་ན་མཐའ་དེས་པར་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་གུས་པ་བྱ་ལྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཞིགས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་  
 པ་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱག་ལོ་ཙུ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་འདི་ནི་བའི་ལྟ་  
 སྟེའི་ནང་གི་བ་ལང་བདག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་གོ་བ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་  
 བ་ལང་བདག་ཏུ་བསྒྱུར་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་  
 རས་ཡུལ་ལྟར་རྟེན་མིར་བྱོན་དེ་ལྟ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལུལ་དེ་ན་བྱིས་  
 བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱ་ལྟ་སྟེ། གྲགས་པ་དང་།  
 གང་པོ་དང་། གྱི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་སྟེ། ལྟ་ཡོད་པ་བྱ་  
 ལྟ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལྟ་ཅིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཆེ་བའི་ལྟ་  
 སྟེར་གྲགས། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དེས་དབྱ་བཙུམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་པོ་  
 དེའི་ནང་ཆོན་པ་ལང་བདག་ནི་གནས་བརྟན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དགའ་  
 བའི་བཤེས་གཞེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟོན་ཏུ་བ་བྱུང་སྟེར་ཞེས་འབྱུང་། ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་  
 ལྷན་ཕྱི་རིས་གནས་བརྟན་འདིའི་མཚན་ལ་སྟེད་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་སངས་  
 གནས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་ལྟ་གྲགས་པར་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་ཅེས་  
 བརྟོན་པ་ལྟར་རྟོགས་བརྟོན་བརྒྱ་པའི་སྟོམ་ཆོག་བརྟན་པའི་ནང་ཆོན་དུག་པར་ཡུལ་

སྒྲོ་མ་ཙན་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེང་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་གྱི་  
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་བརྟུན་བརྟུན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་བརྟན་  
འདིའི་རྟོགས་བརྟུན་བརྟུན་པས་འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞག་དོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ནི།  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྟེ། རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་ན་བུམ་ཟེ་པི་ལིང་དང་སྤྱང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་བད་སའི་རིགས་སུ་སྤྱར་བ་  
འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་། གཞིག་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གོང་  
དུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་སྤྱར་བ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུར་མ་  
བྱུངས་ཏེ་གནས་པ་ན་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱུར་མ་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཙན་ཞིག་  
མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལ་བབ་པ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་བ།  
བཟུ་ན་སྤྱག་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེ་  
བཙས་པ་ན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དབུལ་ཐོངས་རྒྱམས་སྦྱོར་པས་ཆོས་པར་  
བྱ་བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་གཞིག་འཁོར་རྒྱམས་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་  
བྱས་ཏེ། མིང་འདོགས་པ་ན་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བཏགས་གིང་། སྟེ་བོ་ལལ་མོ་ཆེས་པི་  
ལིང་དའི་བུ་ཞེས་པ་ལས་དྲས་པའི་མཆོན་ནས་འབོད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་སྤྱིད་པ་ཐ་  
མ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་མེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་ །སེམས་  
ཙན་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་  
བའི་ལམ་ལ་གནས་གིང་། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་  
དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནམ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་བཙོས་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ཏེ་  
མངོན་པར་དད་ནས། བཅུན་པ། བདག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་

ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་འཛོལ་ན།  
 བདག་བཙུག་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འཚལ་ལོ། །  
 བཙུག་ལུན་འདས་ཀྱི་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྒྱུར་ཤོག་ཆོངས་པར་སྤྱད་ཅིག་ཅིས། བཀའ་  
 ལྷུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱར་ཁྱོད། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུ་ཐོགས་  
 ཤིང་། སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་ཤེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 བས་པོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་སྤྱར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་རྒྱུར་ཤོག་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཐས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱར་བཤོས་པའི་ལུས་ལུན་ཞིང་། །  
 མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་སྤྱར་ནི། །མངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་  
 གཞུགས་བཀའ་བ་པར་སྤྱར། །དེ་ནས་པི་ལིང་དཔེ་བུས་སྤོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་ཆོངས་  
 པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོག་པ་དང་། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་  
 བཙུག་པར་མཛད་པས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་རིག་  
 བས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 འཁོར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཅུང་ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནི། དག་བཙུག་  
 པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་སྤྱར་ནས། གསེར་དང་པོང་  
 བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་ལུན་པ།  
 ཅོན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་བསིལ་བར་སྤྱར་པ། རིག་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུབས་བཙུག་པ།  
 རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱོད་  
 པའི་རྫོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་  
 བཙུག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྫོད་པ་དང་གུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་

གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུའམ་མི་ཕྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་པས་བཀའ་རྟོན་དུན་པའི་སྟོ་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟགས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་ལ་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྟོན་པས་ཀྱང་དཔེ་ཉན་ཐོས་པའི་ཡིང་དཔེ་བུ་  
 འདི་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་གནས་  
 བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུའི་ཆ་བོ་དག་ཕྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྟོག་གོ། །  
 གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས་ཆ་བོ་དག་ཕྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྟོག་པ་  
 མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆ་བོ་ཁྱེད་དག་  
 ཅི་སྟོག་ཁག་པས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ། སྐད་རྩལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་གོ། །  
 གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས་སྒྲུས་པ། ཕྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ལྷགས་  
 གི་སེལ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ཅ་ཡང་དེ་དག་གིས་ངེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཟག་པ་ཟད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ། མདོན་པར་གེས་པ་དང་། རྟོགས་  
 པར་བྱང་རྟུབ་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མི་  
 སྟོག་ཁག་པས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་སུས་དེ་སྟོག་ཏུ་སྟེལ། གནས་བརྟན་པའི་  
 ཡིང་དཔེ་བུས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོས་སྟོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ཁག་པས་སྒྲུས་པ། འཕགས་  
 པ་མཛོངས་གིས་སྟོག་ཏུ་སྟེལ་ཅིག། ཁག་པ་ངེས་ཁྱེད་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ་ཁྱེད་དེ་དག་  
 འཕགས་པའི་དྲང་དྲུང་འདི་ཆལ་དྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོགས་ཤིག་  
 ཁྱེད་དེ་དག་ནི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྐབས་དེ་ཁྱེད་མངག་གཞུག་པ་དག་གིས་

ཡོངས་ལྷན་བསྐྱོར་ནས། འོད་མའི་ཆོས་དུ་དོར་སྡེ་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུ་ལས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྟུགས་པར་བརྟུན་པོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྟོན་སྟེ་ཐ་  
 རྒྱུད་གི་གཡོན་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་རྒྱུན་པ་དག་གི་རྒྱུ་རྩ་སྟུང་པའི་དེ་དག་དགག་  
 དཔེ་བུས་མ་ཐག་དུ་གཤེས་ལུན་དག་བདག་ཙག་གིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། དེས་  
 བཙལ་ནི་དགོས་པ་ཡོ་སྟོར་དུ་ཡོངས་སྟུང་ཅིར་བདེ་བར་འཁོད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བཞུ་ཞུས་ཤིང་དོ། །དེ་དག་ལ་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དཔེ་བུའི་ཆ་པོ་དག་ནི་མ་  
 རེ་རེ་བཞེན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷབས་ཏེ་ཁྱེད་མངག་གཞུག་པ་དག་གིས་  
 བསྐྱོར་ནས། འོད་མའི་ཆོས་དུ་དོར་ཞིང་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དཔེ་བུ་ལས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྟུགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་དེ། དེ་དག་བརྟན་ནས་  
 འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས་ནི་ཁྱེད་དག་ཁྱིམ་ན་འཁོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་གཤེས་ལ། བཅ་  
 ཟེས་ཀྱང་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དཔེ་བུའི་དུང་ན་འཁོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་གཤེས་པས་གལ་ཏེ་  
 ཁྱེད་དག་དཔྱོག་པར་རྟུན་ན་ནི་བདག་ཙག་གི་འཚོ་བའི་བར་གྱི་འཚོ་བ་ཡོད་ལ་ཅི་  
 སྟེ་མ་རྟུན་ན་ནི་རྒྱུན་དཔྱོག་པར་བྱ་སྡེ་དེས་ཀྱང་བདག་ཙག་བཙལ་མི་དགོས་པར་  
 ཡོ་སྟོར་དུ་ཡོངས་སྟུང་ཅིར་བདེ་བར་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྟེ་མ་པོ། །  
 དེ་དག་བརྟན་པུས་ཏེ་ལས་ཀྱི་བར་དུ་དོར་ནས་འཁོད་པ་དང་། ཁྱེད་དག་ཀྱང་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷབས་ཏེ་འོངས་ནས། ཚོས་རྒྱུན་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་དེ་དག་  
 གྱུར་བརྟག་སྟེ་ཁྱེད་རོ། ཁྱེད་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཞེན་ཁྱེད་མངག་གཞུག་པ་དག་འདོད་  
 པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་དེ་དག་ཚོས་རྒྱུན་པ་དག་གིས་བརྟུན་པ་མཐོང་ནས། དེ་དག་  
 གིས་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུའི་མག་པའི་དུང་དུ་བརྟུགས་ཏེ་སྟུན་པ་རོ་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟེས་ཀྱང་དག་སྟོན་སྟེ་ཐ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཙན་དག་གིས་བརྟུན་ཀྱིས་ཐམས་

[illegible]

མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ལུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་ཅེའི་སྐད་དུ་མཐོ་འཆོམ་པར་མཛད། གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ལུས་སྒྲུས་པ། སྐ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་མཐོ་འཆོམ་པར་བྱེད་དམ་གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་དུ་ཟེན་ན། དེར་ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཆོ་བོད་ག་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཆོམ་རྒྱུན་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་གཏད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་ན། གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ལུས་དེ་དམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ལུ་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་དེ་ཕྱིར་བརྟུལ་ནས། ཁྱེད་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཁྱེད་དག་དེ་རིང་ཁྱེད་ཅག་གི་པ་མ་དག་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཁོད་གྱིས་དེར་ལ་སང་ལྟོགས་ཤིག་ཁྱེད་དེ་དག་ཁྱིམ་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་སྒྲེས་དག་ཡང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་བའི་ཆོགས་དང་། ཏེ་བའི་ཆོགས་དང་། ཤིང་ཏེ་བའི་ཆོགས་དང་། དཔུང་བུ་རྩུང་གི་ཆོགས་གོ་བཟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་ངོ། །མ་སྒྲེས་དགས་ཁྱེད་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་དག་ཁྱེད་ཅག་གར་དོང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འད་མའི་ཆོལ་དུ་འདོང་བ་ན་བདག་ཅག་ཕྱོན་རྒྱ་ཐ་རྩུང་གི་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བརྒྱས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་སྒྲུས་ཐར་པར་བྱས། འཕགས་པ་པའི་ལིང་དེའི་ལུས་སོ། །མ་སྒྲེས་དག་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཡིད་དགའ་ནས་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ན་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་མཐོ་ཆེ་བ། ཆོ་འདིའི་དོན་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་དང་། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྒྱུབས་མཛད་པ་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟུང་བ་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་



གྲིས་གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དཔེ་ལུ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ་པའི་ལིང་དཔེ་ལ། ཟློད་གྲིས་  
 བསམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྩུ་ལ་རྩུལ་རྣམ་པར་བསྟན། བཅུན་པ། བདག་པའི་སྒྲུམ་  
 བགྱིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དག་ལ་མ་བསམས་ན། རེ་གིག་ཁྱེད་དག་ལ་མ་དང་བུལ་  
 བ་ལས་ཐུང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་ཐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སམ་དག་ཀྱང་ལུ་  
 དང་བུལ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་ཐྱོར་བར་འགྱུར་ལ། མ་དད་པ་དག་གིས་  
 ཀྱང་གྲགས་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱང་པའི་ལྷར་དོང་མོ་ཅོག་སྟོན་  
 རྩེ་ཐ་རྩུང་གི་གཡེན་ཅན་དག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། དྲིན་ཆད་སུ་ཞིག་འོད་  
 མའི་ཚལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲིས། བདག་  
 གིས་རྩུ་ལ་རྩུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་བགྱིད་སྒྲུམ་དུ་བསམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྲིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་པའི་ལིང་དཔེ་ལུས་བསམས་པ་དེ་ལྟ་  
 བུས་རྩུ་ལ་རྩུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྷར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་  
 ཉམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དགེ་སྟོང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 དུ་འགྲོའོ། །རི་ཅོམ་ན་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་སྟུན་སྐྱར་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 སྟིང་པོ་མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྲིས་ཡང་དག་  
 པར་སྟོན་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་  
 གཟེངས་བསྟོད་པར་མཛད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་མཛད་དེ། རྣམ་  
 གངས་དུ་མར་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྲིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་

པར་འཛིན་དུ་བརྩུག་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་  
 དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། སྟན་ལས་ཡངས་ཏེ་སོང་ནས།  
 གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །དེའི་ཆེན་  
 གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རལ་བ་དང་ཐུམ་པ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་འཆོས་པར་བྱེད་ངོ། །གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 སྟོང་པོ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་  
 བརྒྱས་ཏེ་སྟན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་  
 པོས་གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ།  
 མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 སྟོང་པོས་གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུ་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ།  
 ཅི་ལགས། རང་ཉིད་གྱིས་རལ་བ་དང་ཐུམ་པ་འཆོས་པར་མཛད་དམ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར། འཕགས་པ། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་ན་བདག་གིས་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་པ་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 ཨ་འོག་གྱ། དེ་བཞིན་ལན་བཞིའི་བར་དུ་སྒྲུས་ནས་ལན་ལྔ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་  
 སྟོན་དུ། བདག་གིས་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་པ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།  
 གནས་བརྟན་པོ་ལིང་དའི་བུའི་ལྟ་ཅིག་གནས་པ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་ངོ་  
 རྒྱུག་མོད་པར་སྒྲུབ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གང་ལྟོན་ཆད་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མཐའ་པོ་ལ་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་གིས་བསྟེན་པ་ནས།

མ་ཁན་པོས་གལ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡལ་བར་བོར་དུ་ལགས་ན་ད་ཅུང་ངོས་  
 རིག་པར་ཡང་གྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པོས་སྤྱིས་པ། འཕགས་པ། ཅི་ལགས། བདག་གི་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁས་སྐྱངས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱི་འདི་  
 ལྟར་འདི་ནི་ལན་ལྔ་པ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་བརྗོད་ངེས་པས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཀུན་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རུང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་  
 བསམས་ཅད་ཕྱིན་འདུག་པའི་མིས་ཡི་གེར་འབྲི་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་  
 སྤྱིས་པ། ཀུའི་ནང་རྗེ། ཁོ་བོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་བདེན་ནམ། ལྟ།  
 མད་དེ་འདི་ནི་ལན་ལྔ་པ་ལགས་སོ། རྗེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ཆད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་  
 གིས། ཁོ་བོས་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་པ་ལྟ་བུ་དབུལ་ལོ། རྗེས་སྤོན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བརྗོད་པ། འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཕུལ་ཅིག། གནས་  
 བརྟན་པི་ལིང་དའི་བྱས་སྤྱིས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁོ་བོ་རང་གི་གཡོག་ཉིད་  
 སྐྱངས་རྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཡོག་དག་གིས་ཅི་བྱ། འཕགས་པ་དག་འདུན་གྱི་  
 རོན་དུ་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གལ་དེ་དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་  
 ཞུའོ། འཕགས་པ་དེ་ལེགས་ཀྱིས་ཞུས་ཤིག། སྐབས་དེ་གནས་བརྟན་པི་ལིང་  
 དའི་བྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། དག་འདུན་གྱི་རོན་དུ་གཡོག་དག་སྐྱང་བར་བྱའོ། གནས་  
 བརྟན་པི་ལིང་དའི་བྱས་གཡོག་དེ་དག་སྐྱངས་པ་དང་། གཡོག་དེ་དག་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་དུ་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་  
 པི་ལིང་དའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། འཕགས་པ། བདག་ཅག་འཕགས་པ་  
 དག་གི་ཞབས་འབྲིང་བར་ཐུལ་བ་ནི་བདག་ཅག་གྲོ་བ་དགའ་ན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་

བདག་ཅག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུག་ལས་བཞུང་། བཞིན་བཟང་  
 དག་འབྲུག་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ཁོ་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། ཁི་  
 ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཡང་གནས་བརྟན་པའི་ལིང་  
 དེའི་ཕྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། གནས་བརྟན་པའི་ལིང་  
 དེའི་ཕྱི་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ཕྱི་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ། ཞུང་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཞོག་ཕྱི་ལས་འཁྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།  
 འཕགས་པ། བདག་ལ་འཁྱོད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཞོག་དེ་དག་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག། རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་དེ་  
 ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་སློན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། མེས་སྐྱོན་དག་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལས་བྱེད་དུ་མ་  
 གཟུག་ཅིག། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ལས་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ན། དེ་དག་ན་རེ། བདག་ཅག་འཕགས་པ་དག་གི་  
 ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ནས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་པ། ལྷ་གང་ལ་ཡང་  
 མཆིད་སྐྱུལ་བར་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུག་  
 ལས་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞུགས་ན། དེ་དག་བདག་ཅག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་  
 སོ། ཞེས་མཆིའོ། རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། སོང་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་དུ་རྒྱུག་  
 ཅིག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་  
 དག་གིས་ཡང་གནས་བརྟན་པའི་ལིང་དེའི་ཕྱི་སྐྱུས་པ། འཕགས་པ་བདག་ཅག་  
 གྱུང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱུག་ལས་བཞུང་དུ་སྐྱུལ་ན་འཕགས་  
 པས་མ་གསོལ་ཏམ། བཞིན་བཟང་དག་གསོལ་ཏེ། ཡང་གསོལ་བར་བྱའོ། །

གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 འོངས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ལགས་ཁྱིའི་ཁྱེད་འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་  
 ཏམ། འཕགས་པ། ཅི་མོངས། གཞོག་དག་ཁྱེད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་ཁྱེད་དུ་  
 བཅུག་གོ། འཕགས་པ་གང་ལ་ཡང་མཆིད་སྐྱལ་བར་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། གང་ཡང་རུང་  
 བ་ལ་མཆིད་སྐྱལ་བ་ན། དེ་དག་བདག་ཅག་འཕགས་པ་དག་གི་ལགས་མོ་ཞེས་  
 མཆིའོ། །ཨོ་མ་འཕགས་པ་དག་གི་ལྟ་འབངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་བཅིག་  
 ཏུ་སྐྱལ་ན་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་དག་གིའོ། །ཞེས་  
 འཇལ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས་སྒྲིམ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཁྱོེ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དཔེ་བུས་དོན་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་  
 མ་ལྟ་འབངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཅིག་དུ་འཛུང་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དགེ་སློང་དག་  
 གི་གནས་གང་དུ་ལྟ་འབངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཅིག་དུ་འཛུགས་པ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དང་། འོང་མའི་ཇལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་གང་དུ་སྐྱད་  
 ཀྱིས་བོས་པ་ཐོས་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེར་ལྟ་འབངས་  
 ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཅིག་དུ་གཞུགས་གོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞང་སློན་དག་ལ་བསྐྱོད་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་འདིར་ལྟ་འབངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཅིག་དུ་རྒྱག་ཅིག་  
 ཅེས་བཀའ་སྐྱལ་གྱིས། དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཞང་སློན་དག་  
 གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱེལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་དུ་བཅུག་སྟེ། གང་དག་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་། འོང་མའི་ཇལ་

གྱི་ཁྱི་རོལ་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་ཆད་གྱིས་དེར་ལ་དེར་སྐྱུལ་པ་བརྟེན་མ་གྱིས་  
 ཅེས་བསྒྲོ་ནས། དེ་དག་དེར་དོང་ལྟེ་སྐྱུལ་པ་བརྟེན་མ་སོ་ལྷ་འབངས་གྱི་སྐྱུལ་པ་  
 བརྟེན་མ་ནས། དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་ལྟེ་ལས་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་  
 རྒྱལ་གྱི་དེ་དག་ལ་ལས་འདི་ནི་རུང་བ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་བྱུང་། །འདི་ནི་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་མི་བྱུང་ཞེས་ལས་བསྐྱུར་ནས་དེ་དག་ལས་རུང་བ་བྱེད་  
 པས། ལྷ་འབངས་ལྷ་འབངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུར་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་  
 དགའ་ར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས། ཅེ་ཤོད་ཅེ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུར་ནོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པས་ཀྱག་ཅོར་གྱི་སྐྱུལ་དགོ་སྒྲོང་དག་  
 གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རི་སྒྲིད་དག་གིས་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་སྒྲིད་འདུག་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་མི་  
 བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་  
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྤྱུལ་པ། གང་དག་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་  
 ཟས་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི། ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་  
 དག་ན་བ་ལ་ལ་བར་བོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་དག་  
 ན་བ་དེ་དག་ལ་ཟས་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་བཀུར་ཡང་བྱུང་། །རི་ཅམ་  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན། ཉེ་དགའ་དགོ་བསྒྲོས་བྱེད་པས་དེས་ལྷ་འབངས་དེ་དག་ལ་  
 སྐྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག་ཁོ་པོ་དགོ་བསྒྲོས་བྱེད་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་ནང་བར་སྐྱུར་  
 བྱོག་ཅིག །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ར་སྒྲོན་སྒྲུ་ཐ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོམ་རུན་པ་  
 དག་གི་ཀྱན་དུ་སྒྲོང་བ་ནི་དེ་དག་དགག་དཔེ་བྱས་མ་ཐག་དུ་ཤེས་ལྷན་དག་བདག་  
 ཅག་གིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེས་བཅའ་མི་དགོས་པར་ལོ་སྒྲོར་དུ་ཡོངས་སྒྲོང་

ཅིང་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པམ་ཚུན་གྲོས་བྱེད་དོ། །དེ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 རྒྱས་ཤེས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས་སྒྲུབ་པ། ཤེས་ལྡན་དག་འཕགས་པ་དག་གི་  
 གཡོག་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་གཞིས་པ་བྱུངོ། །གཞན་  
 དག་གིས་སྒྲུབ་པ། རེ་ཤིག་དེ་དག་གི་རྩི་པོ་གང་དག་ཡོན་པ་དེ་དག་གྱུར་སྒྲོ་  
 འཕར་བརྒྱ་སྟེད་འདའ་བར་བྱས་ཀྱང་ལྷོ་ཁོངས་པ་འབྲུབ་པར་དགའ་བས་དེ་དག་  
 ལ་ཚུར་ཟང་གྱུར་མེད་ན་དེ་དག་གི་གཡོག་དེ་དག་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱུར་ཅི་དགོས། དགེ་  
 སྤྱོད་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་དེས་སྒྲུབ་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ཁྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟན་  
 གཞན་ལས་ཟ་ཞིང་རང་གི་ལས་རྩིས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ལེན་ཏེ། ཐབས་དུ་མ་  
 དག་གིས་ཞོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ན་  
 ཡང་མེད་ཀྱིས་གཞིས་པར་བྱུངོ། །དེ་དག་གིས་བརྟུག་ཏེ་དོང་ནས་དེ་དག་  
 གཞིས་པར་བརྟུམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་གང་དག་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དའི་བུ་ལ་  
 མཛོན་པར་དང་པ་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲུབ་སོ། །འཕགས་པ། མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་དག་  
 སྟོན་ཞུ་བ་ཚུང་གི་གཡོན་ཅན་དག་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་གྱིས། བཙུན་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། གནས་བརྟན་པའི་ཡིང་དའི་བུས་གལ་ཏེ་གཡོག་དག་ལ་མ་  
 བསམས་ན་གཡོག་དག་གྱུར་རེ་ཤིག་ཞོར་དང་བུལ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲུག་བསྒུལ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་གྲགས་རྟེན་པ་འགྱུར་  
 ཞིང་། དང་པ་རྣམས་གྱུར་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། བྱིན་ཅད་སུ་ཞིག་སྤྱུང་གྱིས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་  
 བྱ་བར་སེམས་ཞེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་



བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཤིང་རིག་ནས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་པི་ཡིང་དཔེ་  
 བྱས། ལྷ་འབངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྒྲུབ་དོ། །ཚོས་རྒྱན་པ་དག་  
 གིས་རྒྱན་རྒྱས་ཐོགས་དེ་འཕགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་ར་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་  
 གིས་ལན་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཏུ་འགོ་བར་བརྩམས་ན་ལས་མ་རྙེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱན་  
 རྒྱས་ཐོར་དེ་འཕགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 དག་གིས་ཡང་རྒྱན་རྒྱས་བྱངས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་དེ་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་ལན་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལྷན་དག་  
 འཕགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིས་  
 རྒྱན་རྒྱས་ཐོར་ལ་འབྲོས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱན་རྒྱས་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བོར་དེ་  
 བྲོས་སོ། །ལྷ་འབངས་དེ་དག་ལང་པ་དང་། ཤེས་ལྷན་དག་བདག་ཅག་བཅོམ་མོ་  
 བདག་ཅག་བཅོམ་མོ་ཞེས་གྱུ་ཅོ་འདོན་ཞིང་དེ་དག་འོར་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། ལྷ་འབངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
 གྱིན་ཏུ་བྱུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། སྒྲུགས་གཅིག་ན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་དེ་  
 བཞག་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲུས་དེ། རང་རང་གི་  
 རྒྱས་དོ་བྱངས་ནས། བྱིས་བྱིས་དུ་དོང་དོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་འོ་བྱིས་སྒྲུང་བ་བཞག་  
 སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་དེས་དེ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་ལྷན་དག་ཁྱེད་  
 ཅག་སྟོན་སྟེ། ཐ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཅན་དག་གིས་མ་བཅོམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་  
 འཕགས་པ་པི་ཡིང་དཔེ་བུའི་མཐུ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནམ་  
 ལངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་དེ་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལྷན་དག་ལྷས་མི་ལམ་དུ་  
 ཁྱེད་ཅག་སྟོན་སྟེ། ཐ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཅན་དག་གིས་མ་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་ནི་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དེ་ལྟའི་མཐུ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཞོན་  
 བཞིན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དེ་ལྟའི་མཐུ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་  
 ཞིག་བདག་ཅག་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གྱི་དོར་བྱས་ལ་བྱིས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོད་ཅེས་དེ་དག་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་དང་བྱི་དང་  
 སྤེང་བ་བརྒྱས་བརྒྱན་ཏེ། བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་དོ། །ཉེ་དགའ་  
 ཡང་ནང་པར་སྤར་ཡངས་ནས་ལྡེ་མིག་དང་ལྡེ་མིག་གྲོག་པོ་ཐོགས་ནས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་སྒྲེ་མར་མེའི་གོང་ལུ་བསལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་  
 དང་བྱགས་པ་བྱས་ཏེ། གནས་མལ་བཤམས་ནས། མཚོང་རྟེན་གྱི་ལའོར་སར་  
 བདུག་སྒོས་བྱིམས་ནས། ཁང་སྤེང་དུ་འཛོགས་ཏེ་གཞི་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་  
 རྒྱུ་པར་བསྐྱོལ། དེས་དེ་དག་གོས་དཀར་པོ་དང་བྱི་དང་སྤེང་བ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་  
 མཐོང་ནས། དེས་འདི་དག་ནོང་ཅན་དག་གམ་ཚོང་དཔོན་དག་གམ་དེད་དཔོན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བལྟར་འོང་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤྱི་ལོ་མོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་  
 དག་མཚོང་རྟེན་གྱི་ལའོར་སར་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། དེས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་ནས་ཉེ་  
 དགས་གཤེ་ཞིང་སྟེས་པ། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སང་ནང་པར་སྤར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་མ་  
 བསྒོའམ། ཁྱེད་གར་དོང་། དེ་དག་གིས་སྟེས་པ། འཕགས་པ་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་  
 ལ་འཕགས་པ་པའི་ཡིང་དེ་ལྟའི་མཐུ་མ་དགོངས་སུ་ལགས་ན། བདག་ཅག་དང་ཁོ་  
 བར་སྟོན་ཟླ་མ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཅན་དག་གིས་རྒྱལ་མ་ལགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་  
 བསྟུབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟེས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་པའི་ཡིང་དེ་ལྟའི་མཐུ་ནི་རྒྱལ་མཐུ་གི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་སྟེས་པར་གྲགས་སོ། །  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་གྲུང་གཤལ་བྱ་



བར་གཤེགས་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་རས་  
 གཞིགས། རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བརྟུ་གཅིག་ཞལ། གཞི་བརྟུ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་སྐྱབ་འཕྲལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིགས་བརྟུ་འོད་ཁྱིམ་པ་འབྱམས་སུ་མེད་པར་མཛད་པ་བརྟུ་གཞིར་  
 ཀྱི་སྐྱོ་ནས་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་མཛད་པ་བགྲང་ཡས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོན་པ་དང་།  
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་།  
 དབང་པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་འཕྲམ་པར་སྐུ་ལ་པ་བསྐྱེན་ཏེ་དེ་དང་དེའི་དོན་  
 མཛད་པ་དང་། སྐུ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱལ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། བ་  
 སྐྱའི་བྱུང་བུར་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོན་པ་དང་། བ་སྐྱའི་  
 སྐྱོ་རེ་རེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁམས་དེ་དང་དེ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེའི་བྱགས་ཀར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་  
 པ་དང་། ཁྱིམ་དེའི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་དེའི་བྱགས་ཀར་ཡང་སྐུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་  
 མེགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ནི་བཀའ་གངས་ཐིག་ལེ་བརྟུ་  
 དུག་གི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་རོ། །ལྷག་པར་ཁྱིམ་འདྲིར་སྒྲོན་པ་བྱལ་པའི་  
 དབང་པོའི་འཁོར་དུ་རྗེ་བརྟན་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་  
 བསྐྱེན་ཏེ་སྒྲོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་མཛད་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བྱགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། བྱིན་ལེན་སྒྲིབས་པ་མེགས་བསྐྱེན་བཀུར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་

བཟའ་དང་སྐྱེ་གི་གསོས་སྐྱེ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་གང་དང་གང་དགོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཅིག་རེ་རེར་བསྐྱབས་ནས་དབུལ་བར་མཛད་པ་དང་། བྱི་མའི་སྒྲེ་  
 བོ་རྒྱམས་ལ་འདོམས་བྱིར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
 བསྟེན་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཆོས་གསན་པར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་པ་བཟ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ལྟེ་སྦྱོང་གསུམ་པོ་གནས་བརྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟུང་ནས་རི་མིང་སྒྲེ་  
 རྒྱུའི་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་མགོན་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཕྱོར་གྱི་བར་དུ་  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པར་འཛིན་པས་ན།  
 ཞབས་འབྲིང་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དགེ་བསྟེན་རྒྱལ་ཏེ་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟ་འབྲུར་བའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །

དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་འགམ་  
 དུ་སྟག་འབྲི་བའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྒྱན་ག་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་  
 འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་བརྟན་རྒྱམས་  
 དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ཉི་ལ་ཤར་གྱི་རི་ལ་འཕྱོར་དུས་རི་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་གདུག་  
 པ་ཅན་མང་པོ་གནས་པས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྐྱར་  
 བྱིར་དགེ་བསྟེན་རྒྱལ་ཏེ་ཞབས་ཕྱས་གཡས་ནས་སྟག་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །  
 དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་ཡུང་བསྟན་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་པད་མ་  
 དཀར་པོའི་མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་རྒྱས་ལྟན་དེ་ན་དགེ་བསྟེན་  
 ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ལྟེ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ།  
 གསལ་བ། དུལ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ། མང་དུ་བྱོས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་

མཁས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལྟེ། དེ་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ནས། བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་  
 བདག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཕྱག། ཡང་དག་  
 བར་གཟེངས་བསྟོན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་འདི་སྒྲིབ་  
 གྱང་སྒྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་མ་འཇིགས་ཤིག། འོགས་  
 པ་མ་སྟེད་ཅིག། བེ་ཆོས་མ་སྟེད་ཅིག། ཡིད་གཉིས་མ་ཟ་ཞིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སྒྲུག་ཐུབ་པ་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ད་དུང་གནས་ཤིང་མ་རུབ་གྱིས་ཁྱེད་མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་  
 པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྒྱོར་བ་གྱིས་ཤིག། ཚེ་ལ་བ་གྱིས་ཤིག། འབད་པ་གྱིས་  
 ཤིག། འདྲ་དུང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་རྣམས་ཆོས་ཞིང་མགུ་ལྟེ། ཡི་རངས་ཤིང་རབ་  
 ཏུ་དགའ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེས་ནས། སྟོན་པ་དག་སྟོན། བསོད་  
 རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་འདི་རིང་བསྐལ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་ནས། རྗེད་པ་དང་མངོན་  
 པར་མཆོད་པར་བྱའི་བྱིར་སྟོ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་མ་དང་  
 སྟོང་བ་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ། འདྲ་སྟེས་བདག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།  
 བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་པས་ལལ་ཆེར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་  
 པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། ཀྱུན་དགའ་པོ་བྱིམ་བདག་ཆོས་འཕེལ་ཏེ་ཡང་འདི་  
 བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་དུ་འདས་ནས་  
 འདི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སེམས་དང་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་  
 ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐུན་སུམ་

ཆོགས་པ། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་བདག་གྲང་མང་དུ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲང་པའི་ལུས་དང་ཉམ་ཐོས་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིར་  
 བྱ་བ་དང་། སྤྱ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པར་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཀུན་  
 དགའ་བོདེ་དག་གྲང་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 མཐོས་པར་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱོད་དུས་རོ་  
 བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་འབྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་  
 རོ་བོ་རྗེ་ལ་བྱིན་ལེན་སྒྲིབས་པ་དང་། ར་བཟའ་དབུལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་གསལ་  
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རྒྱ་རའི་བདུང་བ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་གང་དང་  
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་དེ་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམས་པར་མཛད་ནས་རྒྱལ་  
 རོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐོད་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྟེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་ལུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ནས་གསན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་བསྐྱེད་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ཞེས་སྐྱོན་  
 པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ན་ཁྱབ་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བཞུགས་དུས་  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གྲང་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་མཛད་པའང་བྱུང་ཞིང་། དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདིས་རོ་  
 བོ་རྗེ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ལྷ་རྒྱུད་པ་འདི་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོ་  
 དེས་ལུང་བསྐྱེད་པར་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་བཞེད་ཏོ། །རོ་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་  
 པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་གདམས་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་དབུ་དུ་བྱུང་བྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕེ་  
 གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཆོ། དུས་དུས་སུ་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པ་ན་དགེ་



བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཁམ་པ་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས་གནས་བདུན་རྣམས་ཞལ་  
 འཛོམ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐུལ་པའི་  
 ཁྱེད་གཞིན་ནུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ཅིག་རེ་རེར་ཆར་ནས་འོང་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་  
 ཞིག་ལྷུང་ཞིང་དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་འདིས་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྟེལ་བྱིར། རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ། རེས་འགའ་  
 གྲོན་པོ། རེས་འགའ་བྱིམ་བདག། རེས་འགའ་པ་རྒྱུད་འཛིན་པ་བཟུང་སྟེ་སྐུལ་པའི་  
 བཀོད་པ་ལྷ་ཆོགས་པས་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པ་དང་། གནས་  
 བདུན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམ་ན་  
 བཟུང་དུར་སྒྲིག་གི་ཆོལ་བྱ་ཅམ་ལའང་གྲས་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་  
 ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་བརྟོན་བྱིས་མི་ལང་བ་  
 ཡོད་དོ། །

། ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཐུབ་དབང་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་དང་  
 བཅས་པའི་བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ནི་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་  
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ཏེ་བསྐྱེན་པ་  
 བསྐྱུང་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱེན་  
 པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོང་བའི་བྱིར་འཛིག་དེམ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་  
 རྟོགས་པ་ཞིན་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཤར་དུལ། རྟོ་བྱེད་ཀྱང་། རུབ་

བསྐྱར་དུ་གྲུབ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། འཕང་དུ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ། རྒྱ་  
 མཚམས་ཡན་ཚད་ལ་ཚྭ་གས་རེ་རེ་བར་རིམ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་  
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་གྱིས་སྒྲེལ་མར་བསྐྱོར་བ། བར་རིམ་  
 རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིམ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གནས་པ། གསེར་རི་དང་པོ་གཉེན་  
 ཤིང་འཛིན་གྱི་ཤར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུར་གི་བཞུགས་གནས་ཡུལ་  
 འཁོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
 དབག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུར་  
 བཞུགས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་གསེར་རི་དང་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་སྒྲེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དོས་རི་ལ་དབག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པའི་  
 ཕོ་བྲང་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་བཞུགས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་ལུབ་  
 ཕྱོགས་གྱི་གསེར་རི་དང་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤུན་མི་བཟང་གི་  
 བཞུགས་གནས་སྤུ་ཆོགས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
 བརྒྱ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་སྤུན་མི་བཟང་བཞུགས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྲང་ཕྱོགས་གྱི་གསེར་རི་དང་པོ་  
 གཉེན་ཤིང་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་  
 ལྷུང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཕོ་བྲང་དེའི་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
 བརྒྱ་རེ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་  
 སྤྱལ་བཞུགས། འདི་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་གདགས་པ་དང་། ས་སྟེ་ལས་བཤད་པ་  
 ལྷུང་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་རི་རབ་གྱི་



བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་མེད་ལྷན་ཤིང་བརྒྱད།  
 རྫིང་ལུ་བཟང་པོ། རིན་པོ་མེད་ལྷན་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་  
 འཛོམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རིན་པོ་མེད་རྩ་བ་གྲུ་  
 བཞི་བས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཆོད་  
 བྱི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་བཤད་པས་སྐུ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ལུ་  
 ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་ལྷག་པར་གུས་  
 ཤིང་གཅིས་སྐུས་སྐུ་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་།  
 བཅོ་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་བམས་ཅན་ལུ་ལ་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 འཛམ་གཤིས་གྱིང་གི་ཁོར་ར་ཁོར་ལུག་སྐུ་ལ་ནས་འཛམ་གཤིས་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཤིག་ལུ་ལུ་པའི་བསྐྱར་པ་གནས་མི་གནས་ཏོག་ཅིང་གང་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་པ་གནས་པ་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་མི་འཕེལ་དང་  
 འདུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་མ་དག་དང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རི་  
 ལྷར་བཞུགས་ཏོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་རྣམས་  
 འདུལ་ཁྲིམས་གཅིང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉེ་སྤོང་གསུམ་བཟླག་པ་  
 དང་། དེའི་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་པའི་  
 རང་མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་བཞུགས་པར་མཛོང་བ་ན་དགའ་  
 ཞིང་མགུ་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་ལུས་ལ་མངངས་སྤྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་མཛོད་ཅིང་བྱག་འཛལ་ནས་སྤྱེད་དུ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པར་མོང་སྤེ་སྤེའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་གསལ་དུ་གསོལ། ད་དུང་འཛམ་གཤིས་དྲུ་  
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་གནས་མོ། །ཉེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གོ། །བསྐྱབ་

པ་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་ཉིད་མཆིས་  
 མོ། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་  
 བསྟན་པ་བཟུང་ཞིང་སྤེལ་ལོ། །ཞེས་ཞུས། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲོག་ཅིང་།  
 སྤེང་དུ་འཐབ་བྲལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྷར་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །འཐབ་  
 བྲལ་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲོག་པ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྷར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ནི་  
 སྟོན་པ་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ལ་གིན་དུ་གྲུས་པས་དུས་ནག་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལྷམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་  
 གཡས་ཐོགས་སུ་བསྐོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་བྱས་མང་དུ་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་  
 སུལ་ནས་ལུས་སྒྲུ་འཕུལ་མ་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཐམས་  
 ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ནག་དུ་བརྟོན་པར་བྱས་མོ། །དེ་ནས་གཞིན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅན་  
 གྲུབ་པ་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་འཆལ་ཞིང་  
 མཆོད་པར་བྱེད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་འཕེལ་བའི་གཞིན་  
 ཅུའི་ཆོབས་པ་སྐགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་བཞེག་སྟེ་བྲིད་ཅིང་མཆོད་པར་བྱས།  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འདིས་དོའི་ལྷར་  
 བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་རེ་རེ་ཁྱེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སུལ་བ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞི་ལས་གཅིག་སྤངས་གཞན་མ་སྤངས་ན་གང་  
 ལས་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་མི་དགའ་བར་འགྱུར་མོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་བཞི་ག་  
 བཞེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལྷར་བཟེད་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྲུག་གིས་བཞེས་

ནས་བཅོད་སྒྲུབས་ལ་འཁྱོར་པར་མཛད་པ་སོགས་དུས་དྲག་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་  
 འདིས་སྒྲོན་པ་ལ་མེས་དང་བཅས་པ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་འདུལ་  
 བ་ལུང་དང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །ལྷག་པར་རྩིང་བྱ་དལ་གྱི་འབབ་  
 གྱི་འགྲམ་ན་དང་སྤྱོད་ཀེ་ནའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་སྤྱོད་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེས་  
 ལུ་བརྒྱ་རེ་དང་ལྷན་པ། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལུ་ཐོབ་པ་སྤར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མ་ཞུགས་པ་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དག་གནས་ཏེ། དེ་དག་འདུལ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བགྲོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལས་སྒྲོན་  
 པ། རྣམ་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ལ་མངའ་བཞེས་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་  
 པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་བསྐྱེདས་པ་མི་  
 མངའ་བ། འགྲོ་བ་ལྷར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲེ་མཛོད་དུག་ལ་མཁས་  
 པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་  
 བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྒྲེ་མས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྒྲེ་མས་པར་  
 འདུག་པ། སྒྲོབས་བརྩའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སང་གའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་  
 སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། ཉིན་དུས་གསུམ་མཛོད་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་  
 མཛོད་དུས་དུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཅེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། ལུ་ནི་  
 རྒྱད། ལུ་ནི་དཔ། ལུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག། ལུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། ལུ་ནི་གཞོད་  
 པ་དང་ལྷན། ལུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྷན། ལུ་ནི་ངན་  
 མོང་དུ་གཞོལ། ལུ་ནི་ངན་མོང་དུ་བབ། ལུ་ནི་ངན་མོང་ནས་བྱུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་  
 ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་  
 བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། ལུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་

འཕགས་པའི་རོང་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་བྱ། ལུ་ནི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་སྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་ལུ་སྐྱེན་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་  
 སྐྱེན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པར་བྱ། ལྷམ་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་གཟིགས་པ་ན་དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་ག་དུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་  
 རིང་ལུ་དལ་གྱི་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་ཤོ། །སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དེར་བྱོན་པ་ན་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ། རས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
 གང་དུ་ཆོས་བཤད་ན། དེར་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ལུ་ནི་ཡ་དང་། རི་བོ་ཡང་ཞར་ལ་བདག་  
 གིས་ཐུལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །མ་ལ་བདག་གིས་མཆོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་  
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆོས་བཤད་ན་དེར་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ན་ཡའི་ལུ་དང་། རི་བོ་  
 ཡང་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཞར་ལ་བདག་གིས་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་  
 བས། བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། གྱེ་མ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞིས་བདག་གི་སེམས་ཤེས་དེ། བཙོམ་ལུན་འདས་ནི་བདག་ཅག་ལ་  
 མཆོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཆོས་བཤད་པར་བཞེད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ན་  
 ལེགས་ཤོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཤོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙོམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཡོག་རྣམས་བཏང་ལྷེ་སྤྱོད་རྣམས་མཆོ་དལ་གྱིས་  
 འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྤང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སེང་གའི་  
 ཁྱི་དང་འཁོར་གྱི་སྟན་དག་ཤོམས་ཤིག །ས་གཞི་ཡང་མེ་དྲོག་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་  
 གཏོར་ཅིག །སྟོས་རྒྱུའི་ཆག་ཆག་གྱུང་ཐོབ་ཅིག་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ནི་ཡའི་ལུ་དང་། རི་



པོ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མི་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མི་  
 རུང་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པོ། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་  
 གྱི་ལུས་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ཆེན་ལ་བསྟན་པ། རྒྱུ་དང་ལྷ་གྱི་  
 འབབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདན་སེང་གའི་བྱི་དང་། འཁོར་གནས་  
 བདུན་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ལེགས་པར་ཤོས་སུ་ལ་ལྷ་དང་  
 གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདྲུས་པ་ཆེན་པོ་འདྲུས་པ་ན་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལུང་ཡང་མཛད་མི་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་དྲུང་སྤྱང་གེའུ་ཅེ་ཡའི་ལུང་  
 བསྐྱེད་མ་ཞིག་གྱུར་སྟོན་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པོ། རྟེན་པ་གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱེ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཞོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེས་  
 འཚལ་ཞེས་བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་ནས། གདན་དག་  
 གྱུར་བཤམས་སྟེ། ས་གཞི་ཡང་མེ་རྟོག་སྤྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ། སྟོན་རྣམས་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་པོ། རྟེན་པ་དྲུང་སྤྱང་གེའུ་ཅེ་ཡའི་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་གྱི་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གདན་དག་བཤམས་ནས། ས་གཞི་  
 ཡང་མེ་རྟོག་སྤྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ། སྟོན་རྣམས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་མཐོང་ངོ་། །  
 མཐོང་ནས་གྱུར་དྲུང་སྤྱང་གེའུ་ཅེ་ཡའི་ལུས་ཁྱེད་ཅི་ཤོས་ཞིང་འདྲུག་ཅེས་དྲིས་  
 མོ། རྟེན་དག་གིས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཅོམ་སྤྱེན་འདས་ཆོས་སྤྱོད་  
 པར་བཞེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གདན་ཤོས་མོ། དྲུང་སྤྱང་གེའུ་ཅེ་ཡའི་ལུས་སྤྱོད་པ། ཅི་  
 དས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་དམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ།  
 དག་སྤྱོད་གེའུ་ཅེ་ཡའི་དག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་  
 སྤྱོད་པ། འོ་ན་ཁྱེད་དའི་ཕྱི་བཞེས་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དེ་

དག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་གཡོག་ལའོར་མང་པོ་འོང་བར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་  
ལ་གཞོང་བ་བྱེད་དུ་དོགས་པའི་བྱིར་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དང་  
སྤང་གེའུ་མེ་ཡའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཅི་ཁྱོད་ང་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དམ། འོན་  
ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གོའུ་ཏ་མ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་ནི་གོའུ་ཏ་མ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནིང་ལྟ་དང་  
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསྤང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གོའུ་མེ་ཡའི་བྱས་  
བསམས་པ། འདི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མཛོད་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་  
བྱ་བ་ལས་ན། དགོ་སྤྱོད་གོའུ་ཏ་མ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྤྲུལ་  
མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དུ་མ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དེ། མཛོད་པ་ཀྱིས་  
འབབ་ཀྱི་འགུམ་དུ་གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་མོ། །དེ་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་ལའོར་སྤང་དྲི་ཟ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མས་གཡོག་བྱས་པ་ལྟའི་མེ་  
རྟོག་ལྟུང་ལ་དང་། བསྟོ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། བསྟོ་དགར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་  
བཀང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ལྟུང་ལ་  
དང་། བསྟོ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། བསྟོ་དགར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་ཤར་  
ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བརྟེན་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདུན་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་རུབ་  
ཕྱོགས་སུ་ལ་བལྟས་དེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབགས་སྤྲེས་པོ་ཡལ་  
བུས་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མས་གཡོག་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བ་བཀང་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་དེ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་

བརྟེན་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་གིང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུགས་  
 ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གྱུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་གཡོག་  
 བྱས་པ་སུ་ཏྲིག་གིས་ཐུབ་བཀའ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་དེར་སོང་སྟེ་  
 ཕྱིན་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སུ་ཏྲིག་གིས་གཏོར་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་གིང་གར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ད་སྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་གཡོག་བྱས་པ་གསེར་དངུལ་  
 གྱིས་ཐུབ་བཀའ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས་གཏོར་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་  
 བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཡོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་  
 མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་གིང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 གཉིས་ནི་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་  
 ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་ཕྱད་པར་མི་  
 འཇུག། དེ་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
 བརྟེན་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་ཕྱད་པར་མི་འཇུག་གིས་མ་ལ་བདག་གིས་འདི་  
 དག་ལ་སོ་སོར་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་དེར་བཙུག་ལྷན་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལོབ་སྐད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ལུས་  
 དང་བྱལ་བ་དང་། ཚོར་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འགགས་པ་དང་  
 འདུ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་སྟེ།

བསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། དེ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་  
 ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲུལ་པོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་སྟོང་དང་ལུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཐོས་པ་  
 ལ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་དང་ལུན་པར་གྱིས་ཤིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱེད་  
 པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་དང་ལུན་པར་གྱིས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཙམ་གྱི་སྟོང་དང་ལུན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ཉིད་ཐུག་བསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲུལ་པོ་  
 དང་། དེ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་  
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཨེ་ནེ་མེ་ནེ་དབ་ཐུད་དབ་ཐུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐུག་བསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་བཤད་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་། དེ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་  
 ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་  
 སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཐུ་ལ་  
 དཀའ་རྒྱལ་པ། སྤ་ཤ་དུ་ཤ་པད་ཤུམ་སཐད་ཏུ་བེ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐུག་  
 བསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཐུ་དང་། དེ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་བཞིས་ཆོས་མཐོང་། ཆོས་རྟེན་ཆོས་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེབས། མོས་  
 ཉི་ལས་བསྐལ་ཐེ་ཆོས་ལས་བསྐལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དྲིར་མི་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་  
 བཀྲི་བ་མེད་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་ནས།  
 སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་  
 ལ་བ་དེར་ཡོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ནི་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ཞུགས་པ་ལགས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱབས་སུ་  
 མཆི་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་ཁྱེད་ཟེར་བ་ནི་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་  
 རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
 པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁབས་ལ་མགོ་བོས་  
 ལྷག་འཆོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་དོང་དོ། །དེ་རྒྱམས་དོང་བའི་འོག་  
 དུ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་བཞིས་ལས་ཅི་བཀྲིས་ན་ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྦྱོན་པས་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པར་གྱུར་  
 ལ་གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་པར་གྱུར། གཉིས་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པར་གྱུར་ཏེ།  
 འདི་རྒྱམས་གྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བཀྲིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་  
 བཀྲིས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་  
 བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་མིག་པ་དང་ཁབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛོག་རྟེན་  
 མཆིན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་

སྒྲིལ་པ། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་འཛིག་དེན་དུ་སྒྲིལ་སྟེ།  
 དེའི་ཆེ་རི་རབ་ཀྱི་བར་རིམ་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་པོ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་གནས་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ཆུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་གནས་པ་ལས། ལྷ་དེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་འཛིགས་ནས། ལྷ་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་དོར་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་  
 བས་ཕྱི་ཞིག་ན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་པོ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་གཉིས། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་དེ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྟེ། །དེར་གང་གི་ཆོ་  
 དེ་གཉིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཆོ། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་མི་རྩལ་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ལྷིང་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 རང་དུ་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བརྩན་དེ་ཕྱགས་  
 ཀྱིས་བརྩམ་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མ་རུས་དེ། རི་རབ་ལ་བབ་པ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱགས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་པ། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གཉིས་དེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས། ལྷ་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མོང་སྟེ་གནས་ན། ད་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆེད་གཉིས་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་ལ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་གཉིས་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་པར་གྱུར། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་

ཁྱེད་གནིས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས་པར་གྱུར་དོ། ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གནིས་ཀྱིས་རྒྱས་པ།  
 སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཁྱེད་། དེ་ནས་སྤྱི་གནིས་ཀྱིས་དེ་གནིས་པ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གནིས་གྱང་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་པ་གས་ཆེར་དགའ་བ་སྟེས་སོ། །  
 དགའ་བ་སྟེས་ནས་དེ་གནིས་གྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་  
 གི་ཐད་དུ་སྤོང་ཞེ་སྤྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བྱངས་ནས། དེ་  
 རྣམས་མཐུན་པར་གྱུར་དོ། ། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་གིང་ལའོད་ལུས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་དེ་འཛི་ཁར་  
 རྫོལ་ལས། བདབ་པ། འདི་ལྷར། བདག་ཅག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱང་པའི་དགེ་བའི་ཕ་འདིས་ནི། བདག་ཅག་གང་དང་གང་  
 དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་གཙོ་བོར་སྟེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་གིས་བས་ཆེའི་ཁྱེད་སྤྱི་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག། མ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བས་སོ། ། དགེ་སྟོང་དག་རི་རྣམས་  
 དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་གནིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོད་སྤྱང་དང་འཕགས་སྟེས་པོ་  
 ཡུལ་དབུགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གནིས་ཁོ་ཆ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྣམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནིས་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་མཐའ་ལའོད་པ་གྱུར་པ་འདི་



གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བདུག་སྟེ། གྲེ་མ་དག་  
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་གཙོ་བོར་སློན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གིས་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་  
 སླེ་མ་ལུང་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བདག་ཅག་  
 གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱམ་པར་སློན་པས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 རང་ན་གཙོ་བོར་སློན་པར་གྱུར་ཏེ། དག་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་  
 པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ང་  
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །དེར་གང་གི་ཆོ་བཙུམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཡང་ལུང་  
 བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོ། དྲང་སློང་ཀེའུ་ནེ་ཡའི་བྱ་ཡང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ།  
 དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་དགའ་བར་  
 གྱུར་ནས། དེ་བཙུམ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་སྐར་  
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་  
 དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ནས་དྲང་སློང་ཀེའུ་ནེ་ཡའི་བྱས་བདེན་པ་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་

དྲང་ཕྱོད་ཀེའུ་མེ་ཡའི་བྱས་དྲང་ཕྱོད་རི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱལ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚན་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དྲང་ཕྱོད་རི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་མཚན་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚས་བསྐྱར་པས་  
 བདེན་པ་མཐོང་། རྒྱུ་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་རྫོགས་མཚན་དེ་ཚས་བསྐྱར་པས་དྲང་  
 ཕྱོད་རི་པོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དྲང་ཕྱོད་ཀེའུ་མེ་ཡའི་བྱ་ཡང་རྒྱུ་ཤོག་  
 གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་  
 འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་བཅུད་དེ་རིམ་  
 གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་  
 བཞི་པོ་འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པར་ལུང་བསྐྱར་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་གདུལ་བྱའི་  
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར་ན་སྤོན་  
 ལུན་རིང་པོ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིར་མི་ཤོག་པའི་ས་ལ་  
 གནས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་སྒྲུལ་ས་བརྒྱད་པ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤོན་གྱི་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཟད་བརྒྱུད་ན་སྤོན་དྲང་ཕྱོད་གང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ། དཀའ་ཐུབ་ཕྱོད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པ། རྣམས་མང་ཐོས་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རེ་ཞིག་གནོད་སྤྱིན་མ་  
 མཛེས་མ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལས། སྒྲས་པོ་བྲམ་ཆ་འབྱུངས་ཏེ། རྣམ་  
 ཐོས་སྒྲས་ལུ་གྲགས། རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་དུ་གནོད་སྤྱིན་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། གསང་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་སྤྱོད་མཛད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་པ་ལ་སྒྲད་ཅིག་གྱུར་མི་གཤེལ་བར་  
 བཞུགས་པ་ལས་ནས་ཞིག་ན་ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་ས་འོག་

ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་བཞོལ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 ཐོས་ལྷས་འདིས་ལྷ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་ཡ་ལང་གྱོན་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་རི་  
 རབ་གྱི་བར་རིམ་ལ་སྒྲིགས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོན་པས། ལྷ་མ་ཡིན་  
 རྒྱལ་གྱིས་གཟི་བཞིན་མ་བཞེད་པར་ལོག་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་རལ་བསོས་པར་  
 བྱུར་ཏེ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་རལ་བསོས་པོར་གྲགས་སོ། །ཡང་ནམ་ཞིག་ན་  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མགུལ་ཐེང་དཔུང་དང་བཅས་པ་ས་ལོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་  
 རྒྱལ་ལ་བཞོལ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་ལྷས་འདིས་ལྷ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 གསེར་གྱི་ཡ་ལང་གྱོན་པ་སེང་གོ་ཁྲོ་ཞིང་འཛིགས་པ་ལ་ཞོན་བ་ཞིག་ཏུ་སྐུལ་ཏེ་  
 ལྷ་ཡི་གནས་བསྐྱར་བས་གནས་བསྐྱར་པོར་གྲགས་སོ། །ཡང་ནམ་ཞིག་ན་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རབ་ཞོད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ས་ལོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་  
 བཞོལ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་ལྷས་འདིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་  
 དེའི་གདོད་དུ་དུག་སྐུལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ཁ་དོག་འདྲེས་པ། མཐོང་བའི་  
 དུག་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་སྐུལ་པས་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་གིང་བརྒྱལ་  
 ཏེ་ལུས་རན་འདི་འདྲ་བས་བདག་ཅག་རྒྱལ་པམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཞེད་  
 པས་ལུས་རན་པོར་གྲགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་ལྷས་འདི་  
 བདེན་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་སྟོབ་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་སུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཞིང་  
 གཞན་ལའང་བསྐྱོན་པར་བགྱིའོ། །བདག་ཀྱང་སྐུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་  
 ལྷ་བྱར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་ཐོས་ལྷས་འདི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་

ལུང་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་དགའ་  
 ལྷན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་འདས་པའི་འོག་དུ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གདུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་དང་། བསྟན་པ་རྒྱལ་  
 བ་དེ་མུ་ངར་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བྱེད་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་དུ་མར་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མར་བསྟགས་  
 གིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མར་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟོན་དམ་ལ་བཞག། རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །མགོན་པོ་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་བས་སྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དབུལ་  
 པོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་སྤྱུལ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ས་བརྒྱད་  
 པ་ལ་གནས་ཞེས་བསྟོན་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་འདིས་ནི་  
 སྟོན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་བཞགས་པའི་དུས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པ་ཀུན་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀའ་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་སྤྱང་ལས་འདས་ནས་  
 ཀྱང་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་གནས་  
 བརྟན་བརྩེད་ཀྱང་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་

དང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་ཡང་སྟོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། དཔལ་ལ་ཉི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་བྱོན་པའི་དམ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་ཐོས་སྒྲུལ་འདིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་  
 མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པའི་  
 བཀའ་སྟོན་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་ནས་བསྟུབ་བྱིམས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་རྒྱུས་ལ་ནི་མ་བསྟུལ་ཡང་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད་དེ་གོང་དུ་  
 བརྗོད་པ་ལྟར་རང་གིས་འདུལ་བྱིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུངས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་དུས་རྟག་དུ་བསྟུང་བ་དང་། བསྟུབ་པ་དང་། སྒྲ་བ་རེས་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལ་ནི་གསར་བའི་བདག་པོ་  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་ཐོས་སྒྲུལ་གཉིས་གཞོད་སྦྱོན་ལག་ན་རྟོ་  
 རྟོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་བསྟུང་མར་བསྟོས་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དེ་  
 འགོ་འཇུག་ལྟར་འདུག་གས། ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ་གཞོད་སྦྱོན་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་ཐོགས་པ་བརྒྱ་  
 སྟག་མང་པོ་དགེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱི་  
 བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་རྟག་དུ་བསྟུང་བ་དང་། བསྟུབ་པ་དང་། སྒྲ་བར་བྱེད་པར་  
 མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྟུལ་ན་ནི། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱང་མི་གཡེལ་བར་གང་དང་གང་  
 དགོས་པ་དེ་དང་དེ་སྟུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱམ་ཐོས་སྒྲུལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྒྱུས་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་

བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་རྟག་དུ་གཞོན་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་ཕན་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། སྟོན་པའི་འཁོར་ཕྱི་མ་བཞི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་བ་ཞིག་གིས་འདི་དག་གི་མིང་ནས་པོས་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་འོངས་ནས་གང་  
 དང་གང་དགོས་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་སྟོན་མའི་ཕྱི་མ་ཐར་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིང་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 ལ་རི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་རྣམས་དམག་དུ་བཏང་བས་རི་བྲག་པ་ཞིག་ཡོག་ནས་དེར་  
 དམག་བཏང་བ་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱས་པ། རི་བྲག་པའི་  
 དཔུང་སྟེས་ཤིང་ལྷའི་དཔུང་ཉམས་པས་ལྷ་ཉིད་དེར་མ་གཤེགས་ན་སྦྱོབ་དགའ་  
 བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོས་དེལ་བསྐྱགས་ཏེ། ངའི་ཡུལ་ན་མཚོན་ཆས་འཛོལ་  
 ཐམས་ཅད་འགོ་བར་བྱེད། ཞེས་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆས་  
 མོ། །རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ནི་མདུན་དུ་འགོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བཟང་པོ་པའི་  
 ཁྲིམ་ནི་བྱིན་ས་འོང་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཆོ་ཁིང་བྱང་  
 པོ་ཆེ་དང་རྟ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པར་མཐོང་རོ། །བྱིན་ས་འོང་བ་རྣམས་རྒྱད་  
 བར་མཐོང་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། འདི་དག་ལ་དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་  
 བྱིན་ནམ། བྱིན་ནོ། །དེ་དག་པོས་ནས། བྱིད་ཅག་ལ་དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་  
 བྱིན་ནམ། ལྷ་མཉམ་པར་སྟུལ་ལོ། །འོ་ན་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་འདི་འབྱོར་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་བཟང་པོ་པའི་ཁྲིམ་བྱིད་རྒྱད་པ་ཅི་ཡིན། ལྷ་བདག་ཅག་ཀྱང་  
 གཞུ་རྒྱད་མེད་པ་དང་། མངའ་མདེལ་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་  
 མཚོན་ཆ་བཅོངས་ནས་ཐོས་ན་འབྱོར་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་རྟ་

དང་གྲང་པོ་ཆེ་མ་སྤྲུང་ལ། བདག་ཅག་གི་ན་དང་གྲང་པོ་ཆེ་སྤྲུང་པས་སོ། །ཀྱུ་ལ་  
 བོས་དེ་དག་ལ། བྱིད་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་བདེན་ནམ་མད་དོ། ཅི་བྱིད་ཅག་དེར་  
 བྱིད་ནས་རི་བྲག་པས་གསང་བར་འདོད་དམ། དེ་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཅི་མཚོན་  
 ཆས་གཡུལ་སྤྲོད་དམ། མིས་གཡུལ་སྤྲོད། ཀྱུ་ལ་པོ་བྱོས་ནས་མཚོན་ཆས་གཡུལ་  
 མ་སྤྲོད་ན་བྱིད་ཅག་ཉིད་སོང་ལ་རི་བྲག་པ་དེ་པོ་བ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་  
 བྱིད་ལྷུང་ལོག་གོ། །དེ་དག་གིས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། འཕགས་མ།  
 བདག་ཅག་ཀྱུ་ལ་བོས་དམག་ལ་བསྒྲོས་ནས་རི་ལྷར་བཞུ། མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 པ། བྱིད་རྒྱམས་སོང་ཞིག། ཞེས་དམིགས་མི་འབྱུང་གི། གང་དུ་བྱང་འདེབས་པ་  
 དེར་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་ཐོན་ཅིག། །རི་བྲག་པ་བསྒྲོར་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ། མཚན་  
 ཐོག་ཐག་ཆོས་ཤོད། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བཞི་  
 དང་། གནོད་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྲེ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ཅེན་དང་། ལྷ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའི་མིང་སྒྲོས་ལ་ཡོན་  
 བཤད་པ་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 ཐོས་གྱི་བྱས་ཡོན་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ནས། ལུ་ཡིན་བསམས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱན་  
 དག་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོས་པ་མཐོང་ནས་ལུ་ས་རྩན་ལ་སྒྲུབ་པ། དའི་ཆོས་གྱི་  
 སྤྱན་འདི་དག་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོས་གྱིས་སོང་ལ་རི་བྲག་པ་དེ་པོ་བ་ལ་འདི་  
 དག་ལ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་མི་གནོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལ་  
 མཉམ་ནས། རིའི་རྩེ་མོ་ལྷ་ལུང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། རི་མོ་ལྷ་ལུང་ན་དང་། གཞལ་  
 མེད་ཁང་ལྷ་ལུང་ཤིང་ན་དང་གནོད་སྤྱིན་ལྷ་ལུང་མི་སྒྲུལ་པས་རི་བྲག་པས་  
 མཐོང་ནས་སྒྲག་སྤྲེ་རལ་གྱི་མགུལ་དུ་བཅགས་ནས་བྱུང་བ་དང་དབྱུང་བ་བཅས་



པ་བངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས་དགའ་ནས། བྱེད་ཅག་ཉིད་བྱེད་ཅིག་། རྟེན་དག་གིས་མཚོན་སྤྱོད་མ་ལ་ཡུལ་བ་དང་། དེས་སྤྱོད་པ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནང་ལྷ་དཔལ་པོ་ཡོད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་གྱིས་ཤིག་། དེས་བྱེད་ཅག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཙས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་སྤྱོད་མཚོན་པ་བྱེད། བྱེད་ཆོས་ཉན་ཅོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རི་བྱག་པ་གཞན་ཞིག་ཡོགས་ནས་དམག་བྱང་བས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་པའི་ཁྲིམ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རི་བྱག་པ་དེ་མོའི་ཅིག་ལྷ་བ་བདག་ཅག་རྒྱུད་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་འབྱོར་ལགས་ན། དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། བདག་ཅག་རེས་གཞན་ལ་མཚོན། རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་ལ་བསྐོ་བས། བདག་ཅག་གི་རེས་འཁོར་རོ། ཁོང་ཞིག་རེས་གཞན་ལ་མི་གཏང་རོ། རྟེན་དག་གིས་བསམས་པ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་གོས་པས་འཕགས་པ་དག་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གིས་སྤྱོད་དངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གོས་དག་ཡུལ་ཏེ་འགྲོའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ། བདག་ཅག་རྒྱལ་པོས་དམག་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་གནས་བྱང་ཡོད་པས་ཆོས་གོས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་པས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བགོ་བ་བཀག་པས་མི་ལེན་ནོ། །བཞེས་ཏེ་ཞིག་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་བགོས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་གི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་རོ། རྟེན་དག་སོང་པ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ནས། གར་འགོ། དམག་ལའོ། །རེས་མ་འཁོར་རམ། འཁོར་རོ། །འོན་ཅིང་བྱིར་འགོ། །ལྷའི་ཞལ་ནས། སོང་ཞིག་། རེས་གཞན་ལ་མི་གཏང་རོ་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོས་ལུ་ཡིས་

ཡུང་ཙམ་ཞིག་ཐོད་ཅིག་ །དེས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས་རལ་གྱི་མཐུ་ཙན་གྱི་  
 ཁྲིམ་གང་དུ་གཏང་། རི་བྲག་པ་འབེབ་དུའོ། །གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། མདའ་  
 མདེལ་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་རི་བྲག་པ་མི་མེདས་པ་མི་  
 མཁྱེན་ནམ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ཤིན་ཡིན་པས་སྤྲག་ཆགས་གོག་  
 སྦྱར་ཡང་དགུམ་པའི་རྩི་མི་ཐོག་གོ། །དེའི་ཆེའང་སྤྲས་ཅེན་གྱི་མཐུས་རི་བྲག་པ་  
 སྤྲུང་བོ། །དེ་དག་དེར་བཏང་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ཁིང་། ལྷ་ལའང་མ་ལེགས་  
 དར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ཡིན་ནམ། ལྷ། དེ་ལགས་ཉ།  
 འཕགས་མ་མཆོད་སྤྱིན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་བོ། །འོ་ན་དང་ཕྱིན་  
 ཆད་དེ་དག་ལ་མི་བསྟོན་བར་འཕགས་སྤྲེས་པོ་ལ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མདོ་ཐེ་དང་རྒྱུད་ཐེའི་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བཀའ་ཐོད་དུ་  
 བསྟན་ཤིང་། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྩལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་དུས་  
 ཉག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱབས་པ་དང་། རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་  
 ཙན་ཉིད་ལ་སྦྱིང་ནས་རྒྱབས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་མ་ཡིན་  
 མཐུ་ཙན་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་དཔལ་བྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་  
 དང་མཆོད་པ་ལ་མི་བསྟོན་པར་མ་ཁུག་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ནམ་ཡང་འབྲལ་  
 བ་མེད་པར་དུས་ཉག་དུ་བྱུང་བྱས་ཉེ་བསྐྱུང་ཁིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

། གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་

དང་པོར་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་སྐུ་མཚན་བཟང་པོ་  
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གནིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུས་གིང་། གསེར་གྱི་མཚོན་སྟེང་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་པའི་འོད་གྱིས་འཕྲུད་པ་ལྟ་བུ། སྐུ་ལས་སྤྲེས་པའི་འོད་གྱིས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་བྱེད་པ། སྐུ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ།  
 གདུལ་བྱ་གང་གིས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་དུན་ན་འཛིགས་པ་དང་སྐྱག་བལྟལ་  
 མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་པ། རྣམ་ཡང་འགག་བ་མེད་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་  
 རྩའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ། མདུན་ན་གནས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་། རྒྱང་  
 རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་རྒྱང་བར་མི་སྤང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་  
 དུ་གོ་བར་གསུང་ངོ་། །མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་སྒོ་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་ལགས་ཞེས་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་ལུ་བ་ཞུས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་གཅོད་པར་མཛད་རྒྱས་པ། ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་ཆངས་དབྱངས་དེ་  
 གདུལ་བྱ་སྐས་ཐོས་ཀྱང་རྣ་བར་སྟོན་ཞིང་ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཞི་  
 བར་མཛད་པ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཚོམས་པའི་གོ་བ་  
 སྟེ་བ། རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་སྤྱད་པའི་འཚིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་རྒྱས་པ།  
 ཐུགས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་དེ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་རྟག་དུ་བརྟེ་བས་གཟིགས་དེ་གང་དང་གང་  
 གིས་ལན་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་  
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ། སྐྱའི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དང་དེས་  
 ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་བར་སྤྱན་མེད་པ་མཛད་དེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་

ལྷུ་འི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཚེས་གོ་ས་ཀྱི་ལྷ་བཟུང་། ཕྱག་གཡས་  
 པས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྩབ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་སྐབས་ལ་ལར་ཕྱག་གཡས་སྤྱབས་  
 སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཁོར་བ་དང་རལ་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་ལས་  
 སྦྱོབ་པ་དང་། ཅན་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པར་  
 མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཚེས་ལོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་  
 བཞུགས་སྐངས་དང་། ཕྱག་སྤྲུལ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ནི།  
 མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ།  
 །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་  
 ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟར། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་དེ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་མཛད་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདུད་  
 འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་ཤིང་རྩེད་དུ་  
 མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་  
 ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བདུད་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་སྤྱར་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུར་སྤྱར་གྱི་དམག་  
 བསྐུལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྩེད་དུ་སྤྲུགས་ནས་མཚོན་ཆ་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་  
 ལཔ་གྱུང་ཐུབ་པའི་སྒྲ་དང་ཉེ་བར་སྒྲེབས་པའི་ཚེ། མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ཉྱག་  
 གི་ཆར་དུ་གྱུར། བདུད་ཀྱི་ན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྒྲོ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་  
 བ་ཕྱགས་སྐད་ཅིག་གྱུང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་ན་རྒྱུད་མཛེས་  
 མ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ཁོག་པ་མི་སྤྱད་པ་འཛིགས་སུ་རྩེད་པ་རོ་

ལངས་ལྷ་ཕྱར་གྱི་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་མྱིག་ཏོ་ཅན་ལ་མོར་དང་བཅས་པས་བསྟོན་  
 བཅུགས་དེ་ཅོད་པར་བྱས་པ་ན། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས། ཁྱོད་དང་འབྲུག་  
 པ་གང་ཡང་མེད་པར་མཁའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་སྟོམས་  
 བར་བྱམས་པས་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་མྱིག་ཏོ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་  
 བཅུ་བར་མཛད་དེ་མྱིག་ཅན་ཁྱོད་ནི་སྟོན་མཚན་སྟོན་བརྒྱ་བྱས་པས་འདོད་ལྟའི་  
 གནས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། ངས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་  
 བསགས་ཤིང་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་སྟོན་གངས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ང་  
 མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཚང་བྱ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱ་མི་རུས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ན། བདུད་མྱིག་ཅན་གྱིས་ངས་མཚན་སྟོན་བརྒྱ་བྱས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་  
 ཁྱོད་ནིང་ཡོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་  
 གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་སྟོན་གངས་མེད་བྱས་པ་དེ་མི་བདེན་དེ། དེ་ལ་དབང་པོ་  
 སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བཞོད་པ་ན། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བསྟོན་ནམས་  
 བརྒྱ་བྱག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་བཟུ་ཤིས་པའི་རི་མོ་མང་པོས་མཚན་བ། གང་གི་  
 མགོ་ལ་རེག་ན་རེག་མ་ཐག་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱང་  
 ཞིང་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་  
 དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱག་གིས་དབུའི་གཙུག་ནས་ཞབས་མཐིལ་བར་  
 གྱི་སྐུ་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་ནས་མྱིག་ཅན་པ་འདི་ངའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞོ་  
 གསུངས་ནས། བྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདི་རབ་དུ་གཡོས་ཤིང་འདར་དེ་ཟངས་ཚེན་པོ་ལ་  
 དབྱུག་པས་བསྟར་པ་ལྟར་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཚེན་པོ་

གྲག་ཅིང་། སྒྲ་ཅིག་དེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བྱེ་བ་ལྷག་འབྲམ་དང་བཅས་པ་ས་  
 འོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་བཏེག་ནས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 ལ་དཔང་པོ་ག་ལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་སྤྱོན་  
 གངས་མེད་པ་ས་འདིའི་སྡེ་དུ་མཛད་པ་ལ་ཁོ་མོ་ཅག་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ན་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་འཁོར་བྱེ་བ་ལྷག་དུང་གྱུར་དང་བཅས་པ་ཐལ་བ་  
 འཇམ་པོ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཐོར་ཏེ་ཉམ་ང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་བྱལ་པས་བདུད་འདུལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལ་པའི་མདོ་ལས། མེན་མོ་ཟངས་  
 མདོག་རབ་མཛེས་རྩིབས་སྡོང་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཇམ་བུའི་གསེར་འབར་འདྲ་བ་  
 བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱེན་པས། །ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་དུ་  
 བྱགས། །མཁའ་ལས་གྲོག་འདྲ་བར་ནི་ལག་པ་བརྒྱུད་བྱས་ནས། །ཆིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 ས་འདི་ང་ཡི་དཔང་ཡིན་ཏེ། །ངས་ནི་སྤོན་ཆད་མཆོད་སྤྱོན་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱོ་ཆོགས་  
 བྱས། །སྤོང་ལ་མི་སྤྱོན་སྤྱུམ་སྤེ་དོན་མེད་གཞན་མ་སྤྱོན། །རྒྱ་དང་མེད་དང་རྒྱ་དེ་  
 ཡི་དཔང་ཡིན་ཏེ། །ཆངས་པ་སྤྱེ་དགུའི་བདག་དང་སྒྲར་བཅས་ཉི་རྒྱ་དང་། །གང་  
 དག་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བདག་ཁྱིམས་བརྟུལ་  
 ཞུགས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་འཕགས་པ་དཔང་། །སྤྱོན་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་དེ་བཞིན་  
 བཟོད་པ་ང་ཡི་དཔང་། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་  
 དང་། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་དེ་བཞིན་མདོན་ཤེས་ང་ཡི་དཔང་། །རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དཔང་། །ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་མཐའ་

དག་དེ་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྒྲིམ་པ་བསྟོམས་ཀྱང་ནི། །དེ་དག་ང་ཡི་བ་སྒྲུབ་  
བརྒྱ་ཡི་ཆར་མི་མོད། །དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་ལག་པ་ས་ལ་བརྟུངས། །འཁོར་  
བའི་སྟོང་ལྟར་ས་འདི་སྒྲ་ཡང་བྱུང་བར་བྱུང། །བདུད་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་ནས་ནི་ས་ལ་  
འགྲེལ་བྱུང་དེ། །ནག་པོའི་ཙུ་ལ་བྱུང་ཅིག་ཟུངས་ཤིག་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །ལུས་ལ་  
དུལ་བྱུང་གཟི་བརླིང་ཉམས་ཤིང་བཞིན་མདོག་འབྱུང། །ཁྱ་བས་བཅོམ་པར་  
བདུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱུང། །བྱང་དུང་ཚེ་ངས་འདོན་ཅིང་འཛིགས་ཉེན་  
མགོན་ཡང་མེད། །བདུད་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་བྱུང་ཅིང་སེམས་ནི་ཕྱོས་པར་བྱུང། །  
གྲུང་པོ་རྟ་དང་བཞོན་པ་ཤིང་རྟ་ས་ལ་ལྟུང། །ཁྲིན་པོ་གྲུལ་བུམ་དག་དང་ག་ཟ་  
དང་ངས་ཤིང་རྒྱག། །མགོ་མོངས་ལམ་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མེད་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད། །  
རྒྱང་བཏབ་ནགས་མེས་བྱས་ལྟར་བལྟས་ནས་ཐོང་བར་བྱུང། །པ་མ་བུ་དང་མིང་  
མོ་དེ་བཞིན་པོ་རུ་དག། །གང་ན་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་དོང་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་  
སྟེན་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམ་རྒྱུན་འཐབ་ཅིང་བརྟུང། །བདག་ནི་རྒྱག་བསྐལ་བྱུང་དེ་འཛོ་  
བའི་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད། །བདུད་དཔུང་རྒྱ་ཆེ་མར་བ་མི་འབྱུགས་སྟེང་པོ་དེ། །  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐོར་ཞིང་ཐ་དགྲར་བྱས་བྱུང་དེ། །ནག་བདུན་འདས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཐར་རྒྱུན་ལྷང་མ་བྱུང། །མཐོང་ནས་སྒྲས་པ་གལ་དེ་གསོན་ན་དགའ་ཞེས་  
འཛེར། །ཤིང་གི་ལྷ་མོས་དེ་ཆེ་དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་བྱས། །རྒྱ་ཡི་བུམ་པ་ཐོགས་དེ་ནག་  
པོའི་ཙུ་ལག་གཏོར། །ལྷུང་དུ་ཡོངས་ལ་ཕྱི་ཤོལ་མ་བྱེད་སྟེན་དུ་སོང། །སྒྲ་མའི་  
ཆོག་མ་མཉན་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། །བདུད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། །བདག་གི་བུ་ཡི་  
སྟེན་ཆོག་ཐམ་པ་མ་མཉན་དེ། །སེམས་ཅན་ཤིན་དུ་དག་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པས་





ཆེན་པོ་མཛད་པ་ན་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དག་གིས་མ་བཟོད་ནས་བར་དུ་  
གཙོད་པའི་སྒྲོར་བ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན་སྟོན་པ་བྱ་ན་མེད་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡུག་  
གཡས་ས་གཙོན་བདུད་འདུལ་གྱི་ཡུག་རྒྱ་མཛད་པ་སྐྱུ་བལྟ་བུ་སེམས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ནག་པོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་དམག་འཕམ་མོ་ཞེས་སྐད་ངན་བཏོན་དེ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་  
སྐད་ཅིག་ལ་འཐོར་དེ་བར་གཙོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་  
ཡང་སྒྲོ་སྒྲེ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་  
བསམས་དེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་མཚོག་དུ་བསྐྱགས་དེ། འདུལ་བ་ལུང་  
ལས། སྟོན་པས་དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོན་པའམ་མགས་ཀྱི་ཁྱོད་སྐོགས་སུ་  
གནས་པའི་ཆོ། འཛིགས་པ་དང་སྐྱ་ཟིངས་ཞེས་བྱེད་པ་བྱུང་ན། གཞན་མ་སེམས་  
པ་ང་ཉིད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་འཛིགས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
བཀའ་སྩལ་དོ། །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཡུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་  
ཅིས་གང་བའི་ལྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡུག་གཡོན་མཉམ་  
བཞག་མཛད་པ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་པ་སྟེ། འཕམས་  
གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་བར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་ཀྱན་ཟད།  
ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་དང་པོར་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་དེ་དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་ནས་རང་གི་  
རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དེ་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྒྲོམ་

པ་སྟགས་པམས་གདན་སྒྲིམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་  
 གྲུང་དང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ཁིང་མིག་  
 ལྷ་ཅུར་པའ་ནས་གང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལས་  
 འཕྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིམ་དགོས་མོ་ཞེས་འདོམས་སྤྱིར་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་དང་།  
 བྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ཁིང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིའི་རྣམ་  
 པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདོན་གྱི་གཡེན་པ་སྟགས་སེམས་གཡེན་པའི་པར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཁི་ཁིང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་སྤྱིར་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡ་ན་ལ་  
 རས་བཟང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱིས་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷགས་འཕྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་པ་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡ་  
 བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ལུས་དྲང་པོར་  
 བསྐྱངས་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་དང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དྲན་  
 པ་ནད་དུ་བཞག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འཕྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་རྒྱལ་ལ་བསམས་  
 བས་དེ་མ་ཐག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱག་ན་ལྟར་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་  
 པ་བཞུམས་པ་ནི་སྟོན་པའི་རྩེས་སུ་རབ་དུ་བྱར་སྟེ་ལམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་  
 རྣམས་ནས་ཡང་འཛོ་བས་མི་ཐོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་རྩེས་སུ་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་ཡང་འཛོ་བས་མི་ཐོངས་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཏེ། མདོ་ལས། ཁྱིམ་པའི་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁེན་མའི་སྤྱིར་དུ་  
 ཁིང་མོད་གྲང་། །ང་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཛོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་

འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་། འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གནིས་ཐུག་གཡས་ན་  
 ལམར་གསིལ་དང་། གཡོན་ན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་  
 བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱི་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གནིས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདི་གནིས་སྤྱིང་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་  
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་  
 གདམས་པལ་འདོམས་པ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་དཔྱུལ་བར་བྱོན་ནས་དཔྱུལ་བ་པ་  
 རྒྱུམས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་ཆར་སྒྲིན་ལས་བསིལ་པའི་ཆར་པལ་སྒྲེ་ཆ་དཔྱུལ་བ་  
 རྒྱུམས་ཀྱི་ཆ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དཔྱུལ་བ་རྒྱུམས་ལ་འོད་  
 ཟེར་མེའི་རེག་བྱ་ཅན་སྒྲིམ་ཏེ་གང་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱས། ཆོས་བསྟན་ཏེ་  
 དཔྱུལ་པའི་གནས་ནས་འདོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏུས་ཏུས་སུ་ཡི་  
 ཏུགས་ཀྱི་གནས་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་དུང་འགྲོའི་གནས་དང་ཏུས་ཏུས་སུ་མེའི་  
 གནས་གྱིང་བཞི་སོ་སོར་བྱོན་ནས་དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུམས་  
 འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་ལྷའི་གནས་རྒྱུམས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྒྱུམས་  
 ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་སོགས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱུམས་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་  
 ནམ་ཡང་སྒྲོ་བ་དང་པལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་མཆོན་པའི་བྱིར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་  
 པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བྱན་ཏེ་ཅི་རུས་ཅི་འོས་སུ་བསྟེན་  
 བཀུར་བའི་བྱིར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཐུག་ན་ལམར་གསིལ་བསྐྱམས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུམས་ལ་རྒྱུལ་བའི་བསྟན་

པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་བརྟེན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འཁར་གསེལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ནི་ལྟར་མཆོད་ཚུལ་ནི་འཁར་གསེལ་དུས་བུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱས་པ་གསུམ་མཆོད་པའི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །བར་གིང་གསོམ་ལས་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ། །  
 བརྟེན་གསུང་གྱང་སྤྱར་མི་བརྟེན་ཁྲིམ་གྱང་སྤྱར་མི་ཁྲོ། མཚར་བྱས་གྱང་སྤྱར་མཚར་  
 མི་འབྲུ་བ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་པས་སེམས་ཡང་  
 ཞིང་འཇམ་པ་དང་གཡོ་སྤྱུའི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་མཆོད་པའི་བརྟེན་  
 ཡིན་ནོ། །འཁར་གསེལ་གྱི་མ་ཅེར་རྒྱལ་དུང་ཡོད་པ་ནི་བརྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཉམ་འཆི་ཆ་  
 མེད། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོས་ཐིག་  
 སྤོང་དགེ་རྒྱུའ་ལ་འབད་དེ་རམ་སོང་གི་སྟོ་ཁེགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་རམ་སོང་  
 གི་སྟོ་གཙོང་པ་མཆོད་པའི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །འཁར་གསེལ་གྱི་སྤྱད་ལ་བདུན་  
 གཞིགས་ཡོད་པ་ནི། སྤྱིང་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་  
 རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས།  
 དན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག། བརྟོན་འབྱུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག། དགའ་བ་ཡང་  
 དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག། ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་

གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 མཚོན་པའི་བདེནོ། འཁར་གསེལ་གྱི་སྟོང་ལ་བརྒྱད་གཞིགས་ཡོད་པ་ནི། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་དག་པའི་ངག་ཡང་དག་པའི་ལས་  
 གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་བ།  
 ཡང་དག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་མཚོན་པའི་  
 བདེ་ཡིན་རོ། རྩེ་མོར་རྩ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་རྣམས་གྱིས་གང་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་  
 རྣམས་སྟག་བསྟེན་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟེན། རྣམ་  
 བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་བསྟེན་  
 དེ། ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་རྩོུ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྟེན་དགོས་པོ་ཞེས་དམིགས་  
 ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པའི་བདེ་ཡིན་རོ། ར་མེ་མེར་ཨ་ལུང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་  
 ཨ་ལུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། མ་རིག་པ། འདྲ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་  
 དང་གཟུགས། སྤྱི་མཆོད་དུག་རིག་པ། ཚོར་བ། སྤྲེད་པ། ལེན་པ། སྤྲིད་པ། སྤྱི་  
 བ། ཆ་གྱི་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཡིན་རོ། འདི་ལ་  
 གང་བརྟེན་པས་ཆ་གྱི་སྟེན་པ་ནས་གང་བརྟེན་པས་མ་རིག་པ་སྟེན་པའི་བར་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟེན་གྱི་རྩལ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། འཁར་གསེལ་གྱི་སྟོང་  
 སྟོང་གཉིས་ལ་བར་གྱིང་འཇུག་པའི་སྟབས་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཚོས་གྱི་བདག་  
 མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་མཚོན་པའི་བདེ་ཡིན་རོ། སྟོང་སྟོང་གྱི་

ཐུབ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བར་གིང་བཅུག་སྟེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཀླུ་པའི་བརྟན་པ་  
 ལ་རབ་དུ་ཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 དགོས་སོ་ཞེས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མཚོན་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །བར་གིང་གི་  
 ཟུང་ནས་འདྲེད་པས་དཀྱི་བ་ནི་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་དང་ལ་བྱལ་དུ་མ་ཐོང་  
 བར་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །སྟེང་དུ་  
 མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྤར་བཤའ་བ་དེ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་གཟུགས་སྟུང་རྩོས་སྟུ་གཉིས་ཐོབ་པོ་  
 ཞེས་སྟུ་གཉིས་མཚོན་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །མཚོད་རྟེན་ནི་ཀླུ་པའི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 དུ་བཤའ་པས་མཚོན་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ་ཐོག་མར་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གནས་  
 ཉེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་བསྟེན་དགོས་པ་སྤང་དགེ་ས་འཛིན་གྱིས་མཚོན་  
 ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ལམ་ལྔ་ས་བརྩུ་རྣམས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་བཤོད་  
 དགོས་པ་དང་། ས་བརྩུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྟུ་གཉིས་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཕུན་སེལ་བ་དང་། ལྷགས་  
 རྗེའི་གདུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བར་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་  
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་འབྲས་ལུ་བྱང་  
 རྩལ་ཐོབ་ནས་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་བད་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་སྟུ་ནི་  
 དང་པོར་ལམ་ལ་འདུག་པའང་སྟིང་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་འདུག་ཅིང་ཉམས་ལེན་དེས་



བཟུང་ནས་བྱེད། མཐར་ཐུང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་མཛད་པ་ཡིན་པ་ས་བྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་མཚོན་  
པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཨ་ལུང་བཙུ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་  
ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་གསུང་རབ་  
ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁར་  
གསེལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བྱའི་  
ལམ་དང་། ཉམས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
མཚོན་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བདུད་དང་ཕྱིག་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་  
ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལ་སློབ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཅོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཁར་གསེལ་བྱག་དུ་བསྒྲམས་ནས་གདུལ་  
བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟར་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བྱག་དུ་བསྒྲམས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་  
ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་  
སྦྱངས་པའི་སློ་ནས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡུང་གིས་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་དགོས་ཅོ་  
ཞེས་འདོམས་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་རྣམས་འཕྲོ་བས་མི་སོངས་པའི་བྱིར་  
ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱག་སོ་སོའི་བྱག་མཚན་གྱི་  
བྱུང་བ་དང་དགོས་དོན་བཤད་པ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ནི།  
གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་

བཅོམ་སྤོང་དང་སྐུལ་བརྒྱས་བསྐྱར། སྦྱོར་ཐོར་རྩལ་བ་འཛིན་ཕུག་འཛུལ། ཞེས་  
 བསྐྱུགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱང་བ་ནི་འོག་ཏུ་  
 འཆད་ཅིང་། ཕུག་མཚན་ནི་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐར་བའི་བར་ན་སྦྱོར་ཐོར་  
 བསྐྱུམས་གིང་། མཆན་ཁྱད་གཡོན་ན་རྩལ་བ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་ཏེ། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱོར་དང་ལྗང་བའི་རིལ་བསམ་གདན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་ཆོ་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་སེ་དང་  
 སྦྱོར་དང་ལྗང་རི་དང་མ་དྲོས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ལྗང་དང་སྐུ་  
 དང་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོད། འགའ་  
 ཞིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། འགའ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།  
 སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་བཀོད།  
 ཐར་ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་རིས་སུ་རེས་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་ལ་བཀོད་པ་ན་ལྗང་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དཀར་སྦྱོགས་སྦྱོང་བ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད་ཅིང་། ལྷག་པར་བསེལ་ཡབ་ཏུ་  
 རྩལ་བ་མང་པོ་ལུལ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
 སྦྱོར་བྱི་ཞིམ་པ་སྦྱོད་དང་བཅས་མང་ཏུ་ལུལ་བ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་གིས་རྩལ་བ་རྣམས་རྩལ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྦྱོར་ཐོར་རྣམས་  
 གྱང་སྦྱོར་ཐོར་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུག་མཚན་དུ་བཞེས་ནས། ཕུག་ན་  
 བསྐྱུམས་པའི་སྦྱོར་ཐོར་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་པ་དང་། དེའི་  
 སྦྱོར་གྱི་དྲི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཕུགས་བརྒྱར་འཕྲོ་

བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཅན་དང་སྐྱག་བསྐལ་མི  
 འབྱུང་བ་དང་། ཅན་དང་སྐྱག་བསྐལ་སྐར་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཐོར་དེའི་སྒྲོམ་  
 གྱིས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཞོགས་སྒྲོམ་ཐོར་དེ་མཐོང་ཐོས་དུན་  
 རེག་ཐམས་ཅད་ཡན་བདེ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱག་ན་  
 བསྐལ་མས་པའི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་དེ་ལས་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་སྒྲོམ་ཏེ་ཕྱོགས་  
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་  
 ཐོས་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱག་གི་རྩ་ཡབ་དེ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལ་རེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 དེས་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ས་དང་སེམས་གྱི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྐར་དུ་ཐར་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདིའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་དུན་པ་དང་བྱག་མཚན་འདི་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ཡིད་  
 ལ་དུན་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཉེ་ཆོད། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 འདི་བྱག་མཚན་གྱི་བྱུང་བ་དང་ཡན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ལྷུང་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་གིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་དང་ལྷུང་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དེའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཐར་པ་ལ་བཀོད་པས། ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསེལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་ཡབ་ལུལ། ལྷ་  
 མ་ཡིན་དང་གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོམ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ།  
 འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ཐོར་དེ་གང་གིས་མཐོང་རེག་དྲི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཆུལ་  
 ཁྲིམས་གྱི་དྲིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་



གྲིས་མ་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚོ་མས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྲིས་  
མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཛད་དང་། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་  
མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཛད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་  
མཛད་པའི་ཕྱག་མཛད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་སོགས་ལུ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་  
ཕྱག་མཚན་གྱི་ཕྱུང་བ་དང་། སུ་ཡོན་ལྷོན་པ་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་  
འབྱུང་བ་འདི་ནི་ལྟ་མ་དེ་དང་མགོ་གཅིག་ཅིང་། བདག་གིས་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་  
ཆེན་མང་དུ་བོས་པའི་མཐས་པ་རྣམས་གྲིས་བརྟན་དཔུང་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་  
ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པའི་  
རྒྱུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཆོག་གས་གྲིས་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད་པར་འདོད་པ་དང་།  
ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པ་གེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྲིས་མེ་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་  
པར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་རྒྱོན་ཐོར་དང་  
རྩ་ཡལ་འཛིན་པ་བསྟོམས་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཛོད་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་དོན་  
དེ་དག་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

དང་ཕྱོང་རི་ཡི་རོས་གེལ་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ། དག་  
བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་  
འཆལ། ཞེས་བསྟགས་པ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་ཕྱག་  
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། རྒྱུན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཕྱགས་གི་ཕན་བདེ་སྤྱོད་

མེད་པ་སྒྲེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་ལམ་  
 བའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་།  
 དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 བར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཤེས་རབ་སྒྲུན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲན་  
 བའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་  
 བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་  
 བཅའ་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པའི་ཕྱག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གདུལ་བྱ་  
 གང་གིས་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་  
 གྲགས་པ་སྒྲན་པར་བྱོགས་བཅུར་གྲགས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རྫོང་གངས་  
 མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ལུམ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བརྒྱུལ་པ་  
 དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། ལུལ་བྱོགས་གང་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་པ་དེར་རིའི་  
 ལྷ་དང་སའི་ལྷ་དང་རྩའི་ལྷ་དང་མའི་ལྷ་དང་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་གིང་གི་ལྷ་དང་ནགས་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་ཆེལ་གྱི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གཞོད་སྤྱོན་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ནག་པོ་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་  
 དང་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། མྱི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་





རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱག་གཡོན་གྱི་རྩ་ཡཔ་དེས་གང་ལ་གཡཔ་པའི་  
 གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བུམས་པ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་  
 ར་གནས་ཀྱི་རྒྱག་གཡམ་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་དེ་གང་ལ་གདུང་བ་དེའི་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། འདྲེ་དང་སྤྱིན་པོ་མ་རུང་བ་དང་། གྲུ་གདུག་  
 པ་ཅན་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གདུམ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་སྤྱིན་གདུམ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གདུག་པ་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་ཡཔ་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གཡཔ་པའི་  
 བསེལ་བ་སོག་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་  
 རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་  
 སྤྲིག་པ་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པོས་སྤྲིག་པ་བསགས་  
 པ་དང་། དུས་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལྟེ་བ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབགས་པ་དང་། སྔ་སྔར་ཐར་  
 པའི་སྤྲོམ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་  
 གསུམ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ར་  
 གནས་རྒྱག་གཡམ་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། རྒྱག་གཡོན་རྩ་ཡཔ་གཡོལ་

པ་ཡིད་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཁིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤར་སྒྲོམ་  
པའི་དོན་དེ་དག་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

འཛམ་གྱི་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྷན་  
ནི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་གོར་འཛིན་ཕྱག་  
འཚལ། །ཞེས་བསྟགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྷན་ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་  
རྩ་གོར་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་དང་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱག་མཚན་དེ་མཐོང་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མེད་  
པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཚན་དེ་ལྷར་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་གནས་སོགས་ལྟ་བུའོད་སྟོམས་  
ལ་བྱོན་པའི་ཆོ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་མང་པོས་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་རྒྱན་  
སྟེང་དེ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་བརྒྱམས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་ཆོགས་རྩོགས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
གསེར་གྱི་རྩ་གོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱག་དུ་བཟུང་  
པའི་རྩ་རྒྱན་དེ་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
སྤར་སྒྲོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟར་ལ་སྟེ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱལ་འབྱེད་གྱི་  
ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་བར་བྱས་ས་  
པ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
དུས་ལྷན་གྱིས་འདོད་ཁམས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་བཞོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་མར་  
 བོ་ལུ་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཀོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་  
 ཀོར་དེ་གང་ལ་རེག་པ་དང་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་པ་  
 དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་དང་སྟོན་གྱིས་དང་དང་པ་དང་གེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་མང་  
 བོ་འདུ་བར་འབྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བུམས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བར་  
 འདོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཉག་དུ་མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་  
 འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 དུས་ལྡན་ཐུག་གཉིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཀོར་འཛིན་པ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕུག་འཆལ་  
 ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྷ་སྟོན་པའི་དོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 ལོ། །

སྒྲིལ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། གནས་བརྟན་རྫོ་རྗེ་མོ་ཡི་ལ། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་

ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཛིན། ཞེས་  
བསྐྱགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོའི་བུ་ཕྱག་གཡས་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་  
དང་། གཡོན་རྩ་ཡབ་བརྒྱུ་མས་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
མཐུས་ཕྱག་གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་དེ་གཉིས་སེམས་  
ཅད་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དགེ་རྩ་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་མཛད་པ་  
ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་དྲི་ཟེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དྲི་ཟ་མཐའ་ཡས་པ་  
ལ་ཆོས་བཤད་པས་དྲི་ཟ་རྒྱམས་དང་ནས་མཛོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛོད་ཅིང་  
ཁྱད་པར་སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་མང་པོས་བསྒྲོས་པའི་རྩ་ཡབ་ཕུལ་བ་རྒྱམས་རྩ་ཡབ་  
གཅིག་ཏུ་བྱོན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པར་མཛད་དེ་ཕྱག་གཡས་  
ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་  
རྒྱམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་མཛད་  
པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་ན་བརྟུང་པའི་རྩ་ཡབ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་  
རིག་པ་དང་། དེའི་དྲི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞོར་དང་ལོངས་སྒྲིད་  
ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་  
ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོའི་བུ་དྲི་ཟེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པའི་  
ཆོ། དྲི་ཟ་ཆོ་མོ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཐར་པ་ལ་བཞོད་པས། སྒྲོན་དྲི་  
ཞིམ་པོ་དུ་མས་བསྒྲོས་པའི་རྩ་ཡབ་མང་པོས་མཛོད་ཅིང་ཡུལ་བ་དེ་འཕགས་པས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་དྲི་ཚོར་བས་  
ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷག་པ་དང་།  
ལུས་མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་ལུས་ལུས་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
ལུས་ལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
བརྒྱན་པའི་འོད་གྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་  
པ་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་དཔུང་གཞན་དང་  
སྐབས་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་  
འགྲོགས་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱིག་  
པ་སྦྲོང་བ་དང་། ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟོད་པ་དང་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོན་པ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། དག་  
དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་  
མའི་ལུ་བྱག་གཡས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་གཡོན་རྩ་ཡབ་  
གཡོབ་པ་བསྒྲམས་ཏེ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལྷ་རྒྱས་  
པའི་དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་བོ་ལ་ལུ་ནའི་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་  
བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ལྷག་  
འཆལ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལྷག་གཡས་ཚོས་འཆད་  
དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་བཀའ་བཞིན་  
དུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་གནོད་

གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་དོ། །ཞེས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་  
 གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ་གང་གིས་  
 མཐོང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྤོང་གི་ལམ་  
 གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་  
 ཆོས་གང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་  
 དོན་མཐའ་དག་ལ་གདུགས་པ་མེད་པའི་སེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅི་  
 བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་  
 སྤྱིར་ན་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་མེས་ཀྱི་ཡེད་པ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སེས་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་  
 འོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་བགྲོད་རུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།  
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་པ་དེས་ཐོག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་  
 བ་དང་། ཅི་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐབས་  
 སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སེས་རབ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་

བ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཏུ་མ་ལ་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འགོད་ཅིང་མངོན་གཤམ་དང་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་དང་ལྷན་  
 བར་འབྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ལོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བརློག་པར་འབྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་འགྲོ་  
 བར་འབྱུར་བ་དང་། ཞོན་མོངས་པའི་དག་ཚུལ་པ་དང་། ལ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚར་གཅོད་ཅིང་གདུལ་བྱར་འབྱུར་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་པ་  
 རུང་བ་དང་ཚོག་གཤམ་པ་དང་ངང་རྩལ་བཟང་ཞིང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཐོབ་པར་  
 འདྲོད་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པའི་གནས་སུ་འབྱུར་བར་འདྲོད་པས།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་མཛད་ཅིང་།  
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས་པ་དེ་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བདེ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚོན་ནས་གསོལ་བ་བདེ་ན་  
 རྒྱར་སྟོས་པའི་དོན་དེ་དག་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་ཤེལ། །  
 དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །  
 ཞེས་བསྐྱགས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་ཤེལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ་ནི། སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་གིས་  
 མི་ལོངས་པ་སོགས་ཕན་བདེ་སྟེ་ན་མེད་པ་སྟེར་བའི་བྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 རྣམས་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཀྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྟེ་སྟོང་



གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་རང་རང་གི་དཔང་པོ་དང་འཆོས་པར་དགོ་པའི་རྩ་བ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏུ་བརྩམས་པས་ལྷ་རྒྱལ་སྐད་དེ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་ལྷ་འི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་བྱམས་དུ་སྤུལ་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་  
 དགོས་འདོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་  
 པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་མེའུས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་  
 བསོད་སྦྲོམས་ལ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏུ་བརྩམས་པས། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་ཅི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་སྤུལ་  
 དེ་ལ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གདུལ་བྱ་གང་ལ་རེག་པ་དང་  
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དྲན་པ་མི་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་།  
 གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་

དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་བདག་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། ལྷ་  
 དང་ཁྱུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་འབྲུང་པོ་དང་སྒྲུའི་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་གྲུས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་  
 སློན་པོ་དང་ལྷན་དང་བརྟན་མོ་དང་འབངས་དང་ཁྱེལ་དང་སྤོམ་པོ་དང་སྦྱེས་པ་དང་  
 ལུང་མེད་དང་། དམ་ཟེ་རིག་ལྷགས་འཆར་བ་དང་དྲང་སྲོད་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་ལ་  
 རོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གྲུས་པས་འགྲོགས་པ་དང་གཏམ་བྱ་བ་དང་།  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་  
 ཁྱུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་འབྲུང་པོ་དགར་སྦྱོགས་ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་  
 དང་དད་པ་དང་བརྟོན་འབྲུས་དང་གཤམ་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་  
 འཇལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུར་སྦྱོས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ཀྱི་བ་ལར་སྦྱོད་གྲིང་ན། །རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ནི། །དགྲ་བཙུམ་  
 ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཇལ། །  
 ཞེས་བསྐྱགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་བསྐྱན་པའི་ལམ་བསྟོམས་ནས་  
 གྲོལ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མ་བསྟོམས་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་

འདོམས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དེས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་  
 བཅ་བདེ་བྲལ་ན་མེད་པ་སྤེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་སྤྱད་དེར་བསྐྱར་ས། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་  
 མཛད་པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རིག་པ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀར་དུ་  
 རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བཅ་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་གྱི་  
 བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གདུལ་བྱ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱག་  
 རྒྱ་དེ་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅམ་  
 མཐའ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལྷུང་དགར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་གྲགས་པ་དང་སྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བུད་མེད་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་  
 ལུས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཐོབ་པར་འདོད་  
 པ་དང་། གྲོགས་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཐོབ་པར་འདོད་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 དགའ་བས་འགྲོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་  
ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རིལ་དུ་སྦྱོན་པ་  
དུག་གི་སྦྱོད་པ་རྒྱུགས་པོ་ཆེ་ལ་རིལ་རྒྱུ་བུར་མཛད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱལ་གྱི་ཐུ་བོར་བདག་སྦྱེ་བུར་འདོད་པ་དང་།  
རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལན་ཡོན་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། གྲོགས་དམ་  
པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་མི་འབྲལ་བུར་འདོད་པས་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་  
ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བདེ་ན་ལྟར་སྦྱོན་  
པའི་དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

བྱང་གི་རྒྱ་ཡི་སྤྱན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་ཀྱུ་ལ། །དག་  
བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱལ་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེལུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །  
ཞེས་བསྐྱགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་པ་ཀྱུ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནེལུ་ལེ་བསྐྱམས་  
པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བུ་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་  
བོར་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བས་ཐོངས་པའི་གོགས་མི་འབྱུང་བར་གང་བསམས་པའི་དོན་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བདེན་པའི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ལན་པ་དེ་བླ་མེད་སྤེར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་པ་ཀྱུ་  
ལས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནེལུ་ལེ་ལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུག་པ་བརྒྱུང་བ་དེ་གང་གིས་  
མཐོང་བ་དང་དེ་ལ་རེག་པ་དང་སྦྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བགྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཞི་ནས་རི་  
ལྟར་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བའི་



ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱི་ན་མེད་པ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནི།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཅན་འཛིན་གྱིས་སྤོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱུང་བ་དང་།  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་པར་ཚུད་དུས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་མགོན་སྤྱུངས་མེད་པ་སྤྱིགས་མར་ལུས་པ་  
 རྣམས་ཐུགས་རྗེ་མ་བཞེད་ནས་སྤོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཕྱ་རམ་ལས་  
 འདས་ནས་ཀྱང་ཕྱ་རམ་ལས་མི་འདར་བར་བཞུགས་ཏེ་གླིང་བཞི་དང་གླིང་ཐུན་  
 བརྒྱད་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ཐོགས་སུ་བྱོན་ནས་དེ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་  
 འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤེ་  
 སྤོང་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 དད་དེ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་བོས་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ལུང་དེ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཅན་འཛིན་ལ་སྤུལ་བས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུག་དུ་བསྐྱམས་པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་  
 པ་དང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་བྱིས་བརྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོས་

སྤྱད་པའི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ནི།  
 མདོ་དེ་ནི་དེ་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་  
 གིས་སྤྱུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ལྷའི་སྤྱུ་  
 དང་སྤྱུ་མོ་མང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་བཞོན་པས་ལྷའི་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་མོ་དག་གིས་རང་རང་གི་  
 དཔུ་རྒྱན་དང་ཟེ་ཕྱོག་ལུང་དེ་སྤུལ་བས། འཕགས་པས་དེ་དག་ཕྱོག་ཞུ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས། ཕྱོག་ཞུ་གདུལ་བྱ་གང་གི་མགོ་ལ་བཞག་པ་དང་གང་  
 གིས་མཐོང་བ་དེའི་དག་ཆོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་  
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་སུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འཛིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་དེ་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་བར་འདོད་པ་དང་། མི་ཁོས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བསྐལ་ནི་བར་འདོད་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་འདུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ནི་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སོས་  
 གིང་སྟོད་པར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་སྤྱོད་བསྐྱུ་བས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པ་དཔུའི་གཞུག་དོར་རྩེད་འཕགས་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཕྱོག་ཞུ་བསྐྱུམས་པ་ཡིད་ལ་བསྟོམས་དེ་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་



པར་པ་ན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པའི་དོན་དེ་རྣམས་འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། །

བྱ་ཚོད་མུང་པའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་པ་དྲན་པའམ་ཕྱན་པ་དྲན། །  
 དག་པོམ་སྒྲིང་དང་དྲུག་པ་རྒྱས་པ་སྒྲོལ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་  
 འཛལ། །ཞེས་བསྟགས་པ་གནས་པ་དྲན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་པ་དྲན་ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་  
 ཞེས་འདོམས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲིབ་  
 འཁོར་པའི་ཕྱན་ཚྭ་གསལ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ནས་དཔེར་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་  
 བྱང་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇལ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་  
 པར་སེམས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་  
 དང་། བདེན་པའི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་  
 དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་  
 བྱང་གི་བར་གཅིད་ཉེར་འཛེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་དང་། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་  
 བར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པ་འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་གཞོན་པ་  
 མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་པ་དྲན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་  
 བསྟན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་དུ་  
 འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་བསྟན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་སེམས་ཅན་



འཛམ་ལ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་བཅོད་སྒྲིམས་ལེན་  
 རྒྱལ་གཡས་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། རྒྱལ་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱི་ན་  
 བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་  
 དབང་དུ་ལྷུང་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གཡས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲེགས་བམ་དེ་  
 གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་པ་དང་། དུན་པ་ཉམས་བཟེད་སེམས་  
 གཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཁྲིམས་པར་  
 སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་གི་སྒྲེགས་བམ་དེ་མཐོང་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་རྟེན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་གཡོན་ན་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་  
 དེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་དུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བས་ཐོངས་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་གང་ལྟར་བ་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་གཤམ་སུ་མི་འགྱུར་བར་ངོ་ཆ་དང་ཁེལ་ཡོད་སྤྱི་བ་དང་།  
 རྩ་དུ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཐོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འབྱུང་བར་བུམས་པ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་  
 ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་བཅོད་སྒྲིམས་ལེན་སྒྲེགས་བམ་དང་ལྷུང་  
 བཟེད་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མི་ཁྲིམས་པའི་  
 གནས་དང་། དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་



འཛམ་གླིང་མཆོད་ནས་གསལ་བ་བདེ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་  
པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་  
ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུས་བསྟོར། །ཐུགས་བམ་ཆོས་འཆད་འཛད་  
ཕྱག་འཛམ་། །ཞེས་བསྟན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན། ཕྱག་གཡས་  
ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བམ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་  
བཅེ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་ངལ་བ་མེད་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་  
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་  
ཀྱིས་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་མོགས་  
པ་འདྲིད་ལྷ་བག་མེད་བས་གཡེངས་པ་རྣམས་ལ། མ་འགྲུབ་དང་། ལྷ་བསྟན་  
བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་  
ཞིང་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བཞི་དང་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་མོགས་པ་བྱང་  
ཅུབ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་བྱིར་ཁོ་བོས་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་མཆོད་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
ཐུགས་ནས་ཆོས་མཉན་ཏེ་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་མོ་ཞེས་འདོམས་པ་མོགས་དགོས་  
པ་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱག་སྟེན་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་།  
གཡོན་མེ་སྟོད་ཀྱི་ཐུགས་བམ་བསྟན་པ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་



ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། རྟག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཅང་མའི་ལའོར་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
 གཟུངས་པའི་མདོ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་འབྲི་བ་  
 དང་འཆང་བ་ཀུན་ཀྱང་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་མ་གོས་པ་  
 དང་མ་སྤྲགས་པ་དང་སྤྱོན་མེད་པ་དང་མ་རལ་བ་དང་མཁས་པས་བསྤྲགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བཟུན་བྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་སྤྱོད་གས་བམ་བསྐྱམས་པ་ཡིད་  
 ལ་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བདུབ་ན་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གཟུངས་སོ། །

རིམ་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྤེ། །དག་  
 བཅོམ་སྤོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །བུམ་པ་ལའང་གསལ་འཛིན་བྱག་འཆལ། །  
 ཞེས་བསྤྲགས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤེ་བྱག་གཡས་བུམ་པ་དང་། གཡོན་  
 མཁར་གསལ་བསྐྱམས་པ་ནི། བྱགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་བྲལ་མེད་པ་སྤེར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤེས་རི་རབ་ཀྱི་བར་རིམ་བཞི་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་  
 རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་རྣམས་ལ་གནས་པའི་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་སྤྱི་མང་  
 པོ་ལ་ཆོས་བཟུན་ཏེ་སྤྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པས་རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྤྱི་རྣམས་དང་ནས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མེད་པས་  
 མཆོད་ཅིང་། ལྟ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་སྤལ་བས་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ཡི་སྤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་བྱག་གཡས་སྤྱོད་



བསྐྱམས་པས་བུམ་པ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅི་བསམས་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱག་གཡོན་ན་བསྐྱམས་པའི་ལམར་གསེལ་དེ་མཐོང་  
 བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་། ལམར་གསེལ་བྱི་མཚོན་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་  
 བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་བྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དང་  
 བ་རྟེན་ནས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ནི།  
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ལྗེའི་བུམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་  
 སྐུས་རྣམས་བྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལུས་ནི།  
 རིན་པོ་ཆེའི་གདེར་བུམ་མང་པོ་སྟལ་བས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་དུ་  
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་དེ་མཐོང་བས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལྷུའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ལས་བྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལམར་གསེལ་བྱིས་སྐྱ་གྲག་པ་གང་གིས་ཐོས་པས་ནད་བྱི་  
 རིགས་སུ་གདོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་བྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པའི་ངོས་པ་མེད་པ་དང་། ལ་རོལ་དུ་

སྒྲིན་པ་དུག་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་  
 པའི་སྒྲོ་ལས་ལྷ་རུང་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་རབ་དུ་བྱུང་  
 པའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མེ་ཉོག་པར་ལྷུས་ཏེ་སྒྲི་བར་འདོད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པར་སྒྲི་བར་འདོད་པས་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་སྒྲུའི་སྡེ་  
 དུག་གཡས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་གིང་། དུག་གཡོན་ན་ལའར་གསལ་  
 བསྐྱམས་པ་ཡིད་ལ་བསྒྲོམས་ཏེ་དུག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ན་  
 རྒྱུ་སྒྲོས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

རི་མི་རྒྱལ་པོ་བུ་ལར། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་སྡེད་བྱེད་ནི། །དག་  
 བཙུམ་སྒྲོང་དང་བཞི་བརྒྱལ་བསྐྱོར། །དུག་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་དུག་  
 འཆལ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ། གནས་བདུན་ཆེན་པོ་སྡེད་བྱེད་དུག་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པ་ལ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པ་དང་། སྡེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིན་ནི་ཞེས་མཆོན་  
 པ་སྒྲིགས་དགོས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིགས་  
 བམ་དུག་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། དུག་གི་སྒྲིགས་བམ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གང་  
 གིས་རྟོག་པ་དང་། གང་གིས་འཕྲང་བ་དང་། གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་རྟོག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་  
 ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིན་ནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འཁྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འཁྲུང་བར་བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་དེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་དེ་གྱི་སྤྱི་གས་བམ་དེ་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་  
 འཆང་བ་དེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་འཁྲུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འཁྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་  
 འཁྲུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འཁྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྤྱི་ལོ་འཁྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འཁྲུང་རྟོ། །  
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་དུ་མཇལ་བར་འདོད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པས་མཉམ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛོད་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔོན་  
 པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རམ་དང་མཛོད་དང་ནད་དང་ལྷ་གི་  
 བསྐྱལ་པ་དང་། གཅན་གཅན་གདུལ་པོ་དང་པ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས་དང་རྒྱལ་  
 དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་རིམས་དང་། བཙན་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ལོ་དེ་གྱི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐོང་གྱི་སྤྱི་གས་བམ་བསྐྱམས་པ་ཡིད་ལ་  
 བསྐྱེམས་དེ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་མཛོད་ནས་གསོལ་བ་བདབ་ན་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་དེ་རྟོགས་འཁྲུག་པར་གསུངས་སོ། །

གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྤྱི་བ་ལ། །  
 དག་བཙོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། བྱང་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན་འཛིན་ལྷག་

འཆོལ། །ཞེས་བསྟགས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 གྱུར་བའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མན་བདེ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེར་བའི་བྱིར་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱམས་པ་སྟེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ལྷག་པར་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་  
 བཅེ་བས་བྱིར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་སྤྱོགས་ན་གནས་པའི་  
 གཞོད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་  
 གཞོད་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གདུག་རྒྱབ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གནང་བ་དེ་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱུར་བའི་བར་དུ་བསྐྱམས་  
 རས་གཞོད་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 གདུག་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་དཔེ་འདྲ་ཀྱིས་རིག་  
 པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་འགྱུར་  
 བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་རི་རབ་ཀྱི་  
 བྱང་སྤྱོགས་སུ་གཞོད་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཞོད་སྟོན་པོ་དང་མོ་དང་བྱ་དང་  
 ལུ་མོ་མང་བོ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞོད་པ་དང་གདུག་  
 རྒྱབ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་

ཞིག་གནང་བ་དེ་སྤྲོ་མཐོང་བ་དང་རིག་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེའི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་  
 བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤྱད་  
 པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་  
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་།  
 བསྐྱན་པ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་  
 འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་དགེ་  
 སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆོས་བྱེད་པ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བཏུ་ན་ལྷག་པ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བ་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 གདུག་པ་ཅན་ཞི་བར་འདོད་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ་ཡིད་ལ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྦྱར་སྒྲོས་པའི་དོན་  
 དེ་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་མཆོག་  
 ཟུང་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩ་དུག་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་མཚན་དུ་གང་  
 བཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་དགོས་དོན་དང་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་དང་ཕྱག་  
 མཚན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་པན་ཡོན་ཇི་  
 ལྟར་འབྱུང་བ་གནས་བརྟན་ལུང་བསྐྱན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་གནས་བརྟན་གྱི་

ལྷལ་པ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མདོ་དང་སྒྲུབ་གོང་མའི་མན་རག་ལས་  
 རི་ལྷར་འབྱུང་བ་རྣམས་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་དུ་ཡི་གེར་  
 བཞོད་པར་མཛད་པ་དེ་ལྷར་དུ་འདིར་ཡང་བཞོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་  
 བ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོར་བ་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་འདོད་ན་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་བརྟན་དུག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདན་ཁྱི་ལུང་ལུང་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོན་  
 ཏུངས་ནས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ན་  
 རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་མཆོད་དེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ལྷར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་བ་བྱགས་  
 ཏུག་དུ་འདེབས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གང་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཀྲང་དབག་དུ་མེད་པར་སྤྱར་  
 བ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོའི་འདམ་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐལ་བ། གཏོང་བ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ།  
 བརྟོན་འགྲུས་སྤྱངས་ཤིང་སྟོར་བོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ། མཁྱེན་རབ་རྫོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱགས་བརྩེ་བ། དོན་ལ་མཛོན་པར་བརྟོན་པ། བུམས་པའི་བྱགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 རོ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་དྲང་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་རན་  
 འགོ་ལས་དྲངས་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་དུ་བཞག་དུ་གསོལ། བདག་གསལ་  
 གཅིག་ལྷ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་སྒྲོབ་མ་ལུག་  
 པ་དང་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆབ་གྱིས་བདག་  
 བཟུ་བར་གསོལ། རོ་ཆོ་མཆེན་པའི་ཆ་བཟའ་བདག་ལ་དགབ་དུ་གསོལ། བྱང་  
 རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་མེ་དོག་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདོར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མེད་གཏི་ལྷ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་  
 ལུང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་རྒྱལ་པ་གསལ་དང་བཅས་པའི་དྲང་དུ་གཞོན་ཏུ་ནས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱག་མ་ཡིན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག་[དེ་ཡང་འཛིན་རྗེས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་སྒྲོན་མ་འདྲེས་པ། རྒྱག་པ་  
 མེད་པ། ལྷ་དྲང་མི་མངོན་པར་དགའ་བ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པ། མེས་ས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། [དེ་མ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པས་གསོལ། མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་བཟུ་བར་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུགས་དྲག་དུ་གདབ་སྒྲེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་འདི་  
 དག་གྱང་མདོ་ལས་བརྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ལུགས་དྲག་དུ་  
 བདབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱིས་རང་རང་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་  
 རྒྱས་མཛད་པས་ཆོ་རལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་སྤྱི་བཟུ་བཟུ་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་



རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་  
རྒྱལ་པ་དང་། རང་གི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་འདོད་  
ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱག་གཡས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་།  
ཕྱག་གཡོན་ན་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་  
ཞིང་མཆོད་ནས་གསོལ་འདེབས་འདོན། ལྷག་པར། འགྲོ་བའི་སྤུངས་ལ་བསྐྱེད་  
པའི་སྟོན་མེ་འཛིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཁྱོད་ཁྱེད་དཔེར་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་  
རྩ་ཆེན་དམ་པ་དྲུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་མཆོག་གྱུང་འབྱུང་དུ་གསོལ། །  
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་མཆོག་གྱུང་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དམ་པ་དབབ་དུ་  
གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་  
པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་མོངས་དག་ཆོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །  
མྱིང་པའི་མཆོ་ལས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རང་སོང་གསུམ་གྱི་ལམ་  
རྣམས་དགག་དུ་གསོལ། སྒྲིག་ཆགས་ཁྱོད་མོངས་སེམ་གདུངས་ནི་མཛད་པ། །  
ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་ཁྱོད་མོངས་རྒྱུལ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སེམས་ཅན་  
ཆོས་མཛད་གསོལ། ཁྱེད་ཐུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་རྣམས་མཛད་གསོལ། སེམས་  
ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་ཐར་མཛད་གསོལ། བདེ་བ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་མཛད་  
གསོལ། ཁྱོད་ཆད་སྤུམ་གྱུང་མ་བསྐྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཕུགས་དུག་དུ་གདབ་བོ། རེ་ལྟ་གསོལ་བ་བདེ་བས་  
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་ཕྱེ་  
སྟོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར། རང་དང་

མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཆོས་སྤྲུང་གི་ལས་  
 བསགས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་  
 དག། ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བསམ་  
 མོ། ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུང་དུ་འཕེལ་  
 བར་འདོད་ནས་དེའི་སྤྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་ན། རྩོན་པ་བྱུབ་པའི་  
 དབང་པོ་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་  
 བྱིང་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱག་འཛལ་ཁིང་  
 མཆོད་ནས་གསོལ་འདེབས་འདོན། བྱང་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་དག་བཅོམ་  
 པ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དག་སྤྲོང་ཆེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 དངོས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 དང་། འཕགས་པ་དག་སྤྲོང་དག་བཅོམ་པ། ཁྱིད་དུག་སྤྲོང་བཞི་བརྒྱ་རྣམས། འ  
 དག་བཅོམ་ཟག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད། བྱ་བ་བྱས་བྱིང་བྱེད་པ་བྱས། མེས་པོ་  
 བྱིས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅང་ཤེས་རྟ་དང་གྲུང་ཆེན་བཞིན། བྱར་བོར་རང་  
 དོན་རབ་དུ་ཐོབ། ཁྱིད་པར་གྱུར་སྤྲོད་ཡོངས་ཟད་པས། མེས་པོ་ཀྱི་དབང་རྣམས་  
 མཆོག་ཐོབ་པ། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་པ་  
 རོལ་བྱོན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བྱེད་རྣམས་ནི། མེས་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བྱགས་བརྟེ་བས། མ་དུལ་བ་ནི་དུལ་བར་མཛད། མ་དག་དག་པར་མཛད་པ་  
 བོ། མགོན་སྤྱབས་མེད་ལ་མགོན་སྤྱབས་མཛད། མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་  
 བོ། མ་ཁི་བ་རྣམས་ཁི་བར་མཛད། རྩོན་ཆེན་སྤྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། མེས་པོ་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་གྱུར་པ། །འིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡི། །སྤྱིན་གནས་དུལ་  
 ཞིང་དགེ་འདུན་ཆེ། །ཞུགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་  
 རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་གང་འདོད་པ། །རྩམ་ལས་བྱང་པའི་བསོད་  
 རྣམས་ནི། །རྟག་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །གང་ལ་ལུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །དེ་ལ་  
 གུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །བདག་རྒྱུད་ཞི་དང་དུལ་བ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་  
 བརྩེར་མཛད་པར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ལྷར་  
 གསོལ་བ་བདེ་བས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཐོག་མེད་  
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་  
 རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་ལས་བསྐྱབ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་  
 བསམ་མོ། །ཡང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་རྒྱུབ་པའི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་  
 འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པར་འདོད་ན། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷང་བཟེད་ལྷག་ན་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱག་འཛལ་ཞིང་  
 མཆོད་ནས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་ཤུགས་  
 དྲག་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གནས་

བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གཅིག་  
 ཏུ་མོས་ནས་བྱེད་པའལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་སྦྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་རྒྱལ་པ་ལྷས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གང་པར་བསྐྱོམས་ནས་བྱག་འཛལ་  
 ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའང་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བསོད་ནམས་  
 ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བྱིན་སྤྲབས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་རོ། །

༡ གསུམ་པ་གནས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི་སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཙུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཙུལ་བཟ་པ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་  
 སྤང་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་ལ་  
 བཀའ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བཀའ་བསྐྱོས་གིང་། གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་བཏུ་དུག་ལ་བསྟན་པ་ནས་གནས་པར་དུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བཀའ་བསྐྱོས། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྟོད་སྤང་  
 མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པ་རྣམས་བསྟུང་ཞིང་སྟོང་བར་བཀའ་  
 བསྐྱོས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་རོར་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་དེས་པ་དོན་དུ་མུ་  
 རན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་འཁོར་བ་ནི་སྤྱིང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་རན་  
 ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་  
 བྱའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་མུ་རན་འདའ་བ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པོ་དེ་ཉིད་དུ་གང་ན་ཞུགས་སྐྱམ་ན། སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 ཆོགས་བསགས་ཤིང་ཆོགས་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
 བས་གཞི་དང་སྟོན་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁྱད་  
 བར་ཅན་དེར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མདོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གངས་ཆེན་མཆོ་དེ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྟེན་བཞོན་པ་དེ་ལས་མི་གཤོ་བར་དཔལ་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་  
 བཞུགས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་།  
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པར་སྒྱལ་པ་  
 བཞེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས། ཐུབ་སྟེན་མཛད་པ་  
 བཟུན་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་སྒྱལ་པ་བཟུན་པ་དེ་དང་  
 དེའི་དོན་དེ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུ་ཐུབ་པ་ཕྱོན་པ་དེ་ནི་  
 སྟོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་པོའི་སྟོན་  
 རྒྱར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་རྣམ་འདྲེན་གཞན་གྱིས་  
 ཡལ་བར་བོར་བ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་  
 བས་སྐྱོཆོ་ཅ་ཅང་རིང་བ་དང་ཅ་ཅང་ཐུང་བ་མིན་པར་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བོར་སྟེན་སྤང་བ་བཟུ་  
 བའི་རྒྱལ་མཛད་ཀྱང་། ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྟེན་མཛད་པ་  
 སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་མའི་སྤེང་གི་རྒྱ་ཐུང་ཐམས་ཅད་གྱི་

ནང་དུ་ཅིག་ཅར་གཟུགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ལྟར་འདུལ་བྱ་གང་དང་  
 གང་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོས། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་  
 བ་མན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཇི་སྒྲིབ་  
 བར། །འགོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། །བྱབ་པའི་  
 སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱུན་མི་འཚད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞིང་གཅིག་དུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན་  
 བ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་བསམ་རབ་འབྱམས་དཔག་དུ་མེད་པར་འཛད་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་  
 སྒྲོན་པ་དང་། ཞིང་གཅིག་དུ་འད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་  
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ནི། དཔུ་མ་  
 ལ་འདུག་པ་ལས། སྒྲར་ཡང་མི་གཡོའི་སྒྲུ་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་གསུམ་བྱོན་ནས་  
 སྒྲུལ་རྒྱམས་གྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོང་  
 སྒྲོན་པར་མཛད། ཅིས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་བློགས་ཞིང་  
 སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་  
 པ། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་  
 གྱང་བྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་སྒྲིམ་  
 རྒྱ་མཆོ་ལས། ལ་ལར་བལྟམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་  
 བྱོད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་ནི། །བཞོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཀུན་  
 མཆོན་གྱུར་གྱང་བརྟོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །གནས་པར་སྒྲུབ་བཅུ་  
 རྒྱག་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་ནི། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་

བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་དངས་ཟིན་ཅིང་། ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་ཤུག་གི་འོག་གསུང་  
 ལས་འབྱུང་བ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱལ་པ་མཆིམས་ནས་མཁའ་གསལ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་གནས་བརྟན་མཆོད་པའི་ཆོག་ལས། ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་ལ་སྤྱོད་མཆོག་  
 བས་ཞུས་པས། ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཐུ་བར་  
 མི་འདའ་མཛོད་སྤྱོད་ལུ་ཀྱུ་རྒྱ། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞིང་འཆོག་ཞེས་  
 བ། །རྒྱལ་ཆབ་དག་བཅོམ་བཅུ་དྲུག་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉི་མའི་གངས་ལ་དག་  
 བཅོམ་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དྲང་སྟོང་རི་དོགས་ཤེལ་ན་མ་ལམ་བ། །ལོ་མ་བདུན་  
 རིར་བཅུན་པ་ནགས་ན་གནས། །ཟངས་གླིང་དབུས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་དུས་ལྷན་  
 བཞུགས། །སིང་ག་ལ་ན་རྟེ་རྟེ་མོ་ཡི་ལུ། །རྒྱ་བོ་ལ་སྤྱོད་གླིང་བཟང་བོ་བཞུགས།  
 །ཁ་ཆེའི་ལུ་ན་ཐུབ་པ་གསེར་བེལ། །རྒྱུ་གླིང་བ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་བཞུགས། །  
 །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ན་དཔལ་ཆེན་བ་ཀྱུ་ལ། །ཁྲི་ཡང་གུ་ན་གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཅན་  
 འཛིན། །ཐུ་ཆོད་སྤྱངས་པར་དག་བཅོམ་ལམ་སྤྱོད་བསྟན། །ཤར་གླིང་བ་ར་རྩ་རྩ་  
 བསོད་སྤྱོདས་ལེན། །སུམ་རྩ་གསུམ་ན་འཕགས་པ་ལམ་བསྟན་བཞུགས། །དོས་  
 ཡོངས་རི་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་སྤྱོད་ལྷོ། །རི་རྒྱལ་བོ་རྩ་ལ་ན་སྤྱོད་བྱེད་བཞུགས། །  
 །གངས་རིའི་རྒྱལ་པོར་མི་བྱེད་པ་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་ཆེན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་  
 པོ་བཅུ་དྲུག་པོ། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དག་བཅོམ་དུ་མས་བསྟོར། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་  
 འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་སྟོར། །ཆོས་སྤྱང་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ལེགས་སྟོབ་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་  
 བོ་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར་  
 བས་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛམ་



འཇམ་མི་ཐུག་པར་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་ལོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་  
གནས་དེ་ནས་རྒྱ་ཁྲི་ཆེན་པོ་གྲུ་། སྒྲི་། སི་། སུ་། སྒྲེ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
འབབ་པར་གསུངས། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་མདུན་ན་མ་དྲིས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པར་ལྷོ་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
ཕྱགས་དེར་བྱོན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལུང་བསྐྱོན་པའི་མདོ་གསུངས་པ་སྟགས་ལྷ་མི་  
བགང་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
ཕྱགས་དེར་ལྷོ་པ་འཁོར་བཙམ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྐྱོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་  
ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷོ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དོ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་  
ཀྱི་རྗེས་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་། གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཕྱོས་དང་  
ལྷང་ལ་ལྷོ་པ་འཁོར་བཙམ་བྱོན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་པའི་  
རྒྱལ་པོའི་འཚོ་བྱེད་གཞིར་རྒྱས་གསེས་ལ་ལྷན་གྱི་བྱང་པར་མང་པོ་ལུང་ལྷོ་པར་  
མཛད་པ་སྟགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་  
ཞིང་། གནས་དེ་ན་ལྷལ་པའི་པོ་བྱང་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་པ་རྒྱུན་  
མི་ལས་གངས་རི་ཆེན་པོར་འཁོར་ལོ་ལྷོ་པའི་པོ་བྱང་གཟིགས་པ་དང་། རྗེ་  
བཙུན་གྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་གངས་རི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་པ་  
པའི་པོ་བྱང་དུ་གཟིགས་པ་སྟགས་ལྷོ་པ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱིན་  
རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་  
འདི་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ཟུར་གྱིས་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མེ་ལྷོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།  
ཡན་ལག་ལྷོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡན་ལག་འབྱུང་ཞེས་གྲགས་  
ཏེ། གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱ་ལོ་། ལྷག་པར་བྱང་



པ་དང་། ཡང་རྩོམ་གྱི་ཐང་ན་བཞགས་དུས། ལན་ཅིག་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུག་  
 ཅིག་མ་སྤང་བས་འབྲོམ་སྟོན་པས་གར་བཞུད་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་རྣམས་སྟུན་འདྲེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་བའི་མོད་ལ། གནས་བརྟན་  
 བཞེས་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། རྩོམ་རྩལ་པ་དང་། འཕགས་སྟུར་གྱི་གསུང་གྲུང་  
 མཛད་པ་ལ། གནས་བརྟན་དེ་གུ་ལགས་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 ཡན་ལག་འབྱུང་ཡིན་གསུངས། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིས་དགེ་བའི་  
 བཞེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱུའི་བཞོད་པ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 རིམ་པར་བརྟུས་ནས་གདན་ལ་འབེབ་པ་བཀའ་གདམས་ལྡོ་ཆོས་བདུན་ལུན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་གཅོད་མས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད་པས་ན་  
 ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་མཛད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་  
 བམ་པ་ནི་དྲང་སྟོང་རི་ཡི་དོགས་ནགས་ན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞགས་པར་གསུངས་ཏེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 བཞགས་གནས་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དྲང་སྟོང་རི་ཡི་རོས་  
 ཤེལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། དྲང་སྟོང་ལུ་ཤ་རིའི་ཕྱག་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་། དྲང་སྟོང་ལུ་ཤ་  
 རིའི་དོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ནི་དྲང་སྟོང་རི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་།  
 སྟོན་དྲང་སྟོང་ལ་ཤ་རི་ཞེས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་དེར་བསམ་གདན་མཛད་ཅིང་བཞགས་  
 པ་ན། འཁོར་དེ་དག་སྟོད་གནས་གྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་དྲང་སྟོང་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེས་མཁུན་ནས་བདེན་ཆོག་བཟོད་དེ་རང་གི་ལུས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱེན་

གྲིས་པར་བས་པས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་གནས་ཐུག་ཐུམ་ཆོག་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 དེ་ལྟར་ནས། རང་གི་ལམ་ལ་བརྟུན་པ་དེ་དག་ལ་བྱིན་པས་དྲང་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་པ་དེ་  
 དག་གིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེའི་ངོས་ལ་སོ་སོས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལ་བྱུག་སྟེ། གནས་  
 རས་པས་མ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་དྲང་ཁྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་མངོན་པར་  
 སྟེན་པ་ལ་ཐོབ་སྟེ་རྟེན་པ་དྲང་ཁྱོད་རྟེན་པའི་ཡོངས་ལུ་གྲགས་པ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་  
 རྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྟེན་ལག་ལ་ཡུང་ངོ་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 རགས་ན་གནས་ནི། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལུག་ན་ལམ་དག་བཅོམ་པ་སྟོན་དང་  
 བཞི་བརྟུག་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་འདིའི་བཞུགས་  
 གནས་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལུག་ཅེས་པ་ནི་རྟོན་རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་བྱོན་  
 བོད་དུ་དྲང་ཁྱོད་ལོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པ་བདེན་ཆོག་གི་མཐུག་པ་པོ་འབུམ་ལྷག་  
 མང་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རི་ཞིག་ལ་གནས་འདོད་ནས་  
 བདེན་ཆོག་བརྟོན་པས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གར་བརྟན་གྱི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྲག་ལྷག་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་ལུས་ཆོག་པ་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ལྷག་དེར་དྲང་ཁྱོད་ལོ་མ་བདུན་པ་  
 གནས་པས་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལུག་ཅེས་ཡོངས་ལུ་གྲགས། རྟོན་པ་ལྟར་པའི་  
 དབང་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་དྲང་ཁྱོད་མེད་མེད་ནགས་བའམ་ནགས་ན་གནས་  
 རྟོན་པ་ལ་རྒྱབས་ལུ་སོང་ནས་རྟུར་སྟོག་གིས་བསྟེན་རྟོགས་མཛད་ནས་དག་  
 བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་ཆེན་པོ་རགས་ན་གནས་ལ་དྲང་ཁྱོད་ལོ་མ་  
 བདུན་པ་དང་ནས་ལྷག་དེ་གནས་བརྟན་ཆེན་ཆེན་པོ་རགས་ན་གནས་ལ་ལུལ། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་དེར་ལམ་དག་བཅོམ་པ་སྟོན་དང་བཞི་བརྟུ་  
 གནས་གིང་གཞན་ཡང་ལམ་དག་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་

ཅིང་། དྲང་ཁྱོང་ལོ་མ་བདུན་པ་ཡང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ལས་  
 ཆོས་ཐོས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་དུས་ལྡན་ནི་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ཁྱོང་དང་  
 ཆིག་བརྒྱས་པ་ཁྱོང་དེ་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 བཞུགས་གནས་ཟངས་གླིང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཚོར་  
 གང་ཡོད་དྲང་ཁྱོང་ཞིག་ལ་མཆོད་པར་སྤུལ་བས་དྲང་ཁྱོང་དགའ་སྟེ། ཁྱོད་ཅི་  
 འདོད་ཅེས་བརྗོད་པས་མི་དབུལ་པོ་དེས་དྲང་ཁྱོང་ཆེན་པོ། བདག་ཡུལ་ཁམས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་འདོད་དོ། །ཞེས་ཞུས་པས། དྲང་ཁྱོང་གིས་ས་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་དུ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་སྒྲང་ཅིག་ཉིད་ལས་སྟོང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར། མི་གྲོང་འབུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྟོང་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་  
 མིང་ཟངས་གླིང་ཞེས་འབོད་པ་ཞིག་གྱུར་སྟེ། ཡུལ་དེ་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་ཆར་  
 གཏོགས་ཡོན་ཉིད་འཛམ་གྱི་གླིང་དང་ཟངས་གླིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོས་གྱུར་མ་  
 བཅད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་དང་གསུམ་ལའི་ཁོངས་སུ་ཡང་མི་འདུ་  
 ཞིང་། རྒྱ་གར་ལུང་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བས་རྒྱ་གར་ལུང་ཕྱོགས་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་  
 ཟངས་གླིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དབུལ་པོ་དེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཡུན་ཡུན་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བདེན་ཆོག་  
 གི་དབང་གིས་ཡུལ་དེའི་ཡུ་རུ་སྟག་དང་རི་དྲགས་བག་ཐབ་པ་མང་པོ་གནས་པའི་  
 རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལུ་  
 ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་ལ་དད་ནས་བྲག་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ས་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་

བས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཐུག་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་བཞེས་ནས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་  
 ཐུགས་དེའི་གདུལ་བུ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡོན་པར་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་མོའི་བུའི་སྲིང་ག་ལའི་གླིང་  
 ན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྡོད་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་མོའི་བུའི་བཞུགས་གནས་སྒྲུ་ལའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྡོན་ལོ་བྱང་མང་གེ་ལྷ་བུ་ན་རྒྱལ་པོ་མང་གེ་རལ་པ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ན་དེད་  
 དཔོན་མང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཚོར་ལ་ཚོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་  
 པ་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཅས་ནས་དེའི་མིང་ལ་མིང་ག་ལ་  
 ཞེས་བདགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་པ་ལ་བདག་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་ཅི་  
 གནང་ཞེས་བཞུད་པས། དེད་དཔོན་མང་གས་ལ། ཁོ་པོ་ལ་ཚོར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་  
 ཡོད་དེ། ཏིལ་དང་འབྲས་དང་སྒྲན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོད་པ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཁོ་པོའི་ཡོངས་སྡོད་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཁོ་པོ་གསོན་གྱི་བར་  
 དུ་ཅི་བར་གྱིས་ལ། ཁོ་པོ་འདས་པ་ན་ཚོར་རྒྱབས་ཤིག་ །དེས་ཡང་ཡང་ལུས་པས།  
 དེད་དཔོན་མང་གས་འོ་ན་དེ་ལྷར་གྱིས་ཤིག་ །ཁོད་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་  
 བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འགོ་བར་གནང་ངོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་མིང་ག་  
 ལས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིལ་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷགས་པ་ན་རྒྱ་སྤྱིན་ཉའི་  
 རིགས་ཅན་གྱིས་གྲུ་བཅག་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་གལ་མ་ཡོའི་སྤང་ལེབ་ལ་ཞོན། ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྤྲོས་ཤིང་བལ་ཅན་ལ་ཞོན། ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱ་བའི་གཟིངས་ལ་ཞོན། ཁ་

ཅིག་གིས་ར་རྒྱལ་ལ་ཞོན་པ་དང་ལས་དབང་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་ལངས་ཏེ་  
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བདས་པ་དང་ཟངས་གླིང་ན་ཤིན་མོ་བྲུང་བྲུང་ག་ཞོན་ཅུ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དག་འཁོད་ནས་ཚོང་པ་གྲུ་ཆག་པ་དག་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་  
 རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་གཡོས་པས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྒྱལ་  
 བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁིང་འོང་བ་མཐོང་ནས་གཟུགས་བཟང་མོར་སྐྱལ། རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རོ་བོ་དག་འཁྱར་སྐྱོན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་མཛོད་  
 ཅིག་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཟས་གོས་དང་གནས་མལ་གྱི་གནས་དང་ནོར་བུ་དང་  
 སུ་དྲིག་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱར་སྐྱོན་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་  
 མགུར་སྦྱོང་ཅིག་ཁྱེད་ཅག་ལས་འགའ་ཡང་ལྷོ་ལམ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དེ་  
 དག་ཤིན་མོ་དག་གིས་བྱིད་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱང་བས་བྱ་  
 དང་བུ་མོ་དག་གྲུབ་བྱུང་དོ། །དེད་དཔོན་སིང་ག་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ། བྱད་མེད་འདི་  
 དག་ཅིའི་བྱིར་སྐྱོ་ལམ་རྒྱུད་སྐྱམ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་བྱད་མེད་དེ་  
 གཉིད་འོག་པ་ན་དལ་བུས་མལ་ནས་བབས་ཏེ། རལ་གྱི་རྩྭ་པོ་མཚན་དུ་བཅུག་  
 བས་ལྷོ་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱེ་ཐལ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་ཐོས་ནས་སྐྱ་ཟིང་  
 བྱེད་དེ་ཡུང་ཙམ་ཞིག་འདུག་ནས་ལྷོ་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བ་དང་དེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱལ་བས་དེ་ལ་བྱི་ལ་  
 འཇུལ་བ་ཙམ་གྱི་སྒོའང་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་བྱང་ངོས་ན་གིང་རི་གི་ག་འཕང་མཐོ་བ་  
 དག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཛེགས་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ། ཁྱེད་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེ་སྐྱགས་  
 འདོན་དེ་དག་ན་མེ། བདག་ཅག་ནི་གྲུ་ཆག་པའི་ཚོང་པ་སྟེ། ཤིན་མོ་དག་གིས་



བྱིད་ནས་དེ་དག་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱ་དང་བྱ་མོའང་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཚེང་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་གཞན་དག་ལྷ་སྤྱན་ཉིད་རིགས་ཀྱིས་གྲུ་བཅག་ནས་འོང་བར་ཐོས་པའི་ཚེ་བདག་ཅག་ལས་གཞན་དག་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཁར་འདིར་བཅུག་གོ། །བྱུང་མེད་དེ་དག་སྤྱན་མོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྲང་བདག་ཉིད་སྤངས་གིག། །སིང་ག་ལས་སྤྱུས་པ། ཁྱོད་དང་ཁོ་པོ་ཅག་བདེ་བར་འཇམ་ཁུ་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་ཐབས་མེད་དེ། བདག་ཅག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་འོག་རྟོལ་ནས་འབྲོས་མོ་སྤྱུ་ན་འོག་གཉིས་འགྱུར་གསུམ་གྱུར་དུ་སྤྱེ་སྤྱེད་ནས་འབྲོས་མོ་སྤྱུ་ན་དེ་ཡང་ཉིས་འགྱུར་གསུམ་འགྱུར་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཅག་འཇམ་ཁུ་གླིང་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། འདི་ན་བདག་ཅག་གིས་སྤྱེད་ན་ལྷ་དག་ལྷ་བའི་སྤྱེ་ཐོས་པ། ཀྱི་འཇམ་ཁུ་གླིང་པའི་ཚེང་པ་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅོམ་ལ་བྱང་ལམ་དུ་དེང་དང་། དེ་ན་ནའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་མ་རྩོས་མ་བདུབ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ལུ་ཐོས་ནས་རོ་སྤྱོད་བསྐངས་ཏེ། ས་རོལ་དུ་སྤྱ་འགོ་ཁྱ་བཀུར། སྤྱ་ཞིག་བདེ་བར་འཇམ་ཁུ་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ། བདག་ཅག་ས་རོལ་དུ་འགྲོའོ། །བདག་ཅག་ས་རོལ་དུ་ཁྱེར་ཅིག། །བདག་ཅག་བདེ་བར་འཇམ་ཁུ་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་འཇམ་ཁུ་གླིང་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་ཚིག་དེ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་སྤྱེ་དལ་བས་བབ་ནས་མལ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་སྤྱེ་ཉལ་ལོ། །དེས་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས་ཚེང་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་སྤྱེ། སྤྱོད་མོས་



ཅིག་བཤུལ་དུ་ཞོན། ཁ་ཅིག་སྤྱད་ག་ལ་འཇུག་སོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་སོང་ངོ། །སྤྱིན་མོ་དེ་དག་གི་སོངས་པའི་  
 གནས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོས་པས། ཚོང་པ་དེ་དག་ཤོས་པ་གོར་མ་  
 ཆག་སྒྲམ་ནས་དེ་དག་ཆེས་གཟུགས་བཟང་བར་སྦྱལ་དེ་སྤར་བཞིན་ཆེར་བ་ལ་  
 བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་ནས་བུད་མེད་དེ་དག་  
 གིས་ཆོས་སོ། །བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པར་མི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བར་  
 འཛིན་པའི་གྲིང་དུ་བྱིན་དོ། །ཚོང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མོས་ཆོས་ནས་སིང་  
 ག་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་བྱིན་དོ། །སིང་ག་ལའི་རྒྱང་མ་སྤྱིན་མོ་དེ་ལ་སྤྱིན་མོ་  
 གཞན་དག་གིས། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་རང་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་ཆོས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བཏང་བས་བྱིད་འོངས་ན་ལེགས། མི་འོང་ན་ཁྱེད་ཉིད་བཟེམ། །དེ་སྤྱུག་ནས། མ་  
 རིངས་པར་སྤོང་ཅིག་བྱིད་འོང་ངོ། །དེ་སྤྱུང་ཀྱིས་ཤིག་དེས་འཛིགས་སུ་རུང་  
 པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་སྤར་བར་སོང་སྟེ་སིང་ག་ལའི་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་  
 སིང་ག་ལས་རལ་གི་བྱབས་ནས་སྤར་སྟེ་བསྟེགས་པ་དང་དེ་སྤྱུག་ནས་ཤོས་སོ། །  
 སིང་ག་ལ་མཐར་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྤྱིན་མོ་དེ་འདྲ་བུ་ཐོགས་དེ་སིང་  
 ག་ལའི་སྒོ་རུང་ན་སྟོང་ངོ། །སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེ་བུད་གཟུགས་ལས་ངོ་  
 ཤེས་ནས། འདི་ནི་སིང་ག་ལའི་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་མོ་ན་མེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དེ་  
 དེའི་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས། ཁྱེད་གང་ནས་འོངས་སུ་ཡིན། བདག་ཟངས་གྲིང་  
 གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སིང་ག་ལའི་རྒྱང་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོར་སྤྱུ་ཆག་ནས་  
 དེས་བདག་བཟུ་མི་ཤིས་སོ་ཞེས་པོར་བས་སུ་དང་བདག་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་རིགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེའི་ལ་མ་ལ་སྤྱན་པས། སྤྱུ་དེ་མ་འདོར་བར་

བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡབ་ཡུམ་དེ་ནི་སྤྲིན་མོ་ལགས་སོ། །དེ་གཉིས་ན་མེ། ལུང་  
མེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་མོ་ཡིན་གྱིས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས། རྟེན་  
འདི་ལ་དགེས་ན་འདི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིག །བདག་གཞན་དུ་འགྲོ་ལ། །དེ་གཉིས་  
གྱིས། རྟེན་མི་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲིན་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་སེང་  
གེ་རལ་པ་ཅན་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་མེད་  
གཟུགས་བཟང་མོ་ཞིག་སྟོན་གང་ལོ། །བལྟ་ཡི་འདུག་དུ་རྒྱུག་ཅིག །རྒྱལ་པོས་དེ་  
མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཞིར་བས། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །རྟེན་གང་ནས་  
འོངས་སུ་ཡིན། དེས་སྤར་བཞིན་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སེང་གེ་ལ་བོས་ནས།  
འདི་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །ལྟ། འདི་ནི་སྤྲིན་མོ་ལགས་སོ། །དེད་དཔོན། ལུང་  
མེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་མོ་ཡིན་གྱིས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཏེ་རྟེན་མི་འདོད་  
ན་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །འདི་ནི་སྤྲིན་མོ་ལགས་པས་བདག་མི་དབུལ། མི་ལྷོག་གོ །  
དེས་དེ་བཙུན་མོའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དུས་  
གཅིག་ན་དེས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ནས་སྤྲིན་མོ་  
དེ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། རྟེན་ལ་སེང་གེ་ལས་ཅི་བྱ། །ཁོ་མོས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་  
དང་བཅས་པ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་གྱིས་རྒྱུར་ཤིག་དེ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱའོ། །  
དེ་དག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་མོར་སྐྱུ་ལ་ནས་མཚན་མོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཟོས་སོ། །ནམ་ལངས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྟོ་མ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་  
མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་། སྤོན་པོ་དང་ཁྱོས་གྱི་རུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་པོ་བྲང་གི་སྟོ་ན་ཕྱོད་  
དོ། །སིང་གེ་ལས་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱུར་བ་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་སོང་ནས། སྤྲིན་མོ་དེས་  
རྒྱལ་པོ་ཟོས་གྱི་ལ་གང་འོན་ཅིག །འཛིགས་ཏེ་བལྟའོ། །སིང་གེ་ལ་རལ་གྱི་

ཐོགས་ཏེ་འཛུགས་ནས་དེ་དག་བསྒྲིགས་པ་དང་སྤྱི་མོ་དེ་དག་གིས་མིའི་རྒྱང་  
 ལག་དང་མགོ་དག་ཁྱེར་ཏེ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་སིང་ག་ལས་མོ་བྱང་གི་སྒྲིལ་བྱེ་ནས་མི་  
 རྒྱུས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མོས་ཆོས་ཏེ་གཞོན་ནུང་  
 མེད་ན་སྤྱུ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་སྒྲོབས་ཅན་གེས་རབ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །དེ་ན་སིང་ག་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས། སིང་ག་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྱིང་ལོང་ཞིག་ །དེས་སྐྱུས་པ། ཁོ་པོ་ཆོང་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱིང་གིས་ཅི་བྱ།  
 དེ་དག་ན་རེ། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིང་མི་རུས་གྱིས་ལོང་ཞིག་ །དེས། ཁྱེད་ཅག་ཁོ་  
 པོའི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་ན་གྲུང་ངོ། །བྱེད་གྱིས་ལོང་ཞིག་ །དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་  
 མཛེས་པར་བྱས་ནས་སིང་ག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སིང་ག་ལས་  
 རིག་ཐུགས་སྐྱུ་བ་རྒྱམས་པོས་ཏེ་རིག་ཐུགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབ་དུ་བཅུག་ཅིང་། འཕོང་  
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྲུང་པོས་ནས་འཕོང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབ་དུ་བཅུག་མེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་  
 ལ། དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྒྲོན་ཅིག །སྤྱི་མོ་དེ་དག་ཟངས་སྤྱིང་ནས་  
 སྒྲོད་དུ་འདྲོང་ངོ་ཞེས་དཔུང་ཆོགས་གྲུར་བཅུག་མེ་ཟངས་སྤྱིང་དུ་འཕགས་པ་དང་  
 སྤྱི་མོ་དེ་དག་གི་ཐོངས་པའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོས་པས་དེ་  
 དག་གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། འཛམ་གཤིས་སྤྱིང་པའི་མི་གཡུལ་འགྲེད་པར་འདྲོད་པ་དག་  
 གི་ལྷས་སུ་གོར་མ་ཆག་གིས་བལྟའི་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གྲུ་པོ་ཆེ་  
 དུ་མ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མོ་དག་གིས་གྲུང་གཡུལ་བགམས་  
 པ་ན་རིག་ཐུགས་སྐྱུ་བ་དག་གིས་རིག་ཐུགས་གྱིས་ཐབ་ནས་འཕོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དག་གིས་ལལ་ཆེར་བསང་དོ། །ལྷག་མ་རྒྱམས་གྱིས་སིང་ག་ལའི་རྒྱང་པ་ལ་  
 གཏུགས་ཏེ། ལྷ་བཟོད་པར་གསོལ། དེས། ཁྱེད་གཞན་དུ་འདྲོང་ཞིང་ངའི་ཡུལ་དུ་

གཞོན་པ་མི་བྱེད་ན་བཞོན་དོ། །དེ་ལྟར་བཞིན། །དེ་དག་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ལའོད་  
 དོ། །སིང་ག་ལས་དེར་གྱིང་ཁྱེད་བཅུགས་པས་སིང་ག་ལའི་གླིང་ཞེས་གྲགས་  
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་དེའི་དབུས་ན་རི་ཆེན་པོ་ལུ་ལུ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་ཞེས་གྱང་བུ། བད་མའི་བུ་ཞེས་གྱང་བུ། ས་ར་ན་ཞེས་  
 གྱང་བུ། ས་ར་ཆ་ཞེས་གྱང་བུ། རྒྱབས་འོས་ཞེས་གྱང་བུ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་ལའོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ནི་ཁྱེད་པོ་ལ་ལུ་  
 བའི་གླིང་ན་ལའོད་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པར་  
 གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཁྱེད་པོ་ལ་ལུ་བའི་གླིང་  
 ཞེས་བུ་བའི་སྟོན་ཁྱེད་པོ་ལ་ལུ་ན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་པར་  
 དབྱར་དུས་ལུ་འདུ་ཞིང་ཅེ་བའི་གནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཞིག་ཁྱེད་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ལུ་བད་གཤོངས་ལ་བཅོམ་ནས་དབྱར་  
 དུས་ལུ་རྒྱ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ཞིག་ན་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཕྱགས་དེར་ཕེབས་པ་ན་རྒྱ་དེ་རྣམས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 ལ་དང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལ་  
 ལུལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེས་ཏེ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་  
 གོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱེད་འགའ་ཞིག་ལས་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ཁྱེད་པོ་ལ་ལུ་ན་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་  
 ཡོད་ཅེས་གྱང་འབྲུང་དོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་ཕེའུ་ཁྱེད་པོ་ལུ་གུར་

ཀུམ་ཙན་གྱི་གནས་ན་འཁོར་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས། གནས་བརྟན་འདིའི་མཚན་ལ་གྲང་པོ་སྟོང་ཞེས་གྲང་འདུལ་བ་ལྟར་  
 དང་མཛངས་བྱུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུའི་བཞུགས་  
 གནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཀུམ་ཙན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་རྩལ་ཕྱོགས་  
 བ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མི་བྱིས་འབུམ་ཕྱག་ལུས་རྩ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་གྱི་ཀུམ་ཙན་གྱི་རི་ཞེས་པ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དཔག་ཚད་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ། དེར་སྟོན་སྟོན་བ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དགྲ་  
 བཙུག་པ་མང་པོ་དང་བཙས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཞུགས་  
 གྱི་གྲིབ་མ་རི་དེ་ལ་བབས་པས་གྱི་ཀུམ་ཙན་པོ་གྱི་ཀུམ་ཀའན་ལས་ཁྲེང་  
 པར་དུ་འཕགས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ལྟང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྱི་ཀུམ་ཙན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་རིའི་རོམ་གྱི་  
 ཕྱག་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཙན་  
 གྱི་དོན་མཛད་ངོ་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཙན་ནི་རྩལ་བ་ལང་  
 སྟོང་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་གནས་ན་འཁོར་དགྲ་བཙུག་པ་བདུན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་  
 བས་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ལ་གསེར་དབྱིག་  
 ཙན་གྲང་འདུང་ངོ་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཙན་གྱི་བཞུགས་  
 གནས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྩལ་བ་ལང་སྟོང་གྱི་ཡུལ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་ར་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ན་རི་བོ་རྩལ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་  
 འཕང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་ན་རི་ན་  
 པོ་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་པའོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་



པ་དེར་སྒྲོན་དང་སྒྲོང་ལུ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པ་དང་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་བདེན་ཆེག་  
 བརྗོད་བསམ་ཐུག་པ་དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་  
 ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཐུག་དེའི་མིང་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གནས་ཞེས་ཀྱང་  
 གྲགས། བཀྲ་པའི་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་  
 བ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་པའི་དོན་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ་ནི་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་སྟོན་  
 བཅུགས་གྱི་ཐུག་ན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་  
 གསུངས། གནས་བརྟན་འདྲིའི་མཚན་ལ་གིང་ཤུན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ་ནི་བཞུགས་གནས་སྟོན་བཅུགས་གྱི་ཐུག་ཅེས་པ་ནི་  
 བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་ན་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་གླིང་དེ་ན་མི་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་ཐུག་པ་ཆེ་རིང་བ། ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་  
 ཏུ་གནས་པ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་དོག་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྟོད། གང་འོད་པའི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་དབག་བསམ་གྱི་གིང་ལས་འབྱུང་བས་ནོར་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མེད་ཅིང་  
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་འཆེ་བ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་  
 ཡང་མེད་ལ། བན་ཚུན་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་བྱས་པའི་སེམས་སུ་གནས་པ་  
 ལས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བ་ག་  
 སྟག་ཡིན་ཞིང་། གི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟར་བར་གྱིན་དུ་ལྟའི་གནས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ག་སྟག་སྟེ། དེ་འདྲ་པའི་གླིང་ཆེན་པོ་དེ་ན་རྒྱལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དོས་ལ་ཐུག་པ་བཟང་པོ་སྟོན་བཅུགས་གྱི་ཐུག་ཏུ་གྲགས་པ། རྒྱ་  
 བཟང་པོའི་དང་ཐོགས་ཀྱང་དུ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་

ཀྱལ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་མི་རུབ་པར་འཛིན་ཅིང་སྒྲིང་བཞིན་  
 ཏུ་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་ནི་ཕྱི་ཡར་ཀྱའི་གྲིང་ན་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྒྲིང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྒྲོར་ནི་བཞུགས་པར་གསུངས།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཕྱི་ཡར་ཀྱའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་  
 པ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་གི་བྱང་ན་ཡོད་པར་བཤད་དེ། རྩོན་རྒྱལ་པ་འོད་སྤྱང་འཛིག་  
 རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་དུས་ན་མི་བྱིས་འབུམ་སྤྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐ་  
 བྲང་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལུ་ལས་ཀྱལ་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་  
 ས་འོག་ཏུ་རུབ་པར་བྱུང། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་  
 གནས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལུ་ལས་ཀྱལ་པའི་སྐ་བྲང་དེ་ཡང་སའི་  
 རྟེན་དུ་ཐོན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་བྱང་པ་  
 ར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་བློགས་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱེ་པོ་གདུག་པ་ཅན་  
 དེ་དག་བདུལ་ནི་བདེན་པ་ལ་བཞུགས་པ་ན་སྤྲུགས་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པར་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ལས་ཀྱལ་  
 པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དེ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་ཐུལ་བ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེ་གཙན་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་སུན་བརྟན་ནི་རྒྱ་  
 གར་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གནས་བྱུ་ཤོད་  
 སྤང་པོའི་རི་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྒྲིང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་  
 པར་གསུངས། གནས་བརྟན་འདིའི་མཚན་ལ་གཙུག་གི་ལམ་པ་ཞེས་བྱང་བ།

ལམ་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུར་རོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་ལམ་པ་ལམ་  
 ལམ་ཐུན་བརྟན་གྱི་བཞུགས་གནས་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་ཚོགས་གྱི་  
 ལྷང་པོར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པས་ཤེར་བྱིན་གསུངས་པའི་གནས། ཚངས་པ་དང་དབང་  
 པོ་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགར་བྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཟླ་བ་རེ་  
 རེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུས་ཚོགས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་དེར་  
 འོངས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་གདན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ཀྱང་པར་  
 ཅན་དུ་བསྟགས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་  
 རབ་དུ་གྲགས་པའི་གནས་གྱི་ཀྱང་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཁྲར་ཡུམ་གཞན་གྱིས་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་མཛོན་  
 པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་དང་འདྲ་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་ཚོགས་གྱི་  
 ལྷང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ལྷང་པོའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
 བསོད་ནམས་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོགས་རྣམས་སུ་  
 འདྲུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཚོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ན་རིའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་ལུང་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 ལམ་ཐུན་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་ནི་ཤར་གྱི་  
 ལུས་འཕགས་གླིང་གི་ལག་ཉིའི་རི་དྲང་སྟོང་འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་དབུས་བདེ་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཐུག་ན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་  
 བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་

བཞུགས་གནས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་གི་ལག་ཉའི་རི་དྲང་སྤྱང་འབྱུང་བའི་  
 གནས་ཀྱི་དབུས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤོན་གླིང་དེའི་རྒྱལ་  
 བོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཙན་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཉའི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྲང་སྤྱང་མང་པོ་གནས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པས་ལག་  
 ཉའི་རི་དྲང་སྤྱང་འབྱུང་བའི་གནས་ཞེས་གྲགས། གནས་དེ་ན་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་དེར་སྐུས་བསམ་གཏན་  
 བསྒྲུམས་གྱུང་སྐུར་དུ་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་བདེ་བའམ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱག་ཅེས་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གནས་བདུན་ཆེན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་བསོད་  
 སྒྲུམས་ལེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་སོ། །གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྐྱར་ནི་སྐུ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་མེ་  
 ཏོག་གི་སྤྱིང་བོ་ན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས། གནས་བདུན་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞུགས་གནས་སྐུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ནི་རི་  
 རབ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་ཅིང་། སྐུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 བྱེན་ཉི་དབང་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྐུ་རྩ་རྩ་གསུམ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་སྐུ་རྩ་  
 རྩ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་སྐུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱར་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།  
 ཆོས་བཟང་དང་། མཐོ་བ་དང་། རི་རྩེ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རྟོགས་གཅིག་  
 དང་། ཤིང་གསེབ་དང་། ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དགའ་བྱེད་དང་། ཡོངས་འདུ་  
 དང་། འདྲེས་པའི་འགྲམ་དང་། ཆང་ཆིང་གི་འགྲམ་དང་། འོར་ལུ་སྤྱིང་པོ་གནས་  
 པ་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་གསལ་སྤྱོད་དང་། གསེར་སྤྱག་ཁང་དང་། ཐོང་བའི་གྲིམ་

མ་དང་། མཐོ་དམའ་མ་རྒྱ་བ་དང་། བཀྲ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་  
 ལ་འཇུག་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱད་བ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ཆགས། དགའ་བ་དང་། གཟི་  
 བརྩིད་འབར་བ་དང་། རྒྱ་བའི་གནས་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། ཤིང་སྤྲོ་ལ་རྒྱུད་དང་།  
 མིག་སྤྱེ་ནས་འགོ་བ་དང་། བཅུ་མ་ནས་འགོ་བ་དང་། ལུས་མདོག་ཆེ་བཟང་དང་།  
 མོར་བྱ་འཚང་དང་། རིས་མཐུན་དང་། འཁོར་མ་གནས་དང་། མཐོ་བར་སྦྱོད་  
 དང་། གཟི་བརྩིད་མཚོག་དང་། གཟི་སྤེང་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སོ་  
 གསུམ་སོ། ཞེས་འབྱུང་། གནས་བརྟན་འདིའི་མཚན་ལ་ལས་ཆེན་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 འབྱུང་ངོ་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུམ་ཏུ་ཆ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་  
 གཉིས་ལུན་རིང་ཏུ་འཐབ་པ་ལས་ལྟ་རྒྱུས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་  
 རྒྱུས་ཤོས་ཏེ་ཨ་ལུ་རའི་ལུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ལྟ་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་གོས་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་རྒྱུས་ལྟ་མ་ཡིན་ལས། རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་  
 མི་ལྟའི་དྲང་སྟོང་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་དྲང་སྟོང་རྒྱུས་ལ་བཞུགས་  
 གནས་ལེགས་པ་ཞིག་བཞེས་ལ་དཔལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྤྲོས་ནས། བཟླ་མ་སྤྱི་  
 གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཁང་བཟང་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྲག་ལུག་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་བཅོས་ཏེ་དྲང་སྟོང་རྒྱུས་ལ་ལུལ་བས་དྲང་སྟོང་རྒྱུས་དགའ་སྟེ་  
 བདེན་ཚིག་བརྩོད་པས། རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ནི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་

གྲུའི་ཕྱི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་  
 དང་ཉེས་བརྒྱལ་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་འདིའི་མཚན་ལ་  
 གྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱང་འབྱུང་རོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ཕྱི་ནི་བཞུགས་  
 གནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་  
 ཆངས་པ་ཤོགས་སུ་སྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
 བསྐྱབས་པས་རི་མཐོ་ཞིང་དོས་ཡངས་པ། རི་དེའི་དོས་ལ་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་ལྷུང་བས་དེ་ལ་རིའི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དྲང་སྟོང་  
 གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ཕྱི་ནི་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པར་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 སྟོང་བྱེད་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་དུ་ལར་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱལ་  
 བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་  
 གནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོམ་པ་  
 དེའི་མིང་ལ་ཉི་དུ་ལ་ཞེས་གསུངས་པར་རི་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་སངས་ལོ་འབྱུང་པའི་  
 ཐུག་ཅིས་བྱ་བ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟོང་  
 བྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་མི་སྟོང་པ་ནི་རི་པོ་གངས་ཅན་ན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་  
 གིས་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྟོང་པའི་  
 བཞུགས་གནས་རི་པོ་གངས་ཅན་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱལ་  
 རིགས་ལྟན་རྣམས་གྱི་པོ་བྱང་གསུལ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པར་གསུངས་གིང་ཡུལ་  
 ཉེར་བཞིའི་ལ་གྲལ་དུ་ཡང་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཁྱད་ཅན་རིའི་རྒྱལ་

པོ་གངས་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་  
 གླུ་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་པའི་ལིང་ཏའི་བྱ་ཞེས་གྲང་  
 བྱ། པའི་ལིང་ཏ་གྲུང་དབང་གི་བྱ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཐུད་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དབག་མེད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་སོ་སའི་བཞུགས་གནས་ལྟར་བཤད་པ་དེ་  
 དག་ནི་དེང་སང་གནས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདོན་རྒྱན་ཡོངས་གྲགས་ལ་གང་  
 ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་  
 བརྗོད་དང་ཐོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་གི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་  
 པ་དག་ལས་བཞུགས་གནས་དང་འཁོར་གྱི་གངས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་  
 ཡང་དེ་དག་ལ་སློ་མི་བདེ་བ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གནས་བརྟན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་གནས་པ་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་བཀའ་བསློམ་པ་ལྟར།  
 བསྟན་པ་བཟུང་ཐྱིར་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་ལུས་  
 འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་པ་ལང་སྟོད་དང་། བྱང་སྒྱུ་མི་སྟན་དང་། གླིང་ཐུན་བརྒྱད་  
 དང་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་སོགས་གནས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡང་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་དང་གང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དང་དེར་བྱོན་ནས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་འཕེལ་བ་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཉན་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་  
 དེ། ཐོན་སྐར་ཐང་དུ་གྲལ་གྱི་གུང་ལ་གནས་བརྟན་བཞེས་པོ་བརྟུ་བྱག་བྱུང་བ་



ཆེས་ཁྱིམ་པ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཕྱར་པ་ན་གནས་  
 བརྟན་བརྟུ་ཤུག་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེད་  
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་པ་རེ་རྒྱུ་དུ་འབྱོན་ནོ་གསུངས། ཀུན་མཁུན་གྱིས་རབ་འོད་ཀྱིས་  
 རྒྱག་ནས་ཤངས་མདོར་དགོན་པ་འཛོལ་དུ་འབྱོན་པས་མི་དཀར་ན་དཀར་ཞིག་གིས་  
 བྱིད་གར་འབྱོན་ཟེར་བ་ལ། དགོན་པ་འཛོལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། འོ་ན་ཤངས་  
 ཀྱི་རི་རོམ་ཡ་གིར་བཞུད་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་ཤུག་གསོ་སྦྱོར་  
 མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྒྱུ་མཛད་  
 ཞལ་མཛལ། ས་དེར་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཤངས་མདོ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་ཆགས་  
 པར་གསུངས། ཡང་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་དུས་ལན་ཅིག་ཨ་མེས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་ལན་ཅིག་ཡབ་སྐུ་མེད་ཀྱིས་ལ་ཆ་བ་གཅིག་འདྲེན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུད་  
 ཅིག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཡུད་མཛོད་མཛད་ཟིན་ཅམ་ན་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྒྲེབ་  
 བྱུང་། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། སྒྲེལ་ལོ་ཆ་བ་གསོལ་ཅིག་གསུངས། ཁོ་བོའི་ཡིན་ལ་  
 ཞལ་ཀྱལ་ཡིན་སྐྱམ་ཅ་ན། རྒྱ་ག་ལ་བ་རྒྱམས་བདེ་འཇགས་གསུངས། ཁོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 སྐྱུས་གསུངས། ལན་ཅིག་ངོ་བོའི་ཞལ་ནས། བཤོས་མང་དུ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་  
 དུ་འཛོལ་ཞུས་པས། བརྟུ་ཤུག་ཅམ་ཀྱིས་གསུངས། འོ་ན་ངའི་བཤོས་རྩི་རྒྱས་  
 ལ་དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐོང་ཞུས་པས། དགེ་བསྐྱེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་  
 སྐྱུན་འདྲེན་དུ་སོང་གསུངས། ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ལྷུང་ཅ་ན། འབྲོམ་སྒྲོས་ཤིག་དང་ངོ་  
 ཡབ་ཅིག་བྱིར་ནས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་  
 གསུངས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བའི་ཤེས་ཏ་ལ་ལའི་  
 གཞུངས་དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས། རོ་བོ་བཞེངས་ནས་ཏ་ལ་ལའི་གཞུངས་འདོན་

ཞིང་གསལ། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་བགེས་པོ་བཅུ་དྲུག་བྱོན་ནས་རྫོང་པོ་ལ་ཐུག་བཅའ་  
 རས་གལ་ལ་འཁོད། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྐུར་དངས། དགེ་  
 འདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ལ་དགའ་གསུངས། རྫོང་པོའི་  
 ཞལ་ནས། ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཁྱེད་ཞེས་གསུངས། འབྲེམ་གྱིས་གུས་པར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན་ལེན་མཛད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་གསོལ་པའི་རྗེས་ལ། རྫོང་  
 པོའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་གསུངས་ནས། ཉམི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་  
 གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་ལེགས་མོ་ལེགས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གནས་བརྟན་རྣམས་སྐུར་  
 རྫོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོས་གནས་བརྟན་རྣམས་སྐུར་དངས་  
 པས་གསེགས། ཡ་མེས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་འབྱོན་པའི་  
 དུས་མ་ཐུང་། རང་དུ་ལོག་ནས་ཤོངས་ཅན། ཁོང་གིས་སྟེན་འདུག་དགེ་བསྟེན་  
 ཆེན་པོ་གར་བྱོན་ཞུས་པས། དེ་ནང་གི་དེ་པ་སྟེལ་དུ་བྱོན་མོད་མ་འདྲི་དང་  
 གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་བཤོས་གཉིས་གྱིས་གསུངས། ལགས་ཞེས་བཤོས་  
 གཉིས་དང་རྒྱ་རི་གཉིས་བྱས་ཡོད་ཅན། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་  
 བྲིད་ནས་བྱུང་། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་འདི་དག་བོད་ཀྱི་བཅུན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 འདུག་སྟེ་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ཞིང་ཡོད་ཅན། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས་ཁ་ཆེན་ད་ལྟ་པརྟེན་  
 དུ་འདུག་གསུངས། དགེ་སྤྲོད་དེ་པ་ན་མེ། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅམ་འདུག་མེས་འགའ་  
 མང་པོ་ཤོང་བར་འདུག །དེ་ན་བཅུན་ཏ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུག་གམ། དགེ་  
 སྤྲོད་དེ་པ་ན་མེ། ཁོང་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དུ་མོང་ནས་མེད། རྫོང་པོས། རྒྱུ།  
 བསྟན་བཀུར་ཡུན་ཡུམ་ཆོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོས་བསྟེན་  
 བཀུར་ཡུན་ཡུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། ཡང་སྐུར་དངས་ནས་མོང་། །ཞེས་

གསུངས། གཞན་ཡང་པོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་བྱོན་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས།  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་བྱོན་ནས་བྱོན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་གྱི་གངས་དང་གནས་ཀྱི་རེས་པ་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་བཞུགས་དུས་ཚོས་བརྒྱགས་ཀྱི་མདོར་འདི་སྒྲིབ་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལུ་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་ལུ་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་བྱེད་དང་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་གེར་བྱོན་གསུངས་པའི་ཆོ་བཙུམ་ལུ་  
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཕུ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྒྲོང་དག་བཙུམ་པ་བགྲང་བ་  
 ལས་འདས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པས་བསྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་གངས་དང་གནས་  
 ལ་རེས་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གནས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་འཁོར་གངས་མང་  
 ཉུང་སྒྲོ་ཆོགས་པ་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

༡༡། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་  
བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་  
བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

བཞི་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་  
པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུབ་དབང་  
གནས་བརྟན་བརྩུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་  
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་གདབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་  
གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུན་སྤྱིར་པོར་དྲིལ་བ་བྱ་ཚུལ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་  
བརྩུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདབ་པའི་ཕན་ཡོན་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ཁག་གནས་བརྟན་ཅིང་རྟོན་དགུམ་པ། མཆོད་རྩལ་  
བཤམ་པ། ལྷང་བ་བཤགས་བཤམ་བྱས་ཏེ་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ། རྒྱབས་འགྲོ་  
ལེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་དང་འདྲེས་རེས་སུ་བྱ་བ། ས་གཞི་པོ་བྱང་གདན་མཆོད་པ་  
རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྟུབ་པ། ཆོགས་ཁིང་སྤྱན་དྲང་བ། ཆོགས་ཁིང་གསལ་བདབ་སྟེ་  
རྒྱ་བྱས་གསོལ་བ་སོགས་བྱ་བ། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཐུག་ཏུ་གཏང་  
རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ། ཁག་ཆག་དང་ཕྱག་  
བདར་ལེགས་པར་བྱས། བ་བྱང་ལྗེ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། དྲི་བཟང་གི་རྩལ་ཆག་ཆག་  
གདབ། མེ་རྟོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ། གདུགས་དང་སྒྲ་བྲེ་དང་བ་དན་དང་རྒྱལ་

མཆོད་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་འཇགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་དུ་  
རུང་བའི་བཀོད་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་  
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བརྟུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
བཤམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེགས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་སྟེ་གུས་བྱུག་  
པའི་ཁང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་པ་གྱུ་དུ་བ་དུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་ལུ་  
ཤུད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་  
བྲིས་ལ་དབུས་དང་། བད་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤར་སྒྲོའི་ནང་ཅམ་དང་སྒྲོ་བཞི་  
རྣམས་སུ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་སུ་རེ་སྟེ། མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་སུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དགོད་གཞན་  
ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་དབྲམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་རྩམ་བཤམ་པ་ནི། རྟེན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྩུ་གཉིས་  
ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་ཉེར་གཉིས་སོགས་ཅི་འབྱོར་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་  
ཆོགས་དང་། རྒྱ་བྲུས་གསོལ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་། འབྱོར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་  
དང་། གསོལ་བྱེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་བརྟུང་བཟེད་པོས་བཀང་བ་བརྟུ་བརྟུན་ནམ་  
མ་ཐ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་རྩམ་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །  
གསུམ་པ་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་དེ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། བྲུས་བྱས་ཤིང་  
གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལེགས་པར་བགོས་ལ།  
སྒར་བྱས་གྱི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྷུང་ཉེས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་  
འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་འབྱོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་གྱུང་མི་  
བྱ་བའི་སྒྲོམ་སེམས་བརྟན་པོས། བྲོགས་བརྟུའི་བྲམ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་  
དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་བྲུག་འཆོལ་བཞིན་དུ་ཉེས་ལྷུང་བཅའས་པ་རྣམས་བྲིར་

བཅོས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ལན་གསུམ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་བཤགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་ལ། ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་འོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏེ་རྒྱད་ཇིག་ལྷུང་གིས་མ་སྒྲགས་པའི་གཅང་མེང་རེ་བཞིག་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་རེས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕྱིན་དང་གི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་བྱང་རྟུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷུང་ཚང་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བདབ་སྟེ། བྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དབལ་མགོན་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་པའི་རྒྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུ་འབྱུང་རེས་སུ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྟུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གིས་ཕྱིན་མོགས་བཀྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་

ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གྱིན། །ལན་གསུམ། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལྷན་བསྐལ་དང་ལྷན་  
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། ལྷན་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 བྱ། བདེ་ལྷན་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གདང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འམར་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་པ་བརྟན་  
 བརྩུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་མཚན་བྱགས་དམ་  
 བསྐལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཀྱའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་འཇུག་བྱུའོ། །

ལྷ་པ་ས་གཞི་པོ་བྱང་གདན་མཚན་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི།  
 ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། པོ་བྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། གདན་ཁྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེར་འདིར་  
 སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་པ་བརྟན་བརྩུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སོགས་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གདན་འཛིན་པའི་པོ་བྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་དང་མཚན་པའི་ཆོགས་སྤྱར་བ་འདི་  
 རྣམས་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་



ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྟ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར་དེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྷ་ར་  
མཉམ་པ། ཐ་གུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། དཀ་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། གྱི་མ་མེད་ཅིང་  
འོད་གསལ་ལ། ཅན་དན་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མེ་ཉོག་སྤྲ་  
ཚོགས་གྱིས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་གུས་བཅིགས་པ། གསེར་  
དང་། དངུལ་དང་། སྤྱི་ཉལ་གི་བྱེ་མ་གྲམ་བུར་བརྒྱལ་བ། ལྷན་ལ་དང་། ཀྱུ་སྐྱད་ད་  
དང་། བརྒྱ་འབྲིང་ཞིང་ལྷ་མ་པས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་བྱ་སྤྲ་ཚོགས་སྐད་སྤྲ་  
པར་སྒྲིགས་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྷིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
ལྷན་པའི་མཚོ་དང་རྩིང་དང་ལྷིང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོན་བ་ལྷའི་མོར་བྱ་དང་། སྤྱི་ཉལ་གི་རྒྱན་འབྲེང་དང་རིན་པོ་  
ཆེ་དབྱངས་པ། མེ་ཉོག་གི་མགོ་ལྷོགས་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་  
གཡུར་ཟ་ཞིང་ལྷེ་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཕྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་  
གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཚར་དུ་སྒྲེངས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་སྤྲ་  
སྤྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་  
པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་མིན་པར་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་གནས་བདན་བཅུ་དྲུག་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སུ་རུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་  
པར་བསམ་པོ། །

གཉིས་པ་མོ་བྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེའི་  
 དབུས་སུ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་བཞོད་པ།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དང་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་  
 སྟོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་བླ་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་རྒྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་  
 པ། ལྷ་དང་། སྤྱ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། གྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་  
 མཁའི་ལྷ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ། ཚོས་ཀྱི་འོད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་  
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་  
 ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།  
 བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་བཞོད་པའི་གནས། དུན་པ་དང་སྟོ་གྲོས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་  
 པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནས་  
 འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཞོད་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་



ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཛམ་པར་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་དང་ན་བཟའ་  
 དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷང་བོ་གསུམ་པའི་  
 མདོ་དང་བཟང་བོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ལྷང་བའི་མཛོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུབས་པ་དང་ལྷན་པར་ལྷར་ཅིག །  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཤིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པར་ལྷར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་མ་  
 ཏེ། བརྗོད་པར་བྲམ་རྟུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡན་ཏེ། སུལ་ལྷོ་བརྗོད་པ། ཏ་ཐུ་ལྷ། ཨོྭ་  
 བརྗོད་བརྗོད། མདུ་བརྗོད། མདུ་ཏེ་ར་བརྗོད། མདུ་བུ་བརྗོད། མདུ་བོ་རྟོ་ཅི་བརྗོད། མདུ་  
 བོ་རྟོ་མཛོ་མི་ག་མ་ར་བརྗོད་སྟེ་གམ་ལུ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟོ་ན་བརྗོད་སྟེ། ཞེས་མཛོད་  
 པའི་སྟོན་གྱི་གསུངས་ཆར་གསུམ་བཏོན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷར་  
 ཅིག་ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །

དུག་པ་ཚོགས་ཞིང་སྟུན་དྲང་པ་ནི། ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 ཀྱིས་རྒྱས། །ལྷོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་རྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
 གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །བསྟོ་ནི་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཅོད་  
 པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགོ་བའི་  
 མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་ཐམས་ཅད་

དང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོད་སྤེམ་ཞིང་། རྒྱལ་གྲོལ་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་དུ་བཀའ་བསྟོད་པའི། རྒྱུགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་  
 འཛུལ། ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
 མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱེ་མེད་གེ་ཡིས། ཤངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕུག་དུ་བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་  
 པ། ཆོས་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཛུལ། དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྱད་  
 དུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུབ་  
 པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ལམ་  
 རགས་ན་གནས། དུས་ལྡན་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་བ་ཐང་པོ་དང་། གསེར་བེའུ་ཕྱ་ར་རྩ་ར་  
 གསེར་ཅན་མཆོག། འཕགས་པ་བ་ཀྱེ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཕན་ཕྱ་ར་  
 རྩ་ར་བསོད་སྦྱོམས་ལེན། ལམ་བསྟན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱེད་བྱེད་མ་བྱེད་པ། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྩལ་འཛིན་པ། ལྷ་པར་  
 ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་  
 བཞུགས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་བསྟུང་། རང་དོན་  
 དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བཟླ་བཅུ་  
 དྲུག་པོ། དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། དགེ་  
 བསྟེན་རྒྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བཟླ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
 འབྲིང་མཆིས་སོ་འཛུལ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། འགྲོ་  
 བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་

དབང་གིས་ནི། །སེམས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་  
 གྱིས་སྒྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་དུ། །སྤྱན་འདྲེན་ལའོར་དང་བཅས་པ་  
 གནས་འདིར་གསེགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་པའི། །  
 ཆོས་སྦྱང་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གུས་  
 པ་ཆེན་པོས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་བདུག་སྒྲོས་ཐོགས། །རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱན་  
 དྲངས་པས། སྤྱོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལའོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མ་  
 ག་དྲ་བཟང་མོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་གནས་དེར་  
 བྱོན་པ་རི་ལྟ་བུ་གསལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་སྤྲད་ཅིག་  
 གྱུང་མི་འདའ་བར་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །

བདུན་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བདབ་སྟེ་སྤྱུ་བྱུས་གསོལ་བ་ཐོགས་བྱ་བ་ནི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་ལྟོ་བ་ལ་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲག་  
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱོད་མདོག་སེར་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་  
 ཐུག་གཡས་སེག་ཅོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
 ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ར་བཟའ་ཆོས་  
 གོས་དུར་སྤྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞལ་འཛུམ་དགེས་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྤྱུས་པ། སྤྱོད་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ། དཔུང་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མདོན་པ།

སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དྲ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནས་མཁའི་མཐས་  
 གྲས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་འགོངས་པར་བྱེད་པ། འོད་ཟེར་དེ་དག་  
 མེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་རེག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པ། གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅིག་  
 ཅར་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་དེ་ལ་རེག་པ་དང་དེ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་  
 པར་མཛད་པ། མདོར་ན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་ཅོད་དུས་སྤིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་  
 རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་བཞུགས་པར་གསལ་  
 གང་བ་དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་བད་འདབ་བརྩ་དུག་པོ་སོ་སོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མེ་དང་ཁྲི་  
 དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་མེ་མེ། གདན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་  
 བར་ལོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གསལ་གང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཐུག་གནིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་སྤྱོས་སོར་དང་མཚན་  
 ཁུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡལ་བ་སྦྱུམས་པ། མ་ལམ་པ་ཐུག་གནིས་མཉམ་བཞག་པ།  
 རགས་ན་གནས་ཐུག་གཡས་ཞི་བའི་སྤིགས་མཛུབ་མཛད་པ། གཡོན་རྩ་ཡལ་  
 བསྦྱུམས་པ། དུས་ལྡན་ཐུག་གནིས་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་བསྦྱུམས་པ། རྩ་རྩེ་མའི་ཕུ་  
 ཐུག་གཡས་ཞི་བའི་སྤིགས་མཛུབ་གཡོན་རྩ་ཡལ་བསྦྱུམས་པ། བཟང་པོ་ཐུག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གསེར་བེའུ་ཐུག་གནིས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་བསྦྱུམས་པ། ལྷ་ར་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་ཐུག་གནིས་མཉམ་པར་



བཞག་པ། བ་ཀྱ་ལ་ཕྱག་ན་མེད་ལེ་བསྐྱམས་པ། དག་གཙན་འཛིན་ཕྱག་ན་རིན་  
 པོ་ཆེད་ཤོག་ཞུ་བསྐྱམས་པ། ལམ་ཕྱན་བསྐྱར་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ལ།  
 ལྷ་ར་རྒྱ་ར་བསོད་སྐྱམས་ལེན་ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་བཟ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་  
 རྩེད་ཀྱང་ལཱེད་བསྐྱམས་པ། ལམ་བསྐྱར་ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་བཟ། གཡོན་  
 ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷའི་སྒྲེ་ཕྱག་གཡས་བུམ་པ་གཡོན་འཁར་གསལ་  
 བསྐྱམས་པ། རྩེད་ཕྱོད་ཕྱག་ན་སྒྲིགས་བཟ་བསྐྱམས། མི་ཕྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་  
 མོ་རྒྱར་པའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ་རྣམས་བཞགས་  
 པར་གསལ་བཏབ། དེ་དག་གི་མཐའ་རྒྱོད་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 གྱི་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་དང་དུག་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་གཞན་ཡང་དག་  
 བཅོམ་པའི་ཚོགས་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞགས་པ། ཤར་སྒྲིའི་  
 བར་ཅམ་དུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཕགས་  
 པ་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏ་ལ། ཕྱག་ན་ར་ཡབ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅིག་བཅིངས་ཤིང་སྒྲེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བཟ་མང་པོ་ཁུར་བ། མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱར་བ་མཐའ་ཡས་བཞགས་པ། བུས་མོ་གཡས་པ་  
 ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱག་གི་ཚོགས་སྒྲིས་དེ་དེར་འཛོ་ཐམས་ཅད་ལྱང་པར་མཛད་པ།  
 འཕགས་པ་དག་བསྐྱེན་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞགས་པ།  
 ཤར་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་ལྱང་། རྩོ་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་  
 པོ། རུབ་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་། བྱང་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་  
 རྣམས་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་  
 བར་གི་སྤྱོད་རོས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱོ་མ་རྣམས་དང་། གཡས་

ཐྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་ས་དང་། གཡོན་ཐྱོགས་སུ་ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་  
ཀྱི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་རྒྱོང་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་ལེམས་ལྷན་རང་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྤོང་རྒྱུད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་  
བརྒྱུ་རྒྱས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཁིང་དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕྱན་  
སྤྲ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྒྱས་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཁིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་  
གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་རང་ལ་དགུས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་  
བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཆོགས་ཁིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་  
དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་  
པ། བདེ་བ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའེན་པ། སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱར་  
པ། སྤྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིལ། །  
ཞེས་སྤྱན་གསུམ་ཐབ་ལ། བྱས་ཀྱི་ཁང་བ་གིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གནི་  
གསལ་ཁིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་  
འོད་ཀགས་སྤྲ་རེས་བྲས་པ་དེར། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་  
ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་  
བྱས་གསོལ། །ཞེས་ཆ་ད་ཐུག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་

ལ་ཉེན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ། །ཀྱལ་  
བའི་རྒྱལ་ལྷས་ཆབ་འདི་གསལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་  
ཅིག །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱལ་ཨ་མུཿ ཞུཿ ཞུཿ ཀྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་  
མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ། །ཀྱལ་བའི་གསུང་ལ་ལྷས་  
ཆབ་འདི་གསལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏ་ལྷ་ཀྱལ་ཨ་མུཿ ཞུཿ ཞུཿ ཀྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འཁྱལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་  
ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ། །ཀྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ལྷས་ཆབ་འདི་གསལ་  
བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིན་ཨ་མུཿ ཞུཿ  
ཞུཿ དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུལ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་  
སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་གྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་  
མས་རྒྱ་ལྷས་གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷཿ ཞུཿ ཞུཿ བྱེད་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་  
པས། །ཐེད་སོགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ། །  
གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་རྒྱ་ལྷས་གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷཿ ཞུཿ ཞུཿ ཐུབ་མཆོག་གནས་  
བརྟན་ལམོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་ལྷས་ཆབ་འདི་གསལ་  
བ། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །དྲི་བྱལ་རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷཿ ཞུཿ ཞུཿ དེ་དག་རྒྱལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །  
གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱལ་བའི་གོ་རྩེན་ཡེ་སྤྱན། །དྲི་  
མེད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ལུལ་བ་  
ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་  
ཞུགས་མཆོག་ལ་ཐུག་པར་ཤོག །ཨོ་བརྟ་མཆོག་ཡེ་སྤྱན་སྤྱན། །རྒྱ་མཆོག་རྣམ་དག་

བལྟ་བས་མི་ངོས་སུ། རྡོ་མཚན་སྦྱོར་བུལ་མཁའ་དགྲིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། ཆོས་  
 གྱི་སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་བཀུར་སྤྱི་རིམ་གྲོའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། རྒྱ་གཙང་  
 སྤྲན་སྦོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐལ་ནད་བསལ་  
 ཉེ། ཉེས་པའི་སྦྱོར་བུལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། དམ་པའི་སྐུ་མཆོག་བདག་  
 གིས་ཐོབ་པར་སོག། རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ར་  
 བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི། ལུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 བ། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་  
 བརྩ་དུག་ལའོར་བཅས་ལ། རྒྱང་སྦྱོགས་སོ་བདུན་མཚོན་པའི་གསལ་བྱེད་འདི། ལུལ་  
 བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་གྱུར་  
 ཅིག། རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་ལའོར་བཅས་ལ། བཟའ་བཅའ་བསྐྱོད་  
 བས་བཀའ་བའི་ལུང་བཟེད་འདི། ལུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། ལུལ་  
 དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་འཛོལ་ར་སོག། རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་  
 ལའོར་བཅས་ལ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལུང་བཟེད་གསལ་བྱེད་སོགས། དཔེ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། རུང་མཐུན་མཚན་རྣམས་འདི་དག་ལུལ་བ་  
 ཡིས། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་  
 ཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་། ལུང་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི། སྦྱོབས་  
 བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག། བཅོམ་ལུན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། ལུལ་  
 བདག་ཅག་བསྐྱོད་རྣམས་སྐལ་པར་ལུན། རི་སྤྱིད་མཚན་པ་བདག་འབུལ་ན། དེ་  
 སྤྱིད་བཅོམ་ལུན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིང་དུ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། ལུལ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། ལུལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་གྱུར་

བརྒྱད་པ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདུབ་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་། མོ་མོར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདུབ་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་འབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྟེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བྱུང་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གུགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་པེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ལམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྷན་རྩི་རྩེ་མོའི་སུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག་། འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ལྷན་རྩ་རྩ་རྩ་བསྟན་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྐྱའི་སྟེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གུགས་པའི་དཔལ། །སང་བཟང་ཀྱས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མོད་མེད་ཐོགས་འཛིག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། །རྒྱ་བ་གུགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་ཐུག་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་

དགོངས་སྐྱོངས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། ཟབ་མོ་ལྷ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་  
 འཕྲིལ་ལོ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་རྗེ་འཆང་། མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་  
 བ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་ཏེ་བོ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ གླེ་གཅན་  
 འཛིན་དང་བུམ་ཟེ་གླེ་གཅན་འཛིན། གླེ་གླུ་མྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་སློ་བྱོས་དང་། འཛིན་ཆེན་པོ་ཤེས་གཉེན་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་བདག་ ཆོས་སྤང་ཞི་བའི་འབྲུང་གནས་  
 སྲས་པ་དང་། ལ་ཆེ་པར་ཆེན་བྱང་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོ། བདེ་བ་དཔལ་དང་  
 མཐའ་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས། རྒྱལ་དག་དག་བཅོམ་བུ་སྟོན་ཡབ་སྲས་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཤེར་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས། ལུ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་  
 འཕེལ་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། དེ་སྲས་ཐུ་བོ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། བྱིན་ཅན་སྲུ་མ་  
 སློ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏེ། བསྟེན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲ་  
 ཏིག་སྤང་། བྱུང་དབང་གདུང་འཕྲོ་རིམ་པར་བྱོན་རྒྱལ་ལ། རྩེ་གཅིག་མོས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་བྱིར། གནས་  
 བསྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་རྒྱལ་འཛིན་པ། འཕགས་པ་དག་བསྟེན་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། རྒྱལ་པོའི་  
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟངས་པའི་བྱིར། མཆོག་སྐུ་པའི་གར་གྱི་རྒྱལ་རོལ་  
 པ། རྒྱལ་ཐོས་སྲས་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་  
 པས་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། བྱག་བྱུང་ལོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་  
 མེད་ཀྱི། ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། འ

རི་སྟེང་སྤྱད་ག་ཕྱགས་བརྟའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་  
 གོ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་  
 བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་  
 དག་བཞུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་  
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྒྲན་རྣམས་  
 དང་ཕྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་  
 དང་། །ཕྱེ་མ་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཞོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་  
 མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་དག་གྲ་  
 མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོང་ལ་དང་  
 པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཛལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རབ་  
 འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་  
 གུས་པས་བཤམས་པ་འདྲི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །ལའོར་དང་  
 བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་  
 རི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྲམས་རྒྱ་



[illegible]

ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །གཟུགས་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །སྤྱི་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །འོ་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །འོ་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །རེག་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་

འདི། རྒྱལ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལེགས་  
 འབུལ་ན། རྒྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང་། ཁེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤུན་སྤུམ་  
 ཚོགས་པའི་མཚོག། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་  
 གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། མཚོན་སྟེང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་འདོད་ན་སྟོན་འཇུག་མཚོན་ལེ་འདོན་  
 ཞིང་། དེ་ལྷར་མི་སྟོན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་  
 ལྷན་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། སྦྱིན་རྣམས་སོ་  
 སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོན་རྟེན་  
 རྣམས་དང་སྤྱ་གཟུགས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་དོག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པར་འབབ་པར་ཤོག རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ལ་མཚོན་མཛད་པ། རྟེན་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། མགོན་པོ་སྤུས་  
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། ཡོན་དན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་སྤྱན་སྦྱིན་དེ་དག་ལ། རེས་བ་ཀུན་  
 དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་མཚོན་པ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་གུས་  
 པ་ཆེན་པོས་དབུལ། དེ་ནས་ལྷང་བཤགས་ཅི་འབྱུལ་འདོན། དེ་ནས། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་  
 ཀྱང་། སྦྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱི་བཅི་མཆིས་པ། རྟེན་གསལ་ཅད་བདག་གིས་  
 སོ་སོར་བཤགས། སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤུས། རང་རྒྱལ་  
 རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་གས་བརྩའི་འཛིག་རྩེ་ས་སྤྱོད་  
མ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་འཛི་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་  
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་འཁོར་བྲལ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཕྱ་  
ངན་འདའ་སྤོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐན་ཞིང་བདེ་བའི་  
ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་  
རྒྱར་གསོལ་བ་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཀགས་པ་དང་། །རྩེ་ས་སུ་  
ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོའོ། །དེ་ནས་མརྩལ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ལ།  
དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གནང་བ་པའི། །སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་  
པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་སྤོན་ས་རྒྱས་པར་ན་སྐབས་གསུམ་པ་གདོན་  
ཞིང་། བསྐྱེ་ན། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱར་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་  
འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་  
ཐུགས། །ཤྭ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །སྟོབས་བརྩའི་དྲིང་འཛིན་ཡེ་  
ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཟེབ་དུལ་ནས། །ཕྱ་ངན་འདས་  
ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གུར་པ། །སྤོན་པ་གྲང་བོ་དེ་ཕྱག་ལ་འཆལ་ཡོ། །གང་  
གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་  
ཆོས་ནི་སྤོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །གང་གིས་འཆིང་རྣམས་  
ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་། །སྟེ་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། །  
སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བཏུལ་ནས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེས་དེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ཡོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བསྟོ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་

དག་གིས་འཛིག་རྟེན་མང་པར་མཛད། །སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་རྟེ་  
 ཅན། །མྱ་ངན་འདས་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་  
 ལོ་སྦྱར་མཛད་པ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་  
 པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མནན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འཛིན། །མཚན་རབ་ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་སྒྱ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཙུམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྱུ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མེད་དམ་  
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྱུ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ལམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་  
 ལྷན་རྩི་རྩི་མོའི་སུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ཏེ། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྤྱོ་  
 གཅན་འཛིན། །ལམ་ཐུན་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱི་ཕྱེ་  
 སྤྱིང་ཕྱིང་མི་ཕྱིང་པ། །དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 འཕགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་བཙུམ་ཡོན་ཏན་ཐུག །འབྱུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་  
 མཆོ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་འོད་ནི་རྒྱ་ཟེར་འཕྲོ། །དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་  
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དག་ཅིང་དགེ་བའི་སེམས་ནི་གསེར་དང་འདྲ། །ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་ནི་རྒྱ་མཚུངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནོད་བསོད་སངས་  
 མཚུངས། །དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་  
 འབྲུ་བ་འབབ་ཅུ་འདྲ། །རྫོམ་སེམས་ཉོན་མོངས་མེད་པས་མེད་པུང་འདྲ། །འཛིག་  
 རྟེན་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་རྒྱུང་དང་འདྲ། །དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་  
 གིས་མ་གོས་པར་འདྲ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །དག་བཅོམ་  
 གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་མཛོད་པར་སྒྲོགས་པས་འབྲུག་  
 སྐུ་མཆུངས། །ཆོགས་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པས་ཁྲ་མཆོག་མཆུངས། །སེམས་  
 མཆོག་གིན་ཏུ་དུལ་བས་གྲང་པོ་ཆེ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གིན་ཏུ་དུལ་ལ་ནི་བས་ཅད་ཤེས་ན། །རུལ་ལུན་མི་འཛིགས་སྐྱག་  
 མེད་མེད་གོ་འདྲ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་བྱ་གོ་ན། །དག་བཅོམ་  
 གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་ཆོལ་བས་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ཆེ། །  
 བུམས་པ་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཆུངས། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆདས་པའི་མཆོག་ །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 མི་གནས་ལྟ་དན་འདས་པ་བྱ་དང་མཆུངས། །ལས་ཀྱི་ཆོལ་བས་དུག་འཛོམས་བྱ་  
 རྒྱལ་རུང་། །གིན་ཏུ་དགོན་པའི་ལྟ་དུམ་ལ་རར་མཆུངས། །དག་བཅོམ་གནས་  
 བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་གྲང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་  
 བརྟན། །བཟོད་དང་ངེས་པས་ལ་རོལ་ཕྱག་དྲག་མེད། །གཡེང་མེད་མ་སྒྲོངས་  
 གཏན་ལ་འབབས་ལ་མཁའས། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ལ་རོལ་གྱིས་མི་འཛིགས། །ཆོས་ཡོངས་འཆོལ་ངེས་  
 འོམས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་མཛོས་བཞུར་དང་མཆུངས། །དག་  
 བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོས་པས་ཕྱག་པས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་མཆུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་སྒྲོགས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་  
 བརྟུངས་པས་ལོག་རྟོག་སེལ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་འབྲུང་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོད་པས་  
ལྷ་མི་སྤྲོལ། །ཆོས་ཀྱི་བ་དན་འཛིན་པས་མ་དུག་སེལ། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བདུན་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མེས་རྒྱུ་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱམ། །ཤེས་རབ་  
བླ་མེད་སྦྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །མྱོངས་མེད་སྤང་མེད་ཐ་བ་རབ་ཏུ་  
བརྟལ། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་དྲི་མ་མེད་  
ཅིང་བརྟམ་པ་མེད། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་འབྱེད་ལ་དགེས་པར་མཛད། །སྦྱོང་ལ་  
བཏོང་བ་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་བ། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་མཛད། །སྦྱོར་བ་ལེར་སྦྱ་མེད་ཅིང་  
འདྲིས་པ་མེད། །འཛིགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་དང་ལྷན། །དགྲ་བཅོམ་  
གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུན་ལ་དབང་བ་མཛེས་པའི་སྦྱོང་པར་  
ལྷན། །ཡང་དག་མོས་ལྷན་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ལྷན། །དངོས་འཛིན་ཟུག་རུ་སྦྱང་ཞིང་  
མངོན་ཤེས་ལྷན། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་པ་  
འགྲོགས་ན་བདེ་བས་དོན་བྱེད་པ། །འཛིག་ཆེན་སེལ་བར་བྱེད་པས་འགྲོ་བ་  
འདྲན། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤངས། །དགྲ་བཅོམ་གནས་  
བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པ་དག་པས་སྦྱ་རན་བྱལ། །དྲི་  
མེད་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་མངོན་ཤེས་ཐོབ། །རྒྱ་ཡི་སྒྲིབས་ཅན་སྦྱོར་ལམ་སྒྲིབས་  
དང་ལྷན། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་དམན་གྲ་གྲ་  
མེད་པས་བདུན་པ་པོ། །རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་མང་ལ་དགེ་བ་བསྟར། །རྒྱལ་བ་ཟུག་རུ་སྦྱང་  
བས་རྣམ་པར་དུལ། །སྦྱུ་སྦྱ་གནས་བདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྦྱག་དང་བྱལ་བ། །དག་པ་དགེ་ལ་མོས་པ་རྒྱལ་བས་



བསྐྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། །དག་བཅོམ་  
གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་བསྟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དག་  
བར་མཛད། །རྒྱལ་མོད་བསྐྱེད་ཐུབ་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི། །ཐ་བ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
གཞལ་དུ་མེད། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་མེད་  
འདུས་པ་རྒྱ་ཆེ་མོན་དུ་གྱུར། །བྱ་མཆོག་བདེན་པར་སྐྱབ་སྟོབས་ལྡན། །བྱེད་དང་  
སྟོན་གྲོས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཤེས་རབ་མཆོད་ཆའི་ལག་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་འཛིན། །བསྟོད་ནམས་དང་ལྡན་  
འོད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཐ་བ་དྲི་མ་ཁོང་སྟོབས་ལྡན་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །  
འདི་དག་ཆགས་མེད་མཆོག་དུ་དགོ་གིས་པ། །སྟེ་བོ་མང་པོའི་སྤྱིག་པ་འཛིག་བྱེད་  
པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་དག་རྣམ་པར་དག་  
ཅིང་བདེན་བཞི་མཐོང་། །དུལ་ལ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག །རྒྱང་  
གཉིས་དམ་པ་བསྟོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡོན་ལྷན་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཡོན་ལྷན་  
འབྲས་ལུ་འཆི་མེད་འཕྱོང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ནི་དུལ་བར་ལྡན་པ་ལོ། །དག་  
བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་དག་སྤྱན་པ་མཆོག་སྟེ་འཛིག་  
རྟེན་རྒྱ། །རྒྱལ་བསྐལ་གཟིར་བའི་སྤྱིག་ཆགས་ཐར་བར་བྱེད། །རྒྱལ་སྐས་འདི་  
དག་རྒྱལ་མེད་ཉོན་མོངས་མེད། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །འདི་དག་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཞི། །བཟླ་གིས་གྱུར་ཅིང་  
མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆར་པ། །འདི་དག་ཞིང་མཆོག་རྣམ་དག་སེམས་དང་ལྡན། །དག་

བཅོམ་གནས་བདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་དག་རྒྱལ་ལ་བཀུར་སྟེ་རྒྱུང་  
བྱས་ཀྱང་། མི་རྒྱལ་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་མོར་ཡང་འགྲུབ། །འདི་དག་མཚན་  
རྒྱལ་རྫོགས་གིང་དགེ་མེས་ལྟེ། །དག་བཅོམ་གནས་བདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །འདི་དག་རྒྱལ་ལ་སྟེ་ཞིག་དང་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་མང་  
པོ་སྟེད་པར་གྱུར། །དུང་སྒྲིག་གོས་འཆར་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ། །དག་བཅོམ་  
གནས་བདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་འདི་དག་མ་གཏོགས་  
པ། །པ་དང་མ་ཡང་བདག་གི་སྒྱུབས་མ་ཡིན། །གཉེན་གྱི་ཚོགས་དང་མོར་དང་  
ལང་ཆོ་མིན། །སྒྱུབས་མཆོག་གནས་བདུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་  
སྟེད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་སྟེལ་མཛད་  
པ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་དང་། །སྟོབ་  
དང་མི་སྟོབ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་དང་། །དམ་ཅན་བཀའ་སྟོད་སྟུང་མའི་  
ཚོགས་རྒྱལ་ལ། །སྟོགས་མ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་བཙུན་  
མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཤེལ་བ། །བཅོམ་  
ལྟར་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གནས་བདུན་འཁོར་བཙས་བདག་ལ་  
དགོངས་སྟེ་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྟོན་གྱི་ཆོ། །བདེ་གསེགས་  
རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྒྱན་སྟེ་རྒྱ། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡི། །  
བདེན་པའི་མཐུ་དེ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གནས་  
བདུན་བརྟུ་དུག་ལ། །རི་སྟོང་བུམས་མགོན་ཞིང་འདིར་མ་བྱོན་བར། །ལྷ་ངན་མི་  
འདའ་ཞིང་འདིར་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོངས་

ཤིག་ཅེས། །བཀའ་ལུང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་  
པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་པོས། །ཐུབ་པའི་རྒྱན་རྒྱར་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་པའི། །  
བདེན་པའི་མཐུད་བདག་ལ་བརྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེབ་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི།  
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །མཆོད་  
དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་  
ཐུབ་ན་ཕྱག་འཕྲིན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་  
ཅན། །མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་གྱི་དཔལ་རྒྱར་པའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏི་ཏིག་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །  
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏི་ཏིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗོད་པའི་སྐུ། །ཤུག་ཏི་  
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་  
སྐུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་  
ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་  
བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་  
བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་  
དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མརྟལ་ཐུལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་  
ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤུག་ཏི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཕྱག་འཕྲིན་

བ་དང་མཚན་པ་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་སྟོགས་  
མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་གཞན་མེད་པ་  
རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོན་བཅུ་གཉིད་སྟོན་མཚན་  
རྒྱལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐྱེན་སྐྱར་འདི་  
སྟོང་གསེལ་ཏེ་བརྩན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེན་པར་འཕངས་  
གིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
བདག་གི་སྟོང་རྩིའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་  
བསྐྱབས་པ། ཅད་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། བྱ་རན་དང་རྟ་ག་བཟུལ་སྤྲོ་ཚོགས་  
ཀྱིས་གཅོས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་རན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་  
ན། བདག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བབྱིད་པའི་  
སྟོང་དུ། དགའ་ལུན་གྱི་གནས་ནས་བབས་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་  
རིགས་སུ་བརྩན་མོ་དམ་པའི་མངལ་ན་གནས་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །  
དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་མཛད་དུ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟེས་པ་དེ་དག་གྲང་  
རབ་རྒྱ་སང་པར་བབྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་སྤྲོ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་  
གྲང་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་  
ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་སྤྲོ་རན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་  
གདུང་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བབྱིད་པར་  
སྟོོ་བ་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་ཅུམ་དང་། ཐུག་དང་སྟོར་བ་

དང་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་དང་། མེ་དྲག་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་པ་  
 བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་  
 དག་ལས་སྒྲར་མི་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་  
 བདེ་བ་ཅིང་། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 སྤིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་ཞིང་ཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་སྤྲོངས་གིང་འཕྱེན་  
 པ་མ་མཆིས་པ། ལྷག་བསལ་གྱི་སུན་པར་རྒྱད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟར་  
 སྒྲོས་པའི་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལྟར་  
 སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རྩོ་  
 ཐོག་པ་ལྟ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་དུ་སྒྲོན་པ་སྤྲང་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་  
 བའང་གཞན་དུ་བསྡོ་བར་མི་བགྱིད་དེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་བདག་  
 གི་ངེས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་དེ་དག་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྒོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཐུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་  
 གྲངས་མེད་བདེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་པས་གྲང་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་།  
 ལན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་མཐུད་པག་དུ་མེད་པ་  
 གསུངས་པ་དེ་དག་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་  
 སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་སྒྲར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་མཉམ་མེད་  
 རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །མགོན་མེད་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་འགོ་རྣམས་ལ། །བརྩེ་བས་  
 དགོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་བདག་སོགས་འགོ་བས་འོངས་

སྤྱོད་ཤོག །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡན་པད་ཀྱང་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །  
 འཛིག་རྟེན་པད་ལེགས་ཆེན་པོས་ཐུབ་སྐྱར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 བཀའ་བསྟོས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་སྐུ་བརྒྱའི་བསྟོར་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད། །སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །ཐུབ་  
 པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཏེ་མེད་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་  
 དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་མཐོང་  
 ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞོན་མོངས་མེ་ཡི་གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་  
 པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབྲལ་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་  
 བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །  
 ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྟན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱང་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་གདན་འཛོམ་  
 པའི་སྐུ་རྒྱར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་མཆོད་ནས་སྟོས་ཏེ་ཕྱག་

འཛམ་གླིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བདེ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བད་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་  
 གཟིར་བ། ལྷ་ངན་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་གཙུག་པ་ངན་མོང་ནས་ངན་  
 འགྲོར་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བས་དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་ལྷ་ངན་ལས་མི་  
 འདེམ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་ལུས་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལླང་གི་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་  
 ཚོས་སྒྲོང་གིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་  
 པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལས་དང་།  
 བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་དང་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་ནད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དང་། ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་  
 བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་ཚོགས་  
 དཔག་དུ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེར་ཡུན་རིང་དུ་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་



དུན་བརྗོད་ལྷག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་གང་དང་  
 གང་། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་འཛིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 སྒྲིབས་གྱིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་གྱར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་  
 གཞི། །བྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱར་འཛིན་སྒྲིས་ལུ་ཐམས་  
 ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱར་ཅིག །སྒྲིན་  
 པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་ཏེ་སྦྱར་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་  
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱར་པ་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིམ་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྐྱེས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོལ་བྱགས་  
 བརྩེ་བས། །བྱབ་པའི་བཀའ་བཞེན་སྦྱར་ན་མི་འདའ་བར། །དྲང་སྤང་རེ་རོས་  
 བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། །  
 གང་སྐྱ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱིམ་ཆོད་རྣམ་རྟོག་གཡང་བ་ཞི་  
 མཛད་ཅིང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་  
 ཐམ་པ་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། །དཔོན་བཅའ་གཟུངས་རེག་པུར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲིས་གྱིས་སྦྱོད་པར་ཤོག །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་བརྒྱ་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་རྒྱལ་བ་  
 སྐས་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱར་སྦྱར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པའི་མཚན་  
 བསྐྱོས་ཏེ་ལྷག་འཛལ་ཁིང་མཚན་དེ་གསོལ་བ་བདབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་  
 དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲིབས་པ། ཉན་སྐྱ་

རྟོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། ལྷ་རན་དང་ལྷག་པ་ལྷལ་ལྷ་རྟོགས་གཙོས་པ། རན་སོང་  
 རས་རན་འགྲོར་འོག་རས་འོག་དུ་ལྷང་བར་འབྱར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ལྷགས་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ། རྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ལྷ་པོའི་ལྷ་རྟོན་ལྷར་  
 ལྷ་རན་ལས་མི་འདེམ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་ལུས་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྷང་  
 གི་རྗེས་ལྷ་བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་དམ་པའི་ཚོས་རྫོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷར་པ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་རྫོན་  
 ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་  
 གདོན་དང་ལྷས་རན་པ་ལྷ་རྟོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དེ་དག་ལུལ་ལྷོགས་གང་དུ་བདག་  
 ཉིད་འདུག་ཀྱང་ལུལ་ལྷོགས་དེའི་རིའི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རུའི་ལྷ་དང་། མའི་  
 ལྷ་དང་། རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། རགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཚལ་གྱི་ལྷ་དང་།  
 གྲུ་དང་། གཞོད་རྒྱུན་གདུག་པ་དང་། འབྱུང་པོ་གདུག་པ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ནག་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་དང་ཞི་  
 བར་ལྷར་ཅིག་ཁྲི་ལམ་རན་པ་དང་། ལྷས་རན་པ་དང་། མཚན་མ་རན་པ་དང་།  
 ལྷེ་འབབ་པ་དང་། ལྷར་འབབ་པ་དང་། ལྷ་རན་པ་དང་། ལྷ་མཐའི་དམོད་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་མཛོན་རྫོང་དང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་རན་པ་དང་། ཀེག་དང་མ་མའི་  
 ལྷ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ལྷ་མ་ཁྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུག་རྒྱུབ་  
 དང་། གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་ལྷར་ཅིག །  
 ལུལ་ལྷོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བྱིན་ཆགས་པ་དང་ལོ་དོག་རྒྱས་པར་ལྷར་ཅིག །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མི་ཐུང་པའི་དང་པ་དང་། བྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྷན་པའི་སྟོབས་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་  
 སྐྱུལ་པ་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཆོད་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ཕྱག་མཆོད་  
 མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་  
 གདོན་གྱིས་དྲུགས་པ་རྣམས། །མཉམ་བཞག་སྟོབས་གྱིས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །  
 ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་  
 བསྟོན་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་  
 ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ལམོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་བདུན་བརྟུན། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །སྐབ་  
 པའི་བཀའ་བཞུགས་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རིར་བཞུགས་འགྲོ་  
 དོན་མཛད། །གནས་བདུན་ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མོར་ལོ་  
 མ་བདུན་ལྡན་ནགས་ན་གནས། །སྟོགས་མཐུབ་རྩ་ཡབ་ཕྱག་མཆོད་མཐོང་ཅམ་  
 གྱིས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྟོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
 གཞི་སྟོས་གྱིས་སྟོད་པར་ཤོག །སྐབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བདུན་བརྟུ་  
 དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་  
 གདན་འཛོམ་པའི་སྟུན་སྦྱར་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་མཆོད་ནས་  
 སྟོས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བདབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་

རན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། རན་ལྟ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་གཟེར་བ། ལྷ་རན་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། རན་མོང་ནས་  
 རན་འགོར་ལོག་ནས་ལོག་ཏུ་ལྷར་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྩོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བ་ལྟ་ཆོག་ལྷ་རན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཅིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་  
 ལྷ་བསྐྱབ་པ་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་  
 ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་རྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་  
 བར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་  
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུལ་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་ཐུག་པ་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དྲག་པོས་ཐུག་པ་  
 བསགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབགས་པ་  
 དང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཉམས་པ་དག་བཞགས་ཏེ་  
 སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །སློ་གསུམ་གྱི་ཐུག་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་ཞི་བ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་  
 མཆོད་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ལུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། བྱི་ནང་བར་གཅོད་གཅོད་པས་མི་བཞི་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་  
 བས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་ཁྱད་ཐུག་ཅིག །སྤྱོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་  
གནས་བདུན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར་  
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་ཏུ་  
གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་ན་མི་འདའ་བར། །ཟངས་གྱིང་གནས་སུ་  
བཞགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བདུན་དུས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །གང་གི་སྐུ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །བུམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་  
རྒྱལ་མེས་སྤེའིང་། །སྤྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱས་སྟོང་ལ་སྟོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་  
དུས་ལྡན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་བྱང་རྒྱལ་  
ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་སྟོང་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་  
རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་གདན་འཛིན་པའི་སྐུ་ལྟར་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་གྱི་  
མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚན་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས་བདག་  
ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ། བད་  
སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། ལྷ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། ངན་  
སོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལུང་བར་འཁྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལྟར་  
ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་  
གི་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པར་འཕགས་པའི་ཆིག་པདོན་པས་ངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷུང་པ་

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་བརྟེན་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རན་སོང་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྡེ་ཁིང་རྟག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྡེས་ནས། བུམས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲུར་ཅིག །ཐྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་དང་། ཐྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་  
 རང་གི་མོས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགོད་པར་གྲུར་ཅིག །བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགེ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཐུགས་གྱིས་འཛིན་པར་གྲུར་ཅིག །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་གྲུར་ཅིག །སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྲུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ས་ལ་གནས་པ་དང་  
 བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོན་པ་མཆོངས་པར་གྲུར་ཅིག །གཞན་ཡང་  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་དག་  
 དང་འགྲོགས་པར་གྲུར་ཅིག །དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དབག་ཏུ་  
 མེད་པ་འདུ་བར་གྲུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལུག་མཆོད་  
 མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་པ་རྒྱ་  
 མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཐོབ་ཤོག །ལྷར་

བཅས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན། །སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྐྱོན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོན་  
 དོ། །སྐྱུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཟོད།  
 སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །སིངྒ་ལ་ཡི་གླིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛོད། །གནས་བརྟན་དོ་རྗེ་  
 མོའི་བྱ་ལ་ཐུག་འཆལ། །གང་སྐྱ་མཐོང་ཐོས་དུན་དང་རྟེན་པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་  
 གཞོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་རེས་པར་སྤྱོར་མཛད་  
 པ། །འཕགས་པ་དོ་རྗེ་མོའི་བྱ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་གསུངས་རིག་  
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཟོ། །ས་གཞི་སྤྱོས་གྱིས་སྤྱོད་པར་གོག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །དང་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་གདན་འཛིན་པའི་སྤྱན་རླུང་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བྱའི་མཚན་ནས་སྤྱོས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་མཚོན་དེ་གསོལ་བ་བདུབ་  
 པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱིབས་པ། །ནད་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས་གཟིར་བ། །ཕྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་  
 གྱིས་གཅོས་པ། །ངན་སོང་ནས་ངན་འགྱོར་ལོག་ནས་ལོག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་སྤོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་  
 ཐུབ་པའི་སྤྱན་རླུང་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་  
 བཞུགས་གིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་རེས་



པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མོའི་བུའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་གང་དག་དགྲ་དང་ཡས་གྱི་ཚོལ་བས་གཅོས་པ་དེ་དག་གི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཡས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཆར་གཙོད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྦྱོང་བརྟུ་དང་།  
 ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་སྦྱོན་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་དང་དཔུང་གཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ལུས་མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་ཕུན་  
 གྱུར་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་འོད་ཀྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཐུག་  
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །དགྲ་དང་  
 གདོན་སོགས་གཞོད་པས་གཅོས་པ་རྣམས། །ཐུར་དུ་ཞི་ནས་ཡན་ཚུན་བྱམས་ལཱ་ན་  
 ཤོག །ལྷར་བཅས་། ཐུབ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་  
 ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་  
 བས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བཟང་པོ་འཁོར་དགྲ་བཙུམ་པ་སྦྱོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་

བདུན་བརྗོད། སྤྱི་གསལ་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་  
བཞིན་སྤྱད་ཅན་མི་འདེམ་བར། །ཡུ་སུ་ན་ཡི་སྤྱིར་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་  
བརྟན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། །རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟན་པ་གང་གི་  
སྤྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིར་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རེས་པར་སྦྱར་  
མཛད་པ། །འཕགས་པ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་ཅུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ཤོག །ཐུབ་  
པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་མཚན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་འཇུག་ཞིང་མཛོད་དེ་གསོལ་བ་  
བདག་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
ཀྱིས་བསྐྱེདས་པ། བད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། ལྷ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། ངན་མོང་ནས་ངན་འགོར་ལོག་ནས་ལོག་ཏུ་སྦྱར་བར་  
འཁྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། སྤོན་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདེམ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་  
མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་གིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་  
བདེན་པས་རེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་འཁོར་  
དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་  
པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོངས་སྦྱོང་གིས་མོངས་པ་རྣམས་ལོངས་སྦྱོང་སྤོན་སུམ་

ཆོག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གང་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོས་སུ་མེད་པ་དེ་དག་  
 འདོད་པ་རྒྱང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་།  
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་  
 བཅོམ་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྤྱོ་བོའི་དགོ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་  
 ལུས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཐབས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མ་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག།  
 འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས། གསུང་  
 རབ་དོན་རྟོགས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ལྡར་བཅས་ལྷབ་གྱུར་ཅིག། རྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་  
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་  
 བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་  
 བས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཅི་དང་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། རིན་  
 ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྟམས། འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་

འཚེ། །དངོས་པགས་མ་གཞུངས་རིག་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མ་གཞི་སྟོས་  
 གིས་། སྟོན་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཏུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་པ་སྟེས་བཅས་གནས་  
 འཛིན་པའི་སྤྱན་རླུང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པེའུའི་མཚན་ནས་སྟོས་དེ་  
 བྱག་འཚེལ་ཞིང་མཚན་དེ་གསོལ་བ་བདག་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྤྱི་པ་པ་སྟེ་ཚོགས་གིས་བསྐྱབས་པ། ཉན་སྟེ་ཚོགས་གིས་  
 གཟིར་བ། བྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྟེན་སྟེ་ཚོགས་གིས་གཅོས་པ། ངན་སོང་ནས་ངན་  
 འགྲོར་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་བརྩེ་  
 བས་དགོངས་དེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རླུང་བྱ་ངན་ལས་  
 མི་འདའ་བར་འཛིན་དེན་དུ་མཛོན་སྟེ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྟེན་སྟེ་  
 བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་  
 ཚོས་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བ་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཏུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་  
 པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པེའུའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་སེམས་  
 སྟོབས་རྒྱང་བས་ཉེན་པ་དེ་དག་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྟོབས་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་པ་  
 མོལ་བར་ལྷུང་ཅིག །ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་འབྱུང་པོ་དང་ས་སྟེའི་གཞོད་  
 སྤྱིན་མཐས་ཅན་གུས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་།  
 སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟེས་དང་། བརྟན་མོ་དང་། འབངས་དང་། བྱེའུ་དང་།  
 སྟེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་དང་། དྲང་སྟོང་

བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་སྤྱད་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་འབྱུང་པོ་དཀར་སྒྲིགས་ལ་དགའ་  
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བཙུང་དང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་འཇམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་།  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་པོ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཙུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་  
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གཟུངས་སྒྲོབས་མངོན་ཤེས་དྲན་པའི་མཐུ་  
 ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་སོག །ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་  
 རྒྱུར་ཅིག །སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་  
 འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ། གནས་བཟོན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །  
 སྒྲུབས་སུ་མཆོལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཙུག་སྒྲིགས་  
 དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་  
 བར། །བ་ལང་སྒྱུད་གྲིང་ན་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ལ་  
 ཕྱག་འཇལ། །གང་སྐྱུ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། །མཐོང་བས་ལུས་  
 སེམས་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་ར་ལ་ཕྱག་འཇལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཀྱང་རྒྱབ་  
 ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྱུད་པར་སོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་

གནས་བརྟན་བརྟུག་ལམ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་  
 ལུས་པ་ལྷན་བཅས་གདན་འདྲོམ་པའི་སྤྱོད་སྤར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ཐོ་  
 མཚན་ནས་སྤོས་དེ་ལྷག་འཛལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བདེ་པའི་མཐུས་བདག་  
 ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ། ལྷ་  
 ངན་དང་སྤྱག་བལྟལ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་གཅོས་པ། ངན་སོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་  
 བས་འོག་དུ་ལུང་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་  
 དེ། སྤོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་སྤར་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཞིང་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བརྟུག་ལམ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུང་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་  
 ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་  
 དག་ཉག་དུ་དལ་འགྱོར་གྱི་ཚོས་བཅོ་བརྟུད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག རྟེན་དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་པར་གྱུར་ཅིག །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བ་བྱེད་བ་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྟུག་མཆོད་

མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་  
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལྷར་  
 བཅས་ཤིང་ཐུབ་ཐུང་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱལ་འཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྤྱབས་སུ་  
 མཆོལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟན་ཏེ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཛྲོད། །སྤྱིགས་དུས་ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །  
 སྤྱི་མི་སྟོན་ན་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱ་ཡིད་ལ་བསྟོམས་ཏེ་གསོལ་བཅུ་བ་ན། །དུས་མིན་འཛི་དང་  
 བཀྲེས་སྟོམ་དབུལ་ཐོངས་སོགས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཤིང་  
 རུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཁ་གཞི་སྟོས་གྱི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་བརྟན་ཏེ་ཕྱ་ངན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གདན་འཛིན་པའི་སྟོན་སྲུང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱལ་འི་  
 མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚན་དེ་གསོལ་བ་བཅུ་བའི་མཐུས་བདག་  
 ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ནད་སྟོ་  
 ཆོགས་གྱིས་གཟེར་བ། །ཕྱ་ངན་དང་སྐྱག་བསལ་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་གཅོས་པ། །ངན་  
 སོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏེ་ལྷུང་བར་འཕྱར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། །སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྟོན་སྲུང་



ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་ངོན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་  
 ལུང་གི་རྟེན་ལྷ་བསྐྱབ་པར་འབགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་དེས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་  
 འབགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་  
 དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་  
 བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཡོ་བྱད་གིས་སོངས་  
 པ་དག་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་སྦྱེན་གང་དང་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །  
 བཀྲེས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། གཅེར་སྤྱ་དང་། འོན་པ་དང་། ཡོང་བ་དང་།  
 དབར་རྒྱང་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། དིག་པ་དང་། མྱོངས་པ་དང་། སྟེན་པ་ལས་  
 ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བུས་པ་དང་སྦྱིང་རྟེ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འབགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཐུག་མཚན་  
 མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་  
 མཐུན་སྦྱེན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 ལྷར་བཅས་། རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་དེ་ཕྱ་  
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་

རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱུ་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཁྱི་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་  
 བརྟེད། སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་  
 ལྷ་རན་མི་འདའ་བར། །ཁྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གླིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་  
 བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱང་། །འགོ་ལ་བརྟེ་བས་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱལ་བརྟུང་སྟེ། །དན་པས་སྟོང་  
 ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཅུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་  
 གྱིས་སྟོང་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་ལའོར་  
 དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་གདན་  
 འཛིན་པའི་སྟུན་སྟུར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་  
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཟུང་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོབས་པ། བད་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གཟིར་བ། ལྷ་རན་དང་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། རན་སོང་ནས་ངན་  
 འགོར་ལོག་ནས་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་  
 བས་དགོངས་ཏེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྟུན་སྟུར་ལྷ་རན་ལས་  
 མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་  
 བརྟུབ་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་པས་ངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་  
 ཆོས་སྟོང་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་

བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་  
 པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་ལམ་དང་  
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱལ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་བོས་པར་འདོད་པ་  
 དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་མཚན་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་བོས་པར་  
 བྱུང་ཅིག །འཛམ་བུ་གླིང་འདིས་མཚན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིས་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །སྤྱི་གས་བམ་  
 བྱིས་ཏེ་འཆང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་མྱི་བཞུད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།  
 སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བཞུད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོམ་པར་བྱུར་  
 ཅིག །ཉན་བོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མཛད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །རྟག་དུ་མེ་སྒྲོད་དུ་མཉན་པ་དང་། འཆང་པ་  
 དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་མོས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་  
 བེས་པ་དང་། བྱིན་ཆགས་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། ཅི་  
 བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག །རྩ་སོང་དང་རྩ་འགྲོ་ལས་  
 གྲོལ་ཏེ་རབ་དུ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རིག་པའི་ལོ་ཤེས་རྒྱས་པར་  
 བྱུང་ཅིག །དབྱར་གྱི་མཚོ་དང་ཡར་དོའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས་ལ་  
 ལ་མཁས་པར་བྱུང་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་མཛོམས་པར་བྱུང་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

བ་ཁྱུར་ཅིག། སྤྱོད་པ་བཟུང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོད་པར་སྒྲ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པར་ཁྱུར་ཅིག། ལྷག་པར་ཡང་  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བར་ཁྱུར་ཅིག། མི་ཁོས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསུལ་ཞི་བར་ཁྱུར་ཅིག།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་འཛིན་རྟེན་དུ་བཞུགས་  
ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་ཁྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱི་  
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་བར་ཁྱུར་ཅིག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་  
སོམ་ཉི་མེད་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་སྤྱོད་པར་ཁྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་  
གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རོན་རྟོགས་པར་ཁྱུར་ཅིག། སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་ཁྱུར་ཅིག།  
འཇགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ལྷག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། གསུང་  
གི་བདུད་ཅིས་སྦྱོར་ཅིང་གོལ་ཁྱུར་ཅིག། ལྡར་བཅས་ཀྱིས་ཁྱུར་ཅིག། རྟོན་པ་  
བྱལ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱ་རང་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་བར་  
མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་བསྐྱར་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་  
དུག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་སྐུ་མཆོདོ། བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྟེན། སྤྱོད་པ་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་

ཐུག་བརྟེན་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་རུ་མི་འདའ་བར། ཐུ་མོང་ཐུང་པོའི་  
 རིར་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་ལམ་ཐུན་བསྟན་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། མཐའ་ལས་འགོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་ལ། གནས་བརྟན་ཀུན་གྱི་ནང་  
 བས་ཐུལ་ཐུང་བས། ཆོས་སྤྱོད་མས་ཀྱི་མཆོག་དྲུ་རབ་བསྟགས་པ། འཕགས་པ་  
 ལམ་ཐུན་བསྟན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཐུང་ཐུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤོག ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་  
 ཐུལ་བ་སྟས་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་སྟུན་ཐུར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་  
 བསྟན་ཀྱི་མཚན་ནས་སྟོས་དེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་  
 མཐུས་བདག་ཅག་དུས་རུ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྟོབས་པ། བད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ། ཐུ་རུ་དང་ཐུག་བསྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཀྱིས་གཅོས་པ། རུ་མོང་ནས་རུ་འགྲོར་ལོག་ནས་ལོག་དྲུ་ཐུང་པར་འགྱུར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བས་དགོངས་དེ། ཐུན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 བྱུང་ཐུབ་པའི་སྟུན་ཐུར་ཐུ་རུ་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྟེན་སུ་བསྟུབ་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་བས་  
 རེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་  
 བས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐུར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཐུག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་  
 བསྟན་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྟོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལས་དང་ཞོན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་དམ་པོས་

བཅིངས་ནས་མྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ཉམ་ང་བ་མང་པོས་གཅོས་  
པ་དག་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་ལས་ཐུན་བསྐྱར་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མྱོད་  
པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ང་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ང་བ་དང་།  
སྒོ་གསུམ་སྤྱིག་པ་སྦྱོད་པས་ཉམ་ང་བ་དང་། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུས་ཉམ་ང་བ་དང་། བྱིས་པ་བྱུན་པའི་སྦྱོད་པས་ཉམ་ང་བ་  
དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྤོང་བས་ཉམ་ང་བ་དང་། དལ་བ་དོན་མེད་  
པའི་སྦྱོད་པས་དུས་འདྲའ་བས་ཉམ་ང་དང་། དུས་ངན་པས་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱོད་  
ནམས་ལོག་པར་བསྐྱོས་པས་ཉམ་ང་བ་སྟེ་ཉམ་ང་བ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དང་། གདི་ཤུག་གི་མེ་  
དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་མེ་དང་། མི་ཤེས་པའི་མེ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་  
གྱིས་གདུངས་པའི་མེ་དང་། སེམས་ལུགས་པའི་མེ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་མེ་  
དང་། ངན་པར་སེམས་པའི་མེ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་  
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དབའ་བ་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དྲིང་  
ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མངོན་པར་གསལ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུན་ལྟ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཇགས་པའི་  
མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་པ། །མྱིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ལྷར་བཅས་= རྒྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོས་  
བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདྲའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཞིང་

དུ་བཞུགས་ནས་སྤུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཛོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོད། །ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་རན་མི་འདའ་བར། །ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །ཐུག་མཚན་གྲེགས་བམ་མཐོང་དང་རེག་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་  
 མུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་  
 རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །ཁ་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། དེར་སྤུལ་བ་སྟས་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་རླུང་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་ཐུག་འཆལ་  
 ཞིང་མཛོད་དེ་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་རན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱིའི་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ། རན་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། མུ་  
 རན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། རན་སོང་ནས་རན་འགོར་ལོག་  
 ནས་ལོག་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་  
 ཏེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རླུང་མུ་རྩ་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
 འཕགས་པའི་ཚོག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་



ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་བརྩུ་ཏུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རྩ་ཆ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་  
 བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་སློ་མི་གསལ་བ་དེ་དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རྩ་ཆ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན་  
 ཀྱི་ཐུག་ན་བསྐྱམས་པའི་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བམ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་  
 གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཐུག་ན་  
 བསྐྱམས་པའི་ལུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་  
 པའི་འཆོ་བ་བདེ་བྲག་དུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ནད་གིས་ཉེན་པ་དང་།  
 ལྷག་བསྐྱལ་གིས་ཉེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཉེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གིས་  
 ཉེན་པ་དང་། བཞིགས་པ་དང་བསོད་པས་ཉེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྤྲོབས་རྒྱུང་  
 བས་ཉེན་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་གནས་མེད་པས་ཉེན་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་  
 འཛིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དྲག་པོས་མནར་  
 བས་ཉེན་པ་དང་། ཐོངས་པ་སྤྱ་ཆོགས་གིས་ཉེན་པ་སྡེ། ཉེན་པ་བརྩུ་ལས་ཐར་  
 བར་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་། རན་འགྲོ་ལོག་པར་སྦྱང་བའི་ལྷག་  
 བསྐྱལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་པ་དང་། ལོང་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། དུན་པ་  
 ཉམས་པ་དང་། འཕྱལ་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ཆད་པ་དང་།  
 དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ལ། གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ར་བཅས་ཟུང་གྱུར་ཅིག།  
 སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་  
 བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན་ལམོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དགྲ་བརྒྱས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། །ལྷ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་  
 ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བདུན་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིགས་  
 བམ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་དུན་ཅམ་གྱིས། །ཤེསྤོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་  
 ལ། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱུལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཟུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཤ་  
 གཞི་སྒྲོས་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྲོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བདུན་བརྩེ་  
 དུག་ལམོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 གདན་འཛིན་པའི་སྤྱན་རླུང་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན་གྱི་མཚན་ནས་སྒྲོས་  
 ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲིབས་པ། བད་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་  
 གཟིར་བ། ཐུང་ན་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་གཅོས་པ། ངན་སོང་ནས་ངན་  
 འགྲོར་ཤོག་ནས་ཤོག་དུ་ལྷུང་བར་འལྷུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བས་དགོངས་ཏེ། སྒྲོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱན་རླུང་ཐུང་ན་ལས་

མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལུང་གི་རྟེན་སུ  
 བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་ཆོས་  
 སྒྲིང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། བྱིན་  
 རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་ཁོམ་པའི་  
 གནས་ལ་ཡིད་སྒྲོ་ནས་རབ་རྟུ་ལྷུང་སྟེ་རྩེ་ལ་བྲིམས་མཐར་བྱིན་པར་འདོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ནེས་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྩལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མི་  
 ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ལུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་ལས་  
 སྒྱུར་དུ་ཐར་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་  
 རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྟག་རྟུ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་གུས་པ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་  
 བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །རྟག་རྟུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྒྲིད་གསུམ་འཛིན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །རྟག་རྟུ་ཆངས་  
 པར་སྒྲིད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འཁོར་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ལ་རིག་པའི་སྟན་པ་  
 སྟག་པོ་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཇལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་  
གཉིས་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀུན་ཀྱང་པར་  
བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། མ་སྦྱགས་པ་དང་།  
སྒྲིན་མེད་པ་དང་། མ་རལ་བ་དང་། མཁས་པས་བསྟགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་མས་ལ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྟག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལམ་སྒྲིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་  
ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐིམ་ཤིག །ལྟར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་གྱུར་  
ཅིག །སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོམ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་  
ཅིང་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་སྡེ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་  
དང་ཉིས་བརྒྱའི་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་  
གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་  
ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །རི་རྒྱལ་ངོས་  
ཡངས་ལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་གྲུའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མཚོན་པའི་གསེལ་བྱེད་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་  
ལས་སྦྲིང་མཛད་ཅིག །ཐུམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་འདོད་སྦྱོལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་  
གྲུ་ལོ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་  
བསྟོ། །ས་བཞི་སྒྲིས་གྱིས་སྦྱོད་པར་ཤིག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་  
བརྟན་བརྟུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་རྒྱལ་བ་

ལྷན་བཅས་གདན་འདྲིམ་པའི་སྐྱེས་སྤར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ལྷེའི་མཆོད་ནས་  
 རྫོགས་ཏེ་བྱག་འཛལ་ཁིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་  
 རན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གིས་བསྦྱིབས་པ། བད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་  
 ཀྱིས་གཟིར་བ། ལྷ་རན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་གིས་གཅེས་པ། རན་སོང་ནས་  
 རན་འགོར་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷར་བར་འཁྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་  
 བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། རྫོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་སྤར་ལྷ་རན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་གིང་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་  
 སྤྱོད་བསྐྱེལ་བར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་བས་རེས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་  
 པའི་ཆོས་རྫོང་ཁིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་ཁྱུར་པ་འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་དང་།  
 ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ལྷེའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་རྫོན་ལམ་དང་། བྱིན་  
 རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་  
 མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པ་དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་ལྷེའི་བྱག་གི་བུམ་པ་དེ་  
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱེལ་པའི་མཐུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གནད་མཐའ་དག་རྟོགས་  
 པར་འདོད་པ་དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་བྱག་གི་ལམར་གསོལ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རྫོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་སུ་སྤྱོད་གཉིས་  
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་མངལ་དུ་སྦྱི་བ་ལེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་སྦྱི་བ་



ནས། ཀྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྟེད་ཕྱེད་  
 ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུང་རིག་ཤུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་སྟེད་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་པ་  
 སྟེས་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་རྒྱུན་ལྷན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེད་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོན་  
 རས་སྟོས་ཏེ་བྱག་འཛལ་ཞིང་མཛོད་དེ་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་  
 དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ། རད་སྤྲོ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་གཟིང་བ། རྒྱ་ངན་དང་རྒྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་པ། ངན་  
 མོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འཇུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། ཐུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་ལྷན་  
 རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྟར་  
 གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་བདེན་བས་དེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷུར་པ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་ཀྱི་  
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྟོན་  
 ལམ་དང་བྱིན་རྒྱུམས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟེ་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེད་ཕྱེད་  
 ཀྱི་བྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཐོབ་ནས་ལམ་བསྐྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་དེས་པ་བརྟན་



པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིགས་པ་སྟེ་ཚོགས་གིས་གཅོས་  
 ཤིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་འཛིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་པར་  
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྟན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟམ་གདུམ་པོ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་  
 ཚོགས་དང་། སྤྱལ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། རིམས་དང་། བཅོན་དང་། སྤྱ་  
 གདུག་པ་ཅན་དང་། གཞོད་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་དང་སྐྱར་དུ་མཇུག་པ་དང་མཚོན་པས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བྱེད་པར་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་  
 དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
 འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་བྱན་  
 བརྗོད་ཐུག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འོག་  
 པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལུང་བར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག །ལྟར་བཅས་ཆེད་གྱུར་ཅིག། རྟོན་པ་བྱེད་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་  
 ཉེ་སྤྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་  
 བས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་མི་  
 བྱེད་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །

མཆོད་དོ། །ཐུབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་  
བརྗོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་  
ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །གངས་ཅན་རི་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་  
བརྟན་མི་ཐུང་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་  
པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཐུག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུང་སྟེ། །འགོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་  
ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མི་ཐུང་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
བཤམས་གཞུངས་རིག་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པར་  
སྟོག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གདན་འདྲིམ་པའི་སྟུན་  
སྟུར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཐུང་པའི་མཆོན་ནས་སྟོན་དེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་  
དེ་གསོལ་བ་བཅུ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བསྒྲིབས་པ། ཉན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གཟིར་བ། ཕྱ་ངན་དང་སྟུག་  
བསྟལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གཙོས་པ། ངན་སོང་ནས་ངན་འགྱོར་ལོག་ནས་ལོག་ཏུ་ལྷུང་  
བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་དེ། སྟོན་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་སྟུན་སྟུར་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འདིག་རྟེན་  
དུ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པར་འཕགས་པའི་  
ཆོག་བདེན་བསའ་ཤེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་  
གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
མི་ཐུང་པའི་ཐུགས་བརྟུང་དང་སྟོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་  
 དག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གསུང་བའི་མཚན་རྟོག་དེ་  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ནམ་ཡང་  
 འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚན་  
 རྟོག་དེའི་མཚོན་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཚད་ལ་མ་ཞོར་  
 བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་གང་དག་འདྲེ་སྒྲིན་གདུག་  
 པ་ཅན་གྱིས་གཙུག་ནས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་གཞོད་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་  
 པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། བཅུ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་།  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། འབྱོར་བ་འཕེལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག། མཉམ་བཞག་གི་ཞི་གནས་འཕེལ་བ་  
 དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
 ཏྲག་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་ཚོས་འཆད་  
 པ་དང་ཉན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྩས་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། དགེ་སྤྱོད་གི་  
 དགེ་འདུན་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པའི་  
 མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟོག་ཕྱག་མཚན་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 གང་དང་གང་། འདྲེ་སྒྲིན་གདུག་པས་གཙུག་པ་དེ་དག་རྒྱམས། ལྷུང་དུ་ཉེར་འཚོ་  
 ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ལྷུང་བཅས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཅིག། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཕགས་པ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཁྱི་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟེན། སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། །  
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱོགས་བརྟུར་སྒེལ་པའི་བྱིར། །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་  
 འབྲིང་རྒྱལ་མཆོད་པ། །དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 རྣམས་འཛིགས་པ་བརྟུང་ལ་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཛོལ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་  
 བྱིར། །རྡ་ཡབ་བུས་པ་བརྟུང་ནས་རྒྱལ་པ་འབྱེད། །འཕགས་པ་རྒྱུ་ཏེ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཅུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བཞོ། །ས་གཞི་  
 སྒོས་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་སོག། བྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུར་བརྟུག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་  
 གདན་འཛོམ་པའི་སྐུ་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ལའི་མཆོན་ནས་སྒོས་  
 ཏེ་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་དུས་རུ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྦྱིབས་པ། རང་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གཟིར་བ། ལྷ་རུ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། རན་སོང་ནས་རན་  
 འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འཁྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་  
 བས་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་བྱལ་པའི་སྐུ་ལྟར་སྐྱ་རན་ལས་མི་  
 འདལ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པའི་  
 ཆོས་སྦྱོར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷུང་པ་འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷག་

པར་འཕགས་པ་དག་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཏེ་ལའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱིན་  
 བྱིས་རྒྱུམས་བྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲིག་པ་  
 དང་། སྒྲོམ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་བྱིས་གཅོས་པ་  
 དང་། སྤྲིག་དང་གཟིག་དང་དོམ་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་མ་རྩུ་པས་  
 གཅོས་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་དག་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཏེ་ལའི་མཚན་བཟོད་པ་ཅམ་བྱིས་  
 འཛིགས་པ་དེ་དག་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་གང་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་མེད་པས་བཀུར་སྤྲིམ་པ་བཅིང་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མངོན་པར་དང་པར་གྱུར་ཅིག །  
 མངོན་པར་དང་ནས་གྱུར་མེ་ཏོག་དང་སྒྲོམ་དང་སྤྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྲེམ་དང་  
 ར་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དག་  
 གིས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །རིམ་འགྲོ་བུ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ལང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་ལྟ་དང་། བདུད་བཞི་དང་།  
 སྤྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་  
 ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲོས་མ་  
 ཐག་ཏུ་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱུག་ཏུ་བརྒྱབ་དེ་སྤྲོགས་བཅུར་སྐྱལ་པ་དུ་མ་  
 འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་མཚན་བོས་དྲན་བཟོད་བྱུག་མཆོད་མཐུས། །  
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་  
 གདོན་བྱིས་གཅོས་པ་རྣམས། །གྱུར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ལྟར་

བཅས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 བ་བསྟར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་བསྟར་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། སྤྱོད་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། །སྦྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་  
 བརྟེན། བཀྱང་ཡས་བསྟུལ་བའི་སྤོན་ནས་ཐུགས་བསྟེད་དེ། རྒྱལ་ཕྱམ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་  
 མཆོར་ལེགས་བསྟུབ་ཤིང་། དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་  
 བ། །ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་  
 ཏུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གང་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་འབྱང་ནས། །  
 བསྟན་པ་བསྟར་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་  
 འཇལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མཁུ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་  
 སྦྱོས་གྱིས་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་རྒྱལ་བ་ཕྱམ་བཅས་  
 གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྦྱ་སྦྱོར་  
 བཞིའི་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་ཕྱག་འཇལ་ཞིང་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས་  
 བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་བསྦྱིབས་པ།  
 ཉན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཟིར་བ། ལྷ་ངར་དང་སྤྱུག་བསྟུལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་གཅོས་པ།  
 ངན་སོང་ནས་ངན་འགྲོར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ། སྤོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱར་རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་

ལུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་བདེན་པས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་ལམོར་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་སྤོན་སྤོན་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་བསྐྱོན་པ་  
 བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་རྒྱལ་བཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་གྱིས་  
 གཅོས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་མཆོན་བརྟུ་དང་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་དང་གདོན་  
 དང་སྤྱུ་གེ་དང་དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་དུ་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་བྱིས་སྤོན་པར་དག་པ་  
 སོགས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱལ་  
 པའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞེ་ཡི་མཆོན་བརྟུ་དང་སྤྱུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱོན་ལ་རྒྱལ་བཞེས་སྤོན་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་  
 ཡང་མེད་པར་ཤོག །ལྷར་བཅས་ཀྱི་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྟུ་དང་། དེ་ནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོན་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤོན་པ་དང་ལྷག་པར་བྱལ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལམོར་  
 དང་བཅས་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་



ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། ཨི་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཤུཌ་མུན་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་རྟུ་ཡ།  
 ཨ་རྟ་ཏེ་མཐུག་མ་བརྗོད་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུན་ཡེ་སྟུ་ན། ཞེས་པའི་  
 རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བརླ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་  
 རྟུག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བབས་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་  
 པའི་ལས་རང་རྟེན་རྒྱུ་བྱེད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །  
 རང་གི་ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་ལའོར་དང་བཅས་པས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱུད་མྱེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་  
 ཆེན་པོ་རྒྱུས་པར་བསམ་མོ། །གཟུངས་བུམ་རྒྱབ་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་བྱའི་མདོ་ཆོག་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ནང་རྗེས་ཆོད་བ་དང་བཅས་པ་  
 བཤམས་ནས། རྣམས་བརླ་བའི་ཆེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་  
 རྟུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ནས་བུམ་པ་གང་པར་བསམ་མོ། །

དགུ་པ་མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལ་ལ། མཆོད་  
 གཏོར་དབུལ་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ། དགེ་བ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ།  
 རོངས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་བ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཆོད་གཏོར་ནམས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའམ། བྱ་  
 རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས་ཅ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་ཅད་དང་བྱད་པར་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་

པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 སྒྲུགས་བདུད་ཅི་དེ་གསོལ་བས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 སྒྲེས་པར་བསམས་ལ། ར་མེ་ སྤྱང་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་  
 ར་ཏྲོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་བྱགས་ལྷན་གྱི་སྒྲགས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་གཏོར་  
 དབུལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལྷན་བདུད་ཅི་འི་ཞལ་ཟས་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་དང་། །བྱུ་  
 དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཆོག་དང་བྱུ་མོང་དངོས་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་པ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྒྲན་ལྷན་ནམས་ལ་སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་སྤུལ་བས་བྱགས་ཟག་མེད་གྱི་  
 བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་  
 ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་འི་ཞལ་ཟས་འདི། །བྱུ་བའི་བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་རྒྱུད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
 རས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །དམ་ཆོས་སྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་བ་  
 པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམ་  
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་འི་  
 གཏོར་མ་འདི། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་  
 འདོད་པས་ཆོས་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་དེ། །ཐུར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བོ་བསྐྱར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། གཏོར་མ་བཞི་པ་

གཞི་བདག་རྣམས་ལ། སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་བསྐྱེས་པས་ཆོས་པར་བསམ་ལ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་  
འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱེན་མས་གཙུག་པོས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་ལ་བཞུགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་  
རྒྱུན་སྤྱོད་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་  
གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་  
དོ། །

གནིས་པ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་  
པའམ་མ་ག་མཆོད་ཁ་གསོས་ཏེ། བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་  
ཆོགས་གནིས་རབ་རྫོགས་གིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །  
འདྲེན་མཆོག་གྲུབ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱེན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྷན་རྩི་  
རྩི་མེད་ལུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་  
པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྐོར་རྩ་རྩ་རྩ་བསྐྱོད་སྟོམས་ལེན། །  
ལམ་བསྐྱེན་གྲུ་ཐེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དང་། །རིན་ཆེན་



མཆོག་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= ཐུབ་འཇམ་པ་ལྟ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །  
 ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། ཐུབ་  
 དབང་གནས་བདུན་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྦྱར་འབྲལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དངོས་ཐུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱར་བསྐྱེད་བར་  
 བརྩོད། ས་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་  
 དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ། །འཕགས་པ་  
 གནས་བདུན་དག་སྦྱོང་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཉན་ཐོས་  
 ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། །ཐུགས་རྟེན་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། །འཕགས་པའི་དགོ་  
 སྦྱོང་དག་བཅོམ་པ། བྱི་དང་དུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱ་རྣམས། །དག་བཅོམ་ཟག་ཟད་  
 ཉོན་མོངས་མེད། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །ཅད་ཤེས་རྟ་དང་གྲུང་ཆེན་བཞིན། །ཁུ་བོར་རང་དོན་རབ་རྒྱ་ཐོབ། །ཁྱིད་  
 པར་ཀུན་སྦྱར་ཡོངས་ཟད་པ། །སེམས་ཀྱི་དབང་རྣམས་མཆོག་ཐོབ་པ། །མདོན་  
 ཤེས་རྒྱ་འབྲལ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་བྱོན། །འཕགས་པ་  
 གནས་བདུན་བྱེད་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །མ་དུལ་  
 བ་ནི་དུལ་བར་མཛད། །མ་དག་དག་པར་མཛད་པ་པོ། །མགོན་སྐུབས་མེད་ལ་  
 མགོན་སྐུབས་མཛད། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་པོ། །མ་ཞི་བ་རྣམས་ཞི་བར་  
 མཛད། །འཆོ་མཛད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སྒྲུར་  
 པ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལུན་པ་ཡི། །སྦྱིན་གནས་དུལ་ཞིང་དགོ་འདུན་ཆེ། །

ལྷགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་ལ། །འདག་ཅག་  
གྲས་པས་སྤྱག་འཇལ་ལོ། །ཕྱིན་སྐབས་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །དང་ཕན་  
བསོད་ནམས་གང་འདོད་པ། །རྫས་ལས་ཐུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཉག་དུ་ཕྱེད་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །གང་ལ་སྤལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །དེ་ལ་གྲས་པས་སྤྱག་འཇལ་  
ལོ། །འདག་ཐུང་ཞི་དང་དུལ་བ་ཡི། །སྤགས་རྗེས་སྤགས་བཅུ་མཛད་པར་  
གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཞུང་པ་དག་པ་རྫོགས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་  
ལམ་བརྟུན་ཏུ་བ་དང་། བསྐྱོར་འབར་མ་ལ་མོགས་པའི་སྦྱོར་མ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་  
བ་རྣམས་རྫོགས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱོར་པ་རྫོགས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་  
ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྲགས་ཏུ་གདབ་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་། སངས་རྒྱལ་གྱལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་  
ཏུ་བསྐྱོར་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གཞུང་དོན་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་  
གིས། །བསྐྱོར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིང་  
གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །འཁོར་ཚོགས་ཤིང་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད།  
ཁྱི་དང་དུག་སྤོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །མེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གསོམ་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་  
ཞབས་ལྟར་སྦྱེ་རྒྱུའི་སྦྱོར་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས། །བསྐྱོར་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་  
ཅ་བ་འདྲི་ཡི་མཐུས། །ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱོར་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཐུག་  
བསྐལ་ཀྱང་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །ཤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་གྱུར་ཏུ་སྒྲེལ་པར་

ཤོག། གསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་ལྷུར་ཅིག། ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
 པར་དག་ལྷུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱང་རྫོགས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་  
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། རྫོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཡི། འབྲིན་ལས་སྐབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། རྣལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་  
 བྱ་སྒྲིན་མཛད་པའི། མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་མཚོག་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལྷས་ཐུགས་རྩེ་ནི། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་དུ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། བརྟན་  
 པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་  
 ཤོག། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ལན་བདེ་ཀྱང་གྱི་གཞི། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། རྫོགས་  
 དུས་ཀྱང་ཏུད་ཤིང་ཞིང་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བརྟུ་དྲུག་གིས་སྟོན་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤར་རི་སྤྱིད་བྱམས་མགོན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་  
 བྱོན་གྱི་བར་དུ་ཕྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཆ་གཅིག་ཅུ་  
 ཡང་མི་རུབ་པར་བརྟན་པ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་མཐའ་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་  
 རྫོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
 ལམ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

བཞི་བ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གསེགས་ལུ་གསོལ་བ་ནི། མེ་  
 རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བྱ་ཐུབ་པ་དང་གནས་



བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་སོགས་སྐུལ་བ་སྤེལ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་བདག་ཅག་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐུལ་  
 བ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བྱིར་  
 བྱག་འཆོལ་ཁིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་  
 དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་པ་དམའ་ཁིང་མ་དག་པས། མ་འཆོལ་བ་དང་བག་  
 མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 འདྲིས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་ཁིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་མ་སྟེད་པ་  
 དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་ཁིང་  
 རོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ཁིང་མཆིས་ན་བྱགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞོད་  
 པར་བཞེས་གིང་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འཇུག་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་  
 ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཞོད་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་རོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ་ནས། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་  
 རྟེ། འདི་ལྟར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་སྐྱ་ཆོགས་  
 ལའོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། བྱེ་བྱག་དུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱང་  
 གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་

ཅིང་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞགས་ནས་གྲང་། ཁན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱེལ་དེ་ལྟར་ལོ་སྐྱེལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕོར། རྟོན་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། རྟོན་སྐྱེལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། ལྷོར་ཡང་ཐུགས་རྟེན་འབྱོར་པར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་གནང་བ་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། །

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་མཛེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་གྱི་རིའི་བྲ། རྒྱལ་ཁྲུལ་སྐྱེལ་པའི་གར་མཛད་སྐྱོ་གཅན་འཛིན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་སོགས། དངོས་དང་བརྟན་པའི་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྒྱལ་བའི་ནི་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བ། མགོན་མེད་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགོ་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་བཟེ་བའི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། རྒྱལ་བའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་སོགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁྲུལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པས་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་བྲ་ན་མེད། །

ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདུད་དང་པག་གསལ་རིགས་གཞོན་པའི་  
 དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོད་བཟླ་གིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་  
 པའི་ཆོས་མཆོག་གྲུ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །  
 ཉོན་མོངས་ལྷག་བསྐལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
 མཆོད་བཟླ་གིས་ཤོག །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་  
 ལས་པམ་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོར་བྲལ་དག་ཆོགས་  
 རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོད་བཟླ་གིས་ཤོག །ཆོས་དང་  
 ལྷ་དབང་གྲུང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་གིས་གནས་གྲུང་  
 ཏེ། །དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 སྦྱིད་ལུན་པར་ཤོག །ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །དགོངས་པ་གང་  
 དང་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་  
 མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱལ་པལ་ཆེར་སྐར་རྟོགས་བརྗོད་བཤད་པའི་སྐབས་  
 གིས་ཐེན་ཅིང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་འཇམ། །འབྱོར་པ་ཕན་རྣམས་  
 གྱིས་སྦྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་སྦྱར་དངས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གྲིབ་སྦྱོང་བའཇམ། །ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱ་བའཇམ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའཇམ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འཇུགས་པ་སྦྱོགས་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཟུང་བར་འདོད་ན་སང་ལྷ་བུ་དག་  
 འདུན་རྣམས་འདུ་བར་འགྲུར་བའི་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་  
 དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤམས། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་

དུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་དགམ་ལ། དག་སྤྱོད་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་  
 ཚོས་གོས་རྒྱུ་གསུམ་ལེགས་པར་བགོས། མེ་དོག་འཐོར་གྱིང་བདུག་སྤྱོས་ལག་ཏུ་  
 ཐོགས་ཏེ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་དང་བཅས་པ་སང་ཉིན་འཕྱོན་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་གསལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། སྤྲོམ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་གྲུ་ཐུབ། །  
 གྲུ་མེད་གོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ། འཛིག་རྒྱུ་འདི་ན་ཡོངས་བཞུགས་གིང་། །ཐུ་ངན་  
 འདའ་རྒྱལ་མ་བསྐྱུར་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ། འཕགས་པ་  
 ཡང་དག་གེས་རབ་ཀྱིས། ཉེན་མོངས་ཐུད་གྱིང་བསྐྱེག་པར་མཛད། །ཁམས་  
 གསུམ་འཐོར་བའི་དག་བཅོམ་ནས། །བྱ་བ་བྱས་གྱིང་བྱེད་པ་བྱས། །ཁུར་བོར་  
 བདག་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྟེས། །ཤིང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཡང་དག་གེས་  
 རབ་རྒྱུ་པར་གྲོལ། ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་རྒྱུ་པར་འཛོམས། །ཟབ་མའི་དོན་  
 ལ་མཁས་པ་པོ། །དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལམ་མཛོམ་  
 བས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་རབ་གནས་པའི། །དག་བཅོམ་བཅུ་  
 དུག་བཞུགས་པ་ནི། །ཀོ་ལུ་དེ་རྒྱ་ལྟ་འཛིན། །མོ་ལུ་འགལ་ཐུང་དེ་ལྟ་དང་། །  
 ཀྱན་དགའ་བོ་དང་སྤྱི་གཙན་འཛིན། །ཉེ་བར་འཐོར་དང་མ་འགགས་དང་། །རབ་  
 འཕྱོར་དང་ནི་རྒྱ་ཐུལ་དང་། །རྩ་ར་རྩ་ར་བསྐྱེད་སྤྱོམས་ལེན། །ཤུད་ཐུ་མོར་དང་  
 ལེགས་འོངས་དང་། །ནག་པོ་དང་ནི་འཆར་ཀ་དང་། །གང་པོ་དང་ནི་ཀུའི་ཐུ། །  
 དག་བཅོམ་བྱེ་བ་མང་བོ་དག །སང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་  
 ལྡན་ཐུ་ངན་འདས་སྤྱད་ན། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པ། །འཛིག་རྒྱུ་  
 ཁམས་འདི་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། །འཐོར་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ལ་ཐན་བཅོན་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་རྒྱུས། །སང་གི་དུས་

འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དག་པོམ་བརྒྱ་མྱོང་འཁོར་རྣམས་དང་། །འཛམ་  
 མའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དང་། །ཡུལ་རྣམས་མོ་མོར་བཞུགས་པ་རྣམས། །སང་གི་  
 དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ཆེན་ནས། །གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོར་མཆོད་གསལ་པ། །ལྷ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོན་པ་ལེན། །དག་པོམ་  
 མྱོང་གི་འཁོར་དང་བཅས། །སང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལུས་རྩ་ར་  
 གསུམ་ལྷ་གནས་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལམ་བཟུང་ཡང་། །དག་པོམ་དགུ་  
 བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས། །སང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་དོས་ཡངས་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གླའི་སྟེ་ཡང་། །དག་པོམ་མྱོང་དང་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་བི་རུ་ནས། །  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྟེད་བྱེད་ཀྱང་། །དག་པོམ་མྱོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་དང་  
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
 མི་སྟེད་པ། །དག་པོམ་མྱོང་གི་འཁོར་དང་བཅས། །སང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་། །  
 དག་པོམ་མྱོང་དང་ལུས་བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 དང་མྱོང་རི་ཡི་དོས་ཤེལ་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པ། །དག་པོམ་བརྒྱ་ཡི་  
 འཁོར་དང་བཅས། །སང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་མ་བདུན་པའི་  
 རི་ལྷག་ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས། །དག་པོམ་མྱོང་དང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟངས་ཀྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནས། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུས་ལྷན་ཡང་། །དག་པོམ་མྱོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཡི། །  
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སང་གི་ལ་ཡི་གླིང་ཐུན་ནས། །དག་

བཅོམ་རྩོམ་མོ་ཡི་ལུ། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་གི་ལམ་དང་བཅས། ཁང་གི་དུས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་གླིང་ནས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་  
ཡང་། དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡི། ལམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གསེར་བེལ། དག་  
བཅོམ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས། ཁང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་  
ཕྱོགས་པ་ལང་སྤྱོད་གླིང་ནས། རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ཡང་། དག་བཅོམ་  
བདུན་བརྒྱའི་ལམ་དང་བཅས། ཁང་གི་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གླུ་མི་  
སྒྲོན་གྱི་གླིང་ནས་ཀྱང་། གནས་བཟོན་ཆེན་པོ་བ་ཀུལ། དག་བཅོམ་དགུ་བརྒྱའི་  
ལམ་དང་བཅས། ཁང་གིས་དུས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྲི་ཡང་ཀུལ་  
གླིང་ཐུན་ནས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན། དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཆིག་  
བརྒྱ་ཡི། ལམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ནས་  
ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལམ་ཐུན་བཞུན། དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་དུག་བརྒྱ་ཡི། ལམ་  
དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་ལ་སྐོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། ཤིང་  
ཆེན་ས་ལའི་བྱང་དག་དང་། ལུ་མའི་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། རྩི་རུ་ར་  
བདུན་འདུལ་ས། ལྷ་ར་རྩ་མི་ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།  
མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། ལུ་མ་རྩ་ར་གསུམ་གནས་རྣམས་ན།  
བཞུགས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་  
ཀྱི། མཆོལ་འགམ་དང་མ་ལ་ཡའི། འགས་དང་རི་བྱོད་ས་རྣམས་དང་། རྒྱ་བོ་  
ན་ར་མ་ཉིའི་འགམ། རི་བོ་བེན་དུ་ཡོངས་འདུའི་ས། གཞན་ཡང་མེ་ཉླ་འབྲས་  
ལྷན་པའི། ཤིང་དང་སྤང་བུ་མེ་གསིང་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་གནས་པ་དང་།

ཉམས་དགའ་བ་ཡི་སར་བཞགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལོགས་ན། རྒྱ་  
 ཆེན་ལུས་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་དྲིང་འཛིན་གནས། རྒྱལ་  
 མགོ་གདེངས་ཀས་གདུགས་ལྟར་བཀའ། དོན་རྣམས་མཛད་ཅིང་བཞགས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བས་ཞབས་བཅགས་སར། བཞགས་པར་གྱུར་པའི་དགྲ་  
 བཅོམ་རྣམས། དྲིང་འཛིན་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པར་ལྟན། རྒྱ་ཆེ་རིང་པོར་བཞགས་  
 མཛད་ཅིང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོར་མཚན་གྲགས་པ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་  
 བྱེད་དང་། རྒྱུས་པ་དང་ནི་རྟོགས་བྱེད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་དང་གྲགས་ལྟན་  
 རྣམས། དགྲ་བཅོམ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡི། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་  
 གསོལ། རྫོང་ཆེན་ཁམས་དང་གླིང་ལྷན་གཞན་རྣམས་དང་། འཛམ་གླིང་རི་ཁྲོད་  
 འགས་ཚལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ། རྫོང་ཀ་དྲི་ཞེས་དང་པ་དང་ལྟན་པ། དེ་དག་རྣམས་ན་  
 འཕགས་པའི་ཚོགས་བཞགས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་ཡོན་ཏན་  
 ལྟན། ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མའི་རྒྱ་ལ་གནས། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བརྟེ་བས་  
 དེར་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་དམན་པས་མཚོད་པ་གང་བཤམས་པ། བརྟེ་བྱིར་  
 བུམས་ལྟན་བྱགས་རྗེས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་རོལ་  
 མོ་དགྲོལ་ཏེ་གསོལ་བ་བདབ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་གངས་རི་ཆེན་པོ་དྲི་  
 སེ་མོགས་གནས་གང་དང་གང་དུ་བཞགས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམས་  
 བྱིས་ངེས་པར་གསན་ནས་བྱགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་འཕྲོན་པར་ངེས་ཏེ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་མེ་གང་དང་གང་དུ་གསར་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། མེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱོག་  
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མེ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་  
 གྱི་ཐུག་ལེན་མ་ཉམས་གིང་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་



གཞིལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་སྒྲེ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་  
 དེར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྒྱལ་པ་ངེས་པར་འོང་གསུང་ཞིང་སྒྲོན་རི་ལྟ་  
 བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རྟོགས་བརྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟོན་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲན་གསན་པ་བ་ནས་སང་ཉིན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་  
 གྱི་སྒྱལ་པ་ངེས་པར་འབྱོར་ཞིང་། གྲལ་མཐོ་དམའ་དང་ཆོས་གོས་བཟང་རང་ངེས་  
 པ་མེད་པར་དགོ་འདུན་བྱིངས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་གང་དུ་  
 བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོས་རང་རང་དང་འདྲ་པའི་ཐ་མལ་པ་པའི་རྣམ་པར་འབྱོར་པར་  
 གསུངས་པས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མི་བྱ་བར་བསྐྱེན་བཀྱར་མཉམ་  
 ཞིང་གིན་དུ་གྱས་པར་བྱ་དགོས་གསུང་རོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱལ་  
 འཁོར་བཙན་སྒྱུན་དངས་པའི་ཆོ་མ་གཏུ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རྒྱ་འབྱལ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྱོར་པར་བསམ་ཞེས་ལྟར་སྒྱུན་འདྲེན་  
 གྱི་སྐབས་སུ་བརྟོན་པ་དེ་ལ་དེའི་འབྱོར་རྒྱལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྐམ་ན། དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར། རྩོན་རྩོན་པ་ཞེས་བཞུགས་དུས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་བྱ་  
 མོ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་སྦྱོད་རྒྱལ་ལུན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་  
 ཡུལ་ལྟ་རམ་གྱིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་མཛོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བུ་ལྟ་  
 མཆོག་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བག་མར་བཏང་ནས་མ་གཏུ་བཟང་མོ་ལྟ་  
 རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྦྱེབས་པ་ན་ཡུལ་དེ་ན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་མ་དར་  
 བར་སྦྱེགས་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་མཛོད་གནས་བྱེད་པས་ནས་ཞིག་ན་ཁྱིམ་དེར་ལྟ་  
 མཆོག་བྱིན་གྱིས་སྦྱེགས་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་པོས་ནས་ཟན་བཟང་པ་ན་མ་གཏུ་  
 བཟང་མོ་ལ་ལྟ་མཆོག་བྱིན་གྱི་མས་སྦྱས་པ་དེ་རིང་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་ན་མཛོད་

གནས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་གྱིས་རྒྱུ་ཤོག་མཚོད་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཤིག །  
 མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོས་དེ་ཐོས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མགྱ་བ་དང་། རངས་པ་  
 དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱོར་དེ་བསམས་པ། དེས་པར་བཅུན་པ་གྱུ་རིའི་བུའམ། མོ་འུ་  
 འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤོན་པར་གྱུར་དེ་སྦྱོར་  
 བས། དེ་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པར་སོང་བ་དང་། གཅེར་  
 བུ་མགས་གྱི་མ་དེ་འདྲ་བ། རྒྱ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ་ལུག་རོན་གྱི་སྦྱག་གྱུ་འདྲ་བའི་  
 གཅེར་བུ་བ་རྒྱལ་མཐོང་དོ། །མཐོང་བ་དང་དེའི་མོད་ལ་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་དོ་ཆ་  
 རྟེ། དེ་གདོང་གཞན་དུ་བལྟས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱག་མོ་དེས་སྦྱས་པ། བུ་མོ། རྒྱུད་  
 ཅིའི་ཐུང་ཡི་སྦྱག་པར་གྱུར། དེས་སྦྱས་པ། གང་འདྲི་ལྟ་བུ་མཚོད་གནས་ཡིན་ན།  
 མཚོད་གནས་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དེས་སྦྱས་པ། བུ་མོ།  
 རྒྱུད་ལ་འདྲི་བས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤོན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། བུ་  
 མོས་སྦྱས་པ། བདག་གི་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་བུད་ཀྱི་ཆལ་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བུ་བའི་སྤོན་པ་བཞུགས་དེ། དེ་མི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོད་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱས་པ་ན། སྦྱག་མོ་དེས་སྦྱས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་  
 བ་ཞིག །མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོས་སྦྱས་པ། བདག་གི་སྤོན་པ་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་  
 སེར། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། །རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་དག་གེས་རབ་  
 ཤིན་ཏུ་དག །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཉམ་མེད་འགྲོ་ལས་འཕགས། །ཞེས་སྦྱས་  
 པ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སེམས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྦྱག་མོ་དེས་སྦྱས་པ།  
 བུ་མོ། རེད་ཅག་རྒྱལ་ལ་བཙོ་མ་ལྷན་འདས་དེ་སང་བསྟན་པར་རྩམ་སམ། མ་ག་  
 རྒྱ་བཟང་མོས་སྦྱས་པ། བཤོས་གཅོད་རྒྱལ་སྤོར་ཅིག་དང་། སང་བཙོ་མ་ལྷན་

འདས་སྐྱེན་དྲང་བར་བྱའོ། ཅི་ཅམ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། བཤོས་གཅིང་རྣམས་  
 སྐྱར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་སང་སྐྱེན་དྲོངས་གིག། འདོན་མ་ག་རྩ་  
 བཟང་མོས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྒེང་དུ་མངོན་པར་འཛོག་ནས། རྒྱགས་གང་ན་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་བཞུགས་པའི་རྒྱགས་དེར་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་ལྷག་བྱས་ནས།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དྲན་དེ་མེ་ཏོག་རྣམས་འཐོར་ཞིང་སྒྲོས་ཀྱང་  
 གཏུལ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་སྐྱེན་དྲོངས་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡང་  
 སྤྱོད་ས་སོ། སྤྱིང་རྩེ་བའི་ཆོག་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྐྱས་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ལྷགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། བདག་ནི་རི་དྲགས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིང་མཐའ་འཁོབ་ན་  
 མཆིས་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་  
 མཛད་ཅིང་། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པར་འདིར་གཤེགས་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཡང་འདི་སྒྲིང་ཅེས་ཀྱང་སྐྱས་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་རབ་གིན་  
 ཏུ་དག། འདྲ་ལུན་སྤྱིང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། མགོན་མེད་གྱུར་པ་བདག་ལ་  
 རྩེས་བཟུང་བའི། འདྲ་མཛད་ལྷགས་རྩེས་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བཛྲོད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོས་དང་།  
 གསེར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་གྱུར་དོ། བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་བཞེངས་ནས། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་དོ། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱར་  
 བེདྲུའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། མེ་ཏོག་དེ་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱི་སྒྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁང་པ་བཞེགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། འདྲི་དང་སྒྲོས་  
 ཀྱང་སྐྱེན་བཞེགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་དོ། འདོན་མ་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་འདི་ག་ལས་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
ཀྱན་དགའ་བོ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ན་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་གྱི་གྲོང་  
ཁྱེར་ཡོད་པ་ནས་འོངས་སོ། ཀྱན་དགའ་བོ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་འགོ་བར་བྱའོ། །  
ཞེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་རྩལ་གྱིང་བྲིམས་གྱིང་། རི་ཅོམ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་  
དགའ་བོས་ཆན་པའི་མཐའ་ནས་བཟུང་ནས་རྩལ་གྱིང་བྲིམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་  
སྒྲིམ་ཏེ། སང་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་  
མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལས་གང་རྩ་འབྱུལ་  
ཐོབ་པ་དེས་རྩལ་གྱིང་ཡོང་ཞིག རི་སྐད་ཅིག་ན་ཆན་པའི་མཐའ་ནས་རྩལ་གྱིང་  
ལེན་པར་རྩོམ་སོ། །ཡང་དེ་ན་ལྷ་ར་ན་ཀྱན་དུ་ལྷ་པ་ད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་  
བརྟན་ཡོད་དེ། དེས་ཀྱང་རྩ་འབྱུལ་མ་ཐོབ་པར་ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ། རྩལ་གྱིང་ལེན་  
པར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་སྒྲིམ་པ། གནས་  
བརྟན། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དཔག་  
ཚད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ན་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ་དེར་  
འགོ་དགོས་སོ། །དེ་འདི་སྐད་དུ་སྟེམས་ཏེ། དས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྐད་ས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་  
རྩ་འབྱུལ་ལྷ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟམ་ནས། དེས་ཀྱང་  
དུས་དེ་ནི་དུ་རྩ་འབྱུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་རྩལ་གྱིང་གཉིས་པ་མ་བྲིམས་  
པ་དེ་སྐད་དུ་དེས་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྐད་པའི་ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ་རྩལ་གྱིང་བྲུངས་སོ། །

ཅི་ཅམ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱ་ན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ་  
 སྒྲིམ་པ། གང་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གང་ཐོབ་པ་དེས་སྤྱ་རམ་གིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ནམ་ལངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་  
 རྣམས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་ཡང་དག་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་མཉན་ཡོད་གང་ན་བ་དེར་མངོན་པར་ལྟ་བར་སེམས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཀུན་གྱིས་གོ་འདུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། སྒྲིག་འབྲུ་པའི་སྤང་བ་  
 སྟོན་ཅིང་དལ་ཁུས་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་རྩུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་  
 སྟོན་ཅིང་འོང་ངོ། །དེ་ནས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་བདག་པོས་དེ་མཐོང་བ་དང་། དྲིས་  
 པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་  
 སྒྲིམ་པ། འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་གོ་འདུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཙཅ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བ་ན་འདིས་ཐོག་མར་བདག་མེད་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐོག་མར་འོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་  
 ཆེན་པོས་བྲག་གི་རི་ཆེན་པོ་གིང་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱས་ཁྱབ་པ། བྱ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། མེ་ཉྱག་སྐྱ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་ཁེབས་པ། གཡའ་ཅུ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་པ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ།  
 འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། འདི་ནི་འོད་  
 སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཅིག་གིས་མ་ཆང་  
 བའི་རྫོས་དོར་སྤྱིང་གི་ས་བོར་ཞིང་། མེར་སྒྲུ་བཟང་མོ་སྟེ་པོ་དགེ་བ་རྣམས་དང་

མཆོངས་པ་དང་འབྲིག་དང་གསེར་མང་པོ་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས།  
 མངོན་པར་བྱུང་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་ལྷ་མིའི་བྱ་མེད་གའི་གིང་རྩ་མངོན་པར་སྒྲུལ་རྟེ། ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་  
 པར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་དེ་མཐོང་བ་དང་དྲིས་པ།  
 མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། གང་མེད་གའི་གིང་རྩས་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོན་པ་དེ་ཡིན་  
 ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སློང་ལྷ་མིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པ་དེ་ཡིན་རྟེ། འདི་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཅམ་གྱིས་འཛམ་གྲུའི་གླིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཚོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ངོ། །འདི་ནི་ལྷོན་པ་གཉིས་པ།  
 མཆོག་གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་སློང་བ་དེ་ནི་  
 མེད་གའི་གིང་རྩས་འོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། གླུང་པོ་ཆེ་ས་གླུང་འདྲ་བའི་གླུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་  
 མངོན་པར་སྒྲུལ་རྟེ། ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་  
 བདག་དེས་དེ་མཐོང་ནས་མ་ག་རྩ་བཟང་པོ་ལ་དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། གང་  
 གླུང་པོ་ཆེ་ས་གླུང་འདྲ་བའི་གླུང་པོས་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་  
 ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སློང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་རྟེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་རྟེ།  
 འདིའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་  
 རྒྱུད་པའི་མཐོ་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། འདིས་གླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་  
 དགའ་བོ་གཉིས་བརྒྱལ་བ་དེ། གླུང་པོའི་གིང་རྩས་འོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་

དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་པར་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 ལས་བྱས་པ། བེད་རྒྱུ་ལི་ལྷོང་བྱ་ཅན། དཔུལ་གྱི་གེ་སར་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་  
 གྱུལ་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་  
 མཐོང་བ་དང་། དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་  
 ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་གྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སྟོང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩུ་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་  
 ནི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སྟོད་ཆོལ་བས་གང་བ་ལྷ་  
 བརྒྱ་སྟོན་གནས་པ་དང་། རྩང་བྱང་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་དང་། བསྟན་  
 སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བད་ཀྱི་སྟེན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་  
 སྟོད་པ་དེ་བརྟེན་གིང་རྟེན་འོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོས་  
 ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གིང་རྟེན་མངོན་པར་གྱུལ་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། ནམ་མཁའ་  
 ལྷིང་གི་གིང་རྟེན་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་  
 གྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སྟོང་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གིང་རྟེན་འོང་བ་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྩུ་ལྷུང་ལམ་རབ་རྩུ་ཞི་བས་འོང་ངོ། །དེ་ནས་  
 ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། གང་ལྱུང་བཟེད་ལག་ན་ཐོགས་  
 ཏེ་སྟོད་ལམ་རབ་རྩུ་ཞི་བས་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་  
 བཟང་མོས་དེ་ལ་གྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སྟོང་རྩུ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟེན་  
 ལམ་རབ་རྩུ་ཞི་བས་གྲུང་བོ་ཆེ་སྟོན་པ་བརྟུལ་བ་དང་། འདི་ལྟེན་ལམ་རབ་རྩུ་ཞི་



བ་མཐོང་བས། འཕགས་པ་གྲུ་འི་ཕུས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཛོན་  
 བར་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 གྲང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་སྟོང་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་འོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ལེ་འཁོར་གྱིས་གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་ནགས་མཛོན་པར་སྒྲུལ་  
 ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་  
 དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། གང་གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་ནགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འོང་བ་  
 འདི་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགོ་  
 སྟོང་ཉི་ལེ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུལ་བ་འཛོན་པ་རྣམས་  
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་  
 དོ་ཤལ་དང་། གདུ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་གདུགས་ལ་སྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་རྣམས་དང་། གོས་རྣམས་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་མདུན་དུ་བཞག་པ་འདིས་དེ་  
 མཐོང་བ་དང་། སྟོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤེས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྲང་དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་གསེར་གྱི་ཤིང་ཏ་ལའི་ནགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་འོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ཏ་ལ་ནའི་བུ་ཆེན་པོས་  
 བཱེ་རྩའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་མཛོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་  
 འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། བཱེ་རྩའི་ཁང་པ་  
 བརྟེགས་པ་ན་འདུག་སྟེ་འོང་བ་འདི་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་བཟང་  
 མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགོ་སྟོང་ག་ཏ་ལ་ནའི་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་

བེ་རྒྱུའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་འོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་ཆེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་  
 གྱིས་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་དྲིས་པ། མ་  
 ག་རྟ་བཟང་མོ། ཁྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་དེ་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ནམ། མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟ་མངོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུང་དབང་གི་  
 སྐྱུང་བ་འདི་ཤིང་རྟ་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 ཁྱིམ་བདག་དེས་དྲིས་པ། མ་ག་རྟ་བཟང་མོ། གང་ངང་པའི་ཤིང་རྟ་མངོན་པ་འདི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སློང་  
 སྐྱུང་དབང་གི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་རྩེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱུ་པོ་གརྟ་བརྟུལ་བར་འདོད་པ་ན་  
 བཟང་མོ་འདུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆོག་དེའི་རྩིས་ཐོགས་ཉིད་ལ་གང་གུ་མི་  
 རྒྱ་བར་རི་པོ་བརྟེགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབབ་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་ངང་པའི་ཤིང་རྟ་མངོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣ་བ་བྱེ་  
 བ་ནི་ཤུའི་ནགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འཆག་ཅིང་འདུག་པ་དེ་འཆག་བཞིན་དུ་འོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་དྲིས་པ། མ་ག་རྟ་བཟང་མོ། གང་ནགས་ཤིང་བརྒྱ་དག་  
 གིས་བྱབ་པའི་ནགས་འདི་ལ་འཆག་ཅིང་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ།  
 མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་དགེ་སློང་རྣ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུགས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་འདི་

ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་བ་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་རི་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་པ་དང་།  
གང་གི་རྒྱ་པ་མཐིལ་གྱི་འག་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་སྤྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་དང་།  
གང་འདི་དང་པོའི་ཟུར་ལ་གར་ག་པ་ན་ལྟ་བུ་ཟད་པར་བྱས་པ་དང་། གང་  
བཙམ་ལྟར་འདས་སྤྱང་བ་དང་། མཐུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་བཞོས་གཙང་ཉི་བར་  
སྤངས་པ་དང་། གང་གི་དྲིས་འོད་མའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་དྲིས་ཀྱི་ཏུ་གང་བ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་པོས་བསྐྱམས་ནས་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་རྒྱུ་པ་དང་།  
གང་གི་རྒྱ་པ་གཉིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ས་འདི་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་དང་། གང་  
ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཆག་སར་འཆག་པ་ན། དེའི་རྒྱ་པ་གཉིས་ལས་ཐག་བྱུང་  
བ་ཟགས་པ་བརྒྱམས་འབྱུང་བ་དེ་འཆག་ཅིང་འོང་བ་འདི་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་  
ལྟར་པ་རྒྱ་གཙན་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་མོན་པར་རྒྱལ་ཏེ་འོང་  
བ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་དྲིས་པ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ། གང་འདི་འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱང་གིས་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ག་རྩ་  
བཟང་མོས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། འདི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གྲས། བཙམ་ལྟར་འདས་  
གྱིས་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྐྱར་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིས་  
ཡབ་ཀྱི་སྤངས་པའི་དཔལ་སྤོན་པར་བྱིད་ཅིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་  
གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་དང་ལྟར་པ། བྱ་སྤྱང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། གཟའ་  
དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། སྤང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་  
པོའི་ལམ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་མའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་པོ་སྤྱང་ཐག་གི་རྒྱ་  
འབབ་པ་ཀུར་ཏུ་འགོངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། ཉད་དང་།  
ལྟ་མེད་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བཞེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་གོ་ལྟ་

ལུ་དང་། བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཅང་ནས་མཁའ་མིང་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་གསལ་བས་ནི་  
 མ་ལྟ་བུ་དང་། མྱིང་བཞི་ལ་དབང་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚས་  
 བཟང་ན་མིག་སྤོང་དང་ལྡན་པ་ཚས་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་འོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཆེར་འབབས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤོན་ཅིང་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ས་ལས་འཕགས་  
 པ་དང་། ལ་ལ་ནས་མཁའི་གཞི་ལ་གནས། ལ་ལ་རྟེན་ནི་སྤུལ་བྱེད་དེ། རྩ་འཕྲུལ་  
 ལྡན་བའི་མཐུ་ལ་ལྟོས། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 མོང་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་གང་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཐམས་  
 ཅད་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་འདྲ་བའི་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་བརྒྱ་ཞིང་།  
 མཉན་ཡོད་ནས་བརྒྱམས་ནི། ལུ་རམ་གིང་འཕེལ་གྱི་བར་འདིར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བས་གང་དུ་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་  
 དང་། ལག་ན་རྩི་རྩི་སྒྲུལ་ལོགས་ནས་འགྲོང་ངོ། །གནས་གཅིང་མ་པ་རྣམས་ནི་  
 སྤོང་ནས་སོ། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྒྱམས་ནི་འོག་ནས་སོ། །གཡོན་ལོགས་  
 ནས་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །གཡས་ནས་ནི་ཆངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལྷན་ལྟ་བུ་པ་  
 དང་། གིན་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། མིག་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཟ་རྣམས་པི་མང་དང་  
 སྤྱིང་བུ་དང་། ར་དང་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྲན་པ་རྣམས་རྩུང་ཞིང་  
 མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དྲི་དང་། འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོང་ཞིང་འཕྱོར་བ་  
 ཆེན་པོས་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོག་ཆགས་སྤོང་ཕྱག་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་བདེན་པ་ལ་ཐོག་མར་རབ་དུ་བཞོང་བར་མཛད་ནས། དེའི་

འོག་དུ་བུ་རམ་གིང་འཕེལ་གྱི་གྲང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་ཏེ། གྲང་ཁྱེར་དེ་ན་ཡང་སྒོ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བཅོ་བརྒྱད་  
 རྒྱལ་པར་མཛད་ནས། སྒོ་མེ་མེ་ཞིང་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ག་  
 རྩ་བཟང་མོའི་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་ཁྱོས་ནས་དེའི་ཁྱིམ་བཤིག་  
 པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་གེལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ། གང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པར་མཐོང་བར་མཛད་དོ། །ཁི་སྤིང་བུ་རམ་གིང་འཕེལ་དུ་མ་ག་རྩ་  
 བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཤོག་ཆགས་བརྒྱ་ལྔ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ལ་མེ་ཏོག་དང་། གྱི་དང་། ཁྱེར་བ་དང་། སྒོས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲང་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་  
 པོ་དེ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་ཐོས་ནས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཤོག་ཆགས་  
 བརྒྱ་ལྔ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཛོན་དུ་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་སངས་རྒྱལ་ལ་  
 གཞོལ་བ་དང་ཆོས་ལ་བབ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་ཐོན་གྱི་བྱང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གེས་  
 པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་རྒྱའི་དེ་རིང་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་ལ་སྟོན་གསན་པའ་  
 བས་སྟོན་འདྲེན་པ། ཐོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་བྱང་སྟེ་ཐོན་འཕགས་  
 ཡུལ་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོན་དང་བའི་རྩལ་སྟོན་དག་གི་ཆོག་རྒྱན་མང་

ཉལ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་པ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ག་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པའི་རྩལ་བཤད་པ།

པོ་དང་བཅས་བཅད་ལྷག་སྒེལ་བས་སྒྱན་དངས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བ་ནི་ལྷ་ཙུ་རི་ན་  
མི་ཏུ་དང་བསྐྱེ་ཡོ་ཤེས་སྒྲིས་བསྒྲུར་བ་ལོགས་སྒྱགས་ལ་བ་ལྟར་རོ། །





བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་པའི་རྒྱུད་མ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལཱ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་ཚོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ལཱ་གསུམ། བདག་དང་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་  
 བར་བྱ། ལྷག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་ལྷག་གི་རྒྱ་  
 ཆགས་སྦྱང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལཱ་གསུམ། དེ་ནས་གནས་བྱིན་རྒྱབས། ཁང་བཟང་བྱིན་  
 རྒྱབས། གདན་ཁྱི་བྱིན་རྒྱབས། མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱ་རྒྱལ་ནི། བསྐྱ་  
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །ཚོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་འདིའི་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་དག་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྷན། །གནས་དང་ཁང་  
 བཟང་གདན་ཁྱི་མཚན་རྣམས་སྟེ། །མྱིད་ཞིའི་སྦྱོར་ཚོགས་འདོད་དགུས་འཕྱོར་

གྲུང་ཅིག །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་སྒྲུལ། །ཕྱོད་ཤིང་ལྟ་  
 མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུག་གི་སྒྲོ་བཞི་པ། །  
 བརྟ་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱལ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 འཁོར་བཅས་རྒྱམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གིས་བསྒྲུན་  
 པའི། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྟོང་གྲུང་ཅིག །ཞི་མོ་ལྷ་ག་མ་དེ། བརྟ་  
 ལྟར་བྱ་མཛེ། ཏུ་ལྷ་ག་དྲུག། ཞུ་དེ། སུ་ལྷ་བུ་ལ། ཏུ་ལྷ་ཞི་བརྟེ་བརྟེ།  
 མཉམ་བརྟེ། མཉམ་དེ་ར་བརྟེ། མཉམ་བྱེ་བརྟེ། མཉམ་བྱེ་ཅི་བརྟེ། མཉམ་བྱེ་མཆོ་  
 པ་མི་གྲི་མ་ར་བརྟེ་སྟེ་གཟུ་ལྷ་མ་ར་ར་བྱེ་བྱེ་མཉམ་བརྟེ། །ཞེས་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བརྟེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་མཉམས་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་།  
 ཆོག་གཞིས་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་མངའ་བའ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཅིག །  
 ཅིས་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་བརྟེད། དེ་ནས་ལུས་མོ་བཅུགས་སྟོས་དང་མེད་ཀ་  
 ཐོགས་དེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུར་དངས་པ་ནི། ལུགས་རྩེས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྒྱམས། །རྒྱལ་གྲོལ་ལས་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱལ་པ་  
 མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་  
 རབ་མེ་འབར་ཉེན་མོངས་མཆོ་སྟེམ་ཞིང་། །རྒྱལ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 བཀས་བསྟེད་པའི། །སྟོགས་བཅུའི་ཉེན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཇུག། །  
 ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་མཆོད་གྱིས་



[illegible]

ཡང་། །སྤྱི་ཁྱེད་བཀུར་སྤྱི་རིམ་གྱི་འུལ་ཙམ་དུ། །རྒྱ་གཙང་སྤྱན་སྤྱོད་འོ་མ་འདག་  
 ཆལ་རྒྱལ། །འགོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་བསལ་དེ། །ཉེས་པའི་སྤྱོན་  
 བུལ་འགོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཕྱུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབཟའ་ཆོས་གོས་སྤྲུམ་  
 སྤྱར་དྲི་མེད་འདི། །ཐུལ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བེམས་རྒྱུ་  
 དག་མཚན་དཔེ་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྤྲུམ་སྤྱར་ཞེས་པའི་ཆ་བ་  
 ཏུ། ཆོས་གོས་སྤྲུག་གོས་ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་མཐའ་གོས་ཞེས་འདོན་པ་སྤྱོད་ནས་  
 སྤྱར་ལྟར་དབུལ། དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྤྱི་བ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པའི་དུར་  
 སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་  
 རྒྱལ་ས། །མངས་རྒྱལ་བརྟུ་ལུགས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞི་བརྟུ་ཆུ་ཡེ་  
 ལྷ་རྟུ་སྤྱུ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲག་གིས་བུམ་པ་འདི། །སྤྱོད་གས་བརྟུད་གྱིས་  
 བཀའ་སྤྱེ་ལུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཕྱུ་དྲུག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །བྱང་རྒྱུགས་སོ་བདུན་མཚོན་པའི་གསེལ་བྱེད་འདི། །ཐུལ་བས་  
 བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་དགེམ་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་སྤྱར་ཅིག །  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཕྱུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟའ་བཅའ་བསྐྱེད་པས་  
 བཀའ་བའི་ལྟང་བཟེད་འདི། །ཐུལ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་  
 ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཕྱུ་དྲུག་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སོགས། །དགོ་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་ཐུབ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རུང་མཐུན་མཚོད་ཇུས་འདི་དག་སྤུལ་

བ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་  
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་ས་  
 བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ཅི་བྱོན་པ་ལེགས། །  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་བར་ལྷན། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །  
 དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཡོང་  
 སྒྲུབས་མེད་ཆེ་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ནས། །རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས། ཐུབ་  
 དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་སྒྲུ་  
 རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་  
 སྒྲས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དག་སྒྲུ་ལ། །ཞེས་སོགས། དྲི་མེད་མཚན་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལུས་པ་འདི། །ཞེས་སོགས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདིར་ཅི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་དང་གྱུར་  
 ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱག་དང་མཆོད་པ་  
 བྱས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་རིའི་བྱ། །སྒྲུ་གཙན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་གྲུ་  
 གྲུབ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 ལ་མཁུན་བརྩེད་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་  
 རྫོགས་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འབྲེན་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་  
 ཏོག་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ལམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྷན་རྩི་རྩི་མོའི་ཐུ་  
 བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀུལ་

དང་སྒྲིག་ཅན་འཛིན། །ལམ་སྒྲན་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྒྲམས་ལེན། །ལམ་བསྒྲན་  
 གྲུའི་སྒྲེའི་སྒྲེད་བྱེད་མི་བྱེད་བ། །གནས་བརྟན་ལོངས་དང་བཅས་པ་བྱུག་འཛལ་  
 ལོ། །བྱུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་དུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྒྲེད་གྱི། །ལུས་  
 བརྟན་པ་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་དྲ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱུག་འཛལ་ལོ། །རི་སྒྲེད་སྒྲུ་དག་  
 ཅེས་པ་ནས། །ཀྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཛལ་མཆོད་པ་བགྱི། །ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལྡན་ལྡ་ཡི་གརྩ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་  
 དབང་གནས་བརྟན་ལོངས་བཅས་མཉེས་སྦྱིར་འབྱུག། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དེས་བྱུག་ལྟལ་དུ་གསོལ། །གིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་  
 དུས་ཀུན་ན་ཞབས་གསལ་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= འདབ་སྒྲོང་རབ་རྒྱས་  
 བརྟན་དཀར་པོ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་དྲོག་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་=  
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་= ཐུབ་  
 དབང་= བཞེས་ནས་= སུར་བ་ཀུན་སེལ་ཅི་བརྟན་སྟོན་མེ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་  
 ཀུན་ན་སྒྲང་གསལ་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= ཅན་དན་གྱར་ཀུམ་དྲིས་བསྟོས་  
 སྟོས་ཀྱི་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་=  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིང་ཟས་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་  
 ཞལ་ཟས་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= ཡན་ལག་དུག་ལྡན་ལྡ་ཡི་སེལ་སྒྲན་  
 སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= གཟུགས་  
 བརྟན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བེདྲར་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་  
 མཆོག་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་= དཔག་བསམ་ལས་ཐུང་བརྟོད་བྲལ་  
 དབྱངས་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རྩ་སྒྲན་= ཐུབ་དབང་= བཞེས་ནས་=



ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་  
 རྩལ་དབང་། བཞེས་ནས་། རྩོད་གསུམ་སྤྱིང་པོ་ཆངས་གནས་བདུང་ཅི་སོགས། །  
 རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རྩོ་མཆོག་། རྩལ་དབང་། བཞེས་ནས་། རྩལ་འཇམ་པ་རྩལ་  
 ཀའི་གོས་ལ་སོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རྩོ་མཆོག་། རྩལ་དབང་། བཞེས་  
 ནས་། འཛིག་རྩོ་འདི་ཡི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་  
 ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། རྩལ་དབང་། བཞེས་ནས་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་  
 ནས་ཕྱིར་བསྟོང་བར་བཞུང་། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་  
 རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུས་བ་  
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། རྩལ་དབང་གནས་བདུན་བརྩ་  
 དྲུག་ལའོར་བཅས་རྣམས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 རྩོན་ཆེ་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་རྣམས། །དེང་འདྲིར་བདག་ལ་མཛོན་སུམ་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུང་དོ། །དེ་ནས། མཚུངས་མེད་བཞུ་  
 བས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་སྟོལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་  
 བདུན་ཡན་ལག་འཕྲུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོན་པོར་  
 རྩལ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །དང་སྟོང་རི་  
 ཡི་དོས་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་མ་ལམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་

བདུན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཞིགས་  
 མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 འཛིན་ཕྱག་གི་ཟངས་གྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་དུས་ལྟ་ནི། །དག་  
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲིལ་ཡི་གྱིང་ན་ནི། །གནས་བདུན་དོ་  
 རེ་མོ་ཡི་བུ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཞིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩ་པོ་ཡི་མུ་ནའི་གྱིང་  
 ན། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་གསེར་  
 བེལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩལ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་གྱིང་ན་  
 ནི། །སྟར་རྩལ་གསེར་ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་  
 གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །བྱང་གི་སྒྲིལ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་བ་ཀྱུ་ལ། །དག་  
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དགྲ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེལ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་ཡང་ཀྱུ་ཡི་གྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་  
 གནས་བདུན་སྒྲིག་ཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་  
 ཆེན་ཕྱག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱ་ཆོད་  
 ལུང་པོའི་རི་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བདུན་ལམ་ཕྱན་བསྟན། །དག་བཅོམ་

རྩེད་དང་ཕྱག་བརྒྱམ་བཞོམ་། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཛེལ་།  
 བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ནི། རྩེད་རྩེ་  
 ར་བཞེད་སྟོམ་ལེན། །དགྲ་བཅོམ་རྩེད་ཕྱག་གཅིག་གིས་བཞོམ་། གླེགས་བམ་  
 རྩེད་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 གནས་ལུས་ཐུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྩན་ལམ་བརྩན་ནི། །དགྲ་  
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དགྲ་བརྒྱལ་བཞོམ་། གླེགས་བམ་ཆོས་འཛད་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རོམ་ཡངས་ལ། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྩན་རྒྱ་ཡི་ལྷེ། །དགྲ་བཅོམ་རྩེད་དང་ཉིས་བརྒྱལ་བཞོམ་། །  
 ལུས་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱི་རུ་ལར། །འཕགས་པ་གནས་བརྩན་སྟེད་བྱེད་ནི། །  
 དགྲ་བཅོམ་རྩེད་དང་བཞི་བརྒྱལ་བཞོམ་། བྱག་གཉིས་གླེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་ཅན་འི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྩན་མི་བྱེད་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྩེད་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བཞོམ་། བྱང་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དགེ་བསྐྱེན་རྩམ་ད་ལ་ནི། །རལ་པའི་ཐོད་བཅེངས་གླེགས་བམ་  
 ལུམ། །རྩེད་བ་མཐའ་ལས་མདུན་གནས་ཤིང་། །རྡོ་ལ་ལུས་པ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཛེལ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་འཁོར་རྩེད་དང་འཕགས་  
 རྩེས་པོ། །རྩུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་ལྷན། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་  
 བཞུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཛེལ་པོ། །བརྩན་བརྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཞིས་བརྟེན་ཅིང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་ཕྱགས་དགྲ་དུ་

གདབ་པོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཙུག་  
ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། །གསེར་གྱི་མདོག་  
གཙན་ས་གཙོན་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །མུང་ཐུང་ཐུགས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་  
མཐུས། །མི་འཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འི་  
ཏོག་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེས་ཤུག་འི་རིགས་འབྱུངས་  
ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་  
བུར་བཅིང་པའི་སྐུ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
གཟུགས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟིག་ལུང་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་  
བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་  
ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་པའི་མཆོན་  
ཐོས་བྱན་བཅོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་  
མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །བཙུག་ལུན་མཉམ་མེད་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །མགོན་མེད་  
ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་  
པ། །དེ་དག་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོད་ཤོག །ལྷར་བཙས་འགྲོ་བའི་  
ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་

འཛིན་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་  
 ཟུབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ལུས་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་  
 རོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞིན།  
 སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །ཏེ་སེང་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་  
 ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྐུ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་  
 མེད་འབྱུང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤོག །  
 འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་  
 རྣམས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཡན་  
 ལག་འབྱུང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་རྒྱུ་ཡིད་འོང་བུམས་པའི་སེམས་ལྟན་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཟུབ་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་  
 གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་  
 ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཟུབ་གྱུར་

ཅིག་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པ་འཁོར་དག་བཅོས་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྤྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། སྟིགས་དུས་ཉམ་  
 ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། །  
 དང་སྟོང་རི་ངོས་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་མ་ལམ་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིང་སྟོང་རྣམ་  
 རྟོག་གཡེང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་མ་ལམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་  
 བཅོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱིས་དཀྱུག་པ་རྣམས། །མཉམ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཐུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་མ་ལམ་པ་ལི་ཐུགས་བསྟེད་མཐུས། །བདག་  
 དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐེག་མཆོག་ལམ་  
 ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐོས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོབ་པར་ཤོག །ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་  
 རྩབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་  
 འཁོར་དག་བཅོས་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་

དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད།  
 སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་  
 ངན་མི་འདའ་བར། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རིར་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་  
 བརྟན་ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་ནོར་ལོ་མ་བདུན་ལུན་  
 ནགས་ན་གནས། སྒྲིགས་མཛུབ་རྩ་གཡའ་ཕྱག་མཚན་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཕྱི་  
 རང་ཉེར་འཛེ་ཀུན་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྒྲིས་གྱིས་  
 སྒྲོད་པར་གྲོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བཅོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་གཞོད་པས་མི་  
 རྩི་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་ཕུར་དུ་གྲོལ་ཕུར་ཅིག །འཕགས་པ་ནགས་  
 ན་གནས་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞོད་པས་མི་རྩི་  
 བར། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བཅོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་  
 བརྟན་པ་ལུར་བྱེད་གྲོག །ལུར་བཅས་ཁྱབ་ཕུར་ཅིག །སྒྲོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་  
 པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལུན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། བྱབ་  
 པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཟངས་སྤྱིང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་  
 འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་དུས་ལུན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒྲུ་



མཐོང་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ཙམ་གྱིས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱི་  
 ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
 གཞི་སྤྱོལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྟོན་ཕྱག་  
 མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་  
 བཅས་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་དྲག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །  
 འཕགས་པ་དུས་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྟེན་མཐུས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་  
 སྟུབ་པའི་རྒྱུ་ཚང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བསྟུབ་ནས། །  
 འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཆིན་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །ལྡར་བཅས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤོན་  
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་དེ་ཕྱ་རུ་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་  
 བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོའི་བྱ་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་  
 གཅིག་གིས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཁྱི་  
 གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྟོན། །སྤྱོལ་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱ་རུ་མི་འདའ་བར། །མི་རྣམས་ལ་ཡི་  
 སྤྱིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོའི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །  
 གང་སྟུ་མཐོང་ཐོས་དུན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གནོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་  
 མཛད་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དོ་རྩེ་མོའི་  
 བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་  
 སྤྱོལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྟོན་ཕྱག་མཚོན་

མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །དག་དང་གདོན་  
 སོགས་གནོད་པས་གཅོས་པ་རྒྱམས། །ལྷུང་དུ་ཁི་ནས་མན་ཚུན་བྱམས་ལྷན་  
 ཤོག །འཕགས་པ་རྗེ་མོའི་བུའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་མཆོག་རིགས་ངེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །  
 མཐུན་པའི་རྩེན་རྒྱམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷུང་བཅས་ཀྱི་བྱུང་  
 ཅིག །སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་  
 དང་ཉིས་བརྒྱུ་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཛོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 ལ་བྱགས་བཅེ་བས། །བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཡ་ལྷན་ལི་  
 གྲིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་ལྷན་ལ་གང་གི་སྐྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་བྲིད་ལ་ཞེན་  
 ལོག་སྟེ། །ཡང་དག་ལས་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
 གཞི་སྟོས་གྱིས་སྦྱོང་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྗོད་ཕྱག་  
 མཛོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས། །གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་སྦྱར་ཅིག །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་  
 བའི་འགལ་རྩེན་ཀུན་ཁི་ཁིང་། །མཐུན་རྩེན་གང་བསམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་

དང་། རྩོད་པ་བསམ་གཏན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་ རྩབ་  
 གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་  
 བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྤྱབས་སུ་  
 མཆོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དྲུག་སོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། རྩབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར།  
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བདུན་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཅི་དང་ཅི་འདོད་ར་  
 ཡིས་སྦྱར་ན་ཞེས། །རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཕྱག་ར་བསྐྱམས། །འཕགས་པ་  
 གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་སྟོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དུན་  
 བཟོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 གཟུངས་སྤྱབས་མཛོན་ཤེས་དུན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་  
 མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །  
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་  
 མཐུན་སྟེན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། ཐེག་མཚོག་ཆོས་ལ་རྟག་དུ་སྟོད་པར་ཤོག །ལྟར་  
 བཅས་ རྩབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་ཏེ་ཕྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་

གསེར་ཅན་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་བསྐྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་  
 བཟོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱ་རན་མི་འདའ་བར། །བསྐྱར་སྦྱོང་གྱི་ར་ན་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
 ལྷ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །གང་སྐྱ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དེ། །མཐོང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཀྱི་ས་ལ་  
 འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་སྦྱོང་པར་ཤོག །འཕགས་  
 པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བཟོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ། །དར་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐེག་  
 མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །འཕགས་པ་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་ཕྱགས་བསྦྱོང་མཐུས། །  
 རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་གྱིས་གུས་  
 བས་མཚོད་པ་དང་། །ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ར་བཅས་  
 རྒྱབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་དེ་སྐྱ་རན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་  
 བསྐྱར་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བ་ཀུལ་ལའོར་  
 དག་བཅོམ་པ་དག་བརྒྱུ་བསྐྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱ་རན་མི་འདའ་བར། །  
 ལྷ་ར་རྩ་རྩ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བདུན་བ་ཀུལ་ཕྱག་འཆའ་

ཡོ། །གང་སྐྱུ་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་གསེལ་བཟུང་ན། །དུས་མིན་འཆི་དང་བཤེས་སྒྲུལ་  
དབུལ་ཐོངས་སྟོན། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་འཛིད་པ། །འཕགས་པ་  
བ་ཀྱལ་ཕྱག་འཆེལ་ཡོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་  
གཞི་སྒྲིལ་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྟོག་འཕགས་པའི་མཆོམ་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་  
མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཆོས་སྐུ་བ་  
པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱང་ཆང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཐུང་  
ཅིག་འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་ཡི་ཕྱགས་བསྟེན་མཐུས། །རྟོགས་བཟུར་བཞུགས་  
པའི་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས། །མཐུ་སྦྱོར་འཕྲོར་པས་ནམ་ཡང་མི་ཐོངས་  
གིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཐུང་ཅིག་ལྟར་བཅས་ཀྱི་  
ཐུང་ཅིག་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་  
བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བཟོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་  
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛོད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་འཕྲོར་དགྲ་  
བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱུ་འཆེལ་ཡོ། །མཆོད་དོ། །སྐུ་བས་སྐུ་  
མཆོདོ། །ཕྱི་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྟེན། །སྟོགས་དུས་ཉམ་  
ཐག་འགོ་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །  
ཁྱི་ཡང་ཀྱུ་ཡི་གྱིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛོད། །གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ་ཡོ། །དཔག་མེད་བརྒྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་  
བཅེ་བས་རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། །དན་པས་གྱིང་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ་  
མཛོད་པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཡོ། །དངོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྒྲིལ་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྟོག་འཕགས་

པའི་མཚན་མོས་དྲན་བརྟེན་ལྷག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
བ་མ་ལུས་པ། །ཀྲུལ་དང་ཀྲུལ་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གཞུང་གི་  
བདུན་ཅིས་སྒྲིམ་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་བྱུགས་  
བརྟེན་མཐུས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་དབང་  
གྱུར་མས་གཡེལ་མེད་ཤོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཀྲུལ་བརྒྱམས་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱབས་གྱུར་  
ཅིག །ལྷུང་བཙན་ལྷུང་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བརྒྱུས་  
ཏེ་ཐུང་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་  
ནས་ཀྲུལ་བའི་བསྐྱར་བ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་  
སུན་བསྐྱར་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་ལུ་མཆོའོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྟེན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
བདུན་བརྟེན། །སྐྱེགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བརྟེན་བས། །བྱུང་པའི་བཀའ་  
བཞིན་སྐྱ་རན་མི་འདའ་བར། །བྱུ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
གནས་བརྟན་ལས་སུན་བསྐྱར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ་ལམ་  
བཟང་འདྲམས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་ཐུལ་གྱུར་བས། །ཆོས་  
སྐྱ་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་དུ་རབ་བསྐྱགས་པ། །འཕགས་པ་ལས་སུན་བསྐྱར་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་  
སྟོན་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་མོས་དྲན་བརྟེན་ལྷག་མཚན་མཐུས། །  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་ཞེའི་གྱུར་བ་ཀུན་ལས་ཐར་  
གྱུར་ཏེ། །སྐྱབས་བརྟེན་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ལས་སུན་  
བསྐྱར་གྱི་བྱུགས་བརྟེན་མཐུས། །དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྒྱམས་

ལ། བྱི་ནང་ཞེར་འཚོ་གང་ཡང་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྷར་བཅས་ཀྱི་བྱུར་ཅིག །སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 བཀའ་བསྟོན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱི་ཞིང་།  
 ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་  
 ཚེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཐོབ་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སྟོགས་དུས་ཅམ་ཐག་འགོ་ལ་བྱུགས་བརྟེ་  
 བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །ལུས་འཕགས་གྲིང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་བྱུག་འཚལ་  
 ལོ། །ཕྱག་མཚན་གྲེགས་བམ་མཐོང་དང་རེག་བས་གྱང་། །མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་  
 ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་  
 རིག་ཅེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་བྱིས་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་  
 མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་  
 གྲོ་གྲོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་རའི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །བྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་  
 ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷར་བཅས་ཀྱི་བྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་



ཅིག་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་  
 དག་བརྟན་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །མཛོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྟུག་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞེན་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར། །ལྷ་ཡི་གནས་  
 ན་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་  
 ལོ། །གྲོགས་བམ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་ཅམ་གྱིས། རྩེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་  
 དོན་མཐའ་དག་ལ། རྩོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་  
 ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་ཕྱོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་  
 བརྟུག་ཕྱག་མཛོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བཤམ་ལུས་པ། །ལམ་  
 ཕྱོན་བཤེས་གཞན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པ་ཡི་ཐུགས་བརྟུང་མཐུས། །འགོ་  
 རྒྱུ་མེས་འཕྱང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ་  
 པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྒྱར་ཅིག །སྒྲར་  
 བཅས་ཀྱི་ཕྱར་ཕྱར་ཅིག སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བཀའ་གྱི་བསྟན་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གྲུའི་སྒྲེལ་ཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྟུག་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །མཛོད་དོ། །  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྟུག་  
 དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞེན་ལྷ་ངན་མི་

འདེའ་བར། རི་རྒྱལ་ངོས་ལངས་ལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་  
 གྲུ་ཡི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མཆོད་པའི་བསེལ་བྱེད་  
 སྒྲིལ། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛད་ཅིང་། བུམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་  
 འདོད་སྦྱེལ་མཛད་པ། འཕགས་པ་གྲུ་ཡི་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འདོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྱི་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་སྟོང་པར་སོག། འཕགས་  
 པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟོན་བྱུག་མཆོད་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་  
 པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་སོག། འཕགས་པ་གྲུ་ཡི་སྡེ་ཡི་བྱུགས་བསྟེད་  
 མཐུས། རྗེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། རྗེ་མ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་  
 དག་པར་སྤྱང་བྱེད་པའི། དམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག ལྟར་  
 བཅས་བྱུང་བྱུར་ཅིག རྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་  
 ལས་མི་འདེའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེད་བྱེད་  
 ལའོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུ་བསྟོར་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་  
 དོ། སྐབས་སུ་མཆོད། དྲིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྟོན།  
 སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བས། བྱུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་  
 མི་འདེའ་བར། རི་རྒྱལ་པི་རུ་ལར་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་སྟེད་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆོལ། རྗེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེབས་བམ་ཞལ་བྱེ་སྟེ།  
 འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་  
 རྒྱས་མཛད་པ། འཕགས་པ་སྟེད་བྱེད་ཞབས་ལ་བྱུགས་འཆོལ་ལོ། འདོས་

བཤམས་གཟུངས་རིག་ཅེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཤོག །  
 འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟོན་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ལང་མི་ལྟར་བར། །བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །འཕགས་པ་སྟེད་བྱེད་ཞབས་གྱི་ཐུགས་  
 བསྟེད་མཐུས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །མི་དང་མི་མིན་ཉེར་  
 འཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྟར་  
 བཅས་ཅེ་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་སྐྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཅེན་པོ་མི་བྱེད་པ་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་  
 དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྟོན།  
 སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་པས། །སྐྱབ་པའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བར། །གངས་ཅན་རི་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་  
 མི་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོས་ཕྱིན་བརྟུབ་པའི།  
 བྱང་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བརྟུང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་  
 འགྲོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
 གཟུངས་རིག་ཅེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཤོག །འཕགས་  
 པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟོན་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་  
 ཅན་གང་དང་གང་། །མ་རུང་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པས་གཅོས་པ་རྣམས། །སྐྱར་དུ་  
 ཉེར་འཆེ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལི་ཐུགས་བསྟེད་

མཐུས། །ཞེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཆེད་ནས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 བཟང་ཡོངས་ལ། །ཐུབ་པ་བྱེད་པས་གནས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་  
 རྒྱབ་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འཕགས་པ་དགེ་བསྟེན་  
 རྒྱུ་ཏུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །མཚན་དོ། །ཐུབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྤུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་  
 སྟེལ་བའི་བྱིར། །གནས་བདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འཕྲིང་རྒྱལ་འཛིན་པ། །དགེ་  
 བསྟེན་རྒྱུ་ཏུ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས། །བྱིན་ཅེར་འཚེ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་བའི་བྱིར། །རྡོ་ཡབ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་  
 སྤྱལ་པ་འབྱེད། །འཕགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུང་  
 རིག་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་  
 ཐོས་དུན་བརྗོད་ཐུག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་  
 གང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་རྣམས། །ཐུར་དུ་འཛིགས་  
 པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་  
 མཐུས། །གངས་རིའི་ར་བས་བསྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཁང་ལ་མ་ཞོར་  
 འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་འདི། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལཱ་དུ་འཁེལ་གྱུར་ཅིག །  
 ལྟར་བཅས་ རྒྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤུན་སྲུང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བཟུང་བརྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུར་དང་། འཕགས་སྟེས་པོ་དང་། སྤུན་མི་བཟང་དང་།  
 རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུན་ལུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཇལ་

[illegible]

དང་མཉམ་པ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་  
 བར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བདེན་སྟོབས་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ར་མ་སྐུ་ཏ་ཐུ་  
 ག་དུ་ཨ་ལ་ལོ་གི་དེ་མི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་།  
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་དོག་བདུག་སྟོས་དང་། སྒྲང་བསལ་དྲི་ཆལ་ཞལ་  
 ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྟིན་ཀྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲ་  
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་  
 ཞལ་ཟས་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྟས་བཅས་དང་། ཐུབ་དབང་གནས་  
 བརྟན་ལཱོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 ཀུན་ལ། །མཆོག་དང་བྱུར་མོར་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་  
 སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མཆོད་སྟིན་ཀྱ་མཚོ་  
 འདི། །ཆོས་སྦྱོར་སྒྲང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུབ་པའི་བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་  
 སོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་སྒྲང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །འགལ་སྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་པར་  
 མཛོད། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །པ་མ་  
 རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་རི་ལྷར་འདོད་པས་ཆོམ་གྱུར་  
 བས། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་དེ། །སྒྲུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །གཏོར་མ་བཞི་པ་སྒྲ་ར་བདུན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཅིའི་གཏོར་མ་

འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མའི་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལོ་རྩེ་དང་  
བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཀྱལ་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ལ། །མཐུན་  
ཚུན་སྤྲོད་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་སྤྱབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
རྒྱུ་ལྱིས། །དོན་རྒྱུ་མཁས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད།  
དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་བྱ་བ་ནི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བཅུས་  
རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཆོགས་དེ། །སྟོང་  
གསུམ་མི་མཛོད་ཞིང་གི་དཔལ་བུར་བ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་དོག་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་འཛིན། །ཡན་ལག་  
འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩི་རྩི་མོའི་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་  
གསེར་བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀུལ་དང་སྤྱུ་གཅན་  
འཛིན། །ལམ་བུན་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོད་སྟོབས་ལེན། །ལམ་བུན་ཤུའི་སྟོབས་ཕྱིན་  
མི་བྱེད་བ། །གནས་བཟན་ལོ་རྩེ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱག་བྱར་ལོས་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བཏུང་བ་ཡིས་རྒྱུ་  
ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་བཤམས་གསུངས་རིག་  
བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་བཞི་སྟོན་གྱིས་སྟོང་པར་བོག །སངས་རྒྱུས་སྤྱལ་  
བ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་མཛོད་  
བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེས་གནས་བཟན་བཟུང་བྱག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་  
རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱགས་རྩི་བདག་ཉིད་གནས་བཟན་བཟུང་



དུག་གིས། །འཁོར་ཚོགས་སྤྱི་མཐོ་ལས་བསྐལ་ཉོན་མོངས་མེད། །བྱི་དང་དུག་  
 མོར་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་ཡུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ཡུན་  
 རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །བདག་གཞན་དག་པའི་རྩ་བ་  
 འདི་ཡི་མཐུས། །ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་ཡུར་ཅིག །ལྷག་  
 བསྐལ་ཀུན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྒངས་ནས། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུར་དུ་སྐྱེམ་པར་  
 ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡུར་ཅིང་། །ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
 པར་དག་ཡུར་དེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་  
 གདུལ་བུ་སྤྱིན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་དུ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། །  
 བསྟན་པ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་ལམ་དང་བཅས་པ། །གསེལ་  
 པ་བདེ་བས་ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་། །ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཞོངས་པ་བཅོད་པར་གསེལ་བ་ནི། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུག་ལམ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསེལ། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་མེས་ཅན་རྒྱུད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས།

མ་འཛུལ་བ་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེན་  
 མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཞིང་རན་པ་དང་། གཙང་  
 གླུ་མ་ཐུང་བ་དང་། མདོ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྲུལ་ཞིང་མོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་བྱགས་བརྩེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་བཞོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ཕུན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་  
 བར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཁང་  
 ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤུལ་གང་། །དེ་ཡང་  
 བཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་  
 གཤེགས་གསོལ་བྱུང་། །

དེ་ནས་ཤིས་པ་བཞོད་པ་ནི། མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལུན་  
 འདས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་རིའི་བུ། །རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་པའི་གར་  
 མཛད་སྒྲུ་གཙན་འཛིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་སོགས། །དངོས་  
 དང་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 དེས། རྟེན་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་རྒྱ་ལྡར་  
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཉི་  
 མ་གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་བ། །མགོན་མེད་ཅོད་པའི་དུས་གྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་  
 བར་བརྩེ་བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སྐུལ་པའི་  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་དུག་སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པའི་ཆོགས་

རྣམས་ལ། །ཡེགས་ཚོགས་ཅི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། ཟུང་གི་མི་མཐུན་  
 རྟེན་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །པདེ་ཡེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་  
 ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བག་ཤིས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་  
 མེད། །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགགས་རིགས་  
 གཞོད་པའི་དག་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བག་ཤིས་ཤོག །  
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟག་བསྐལ་གདུང་བའི་དག་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་  
 གནས་ཉིན་མཚན་བག་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་  
 བ། །རྒྱལ་སྐུ་ཕན་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་  
 དགེ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བག་ཤིས་ཤོག །  
 ཆངས་དང་ལྷ་དབང་གྱུར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡན་མཛད་ལྷ་ཡི་བག་ཤིས་  
 གནས་གྱུར་ཏེ། །དགེ་ཡེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་  
 མེད་བདེ་སྦྱིང་ལྟན་པར་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་  
 བོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་  
 པས། སྦྱིར་ཚོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོངས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ནི་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་སྤྲོ་མའི་  
 འབས་བརྟན་དུ་ཆེད་དཔེགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་སྦྱིའི་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་བ་དབང་  
 གི་ཐུག་འཆལ་ལྟ་སྟེ་ལ་མཚོན་ན། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཐུག་འཆལ། །  
 ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། སྤྲོ་མའི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྤྱབས། །ཞེས་བཟློན་ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ། །སོ་སོའི་བྱས་  
 མཚན་གྱི་སྤྱབས། ཐུབ་དབང་གི་བྱས་མཚན་ལ་མཚོན་ན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
 ལེགས་ཆེན་པོའི་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཛུག་དུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱེད་ན། །བསིལ་ལྡན་ལྷོངས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
 བ། །གང་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོ་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 བཟློན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ། །ཡང་སྤྱོ་མ་གཞན་གྱི་ཞབས་  
 བརྟན་དུ་བྱེད་ན། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དགར་འཕྲིན་  
 ལས་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོ་བཟང་བརྟན་པའི་སྤྱོ་མེས་གསུམ་གྱི། །  
 འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟློན། །ཡང་སྤྱོ་བདག་  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོ་བ་ཡོན་མཚན་འཁོར་བཅས་གྱི། །  
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་དང་། །འཁོར་དང་བཤད་སྤྱོ་བ་  
 བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཡར་ངོའི་སྤྱོ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 བཟློན། །གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བ་དང་། །གདོན་ཞི་བ་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་  
 བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ལུང་  
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩ་  
 དུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བདུད་ཅི་འཕེབ་སྤྱོ་བ་  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ཆོག་བསྐྱོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས་  
 ཐེས་པར་བྱ་ཞིང་འདོད་དོན་སོ་སོའི་སྤྱོ་ཆོག་གྱུང་སྤྱབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ། །

༡༡། ལྷ་པོ་དཔལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལམོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 ཡན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ། ལྷ་པོ་དཔལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རྟུགས་བརྟུ་ཞིང་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ཅོད་ལྷན་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གང་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 གྱིན་རྒྱུའམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བརྟུ་བས་དགོངས་  
 ཏེ་སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཇགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 དུ་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་འཛིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱལ་བ་དགུས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤུས་པར་  
 དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆད་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་འཆི་རྟེན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་

སྤྱོད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་ལས་པོ་བྱང་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་དེ་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཁུའི་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་བཙས་ཏེ་གང་སྤྱོད་སྟོབས་ཅན་ཞིག་སྤྱོད་འབྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་གནས་བརྟན་ནམས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དངས་པས་གནས་བརྟན་ནམས་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་རུས་སྤལ་དང་སྤལ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱ་གཞིག་སོགས་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་དེ་རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ལ་ཆོས་གསུངས། དེ་དུས་གནས་བརྟན་ནམས་རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་པའི་བཀོད་པ་རི་མོར་བྱིས་པ་ལ་གནས་བརྟན་ཆུ་འཛུ་མ་ཞེས་གྲགས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་ཐེབས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་གྱིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་དང་། རྒྱ་ནག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་གྱིས་མཐུ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ཡང་སྟོན་མི་ཉག་གའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཕན་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཤིར་དཔེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་གནས་བརྟན་གྱི་ཆོག་མཐོད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ། ཡང་རྟོར་དཔག་གིས་མི་ཉག་གའི་མཁར་ཞག་བརྟན་དུ་བསྟོར་དེ་སྤར་རྒྱ་སྤལ་ནས་རྒྱ་བཀག་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མཚོན་གཉིས་གྱིས་གནས་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བཅུན་པ་སྤྱལ་ལེ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་འདི་ན་

ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་ས་བྱས་པས་ཁོན་པ་ཐོན་ནས་མཁར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ལྟར། མོན་  
 མདོ་སྒྲིང་དུ་ཆོས་འདི་དར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྟར་བས་གནས་གཞི་ཀུན་དུ་  
 གནས་བརྟུན་གན་རྟོ་ལ་མ་བཅིགས་པ་མེད། ལྟར་དར་གྱིས་བརྟན་པ་བསྐྱབས་  
 རེས་དཔུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་དྲུག་གིས་མདོ་སྒྲིང་དུ་ཕྱོད་དུས་གནས་བརྟན་  
 གྱི་ཆེ་བ་གསལ་བས་གནས་གཞི་ཀུན་དུ་གནས་བརྟན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་སྒྲིང་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་གདལ་ཆེ་བ་ཡང་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བས་  
 འཁོར་རྒྱམས་ལ་གནས་བརྟུན་སྐུ་རྒྱ་བཟང་ངན་ལ་མ་བཞུས་པས་རེ་རེ་བཞེངས།  
 གནས་བརྟུན་སྐུ་རྟེན་མ་བཞུགས་ན་ལྷ་ཁང་གི་གོ་ཡང་ཞེན་མི་ཆོད། བོད་ཀུན་  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དུ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་  
 ཞེས་གསུངས་ཞིང་། པོ་དོ་བ་རང་ཡང་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྐུ་ལ་པར་  
 དོན་གྱི་ཞལ་གྱི་བཞེས། གནས་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་གྲུ་པ་རྒྱུ་  
 གྲོལ་སྐྱབ་པར་ངེས་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་འདུས། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་གྱིས་  
 ལྟར་གནས་བརྟན་ལ་ཕྱག་མཆོད་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གྲུ་  
 པ་སུམ་སྟོང་ཅུ་མ་འདུས། ལན་ཅིག་སྐུ་པའི་ཆོ་མཆད་དཀའ་བས་གནས་བརྟན་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐར་དུ་དྲངས། དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས་  
 གནས་བརྟན་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་བྱེད་འཕེལ་བ་འདུག་  
 རྟེ་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མཛར་ཆེ། དེ་འཕེལ་བས་བདེ་སྦྱིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་  
 ལས་འབྱུང་གསུངས། གནས་བརྟན་འདི་དག་མཆོད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་བྱེད་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲམ་མ་རྒྱམས་གསུངས་པའི་སྐུ་པ་ཐོས་པས་ཐུགས་ཡིད་



ཐོགས་ནས་དགོ་བཤེས་སེ་སྤྱིལ་ལུ་བས་ཡེར་བ་ནས་མ་དཔེ་སྤངས་དེ་བཞེངས།  
 འདི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཁོ་པོ་འང་མགོ་སེ་ཕྱིལ་ལེ་སྤོང་བ་འདུག་གསུངས་པ་  
 ལྷར་དགུང་པོ་གོ་གཉིས་བཞུགས། དགོ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་འོ་སྤྱིལ་ལ་  
 ཐང་སྤྱིལ་རྒྱལ་པར་སྤྱང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་འཆར། དྲོད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་གསུང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 འཆར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིལ་སྤྱིལ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤོགས་མཛད་ནས་ས་བརྩམ་ཐར་བྱིན་དེ་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་གོ་འཕར་སྤྱིལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུངས། ལྷ་སྤྱིལ་ལུ་བས་སེ་སྤྱིལ་ལུ་བས་  
 བཞེངས་པའི་ཆེན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པས་ཕན་ལུལ་སྤྱིལ་གྱི་ཐོགས་པོ་བྱ་  
 བའི་གནས་རྒྱུད་ཞིག་ན་རྒྱ་ནག་ནས་བྱོན་པའི་གནས་བརྩམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་  
 གང་མས་པ་རྒྱལ་ས། ཐོན་གྱི་གོ་ཆར་ན་བཞུགས་པ་གསན་ནས་འབུལ་བ་བསྐྱར་  
 བས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་བདགས་ནམས་ལེན་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་  
 འབྱུངས་སྟེ་སྤོང་ཤེས་པའི་མཐས་བརྩམ་ལུ་བརྩམ་ལུ་འདུལ། ཤུན་མོ་ལྷས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པས་སྤོ་ཆོས་ལ་  
 བཀོལ་དུ་བདུབ་པ་དང་། དང་པ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་སྤྱིལ་ལ་བརྩམ་འབྱུས་  
 ཆེར་འགྲོ་བ་འབྲལ་དུ་ངེས་ཤེས་ཐོན་པ་བྱུང་གསུངས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་  
 རྒྱལ་སྤུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་ས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 སྤྱིལ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། གང་དུ་བསྟན་པ་དར་  
 བའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱིལ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་  
 མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཐོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་

སྤྱིར་འདིར་གང་དང་གང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་པ་དེ་དང་དེར་བྱོན་ནས་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་རྩོམ་རྩེས་པོ་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་རྩོམ་པ་སྤྱི་ལ་གང་དང་  
 གང་ན་བཞུགས་པའི་ས་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་བ་མཛད་པ་  
 དང་། ཆོས་སྟོན་བཞེས་པ་དང་གནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་མཛད་དེ།  
 བཀའ་གདམས་སྤྱི་གས་བཅུ་ལས་གསུངས་ཚུལ་སྤྱིར་བཞུགས་པ་སྤྱིར་རོ།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་རྒྱུད་བཞུགས་  
 པོ་གཉིས་བྱང་གི་དཔེ་ལའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཐིག་ལའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ་སྤྱི་བ་  
 གྲོགས་གཞན་མ་རྟེན་པ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་གྲོགས་བཅོལ་  
 ཏེ་ཐིག་ལའི་སྤྱི་བ་པ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱང་རྣམས་བསྒྲིག་པར་མཛད་པ་སྤྱི་གས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་རོ་མཚར་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཆེར་སྤྱི་ལ་བར་མཛད་ཕྱིར་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་བསྟོན་ཏེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་ལ་བར་མཛད་པའི་  
 ཆོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱོན། འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱི་ལ་  
 བའི་ཡོ་རྣམས་མང་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐེ་མཐའ་དག་བྱི་མ་རུས་སོ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་  
 དག་གིས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་དུས་རིམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ན། འདི་ལ་མདོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྟན་པའི་གནས་ཆེད་བཞད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གས་

སྒྲིང་ཡང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཅམ་གནས་  
 དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དུས་ནི་ཅམ་ལ་འབྱོན་དང་། བྱམས་མགོན་  
 ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆོ་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷར་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། བྱམས་  
 མགོན་གང་དུ་འབྱོན་པའི་གནས་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོད་དང་། བྱམས་མགོན་གྱི་  
 ལྷའི་ཆད་དང་། ལྷ་ཆོའི་ཆད་དང་། འཁོར་འདུས་པའི་ཆད་སོགས་ནི་ལྷར་འབྱུང་  
 ཞེས་ཞུས་ནས་སྟོན་པས་དེ་དག་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་གིང་། ཡུམ་གསུམ་གཞིད་  
 འཛོམས་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་པར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་སྟོང་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐུག་བརྒྱར་བཅད་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་པོ་དང་། གཞིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། དག་བཅོམ་པ་གང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། དག་བཅོམ་པའི་ལེའུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་  
 པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞིང་དུ་རྒྱད་པའི་ལེའུ་  
 གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷག་མཐོང་དང་།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ལྷག་མཐོང་གི་  
 ལེའུ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གསུམ་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན། མདོན་པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། མདོན་  
 པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་མི་རབ་དུ་  
 བྱུང་བའི་དྲགས་ཅམ་ལས་ལྷ་སྟོད་རྣལ་མ་མི་ལྟན་པས་དྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་  
 ལེའུ་ཞེས་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐུག་བརྒྱ

པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ། རྒྱལ་པའི་དུས་གསུམ།  
 ལུང་གི་དུས་གསུམ། རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱ་  
 པ་ཐུག་བརྒྱུར་བསྐྱར་བ་གནས་གིང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་རུབ་པའི་སྤྲ་བསྐྱར་སྤྲ་  
 རྒྱལ་གྲོན་ལུལ་ལའོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་  
 ཞིང་ཚས་བཞིན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་པལ་  
 ཆེར་འགྲིབ་པ་ན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཆར་མ་པབ་པས་ལོ་རྟོག་ལེགས་པར་མི་སྒྲིན་དེ་  
 མ་སྒྲིན་པས་སྤྲ་གེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆེ་  
 རྒྱར་དུར་གྱུར་དེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ནས་སྤྲ་གའི་བསྐྱལ་བ་  
 དང་། འདྲ་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྲ་གའི་གི་བ་པལ་ཆེར་ཡི་  
 དུགས་སྤྲ་སྟེ། འདྲ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་འདྲ་སྤྲ་ཚོགས་གྱིས་གདུངས་ནས་གི་བ་པལ་  
 ཆེར་དུད་འགོར་སྟེ། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་པན་རྩན་ཞེ་སྤང་གིས་འཐབ་སྟེ་གི་བ་  
 པལ་ཆེར་དཔལ་བར་སྟེ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་པན་རྩན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་བསད་དེ་གི་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་བར་སྤོང་དུ་སྟེ་ཞིང་། མི་གིན་དུ་ལྟང་  
 བར་གྱུར་པ་ན། བུམས་མགོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བལྟ་བའི་  
 ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དེའི་དུས་གྱི་མི་དང་པོང་ཚོད་མནམ་པ་ཞིག་བྱོན་དེ། དེས་མི་དེ་  
 རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གདམས་དེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དུ་བརྟག་པས་མི་དེ་རྣམས་པན་  
 རྩན་བུམས་སེམས་དང་ལུན་བར་གྱུར་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་དགར་  
 རྟོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཆར་པབ་པས་ས་ལ་ལོ་རྟོག་སྟེས་དེ་ལོངས་སྟོན་དང་  
 ལུན་ཞིང་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོན་གནིས་ཀ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་

བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པས་འཛམ་གླིང་གི་མི་  
 རྣམས་དག་པ་བཅུད་ཁྱིམ་ས་ལ་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློག་པ་སོགས་  
 དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་པར་མཛད་པས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་སྤུ་བུ་དང་ལུ་བུ་དང་ཆོ་  
 ལོ་བརྒྱ་དང་རིམ་གྱིས་བདུན་བརྒྱའི་པར་དུ་འཕེལ་ཏེ་མིའི་ཆོ་ལོ་བདུན་བརྒྱར་  
 གནས་པ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་སའི་སྡེར་འདི་ན་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པའི་ཆོག་པ་རི་སྡེར་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
 ར་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཚན་རྟེན་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ས། དེ་ལ་  
 ཐུག་འཛལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཛལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་  
 ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱམས་པ་ལུང་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་  
 དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པར་སྤྱེད་པས་པ་ན་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པར་  
 གསུངས་ཏེ་རི་ལྷོང་འབྱོན་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་དུས་དེར་  
 རི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དགའ་ལུན་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་གཟིགས་པ་ལུ་  
 ལ་གཟིགས་ནས་ལུལ་ལ་ར་རྒྱ་མིར་རྟོགས་ལུན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་བུ་ཟེ་ཆངས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུམ་བུ་ཟེ་ཆངས་ལུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱམས་ཏེ་ལོ་སྡེར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ལ་  
 སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་  
 བཀོད། དེ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་

ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་ཡེ་བས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བཞུག་  
 ཉེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱིའི་ཚད་རི་ཅམ་དུ་འབྱོན་པ་ནི།  
 བྱམས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྱ་ལུས་ནི་མཐོ་ཆད་དུ་བྱུང་བརྒྱུ་  
 རྩ་ཆ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡུས་མོའི་བར་དུ་བྱུ་ནི་ཤུ་ཅ་  
 གཉིས་སོ། །ཡུས་མོ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་བྱུ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ལྷེ་བ་ནས་སྒྲིག་  
 རུས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྒྲིག་རུས་ནས་སྒྲིག་ཅུག་བར་དུ་བྱུ་ནི་ཤུ་  
 ཅ་གཉིས་སོ། །དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུ་ནི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་ཆད་དོ། །སྒྲིག་རུས་རེ་  
 རེའི་དཀྱུས་ནི་བྲུ་ལྔ་ལྔའོ། །སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་ཅ་བའི་བར་ལ་བྲུ་བདུན་  
 བདུན་ནོ། །སྒྲིག་རེ་རེའི་མཚུར་བྲུ་ལྔ་ལྔའོ། །སྒྲིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་བྲུ་ལྔ་  
 ལྔའོ། །སྒྲིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་བར་ཁེང་ལ་བྲུ་ལྔའོ། །ཤངས་ལ་བྲུ་བདུན་  
 ནོ། །ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་མཚུ་རུ་བཙུ་བཙུ་བཙུ་བོ། །ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུམས་སུ་བྲུ་  
 ལྔའོ། །གཙུག་ཏོར་ལ་བྲུ་ལྔའོ། །གསེར་གྱི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བྲུ་ནི་ཤུ་ཅ་ལྔའོ། །མགུལ་པ་ལ་བྲུ་ལྔའོ། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་བྲུ་  
 བཞི་བཙུ་ཅ་བཞི་ཅ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་དཔེ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པའོ། །སྟོང་ཕྱག་བཙུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 རན་དུ་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བྱམས་མགོན་ཁིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མར་སྒྲིས་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱུ་





མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བསྐྱེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྐྱེན་ལ་  
 ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་འདི་རབ་རྒྱ་གསུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་  
 པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་དུང་སྤངས་ནས་བསྐྱུ་  
 གྱིམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་  
 དེས་པར་ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལེགས་སོ་འདོད་  
 པ་དག་གིས་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷག་  
 པའི་ཆོས་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱས་ལ་རང་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་  
 སྤངས་པའི་བསྐྱུ་བྱིམས་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་  
 ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གཞན་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྤྱག་  
 བསྐྱུ་བས་ལ་དགོས་ལ་དེ་སེལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་དང་བྱལ་ན་སྒྲིམ་པའི་སེམས་  
 བཟང་བས་མི་ཆོག་གི་དེའི་ཐབས་ལ་འདུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་  
 ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་གཞན་སྟོལ་པར་མི་རུས་པས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་  
 པར་འདོད་པས་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལ་སྦྱིང་བོར་  
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་བསྐྱུ་བ་འཇང་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་  
 སྟོབས་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་བ་ལ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འདྲུགས་པ་གལ་  
 ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་པར་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་  
 ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྟེས་ནས། གསུང་གི་བདུད་ཅི་བྱངས་  
 ཏེ་སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དུ་ལུང་བསྐྱེན་པ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་རྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་

གྱི་བཅད་མཚམས་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དགོསྟེ་གྱི་  
 མཐིལ་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཅད་སྤྱང་བའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་བྱན་  
 བཞིའམ་མ་ཐ་བྱན་གཅིག་དུ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཐོན་བྱེད་པ་ནི་  
 རང་གི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཆོའམྱོ་བ་མ་ལུས་ལ་ཐོར་བའི་མཚོ་ལས་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ལུས་སྟོལ་ཞེས་དམ་བཅའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་མཐིལ་གྱིས་མནན་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མེད་བད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱབས། །བར་དུ་རྒྱལ་  
 ལྷས་སྟོད་ལ་སྟོབ་ཆོའམྱོ་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའང་སྒྲ་ཅིག་ལྟ་བུར་དགོངས་ཤིང་  
 སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ལྷས་སྟོད་པ་མ་ལུས་ཁྱུང་དུ་བཞེས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་  
 བར་ས་ལམ་བཞོད་ལ་རྒྱལ་ལྷས་གཉིས་སྟེས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྒྲ་མེད་མཁའ་མེད་  
 དབང་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས། །བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཆོ་  
 སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་ཚུང་དུས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་  
 བྱོན་ཏེ་བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྒྲ་སྤྱར་སྟོང་གི་དབུས་ན་སྤྱིང་སྟོབས་ཆ་གས་  
 ཡོངས་རྟོགས་སྒྲ་མེད་བྱལ་དབང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་མཚོག་ཅེས་རབ་དུ་བསྐྱབས། །  
 ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་སྒྲ་གདུང་རིང་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་འགོ་བ་  
 སྟོབ་ཐོགས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་ལ་བསམ་གྱང་མཚུངས་མེད་སྒྲ་  
 བྱལ་བདག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེད་གཏེར་ཆེན་ལུ་གཤི་རྒྱལ་པོར་སྤྱིང་ནས་འདྲེད་དོ་

ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱོང་ས་ཤིག་། སྒྲིས་བྲལ་ངར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་  
 སྒྲོའི་ཁམས་དང་འཛམས་པར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲལ་པ་དུ་མ་སྒྲོ། །འཁོར་པའི་འཛིང་བ་  
 བཅད་ཀྱང་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་རབ་བཅིང་རྒྱལ་བཞུན་སྒྲེལ་པའི་ཁྱར་ཆེན་  
 བསྐྱམས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཚུལ་  
 བཟུང་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྒྲེལ་མཛད་པ། །གང་ནས་བསམ་ཀྱང་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་སྒྲལ་པ་གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་བདག་སྐྱོང་ས་ཤིག་། རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་གྱིས་ཡལ་པོར་དེ། སྒྲིགས་མར་ལུས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་  
 ཅག་ལ། །ལྷག་པར་བཅུ་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་གཞན་ཅི། །བཟོད་དཀའི་སྤྲུག་བསྐལ་བརྒྱས་གང་སྤྱིད་པ་འདིར། །  
 ལས་དང་ཉན་མོངས་འཛིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་གི་སྤྱིད་སྤྲུག་  
 ལེགས་ཉེས་ཀུན། །རྩ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་མཁྱེན། །སྟོན་པ་མཚོག་  
 དེའི་བཞུན་དང་མཛལ་གྱུར་ཀྱང་། །བཅུ་བས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཡལ་  
 པོར་ནས། །བག་མེད་སྤྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱེད་པ། །ཁྱེ་མ་བདག་གི་སྤྱིང་  
 ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །  
 ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 སེམས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །བདག་སྤྱིང་རུལ་ལམ་རྩོད་པར་གྱུར་ཉམ་ཅི། །ལས་  
 ངན་དབང་གིས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲེས། །ཉན་མོངས་ཚོགས་ནི་དབྱར་དུས་  
 ཤིང་ལྗར་དར། །བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དགུན་གྱི་ལོ་རྟོག་ལྟར། །རྣམ་མང་འགལ་པའི་  
 རྟེན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །མི་  
 དགའི་བཤེས་དང་སྤྲུག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཐ་གྲུ་མ་ལུས་



གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཐུབ་པའི་  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དང་། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོས་བརྟན་པ་མི་རྣམས་པར་འཛོན་ཅིང་སྟོང་བར་བཀའ་བསྟོས་གིང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟབས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 མཐུ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་ན། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་ལ་  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ཏེ་གསེལ་བ་  
 གདབ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་  
 པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱ་གནས་ན་ཅི་མ་  
 རུང་སྟམ་རྒྱ་སྟོན་པས་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་བརྟན་དཀར་པོ་  
 དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་སྟོགས་ཐུབ་པས་སྟོན་བདག་ཅག་  
 སྟོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱ་  
 གནས་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ་རི་ལྗར་མཛད་པའི་རྒྱལ་གསུངས་  
 པའི་མདོ་མེ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལུལ་གང་  
 དང་གང་རྒྱ་འབྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་བརྟེས་  
 རྒྱལ་རི་ལྗར་བརྟན་པ་དང་། ཐུབ་པས་རི་ལྗར་ལུང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པ་  
 གནས་བརྟན་སོ་སོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་མེ་བཞི། མདོ་མེ་  
 ལས་བརྒྱུ་པ། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱུ་པ། དུན་པ་ཉིར་བཞག། མཛངས་སྟུན་སྟོགས་  
 མདོ་མེ་གང་དང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་ནས་བཀོད་ཅིང་།  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོ་སོའི་ཕྱག་མཛན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། གནས་བརྟན་སོ་སོའི་



བཞུགས་གནས་དང་། གཞུགས་མར་གནས་པའི་འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་། མོ་མོའི་  
 མྱོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི་  
 འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གནས་བརྟན་  
 ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་དང་། ཁ་ཆེ་བཀ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ལོ་ཙྰ་པར་གནས་བརྟན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུག་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱི་  
 བརྒྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་  
 གནས་བརྟན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་མྱོན་ཆད་ནི་ཅུ་འདས་པའི་རྒྱལ་ལ་  
 འདས་ལོ་མང་ཉུང་གཉིས་ལས་རྒྱ་པོད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་ཅིས་དང་བརྟན་  
 རས་འདས་ལོ་རིང་བའི་ཐུགས་ལྟར་ན་ལོ་སྤུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་དོན་བཞི་  
 མོང་། འདས་ལོ་ཉུང་བའི་ཐུགས་རྒྱལ་བས་དབལ་ལྟན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཆོད་  
 རྟན་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་དབལ་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་  
 གསུངས་གིང་། དེ་ནས་གསྡུ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་རྣམས་ནི་ལྟར་ཕྱོན་པ་  
 རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལོ་གྲངས་དང་བརྟན་ན་རྒྱལ་བས་དབལ་ལྟན་འབྲས་  
 རྒྱངས་གྱི་མཆོད་རྟན་ཆེན་པོར་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་ཉིས་  
 རྟོང་བརྟན་བརྒྱ་བརྟུ་བཞི་མོང་པ་རབ་བྱུང་བརྟུ་གསུམ་པའི་མཛེས་ཕྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་  
 མོ་ཡོས་ལོའི་འབྲས་ལྟན་ལྷ་པོའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ལོ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱུགས་ཐམས་ཅད་  
དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲི། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལོར་བཅས་རྟོགས་བརྟོན་འདི། །  
འཇམ་མགོན་བསྟན་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཅན། །པད་ཆལ་མདའ་དཔོན་ལུན་ཆོགས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས། །རྩ་འདིར་འབད་  
ལ་དུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལྟར་  
བཅས་འགོ་ལ་ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ནང་འགལ་  
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །  
འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཆོ་ལོ། །